

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla I i II roku studiów
SPECJALNOŚĆ – PIŁKA NOŻNA

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

| | | Wymiar godzin | | | Zajęcia kontak- towe** | Praca własna | Łączna liczba godzin | ECTS | Semestralny wymiar godzin | | | | | | | | | | | | | | | | | | Forma zalicz. |
|------------|---|---------------|------------|------------|---------------------------|-----------------|----------------------------|-----------|---------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|------------------|
| | | W | Ćw | Og | | | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | |
| | | | | | | | | | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | |
| I | Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Anatomia | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | | | E-1 | | | |
| 2 | Fizjologia wysiłku fizycznego* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | E-3 | | | |
| 3 | Biochemia wysiłku fizycznego* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | E-2 | | | |
| 4 | Biomechanika sportu | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | | | | E-3 | | | |
| 5 | Antropomotoryka* | 15 | 30 | 45 | 50 | 50 | 100 | 4 | | | | | | | | | 15 | 30 | 4 | | | | | E-4 | | | |
| 6 | Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej* | 15 | 15 | 30 | 45 | 30 | 75 | 3 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 3 | | | | Z-5 | | | |
| 7 | Genetyka w sporcie | 15 | 15 | 30 | 35 | 65 | 100 | 4 | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 4 | Z-6 | | |
| | RAZEM | 150 | 180 | 330 | 375 | 275 | 650 | 26 | 30 | 30 | 4 | 30 | 30 | 4 | 45 | 60 | 7 | 15 | 30 | 4 | 15 | 15 | 3 | 15 | 15 | 4 | |
| II | Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Język obcy* | 0 | 120 | 120 | 150 | 150 | 300 | 12 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 15 | 2 | 0 | 15 | 2 | 0 | 15 | 2 | 0 | 15 | 2 | E-6 |
| 9 | Technologia informacyjna | 0 | 30 | 30 | 40 | 10 | 50 | 2 | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | | | | Z-2 | |
| 10 | Pedagogika | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | | E-2 | |
| 11 | Psychologia sportu* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | E-1 | |
| 12 | Coaching sportowy | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | | | Z-4 | |
| 13 | Socjologia sportu | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | | | | | | Z-3 | |
| 14 | Historia sportu | 15 | 0 | 15 | 15 | 10 | 25 | 1 | 15 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | |
| 15 | Etyka* | 15 | 0 | 15 | 20 | 55 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 0 | 3 | Z-6 | |
| | RAZEM | 120 | 270 | 390 | 455 | 345 | 800 | 32 | 45 | 60 | 7 | 30 | 90 | 8 | 15 | 45 | 5 | 15 | 45 | 5 | 0 | 15 | 2 | 15 | 15 | 5 | |
| III | Moduł menadżerski | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Zarządzanie i marketing w piłce nożnej* | 30 | 30 | 60 | 70 | 105 | 175 | 7 | | | | | | | 15 | 15 | 3 | 15 | 15 | 4 | | | | | | E-4 | |
| 17 | Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie | 15 | 15 | 30 | 45 | 55 | 100 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 4 | Z-6 | |
| 18 | Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi* | 30 | 30 | 60 | 75 | 50 | 125 | 5 | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 5 | | | | | E-5 | |
| | RAZEM | 75 | 75 | 150 | 190 | 210 | 400 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 3 | 15 | 15 | 4 | 30 | 30 | 5 | 15 | 15 | 4 | |
| IV | Moduł przygotowania motorycznego | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Teoria i technologia treningu sportowego* | 45 | 60 | 105 | 110 | 40 | 150 | 6 | 30 | 30 | 3 | 15 | 30 | 3 | | | | | | | | | | | | E-2 | |
| 20 | Nauczanie czynności ruchowych | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | | | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | Z-4 | |
| 21 | Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej* | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | Z-5 | |
| 22 | Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej* | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 30 | 3 | Z-6 | |
| | RAZEM | 105 | 150 | 255 | 275 | 125 | 400 | 16 | 30 | 30 | 3 | 15 | 30 | 3 | 0 | 0 | 0 | 30 | 30 | 4 | 15 | 30 | 3 | 15 | 30 | 3 | |

| V | | Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|------------|----------------------------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|----------------|------------|-----------|-------|
| 23 | Traumatologia w piłce nożnej* | 15 | 15 | 30 | 40 | 35 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 3 | Z-6 | | |
| 24 | Żywienie w sporcie | 30 | 30 | 60 | 65 | 10 | 75 | 3 | | | | | | 30 | 30 | 3 | | | | | | | | | Z-3 | | |
| 25 | Odnowa biologiczna | 15 | 15 | 30 | 45 | 30 | 75 | 3 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 3 | | | | Z-5 | | | |
| 26 | Pierwsza pomoc przedmedyczna | 0 | 15 | 15 | 20 | 30 | 50 | 2 | 0 | 15 | 2 | | | | | | | | | | | | | Z-1 | | | |
| RAZEM | | 60 | 75 | 135 | 170 | 105 | 275 | 11 | 0 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 30 | 30 | 3 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 3 | 15 | 15 | 3 | |
| VI | | Moduł ćwiczeń usprawniających | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | | |
| 28 | Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | | |
| 29 | Pływanie | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | Z-5 | | |
| 30 | Gry zespołowe* | 0 | 90 | 90 | 105 | 45 | 150 | 6 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | Z-1-3 | | |
| 31 | Nowoczesne formy aktywności fizycznej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | Z-4 | | |
| RAZEM | | 0 | 180 | 180 | 245 | 105 | 350 | 14 | 0 | 90 | 6 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 0 | 0 | |
| VII | | Moduł szkolenia w piłce nożnej | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Filozofia gry w piłkę nożną* | 30 | 15 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | 30 | 15 | 3 | | | | | | Z-4 | | |
| 33 | Historia piłki nożnej* | 15 | 0 | 15 | 20 | 30 | 50 | 2 | 15 | 0 | 2 | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | | |
| 34 | Przywództwo i budowanie drużyny* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | Z-5 | | |
| 35 | Analiza gry w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 40 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 3 | | Z-6 | | |
| 36 | Gry i zabawy w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 40 | 75 | 3 | | | | 0 | 30 | 3 | | | | | | | | | | | Z-2 | | |
| 37 | Futsal* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | Z-3 | | |
| 38 | Specjalizacja zawodowa* | 105 | 195 | 300 | 310 | 440 | 750 | 30 | 15 | 30 | 3 | 30 | 45 | 7 | 15 | 30 | 5 | 15 | 30 | 5 | 15 | 30 | 5 | 15 | 30 | 5 | E-2,6 |
| 39 | Praktyki zawodowe | 0 | 270 | 270 | 270 | 180 | 450 | 18 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | Z-1-6 |
| RAZEM | | 150 | 600 | 750 | 790 | 785 | 1575 | 63 | 30 | 75 | 8 | 30 | 120 | 13 | 15 | 105 | 10 | 45 | 90 | 11 | 15 | 105 | 10 | 15 | 105 | 11 | |
| VIII | | Moduł naukowo-badawczy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | Badania naukowe w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | Z-5 | | |
| RAZEM | | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | 0 | 0 | 0 | |
| IX | | Moduł przedmiotów ogólnouczelnianych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | Realizowany w wybranym semestrze | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RAZEM | | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Łączna liczba godzin | | 660 | 1590 | 2250 | 2570 | 1980 | 4550 | 182 | 135 | 300 | 30 | 105 | 300 | 30 | 120 | 285 | 30 | 120 | 240 | 30 | 90 | 270 | 30 | 90 | 195 | 30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Łącznie | | | |
| | | | | | | ZALICZENIA | | 7 | | | 4 | | | 5 | | | 5 | | | 7 | | | 7 | | | 35 | |
| | | | | | | EGZAMINY | | 2 | | | 4 | | | 2 | | | 2 | | | 1 | | | 2 | | | 13 | |

*Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla III roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

| | | Wymiar godzin | | | Zajęcia kontaktowe** | Praca własna | Łączna liczba godzin | ECTS | Semestralny wymiar godzin | | | | | | | | | | | | | | | | | | Forma zalicz. |
|------------|---|---------------|------------|------------|----------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|---------------|
| | | W | Ćw | Og | | | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | |
| | | | | | | | | | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | w | ćw | E | |
| I | Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Anatomia | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | | | | E-1 | | |
| 2 | Fizjologia wysiłku fizycznego* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | E-3 | | |
| 3 | Biochemia wysiłku fizycznego* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | E-2 | | |
| 4 | Biomechanika sportu | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | | | | | E-3 | | |
| 5 | Antropomotoryka* | 15 | 30 | 45 | 50 | 50 | 100 | 4 | | | | | | | | | 15 | 30 | 4 | | | | | | E-4 | | |
| 6 | Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej* | 15 | 15 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 2 | | | Z-5 | | |
| 7 | Genetyka w sporcie | 15 | 15 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 2 | Z-6 | | |
| | RAZEM | 150 | 180 | 330 | 365 | 210 | 575 | 23 | 30 | 30 | 4 | 30 | 30 | 4 | 45 | 60 | 7 | 15 | 30 | 4 | 15 | 15 | 2 | 15 | 15 | 2 | |
| II | Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Język obcy* | 0 | 120 | 120 | 150 | 150 | 300 | 12 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 15 | 2 | 0 | 15 | 2 | 0 | 15 | 2 | 0 | 15 | 2 | E-6 |
| 9 | Technologia informacyjna | 0 | 30 | 30 | 40 | 10 | 50 | 2 | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | | | | Z-2 | |
| 10 | Pedagogika | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | | E-2 | |
| 11 | Psychologia sportu* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | 30 | 30 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | E-1 | |
| 12 | Coaching sportowy | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | | | Z-4 | |
| 13 | Socjologia sportu | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | | | | | | | Z-3 | |
| 14 | Historia sportu | 15 | 0 | 15 | 15 | 10 | 25 | 1 | 15 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | |
| 15 | Etyka* | 15 | 0 | 15 | 20 | 30 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 0 | 2 | Z-6 | |
| | RAZEM | 120 | 270 | 390 | 455 | 320 | 775 | 31 | 45 | 60 | 7 | 30 | 90 | 8 | 15 | 45 | 5 | 15 | 45 | 5 | 0 | 15 | 2 | 15 | 15 | 4 | |
| III | Moduł menadżerski | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Zarządzanie i marketing w piłce nożnej* | 30 | 30 | 60 | 70 | 105 | 175 | 7 | | | | | | | 15 | 15 | 3 | 15 | 15 | 4 | | | | | | E-4 | |
| 17 | Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie | 15 | 15 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 2 | Z-6 | |
| 18 | Zarządzanie przedsiębiorstwami sportowymi* | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 4 | | | E-5 | |
| | RAZEM | 75 | 75 | 150 | 170 | 155 | 325 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 3 | 15 | 15 | 4 | 30 | 30 | 4 | 15 | 15 | 2 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-------|
| IV | Moduł przygotowania motorycznego | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Teoria i technologia treningu sportowego* | 45 | 60 | 105 | 110 | 40 | 150 | 6 | 30 | 30 | 3 | 15 | 30 | 3 | | | | | | | | | | | E-2 | | |
| 20 | Nauczanie czynności ruchowych | 30 | 30 | 60 | 65 | 35 | 100 | 4 | | | | | | | | 30 | 30 | 4 | | | | | | | Z-4 | | |
| 21 | Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej* | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | 15 | 30 | 3 | | | | Z-5 | | |
| 22 | Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej* | 15 | 30 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 30 | 3 | Z-6 | |
| | RAZEM | 105 | 150 | 255 | 275 | 125 | 400 | 16 | 30 | 30 | 3 | 15 | 30 | 3 | 0 | 0 | 0 | 30 | 30 | 4 | 15 | 30 | 3 | 15 | 30 | 3 | |
| V | Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Traumatologia w piłce nożnej* | 15 | 15 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 2 | Z-6 | |
| 24 | Żywnienie w sporcie | 30 | 30 | 60 | 65 | 10 | 75 | 3 | | | | | | | 30 | 30 | 3 | | | | | | | | | Z-3 | |
| 25 | Odnowa biologiczna | 15 | 15 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 2 | | | | | Z-5 | |
| 26 | Pierwsza pomoc przedmedyczna | 0 | 15 | 15 | 20 | 30 | 50 | 2 | 0 | 15 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | |
| | RAZEM | 60 | 75 | 135 | 155 | 70 | 225 | 9 | 0 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 30 | 30 | 3 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 2 | 15 | 15 | 2 | |
| VI | Moduł ćwiczeń usprawniających | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | |
| 28 | Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | |
| 29 | Pływanie | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | Z-5 | |
| 30 | Gry zespołowe* | 0 | 90 | 90 | 105 | 45 | 150 | 6 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | Z-1-3 | |
| 31 | Nowoczesne formy aktywności fizycznej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | | Z-4 | |
| | RAZEM | 0 | 180 | 180 | 245 | 105 | 350 | 14 | 0 | 90 | 6 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 30 | 2 | 0 | 0 | 0 | |
| VII | Moduł szkolenia w piłce nożnej | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Filozofia gry w piłkę nożną* | 30 | 15 | 45 | 50 | 25 | 75 | 3 | | | | | | | | 30 | 15 | 3 | | | | | | | | Z-4 | |
| 33 | Historia piłki nożnej* | 15 | 0 | 15 | 20 | 30 | 50 | 2 | 15 | 0 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | Z-1 | |
| 34 | Przywództwo i budowanie drużyny* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | Z-5 | |
| 35 | Analiza gry w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | Z-6 | |
| 36 | Gry i zabawy w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 40 | 75 | 3 | | | | 0 | 30 | 3 | | | | | | | | | | | | Z-2 | |
| 37 | Futsal* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | | | | | Z-3 | |
| 38 | Specjalizacja zawodowa* | 105 | 195 | 300 | 310 | 440 | 750 | 30 | 15 | 30 | 3 | 30 | 45 | 7 | 15 | 30 | 5 | 15 | 30 | 5 | 15 | 30 | 5 | 15 | 30 | 5 | E-2,6 |
| 39 | Praktyki zawodowe | 0 | 270 | 270 | 270 | 180 | 450 | 18 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | 0 | 45 | 3 | Z-1-6 |
| | RAZEM | 150 | 600 | 750 | 790 | 760 | 1550 | 62 | 30 | 75 | 8 | 30 | 120 | 13 | 15 | 105 | 10 | 45 | 90 | 11 | 15 | 105 | 10 | 15 | 105 | 10 | |

| VIII | | Moduł naukowo-badawczy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----|-----|
| 40 | Badania naukowe w piłce nożnej* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 2 | | | | | Z-5 |
| 41 | Seminarium dyplomowe* | 0 | 30 | 30 | 50 | 200 | 250 | 10 | | | | | | | | | | | | | 0 | 15 | 3 | 0 | 15 | 7 | E-6 | |
| | RAZEM | 0 | 60 | 60 | 85 | 215 | 300 | 12 | | | | | | | | | | | | | 0 | 45 | 5 | 0 | 15 | 7 | | |
| IX | | Moduł przedmiotów ogólnuczelnianych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | Przedmiot ogólnuczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów* | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | Realizowany w wybranym semestrze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RAZEM | 0 | 30 | 30 | 35 | 15 | 50 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Łączna liczba godzin | | 660 | 1620 | 2280 | 2575 | 1975 | 4550 | 182 | 135 | 300 | 30 | 105 | 300 | 30 | 120 | 285 | 30 | 120 | 240 | 30 | 90 | 285 | 30 | 90 | 210 | 30 | | |
| | | Łącznie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ZALICZENIA | | 7 | | 4 | | 5 | | 5 | | 7 | | 7 | | 35 | | | | | | | | | | | | | | |
| EGZAMINY | | 2 | | 4 | | 2 | | 2 | | 1 | | 3 | | 14 | | | | | | | | | | | | | | |

*Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr