

Program kształcenia na kursie dokształcającym

Wydział	Wychowania Fizycznego i Sportu
Jednostka prowadząca kurs dokształcający	Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego
Nazwa kursu	<i>Instruktor sportu AWF w zakresie pływania</i>
Typ kursu	<i>Kwalifikacyjny</i>
Opłata za kurs (całość)	<i>1 600,00 zł</i>
Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs dokształcający	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie dyscypliny sportowej – pływanie. Uczestnicy kursu poszerzą wiedzę z zakresu teorii i praktyki dyscypliny, planowania i programowania obciążeń treningowych oraz wzbogacą własny warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkolenia sportowego. Ponadto podwyższą umiejętności przekazywania wiedzy i zastosowania ćwiczeń w poszczególnych technikach pływania sportowego.
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr w zakresie dyscypliny sportowej - pływanie, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3)
Wymagania wstępne	Wykształcenie średnie
Zasady rekrutacji	Umiejętność pływania czterema technikami sportowymi
Limit przyjęć (od ... do)	od 8 do max 16 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	11
Liczba semestrów	2
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu dokształcającego	<i>Wg wzoru w załączniku 6</i>
Plan kursu	<i>Wg wzoru w załączniku 7</i>
Liczba uczestników i kosztów kształcenia składające się na program kursu dokształcającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	<i>Wg wzoru w załączniku 8</i>

Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Egzamin końcowy, zaliczenie części praktycznej
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia na w/w kursie przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia; ankieta prowadzona wśród uczestników kursu oceniająca realizowane treści programu kursu

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
Moduł 1					
Biomedyczne i organizacyjne aspekty sportu (podstawy teoretyczne)	2,0	wykłady	Nauki o kulturze fizycznej	IP_W01, IP_W02 IP_W03 IP_W06 IP_W07	Zaliczenie pisemne
Moduł 2					
Teoria dyscypliny kierunkowej	1,0	wykłady	Nauki o kulturze fizycznej	IP_W04 IP_W06 IP_W07 IP_W08 IP_W09 IP_W10	Zaliczenie pisemne
Moduł 3					
Teoria i metodyka nauczania pływania	1,0	wykłady ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	IP_W08 IP_W10 IP_U01 IP_U02 IP_U04 IP_U08 IP_U09	Zaliczenie praktyczne i teoretyczne (pisemne i ustne)
Moduł 4					
Metodyka i technika pływania sportowego	1,0	wykłady ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	IP-W01 IP-W04 IP-W07 IP-W08 IP-W09 IP-W10 IP-U01 IP-U02 IP-U04 IP-U09 IP-U10	Zaliczenie praktyczne i teoretyczne (pisemne i ustne)
Moduł 5					
Metodyka treningu pływackiego	0,5	wykłady ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	IP_W08 IP_W10 IP_U05 IP_U07 IP_U8 IP_U09 IP_S04 IP_S06	Zaliczenie teoretyczne (pisemne)
Moduł 6					
Praktyki zawodowe	1,0	ćwiczenia	Nauki o kulturze fizycznej	IP_U06 IP_U08 IP_U09 IP_S01 IP_S02 IP_S04 IP_S05 IP_S09	Opracowania dziennika treningowego

Wzór opisu efektów kształcenia na kursie dokształcającym

EFEKTY KSZTAŁCENIA NA KURSIE INSTRUKTOR PŁYWANIA

Wydział prowadzący kurs	Wychowania Fizycznego i Sportu
Nazwa kursu	Instruktor sportu AWF z pływania
Poziom kształcenia	I i II stopień
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	<p>Obszar nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej</p> <p>Wychowanie fizyczne jako dział wychowania odpowiedzialne jest m.in. za kształcenie i edukację fizyczną, jego nadrzędnym celem jest odkrywanie i rozumienie przez ludzi w każdym wieku potrzeby i konieczności podejmowania działań o charakterze zdrowotnym, rekreacyjnym oraz sportowym.</p>

Symbol	Efekty kształcenia na kursie – Instruktor sportu AWF z pływania
	WIEDZA
IP_W01	Zna historyczne uwarunkowania rozwoju pływania sportowego oraz najlepsze osiągnięcie w Polsce, Europie i na świecie
IP_W02	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biomechaniczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie.
IP_W03	Zna i rozumie procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychosomatycznej oraz podstawy zasad żywienia pływaków
IP_W04	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia , a także metodykę i systematykę nauczania pływania sportowego
IP_W05	Zna i rozumie współczesna technologię treningu w pływaniu sportowym.
IP_W06	Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzenia zawodów pływackich
IP_W07	Zna i rozumie etapy szkolenia sportowego w pływaniu sportowym
IP_W08	Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki i taktyki w pływaniu sportowym
IP_W09	Zna przepisy obowiązujące w pływaniu sportowym i potrafi je respektować.
IP_W10	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy medycznej ze szczególnym uwzględnieniem wypadków nad wodą i w wodzie .
	UMIEJĘTNOŚCI
IP_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować zawody pływackie.

IP_U02	Potrafi wykonać prawidłowy pokaz umiejętności pływackich, ćwiczeń i techniki pływania sportowego ze skokami i nawrotami. Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania, organizować i prowadzić zajęcia na różnych poziomach wieku i
IP_U03	Posiada umiejętność dostrzegania i analizowania błędów w umiejętnościach pływackich i technikach pływania pod kątem skuteczności ich nauczania i wyniku sportowego.
IP_U04	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki konieczne do modelowania zachowań pływaków.
IP_U05	Posiada umiejętności diagnozowania budowy ciała i możliwości ruchowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów fizycznych oraz wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych.
IP_U06	Potrafi posługiwać się językiem z zakresu nauczania pływania i treningu pływackiego oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych dotyczących pływania sportowego i sportu
IP_U07	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu pływania sportowego i rekreacyjnego umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych.
IP_U08	Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji i treningu pływackiego. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu treningowego z uwzględnieniem aspektu wychowawczego.
IP_U09	Umie wykorzystać w praktyce przepisy pływania sportowego
IP_U10	Posiada umiejętności udzielania pomocy w wodzie i pomocy przedmedycznej ofiarom wypadków zwłaszcza w trakcie zajęć nauczania pływania lub treningu .
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
IP_S01	Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej
IP_S02	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności
IP_S03	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania
IP_S04	Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi
IP_S05	Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej zawodnika
IP_S06	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej

Wzór opisu planu kursu kształcącego
Plan kursu kwalifikacyjnego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	forma zajęć	O/F*	liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
1.	Biomedyczne i organizacyjne aspekty sportu (podstawy teoretyczne)	wykłady	obowiązkowy	60	2,0
2.	Teoria dyscypliny kierunkowej	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	30	1,0
3.	Teoria i metodyka nauczania pływania	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	20	1,0
4..	Metodyka i technika pływania sportowego	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	25	1,0
5.	Metodyka treningu pływackiego	wykłady ćwiczenia	obowiązkowy	15	0,5
6.	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	obowiązkowy	30	1,0

Łączna liczba godzin: 180

Łączna liczba punktów ECTS: 6,5

* wykład/ćwiczenia/laboratoria/konwersatorium/seminarium/inne

Wzór opisu przedmiotu (sylabusu) Sylabus przedmiotu

KURS INSTRUKTORA SPORTU AWF Z PŁYWANIA

Cel przedmiotu

Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie dyscypliny sportowej – pływanie. Uczestnicy kursu poszerzą wiedzę z zakresu teorii i praktyki dyscypliny, planowania i programowania obciążeń treningowych oraz wzbogacą własny warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkolenia sportowego. Ponadto podwyższą umiejętności przekazywania wiedzy i zastosowania ćwiczeń w poszczególnych technikach pływania sportowego. Podniosą kwalifikacje w zakresie planowania i organizowania przedsięwzięć sportowych, jak i rozwiązań sprecyzowanych zadań organizacyjnych o charakterze praktycznym w pływaniu.

efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych

- formy prowadzenia zajęć
- sposoby weryfikacji uzyskanych efektów kształcenia

zamierzone efekty kształcenia	forma zajęć	sposób oceny
<p>WIEDZA</p> <p>IP_W01. Zna historyczne uwarunkowania rozwoju pływania sportowego oraz najlepsze osiągnięcie w Polsce, Europie i na świecie.</p> <p>IP_W02. Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biomechaniczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie</p> <p>IP_W03. Zna i rozumie procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychosomatycznej oraz podstawy zasad żywienia pływaków</p> <p>IP_W04. Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także metodykę i systematykę nauczania pływania sportowego.</p> <p>IP_W05. Zna i rozumie współczesną technologię treningu w pływaniu sportowym.</p> <p>IP_W06. Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzenia zawodów pływackich</p> <p>IP_W07. Zna i rozumie etapy szkolenia sportowego w pływaniu sportowym</p> <p>IP_W08. Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki i taktyki w pływaniu sportowym.</p> <p>IP_W09. Zna przepisy obowiązujące w pływaniu sportowym i potrafi je respektować</p> <p>IP_W10. Zna zasady udzielania pierwszej pomocy medycznej ze szczególnym uwzględnieniem wypadków nad wodą i w wodzie .</p>	Wykłady	Sprawdzian wiedzy ogólnej (pisemny)

<p>UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>IP_U01 Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować zawody pływackie.</p> <p>IP_U02. Potrafi wykonać prawidłowy pokaz umiejętności pływackich, ćwiczeń i techniki pływania sportowego ze skokami i nawrotami. Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania, organizować i prowadzić zajęcia na różnych poziomach wieku i zaawansowania pływackiego</p> <p>IP_U03. Posiada umiejętność dostrzegania i analizowania błędów w umiejętnościach pływackich i technikach pływania pod kątem skuteczności ich nauczania i wyniku sportowego.</p> <p>IP_U04. Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki konieczne do modelowania zachowań pływaków.</p> <p>IP_U05 Posiada umiejętności diagnozowania budowy ciała i możliwości ruchowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów fizycznych oraz wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych.</p> <p>IP_U06. Potrafi posługiwać się językiem z zakresu nauczania pływania i treningu pływackiego oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych dotyczących pływania sportowego i sportu</p> <p>IP_U07. Posiada umiejętności ruchowe z zakresu pływania sportowego i rekreacyjnego umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych.</p> <p>IP_U08. Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji i treningu pływackiego. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu treningowego z uwzględnieniem aspektu wychowawczego.</p> <p>IP_U09. Umie wykorzystać w praktyce przepisy pływania sportowego</p> <p>IP_U10. Posiada umiejętności udzielania pomocy w wodzie i pomocy przedmedycznej</p>	<p>wykłady ćwiczenia</p>	<p>Zaliczenie teoretyczne i praktyczne</p> <p>Opracowanie rocznego planu treningowego dla 9-10- latków.</p> <p>Przygotowanie pisemne i przeprowadzenie jednostki lekcyjnej z nauczania pływania, przygotowanie zajęć treningowych w oparciu o metody treningowe.</p> <p>Sprawdziany umiejętności pływackich wszystkimi technikami na dystansach: 50m, 100m, 100 m stylem zmiennym</p>
<p>KOMPETENCJE</p> <p>IP_S01. Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej</p> <p>IP_S02. Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności</p> <p>IP_S03. Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania</p> <p>IP_S04. Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi</p> <p>IP_S05. Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej zawodnika</p> <p>IP_S06. Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej</p>	<p>ćwiczenia</p>	<p>Zaliczenie teoretyczne i praktyczne według planu kursu</p>

obliczyć punkty ECTS (1pkt ECTS = 25-30 godzin pracy słuchacza):

godziny kontaktowe 180 h

przygotowanie do zajęć - 25 h

zapoznanie się ze wskazaną literaturą - 6 h

staż instruktorski poza uczelnią – 30 h

przygotowanie do egzaminu - 6 h

przygotowanie konspektów jednostek lekcyjnych

z nauczania pływania - 8 h

przygotowanie konspektów jednostek treningowych -10 h

przygotowanie planów treningowych - 10 h

Razem 275 godz. = **11 ECTS**