

Wzór opisu programu kształcenia na kursach doszkalających

Program kształcenia na kursie doszkalającym

Wydział	Wychowania Fizycznego i Sportu
Jednostka prowadząca kurs doszkalający	Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego
Nazwa kursu	<i>Trener sportu AWF w zakresie pływania</i>
Typ kursu	<i>Kwalifikacyjny</i>
Opłata za kurs (całość)	<i>2500,00 zł</i>
Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs doszkalający	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie dyscypliny sportowej – pływanie. Uczestnicy kursu poszerzą wiedzę z zakresu teorii i praktyki dyscypliny, planowania i programowania obciążeń treningowych oraz wzbogacą własny warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkolenia sportowego. Ponadto podwyższą umiejętności przekazywania wiedzy i zastosowania ćwiczeń w poszczególnych technikach pływania sportowego. Podniosą kwalifikacje a zakresie planowania i organizowania przedsięwzięć sportowych, jak i rozwiązań sprecyzowanych zadań organizacyjnych o charakterze praktycznym w pływaniu.
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr w zakresie dyscypliny sportowej - pływanie, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3)
Wymagania wstępne	Wykształcenie maturalne
Zasady rekrutacji	Roczny udokumentowany instruktorski staż zawodowy lub 5 –letni staż zawodniczy
Limit przyjęć (od ... do)	od 12 do max 16 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	15
Liczba semestrów	2
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doszkalającego	<i>Wg wzoru w załączniku 6</i>
Plan kursu	<i>Wg wzoru w załączniku 7</i>

Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu dokształcającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	<i>Wg wzoru w załączniku 8</i>
Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Egzamin końcowy, zaliczenie części praktycznej
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia na w/w kursie przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia; ankieta prowadzona wśród uczestników kursu oceniająca realizowane treści programu kursu

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia

Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
Moduł 1					
Biomedyczne i organizacyjne aspekty sportu (podstawy teoretyczne)		wykłady	Nauki o kulturze fizycznej	TP_W01, TP_W02 TP_W03 TP_W06 TP_W07	Zaliczenie pisemne
Moduł 2					
Teoria dyscypliny kierunkowej		wykłady	Nauki o kulturze fizycznej	TP_W04 TP_W06 TP_W07 TP_W08 TP_W09 TP_W10	Zaliczenie pisemne
Moduł 3					
Metodyka i technika pływania sportowego		wykłady ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	TP_W08 TP_W10 TP_U01 TP_U02 TP_U04 TP_U08 TP_U09	Zaliczenie praktyczne i teoretyczne (pisemne i ustne)
Moduł 3					
Metodyka treningu pływackiego		wykłady ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	TP_W08 TP_W10 TP_U05 TP_U07 TP_U8 TP_U09 TP_S04 TP_S06	Zaliczenie teoretyczne (pisemne)
Moduł 4					
Praktyki zawodowe		ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	TP_U06 TP_U08 TP_U09 TP_S01 TP_S02 TP_S04 TP_S05 TP_S09	Opracowania dziennika treningowego

Wzór opisu efektów kształcenia na kursie dokształcającym

EFEKTY KSZTAŁCENIA NA KURSIE Trenera pływania II klasy

Wydział prowadzący kurs	Wychowania Fizycznego i Sportu
Nazwa kursu	Trener pływania II klasy
Poziom kształcenia	I i II stopień
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	<p>Obszar nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej</p> <p>Wychowanie fizyczne jako dział wychowania odpowiedzialne jest m.in. za kształcenie i edukację fizyczną, jego nadrzędnym celem jest odkrywanie i rozumienie przez ludzi w każdym wieku potrzeby i konieczności podejmowania działań o charakterze zdrowotnym, rekreacyjnym oraz sportowym.</p>

symbol	Efekty kształcenia na kursie – Trener pływania II klasy
	WIEDZA
TP_W01	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie
TP_W02	Zna i rozumie procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychosomatycznej oraz podstawy zasad racjonalnego żywienia sportowców
TP_W03	Posiada podstawową wiedzę z zakresu zaburzeń czynności życiowych człowieka
TP_W04	Zna historyczne uwarunkowania rozwoju danej dyscypliny sportu oraz najlepsze osiągnięcia w Polsce, Europie i na świecie
TP_W05	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także metodykę i systematykę nauczania danej dyscypliny sportu
TP_W06	Zna i rozumie współczesną technologię treningu sportowego w danej dyscyplinie
TP_W07	Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzenia przedsięwzięć sportowych
TP_W08	Zna i rozumie etapy szkolenia sportowego w danej dyscyplinie sportu
TP_W09	Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki i taktyki w danej dyscyplinie sportu
TP_W10	Zna przepisy obowiązujące w danej dyscyplinie sportu i potrafi je interpretować
	UMIĘJĘTNOŚCI
TP_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować przedsięwzięcie sportowe
TP_U02	Posiada umiejętności doboru odpowiednich metod, form i środków do prowadzenia zajęć ruchowych w odniesieniu do dzieci z poszczególnymi rodzajami wad postawy ciała.

TP_U03	Potrafi zorganizować i przeprowadzić zajęcia korekcyjno-kompensacyjne w różnych warunkach z dziećmi na różnych poziomach edukacji.
TP_U04	Posiada podstawowe umiejętności diagnozowania budowy ciała i możliwości ruchowych, wykonywania podstawowych pomiarów fizycznych oraz wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych
TP_U05	Posiada umiejętność udzielania pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków w trakcie działań sportowych
TP_U06	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych dotyczących sportu
TP_U07	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu danej dyscypliny umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych
TP_U08	Posiada umiejętności posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji treningu sportowego
TP_U09	Posiada umiejętności posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji treningu sportowego
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
TP_S01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej
TP_S02	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu
TP_S03	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych
TP_S04	Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej
TP_S05	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności
TP_S06	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania
TP_S07	Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi
TP_S08	Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej zawodnika
TP_09	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej

Wzór opisu planu kursu doszkalającego
Plan kursu kwalifikacyjnego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	forma zajęć	O/F*	liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
1.	Biomedyczne i organizacyjne aspekty sportu (podstawy teoretyczne)	wykłady	obowiązkowy	80	3,0
2.	Teoria dyscypliny kierunkowej	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	70	3,0
3.	Metodyka i technika pływania sportowego	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	15	0,5
4.	Metodyka treningu pływackiego	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	35	1,5
5.	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	obowiązkowy	50	2,0

Łączna liczba godzin: 250

Łączna liczba punktów ECTS: 10

* wykład/ćwiczenia/laboratoria/konwersatorium/seminarium/inne

Wzór opisu przedmiotu (sylabusu) Sylabus przedmiotu

KURS TRENER PŁYWANIA II KLASY

cel przedmiotu

Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie dyscypliny sportowej – pływanie. Uczestnicy kursu poszerzą wiedzę z zakresu teorii i praktyki dyscypliny, planowania i programowania obciążeń treningowych oraz wzbogacą własny warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkolenia sportowego. Ponadto podwyższą umiejętności przekazywania wiedzy i zastosowania ćwiczeń w poszczególnych technikach pływania sportowego. Podniosą kwalifikacje w zakresie planowania i organizowania przedsięwzięć sportowych, jak i rozwiązań sprecyzowanych zadań organizacyjnych o charakterze praktycznym w pływaniu.

efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych

- formy prowadzenia zajęć
- sposoby weryfikacji uzyskanych efektów kształcenia

zamierzone efekty kształcenia	forma zajęć	sposób oceny
<p>WIEDZA</p> <p>TP_W01 Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie</p> <p>TP_W02 Zna i rozumie procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychosomatycznej oraz podstawy zasad racjonalnego żywienia sportowców</p> <p>TP_W03 Posiada podstawową wiedzę z zakresu zaburzeń czynności życiowych człowieka</p> <p>TP_W04 Zna historyczne uwarunkowania rozwoju danej dyscypliny sporty oraz najlepsze osiągnięcia w Polsce, Europie i na świecie</p> <p>TP_W05 Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także metodykę i systematykę nauczania danej dyscypliny sportu</p> <p>TP_W06 Zna i rozumie współczesną technologię treningu sportowego w danej dyscyplinie</p> <p>TP_W07Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzenia przedsięwzięć sportowych</p> <p>TP_W08Zna i rozumie etapy szkolenia sportowego w danej dyscyplinie sportu</p> <p>TP_W09Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki i taktyki w danej dyscyplinie sportu</p> <p>TP_W10Zna przepisy obowiązujące w danej dyscyplinie sportu i potrafi je interpretować</p>	Wykłady	Sprawdzian wiedzy ogólnej (pisemny)

<p>UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>TP_U02 Posiada umiejętności doboru odpowiednich metod, form i środków do prowadzenia zajęć ruchowych w odniesieniu do dzieci z poszczególnymi rodzajami wad postawy ciała</p> <p>TP_U03 Potrafi zorganizować i przeprowadzić zajęcia korekcyjno-kompensacyjne w różnych warunkach z dziećmi na różnych poziomach edukacji.</p> <p>TP_U04 Posiada podstawowe umiejętności diagnozowania budowy ciała i możliwości ruchowych, wykonywania podstawowych pomiarów fizycznych oraz wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych</p> <p>TP_U05 Posiada umiejętność udzielania pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków w trakcie działań sportowych</p> <p>TP_U06 Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych dotyczących sportu</p> <p>TP_U07 Posiada umiejętności ruchowe z zakresu danej dyscypliny umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych</p> <p>TP_U08 Posiada umiejętności posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji treningu sportowego</p> <p>TP_U09 Posiada umiejętności posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji treningu sportowego</p>	<p>wykłady ćwiczenia</p>	<p>Zaliczenie teoretyczne i praktyczne</p> <p>Opracowanie rocznego planu treningowego dla 11-12- latków. Przygotowanie pisemne i przeprowadzenie zajęć treningowych w oparciu o metody treningowe. Sprawdziany umiejętności pływackich wszystkimi technikami na dystansach: 50m, 100m, i 200 m stylem zmiennym</p>
<p>KOMPETENCJE</p> <p>TP_S01 Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej</p> <p>TP_S02 Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu</p> <p>TP_S03 Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych</p> <p>TP_S04 Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej</p> <p>TP_S05 Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności</p> <p>TP_S06 Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania</p> <p>TP_S07 Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi</p> <p>TP_S08 Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej zawodnika</p> <p>TP_09 Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej</p>	<p>ćwiczenia</p>	<p>Zaliczenie teoretyczne i praktyczne według planu kursu</p>

obliczyć punkty ECTS (1pkt ECTS = 25-30 godzin pracy słuchacza):

godziny kontaktowe 250 h

przygotowanie do zajęć 45 h

zapoznanie się ze wskazaną literaturą 6 h

staż trenerski poza uczelnią – 50 h

przygotowanie do egzaminu 6 h

przygotowanie konspektów jednostek treningowych 12 h

przygotowanie planów treningowych 10 h

Razem 379 godz. = **15 ECTS**