

## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH

### KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

I	PRZEDMIOTY OGÓLNE	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			5			6			
									w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	
1	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2										Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2																Z-1
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>150</b>	<b>165</b>	<b>205</b>	<b>195</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	
II	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																										
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	3	0	15	2													E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3										E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3							E-4
7	Biochemia	15	30	45	50	0	50	2				15	30	2													E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	3																Z-1
9	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5	30	30	3	15	15	2													E-2
10	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5	30	30	3	15	15	2													E-2
11	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3													Z-2
12	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2										15	0	2							Z-4
13	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2													15	15	2				E-5
	<b>RAZEM</b>	<b>225</b>	<b>270</b>	<b>495</b>	<b>550</b>	<b>275</b>	<b>825</b>	<b>33</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>12</b>	<b>75</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
III	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																										
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3										E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2										30	15	2							Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	60	125	5															30	30	5		Z-6
17	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3							Z-4
18	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3										15	30	3							E-5
19	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	3																E-1
20	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2															0	15	2		Z-6
21	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2										0	15	2							Z-4
22	Żywienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2													15	15	2				Z-5
23	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2															30	0	2		Z-6
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>360</b>	<b>430</b>	<b>245</b>	<b>675</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>9</b>	

IV DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO																										
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6							15	15	2	0	15	2	0	15	2	E-5		
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3													Z-1		
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2										Z-2		
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4							0	30	2	0	30	2				Z-5		
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2							Z-3		
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	2	0	30	2					Z-4		
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	2	0	30	2	0	15	2							E-3		
31	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2							Z-4		
32	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3				E-4		
33	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3				E-4		
34	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2							Z-3		
35	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2										Z-2		
36	Plenerowe formy gier zespołowych*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2	Z-6		
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6										0	30	3	0	30	3	Z-5,6		
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4							Z-2,3		
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>870</b>	<b>885</b>	<b>1065</b>	<b>810</b>	<b>1875</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>
V PRAKTYKI ZAWODOWE																										
39	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3						0	60	3								Z-3		
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2				Z-4		
41	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8						0	50	2	0	50	2	0	50	2	0	50	2	Z-3,4,5,6
42	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5										0	120	5				Z-5		
43	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5										0	40	2	0	40	3	Z-5,6		
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>125</b>	<b>625</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>125</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>5</b>			

<b>VI</b>	<b>SPECJALNOŚĆ *</b>																															
<b>VIa</b>	<b>SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																															
<b>44</b>	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																		15	0	2	Z-6			
<b>45</b>	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																		30	30	4	30	60	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>165</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>300</b>	<b>12</b>																		30	30	4	45	60	8	
<b>VIb</b>	<b>SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																															
<b>44</b>	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																			15	0	2	Z-6		
<b>45</b>	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																		15	30	4	15	30	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>180</b>	<b>300</b>	<b>12</b>																		15	30	4	30	30	8	
<b>VIc</b>	<b>SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>																															
<b>44</b>	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																			15	0	2	Z-6		
<b>45</b>	Specjalizacja korektywy i kompensacji	30	90	120	135	115	250	10																		15	45	4	15	45	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>135</b>	<b>155</b>	<b>145</b>	<b>300</b>	<b>12</b>																		15	45	4	30	45	8	
<b>WF - INSTRUKTOR SPORTU</b>		<b>510</b>	<b>2060</b>	<b>2570</b>	<b>2930</b>	<b>1770</b>	<b>4700</b>	<b>188</b>	<b>135</b>	<b>255</b>	<b>32</b>	<b>75</b>	<b>385</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>440</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>305</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>405</b>	<b>31</b>	<b>105</b>	<b>270</b>	<b>29</b>						
<b>WF - INSTRUKTOR REKREACJI</b>		<b>480</b>	<b>2030</b>	<b>2510</b>	<b>2870</b>	<b>1830</b>	<b>4700</b>	<b>188</b>	<b>135</b>	<b>255</b>	<b>32</b>	<b>75</b>	<b>385</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>440</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>305</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>405</b>	<b>31</b>	<b>90</b>	<b>240</b>	<b>29</b>						
<b>WF - SPECJALIZACJA KOREKTYWY I KOMPENSACJI</b>		<b>480</b>	<b>2060</b>	<b>2540</b>	<b>2905</b>	<b>1795</b>	<b>4700</b>	<b>188</b>	<b>135</b>	<b>255</b>	<b>32</b>	<b>75</b>	<b>385</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>440</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>305</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>420</b>	<b>31</b>	<b>90</b>	<b>255</b>	<b>29</b>						

<b>WF</b>	<b>ZALICZENIA</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>35</b>
	<b>EGZAMINY</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>16</b>

\*\* zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

\* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 24, 27, 28, 38, 39, 44, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)

Zajęcia ruchowe (do wyboru): atletyka terenowa, trening funkcjonalny, trening obwodowy, trening koordynacyjny, snorkeling, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

# PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPNIA dla II roku studiów SPECJALNOŚĆ – WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACHMUNDUROWYCH

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zalicz.			
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			5			6						
									w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E				
<b>I</b>	<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																													
1	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2													Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2																			Z-1
	<b>RAZEM</b>	15	150	165	205	195	400	16	15	30	4	0	30	2	0	45	4	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	
<b>II</b>	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																													
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	3	0	15	2																E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3													E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3										E-4
7	Biochemia	15	30	45	50	0	50	2				15	30	2																E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	3																			Z-1
9	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5	30	30	3	15	15	2																E-2
10	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5	30	30	3	15	15	2																E-2
11	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3																Z-2
12	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2										15	0	2										Z-4
13	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2												15	15	2								E-5
	<b>RAZEM</b>	225	270	495	550	275	825	33	90	90	12	75	105	11	15	30	3	30	30	5	15	15	2	0	0	0	0	0	0	
<b>III</b>	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																													
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3													E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2												30	15	2								Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	60	125	5														30	30	5						Z-6
17	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3										Z-4
18	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3												15	30	3								E-5
19	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	3																			E-1
20	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2															0	15	2					Z-6
21	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2											Z-4
22	Żywnienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2												15	15	2								Z-5
23	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2															30	0	2					Z-6
	<b>RAZEM</b>	180	180	360	430	245	675	27	30	0	3	0	0	0	15	30	3	15	45	5	60	60	7	60	45	9				

<b>DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																										
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6						15	15	2	0	15	2	0	15	2				E-5
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3															Z-1
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2												Z-2
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4									0	30	2	0	30	2				Z-5
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2									Z-3
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	2	0	30	2							Z-4
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	2	0	30	2	0	15	2									E-3
31	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3						E-4
32	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3						E-4
33	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2									Z-3
34	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2												Z-2
35	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4									Z-2,3
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>750</b>	<b>765</b>	<b>925</b>	<b>700</b>	<b>1625</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>IV</b>	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																									
36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3						0	60	3										Z-3
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2						Z-4
38	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8						0	50	2	0	50	2	0	50	2	0	50	2	Z-3,4,5,6
39	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5										0	120	5						Z-5
40	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5										0	40	2	0	40	3			Z-5,6
41	Praktyki w służbach mundurowych	0	40	40	40	10	50	2													0	40	2			Z-6
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>135</b>	<b>675</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>125</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>7</b>			
<b>V</b>	<b>PRZEDMIOTY MUNDUROWE</b>																									
42	Zaprawa wojskowa*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2															Z-1
43	Zapasy*	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2												Z-2
44	Preorientacja w służbach mundurowych*	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1															Z-1
45	Sporty walki*	0	15	15	20	5	25	1						0	15	1										Z-3
46	Walka wręcz bez broni*	0	30	30	35	15	50	2									0	30	2							Z-4
47	SERE "A"*	0	15	15	20	5	25	1										0	15	1						Z-5
48	Walka wręcz z bronią*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2			Z-6
49	Pływanie użytkowe*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2															Z-1
50	Medycyna katastrof*	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1												Z-2
51	Survival militarny*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2										Z-3
52	Strzelanie*	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1							Z-4
53	Sambo*	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2						Z-5
54	Tory przeszkód formacji mundurowych*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2			Z-6
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>300</b>	<b>315</b>	<b>380</b>	<b>145</b>	<b>525</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>





22	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4							0	30	2	0	30	2									Z-4	
23	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	85	175	7	0	30	3	0	30	2	0	15	2												E-3	
24	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2								Z-4		
25	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3									E-4	
26	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3									E-4	
27	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2												Z-3	
28	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2															Z-2	
29	Plenerowe formy gier sportowych	0	30	30	35	15	50	2															0	30	2				Z-6	
30	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3									Z-4	
31	Teoria sportu	15	30	45	50	0	50	2														15	30	2					E-5	
32	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	3																		E-1	
33	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2														0	15	2					Z-6	
34	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2										0	15	2									Z-4	
35	Żywnienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2														15	15	2					Z-5	
36	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																	30	0	2		Z-6	
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6														0	30	3	0	30	3		Z-5,6	
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4												Z-2,3	
	<b>RAZEM</b>	<b>210</b>	<b>1080</b>	<b>1290</b>	<b>1525</b>	<b>1000</b>	<b>2525</b>	<b>101</b>	<b>30</b>	<b>135</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>270</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>240</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>195</b>	<b>19</b>	<b>60</b>	<b>135</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>12</b>				
<b>IV</b>	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																													
39	Praktyki wdrozeniowe	0	60	60	60	15	75	3							0	60	3												Z-3	
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2									Z-4	
41	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5														0	120	5					Z-5	
42	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5														0	40	2	0	40	3		Z-5,6	
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>125</b>	<b>425</b>	<b>17</b>				<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>3</b>				
<b>V</b>	<b>SPECJALNOŚĆ*</b>																													
<b>Va</b>	<b>SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																													
43	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																	15	0	2		Z-6	
44	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10														30	30	4	30	60	6		E-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>165</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>300</b>	<b>12</b>														<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>8</b>			
<b>Vb</b>	<b>SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																													
43	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																	15	0	2		Z-6	
44	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10														15	30	4	15	30	6		E-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>180</b>	<b>300</b>	<b>12</b>														<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>8</b>			
<b>Vc</b>	<b>SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>																													
43	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																	15	0	2		Z-6	
44	Specjalizacja korektywy i kompensacji	30	90	120	135	115	250	10																15	45	4	15	45	6	E-6



	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>135</b>	<b>155</b>	<b>145</b>	<b>300</b>	<b>12</b>											<b>15</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>8</b>		
<b>WF - INSTRUKTOR SPORTU</b>	<b>465</b>	<b>1890</b>	<b>2355</b>	<b>2720</b>	<b>1830</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>255</b>	<b>28</b>	<b>105</b>	<b>370</b>	<b>29</b>	<b>105</b>	<b>235</b>	<b>31</b>	
<b>WF - INSTRUKTOR REKREACJI</b>	<b>435</b>	<b>1860</b>	<b>2295</b>	<b>2660</b>	<b>1890</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>255</b>	<b>28</b>	<b>90</b>	<b>370</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>205</b>	<b>31</b>	
<b>WF - KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>	<b>435</b>	<b>1890</b>	<b>2325</b>	<b>2695</b>	<b>1855</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>255</b>	<b>28</b>	<b>90</b>	<b>385</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>220</b>	<b>31</b>	

<b>WF</b>	<b>ZALICZENIA</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>30</b>
	<b>EGZAMINY</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>17</b>

\*zajęcia do wyboru przez studenta

Zajęcia ruchowe (do wyboru): atletyka terenowa, trening funkcjonalny, trening obwodowy, trening koordynacyjny, snorkeling, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

\*\*zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)





52	Sambo	0	30	30	35	15	50	2												0	30	2				Z-5			
53	Tory przeszkód formacji mundurowych	0	30	30	35	15	50	2															0	30	2	Z-6			
	<b>RAZEM</b>	15	300	315	380	145	525	21	15	60	5	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	60	4			
<b>VI</b>	<b>SPECJALNOŚĆ</b>																												
<b>VIa</b>	<b>SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																												
54	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																15	0	2	Z-6		
55	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10															30	30	4	30	60	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	75	90	165	180	120	300	12															30	30	4	45	60	8	
<b>VIb</b>	<b>SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																												
54	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																	15	0	2	Z-6	
55	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10															15	30	4	15	30	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	45	60	105	120	180	300	12															15	30	4	30	30	8	
<b>Vic</b>	<b>SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>																												
54	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																	15	0	2	Z-6	
55	Specjalizacja Korektywy i Kompensacji	30	90	120	135	115	250	10															15	45	4	15	45	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	45	90	135	155	145	300	12															15	45	4	30	45	8	

<b>Vid</b>	<b>SPECJALIZACJA w SM</b>																										
<b>54</b>	Przygotowanie obronne	15	0	15	20	30	50	2														15	0	2	Z-6		
<b>55a</b>	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10													30	30	4	30	60	6	E-6
<b>55b</b>	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10													15	30	4	15	30	6	E-6
	<b>RAZEM IS</b>	75	90	165	180	120	300	12																			
	<b>RAZEM IR</b>	45	60	105	120	180	300	12																			
	<b>WF w SM - INSTRUKTOR SPORTU</b>	480	2110	2590	3000	1875	4875	195	105	270	34	60	445	34	60	465	37	45	270	29	105	385	29	105	275	32	
	<b>WF w SM - INSTRUKTOR REKREACJI</b>	450	2080	2530	2940	1935	4875	195	105	270	34	60	445	34	60	465	37	45	270	29	90	385	29	90	245	32	
	<b>WF w SM - KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>	450	2110	2560	2975	1900	4875	195	105	270	34	60	445	34	60	465	37	45	270	29	90	400	29	90	260	32	

<b>WF w sl. mund.</b>	<b>ZALICZENIA</b>	6	5	7	7	7	8	40
	<b>EGZAMINY</b>	1	3	4	3	3	3	17

\*zajęcia do wyboru przez studenta

\*\*zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla II roku studiów**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

25		Wymiar godzin			Zajęcia konta- ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	E C T S	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.
									1			2			3			4			
		W	Ćw	Og					W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>I</b>	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																				
1	Język obcy II*	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3							E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2										Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	4										E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4										Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3							Z-2
6	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3				E-3
7	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2									15	15	2		E-4
8	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3				E-3
9	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3							Z-2
10	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15				0	30	2	0	30	4	0	30	9	E-4
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>270</b>	<b>375</b>	<b>475</b>	<b>650</b>	<b>1125</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>11</b>	
<b>II</b>	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																				
11	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3										E-1
12	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3									15	30	3		Z-4
13	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3									30	15	3		Z-4
14	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2					Z-3
15	Biometria	0	30	30	35	15	50	2									0	30	2		E-4
16	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3										Z-1
17	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3							E-2
18	Podstawy dietyki	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z-2
19	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2				30	15	2							Z-2
20	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3										Z-1
21	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze												
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>255</b>	<b>725</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	

<b>III DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																					
22	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3						E-2	
23	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3			Z-3	
24	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3									Z-1	
25	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3						Z-2	
26	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2									Z-1	
27	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4	
28	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2						Z-2	
29	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3									Z-1	
30	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3									0	15	3	Z-4	
31	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3						Z-2	
32	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3							0	15	3			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>225</b>	<b>270</b>	<b>325</b>	<b>425</b>	<b>750</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	
<b>III PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																					
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>							<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>				
<b>IV Specjalność</b>																					
<b>IVa SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																					
34a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10							30	30	4	30	60	6	E-4
<b>IVb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																					
34b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10							15	30	4	15	30	6	E-4
<b>IVc SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA</b>																					
34c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10							15	45	4	15	45	6	E-4
<b>V PRAKTYKI</b>																					
35	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6							0	120	6			Z-3	

VI MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**																				
36	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5						45	45	5			E-3	
37	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5									45	45	5	E-4
38	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4						0	40	4				Z-4
39	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3									30	30	3	Z-4
40	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4
<b>INSTRUKTOR/TRENER SPORTU</b>		<b>600</b>	<b>1150</b>	<b>1750</b>	<b>1910</b>	<b>1615</b>	<b>3525</b>	<b>141</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>400</b>	<b>39</b>	<b>165</b>	<b>300</b>	<b>40</b>
<b>INSTRUKTOR REKREACJI</b>		<b>570</b>	<b>1120</b>	<b>1690</b>	<b>1850</b>	<b>1675</b>	<b>3525</b>	<b>141</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>400</b>	<b>39</b>	<b>150</b>	<b>270</b>	<b>40</b>
<b>KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA</b>		<b>570</b>	<b>1150</b>	<b>1720</b>	<b>1880</b>	<b>1645</b>	<b>3525</b>	<b>141</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>415</b>	<b>39</b>	<b>150</b>	<b>285</b>	<b>40</b>
																			<b>Łącznie</b>	
<b>ZALICZENIA</b>										<b>7</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>26</b>						
<b>EGZAMINY</b>										<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>15</b>						

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, free diving, dance-fitness, korfball, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34

\* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

# - w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz.); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^ - realizowane w szkołach ponadpodstawowych

\*\* - moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli

(zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)



**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla II roku studiów**  
**SPECJALNOŚĆ – WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.			
		W	Ćw	Og					1			2			3			4						
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E				
<b>I</b>	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																							
1	Język obcy II*	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3										E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2													Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	4													E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4													Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3										Z-2
6	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3							E-3
7	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2										15	15	2				E-4
8	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3							E-3
9	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3										Z-2
10	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15				0	30	2	0	30	4	0	30	9				E-4
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>270</b>	<b>375</b>	<b>475</b>	<b>650</b>	<b>1125</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>11</b>				
<b>II</b>	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																							
11	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3													E-1
12	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3				Z-4
13	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3				Z-4
14	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2							Z-3
15	Biometria	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2				E-4
16	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3													Z-1
17	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3										E-2
18	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3										Z-2
19	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2				30	15	2										Z-2
20	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3													Z-1
21	Przedmiot ogólnouczeniowy lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze															
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>255</b>	<b>725</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>				

<b>DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																					
22	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3						E-2	
23	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3			Z-3	
24	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3									Z-1	
25	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3						Z-2	
26	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2									Z-1	
27	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4	
28	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2						Z-2	
29	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3									Z-1	
30	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3									0	15	3	Z-4	
31	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3						Z-2	
32	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3							0	15	3			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	45	225	270	325	425	750	30	0	60	8	30	90	11	15	45	6	0	30	5	
<b>III</b>	<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																				
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	0	30	30	35	15	50	2	0	0	0	0	0	0	0	30	2				
<b>IV</b>	<b>SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDURO WYCH</b>																				
34a	Pływanie użytkowe i ekstremalne (do wyboru)*	0	15	15	27	23	50	2									0	15	2	E-4	
34b	Walka wręcz - z bronią (do wyboru)*	0	15	15	42	8	50	2	0	15	2									E-1	
34c	Terenoznastwo i biegi na orientację (do wyboru)*	0	15	15	40	10	50	2				0	15	2						Z-2	
34d	Survival (do wyboru)*	0	15	15	40	10	50	2							0	15	2			Z-3	
34e	Techniki i strategie negocjacyjne	15	0	15	40	10	50	2									0	15	2	Z-4	
34f	Preorientacja w służbach mundurowych	15	0	15	25	0	25	1	15	0	1									Z-1	
34g	Medycyna katastrof	15	0	15	25	0	25	1							15	0	1			Z-3	
34h	Obóz militarno-obronny (5 dni)	0	30	30	50	0	50	2				0	30	2						Z-2	
	<b>RAZEM</b>	45	90	135	289	61	350	14	15	15	3	0	45	4	15	15	3	0	30	4	
<b>V</b>	<b>SPECJALNOŚĆ</b>																				
<b>Va</b>	<b>SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																				
35a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10							30	30	4	30	60	6	E-4
<b>Vb</b>	<b>SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																				
35b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10							15	30	4	15	30	6	E-4
<b>Vc</b>	<b>SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA</b>																				
35c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10							15	45	4	15	45	6	E-4

<b>VI</b>	<b>PRAKTYKI</b>																								
<b>36</b>	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6						0	120	6				Z-3					
<b>VII MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**</b>																									
<b>37</b>	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5						45	45	5				E-3					
<b>38</b>	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5									45	45	5	E-4					
<b>39</b>	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4						0	40	4				Z-4					
<b>40</b>	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3									30	30	3	Z-4					
<b>41</b>	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4					
<b>INSTRUKTOR SPORTU</b>		555	1240	1795	2199	1676	3875	155	120	195	33	90	315	34	135	415	42	165	330	44					
<b>INSTRUKTOR REKREACJI</b>		525	1210	1735	2139	1736	3875	155	120	195	33	90	315	34	120	415	42	150	300	44					
<b>KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ODNOWA BIOLOGICZNA</b>		495	1150	1645	2169	1706	3875	155	120	195	33	90	315	34	120	430	42	150	315	44					
																			<b>Łącznie</b>						
									<b>ZALICZENIA</b>			8			9			7			5			29	
									<b>EGZAMINY</b>			3			3			2			8			16	
Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, trening koordynacyjny, free diving, dance-fitness, korfbal, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr																									
Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34																									
* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)																									
# - w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)																									
^ - realizowane w szkołach ponadpodstawowych																									

\*\*-moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)