

Załącznik nr 5

Program kształcenia na kursie dokształcającym

Wydział	Wychowania Fizycznego i Sportu
Jednostka prowadząca kurs dokształcający	Zakład Teorii Sportu
Nazwa kursu	Instruktor zapasów
Typ kursu	Kwalifikacyjny
Opłata za kurs (całość)	1300,00 zł
Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs dokształcający	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	Przygotowanie instruktorów zapasów do pracy szkoleniowej. Absolwenci kursu w ramach podniesionych kwalifikacji zawodowych zdobędą wiedzę z zakresu teorii dyscypliny, podwyższą umiejętności przekazywania zasobu ćwiczeń i rodzajów techniki walki w zapasach, poszerzą własny warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkolenia sportowego oraz poprawią indywidualną sprawność fizyczną.
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr na potrzeby sportu i rekreacji, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3).
Wymagania wstępne	Świadectwo ukończenia szkoły średniej lub dyplom ukończenia szkoły wyższej; pisemne oświadczenie o niekaralności i stanie zdrowia umożliwiającym uczestniczenie w kursie.
Zasady rekrutacji	Rekrutacja ciągła.
Limit przyjęć (od ... do)	Od 16 do 20 osób.
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	10
Liczba semestrów	1
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu dokształcającego	Wg wzoru w załączniku 6.
Plan kursu	Wg wzoru w załączniku 7.
Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu dokształcającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	Wg wzoru w załączniku 8.

Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Egzamin końcowy z teorii i metodyki zapasów (praktyczny).
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia. Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia (ankieta prowadzona wśród uczestników kursu), oceniająca realizowane treści programu kursu.

Moduły realizowane podczas kursu

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS	Forma realizacji zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
<u>Moduł I</u> teoretyczny	2,0	wykłady, ćwiczenia	M	IZ_W01; IZ_W02; IZ_W03; IZ_W04; IZ_W07; IZ_W08; IZ_U01; IZ_K01	egzamin ustny, zaliczenie praktyczne
<u>Moduł II</u> pedagogiczny	2,5	wykłady, ćwiczenia	M	IZ_W03; IZ_W05; IZ_W07; IZ_U01; IZ_K01; IZ_K03	egzamin ustny, zaliczenie praktyczne
<u>Moduł III</u> metodyczny	3,5	ćwiczenia	M	IZ_W02; IZ_W03; IZ_W04; IZ_W05; IZ_W06; IZ_U02; IZ_U03; IZ_U04	egzamin ustny, zaliczenie praktyczne
<u>Moduł IV</u> organizacyjny	0,5	ćwiczenia	M	IZ_W02; IZ_W03; IZ_W05; IZ_W07; IZ_W08; IZ_U04; IZ_U05; IZ_U06; IZ_K04	egzamin ustny, zaliczenie praktyczne
<u>Moduł V</u> sprawnościowy	1,5	ćwiczenia	M	IZ_W02; IZ_W04; IZ_W06; IZ_U02; IZ_K02	egzamin ustny, zaliczenie praktyczne

Efekty kształcenia na kursie Instruktora zapasów

Wydział prowadzący kurs	Wychowania Fizycznego i Sportu
Nazwa kursu	Instruktor zapasów
Poziom kształcenia	
Umiejscowienie kursu w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Kurs Instruktor zapasów umiejscowiono w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Jego usytuowanie w tym obszarze wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest prozdrowotny styl życia, obejmujący aktywność fizyczną człowieka i w jej różnych formach i odmianach.

Symbol	Efekty kształcenia na kursie – Instruktora zapasów
	WIEDZA
IZ_ W01	Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie zapaśniczym, w Polsce i na świecie.
IZ_ W02	Posiada podstawową wiedzę z różnych nauk i potrafi ją zastosować do opisu i analizy zjawisk związanych z wysiłkiem fizycznym.
IZ_ W03	Ma wiedzę odnośnie uwarunkowań procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych.
IZ_ W04	Zna i rozumie czynności organizmu ludzkiego oraz procesy w nim zachodzące w ontogenezie, które warunkują rozwój wiodących zdolności motorycznych w zapasach.
IZ_ W05	Zna technikę i metodykę nauczania podstawowych elementów technicznych oraz sposoby bezpiecznego prowadzenia zajęć z wykorzystaniem różnych form asekuracji.
IZ_ W06	Zna metody, formy i środki stosowane w kształtowaniu zdolności motorycznych oraz testy sprawności fizycznej służące diagnozowaniu zdolności motorycznych.
IZ_ W07	Rozumie etapy szkolenia sportowego i specyfikę szkolenia sportowego dzieci i młodzieży. Zna podstawowe zasady doboru i kwalifikacji do sportu wyczynowego oraz zasady, formy, środki i metody treningu.
IZ_ W08	Zna zasady planowania i projektowania treningu sportowego w aspekcie zdrowia i prawidłowego rozwoju psychomotorycznego.
	UMIEJĘTNOŚCI
IZ_ U01	Posiada umiejętność formułowania i rozwiązywania problemów badawczych oraz potrafi wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu sportu.
IZ_ U02	Posiada odpowiedni poziom sprawności fizycznej. Potrafi wykonać wybrane ćwiczenia ukierunkowane i specjalne o różnym stopniu trudności

	(złożoności).
IZ_ U03	Potrafi objaśnić i demonstrować technikę wykonania poszczególnych elementów, asekurować i prawidłowo stosować metodykę nauczania techniki z różnych stylów walki zapasniczej.
IZ_ U04	Umie posługiwać się metodami i technikami badań oraz stosować zasady metrologii, korzystając z dostępnych narzędzi badawczych do oceny rozwoju psychofizycznego oraz wiodących komponentów sprawności fizycznej zawodników.
IZ_ U05	Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu szkolenia. Potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia z wykorzystaniem poznanych elementów techniki w zapasach na różnych poziomach zaawansowania sportowego.
IZ_ U06	Potrafi organizować bezpieczne zajęcia ruchowe i sportowe. Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od poziomu sprawności fizycznej, płci i wieku osób ćwiczących, głównie w zakresie sportu młodocianych.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
IZ_ K01	Rozumie i odrzuca niebezpieczne zachowania dla zdrowia i życia.
IZ_ K02	Samodzielnie podejmuje działania związane z rozwojem oraz utrzymaniem na wysokim poziomie własnej sprawności fizycznej, niezbędnej do realizacji zajęć fizycznych i zdrowego stylu życia.
IZ_ K03	Propaguje aktywność fizyczną i zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym wśród dzieci i młodzieży.
IZ_ K04	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.

Plan kurs kwalifikacyjnego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	forma zajęć	O/F*	liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
1.	Moduł I teoretyczny	wykłady, ćwiczenia	obowiązkowy	30	1
2.	Moduł II pedagogiczny	wykłady, ćwiczenia	obowiązkowy	50	2
3.	Moduł III metodyczny	ćwiczenia	obowiązkowy	30	1
4.	Moduł IV organizacyjny	ćwiczenia	obowiązkowy	50	2
5.	Moduł V sprawnościowy	ćwiczenia	obowiązkowy	20	1

Łączna liczba godzin : 180

Łączna liczba punktów ECTS w ramach godzin kontaktowych: 7

Sylabus kursu

Kurs – Instruktor zapasów

Cel kursu: Przygotowanie instruktorów zapasów do pracy szkoleniowej. Absolwenci kursu w ramach podniesionych kwalifikacji zawodowych zdobędą wiedzę z zakresu teorii dyscypliny, podwyższą umiejętności przekazywania zasobu ćwiczeń i rodzajów techniki walki w zapasach, poszerzą własny warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkolenia sportowego oraz poprawią indywidualną sprawność fizyczną.

Zamierzone efekty kształcenia	Forma zajęć	Sposób oceny
<p>WIEDZA</p> <p>IZ_ W01. Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie zapasniczym, w Polsce i na świecie.</p> <p>IZ_ W02. Posiada podstawową wiedzę z różnych nauk i potrafi ją zastosować do opisu i analizy zjawisk związanych z wysiłkiem fizycznym.</p> <p>IZ_ W03. Ma wiedzę odnośnie uwarunkowań procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych.</p> <p>IZ_ W04. Zna i rozumie czynności organizmu ludzkiego oraz procesy w nim zachodzące w ontogenezie, które warunkują rozwój wiodących zdolności motorycznych w zapasach.</p> <p>IZ_ W05. Zna technikę i metodykę nauczania podstawowych elementów technicznych oraz sposoby bezpiecznego prowadzenia zajęć z wykorzystaniem różnych form asekuracji.</p> <p>IZ_ W06. Zna metody, formy i środki stosowane w kształtowaniu zdolności motorycznych oraz testy sprawności fizycznej służące diagnozowaniu zdolności motorycznych.</p> <p>IZ_ W07. Rozumie etapy szkolenia sportowego i specyfikę szkolenia sportowego dzieci i młodzieży. Zna podstawowe zasady doboru i kwalifikacji do sportu wyczynowego oraz zasady, formy, środki i metody treningu.</p> <p>IZ_ W08. Zna zasady planowania i projektowania treningu sportowego w aspekcie zdrowia i prawidłowego rozwoju psychomotorycznego.</p>	wykłady, ćwiczenia	egzamin ustny
<p>Umiejętności</p> <p>IZ_ U01. Posiada umiejętność formułowania i rozwiązywania problemów badawczych oraz potrafi wykorzystywać</p>		

<p>podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu sportu.</p> <p>IZ_ U02. Posiada odpowiedni poziom sprawności fizycznej. Potrafi wykonać wybrane ćwiczenia ukierunkowane i specjalne o różnym stopniu trudności (złożoności).</p> <p>IZ_ U03. Potrafi objaśnić i demonstrować technikę wykonania poszczególnych elementów, asekurować i prawidłowo stosować metodykę nauczania techniki z różnych stylów walki zapasniczej.</p> <p>IZ_ U04. Umie posługiwać się metodami i technikami badań oraz stosować zasady metrologii, korzystając z dostępnych narzędzi badawczych do oceny rozwoju psychofizycznego oraz wiodących komponentów sprawności fizycznej zawodników.</p> <p>IZ_ U05. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu szkolenia. Potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia z wykorzystaniem poznanych elementów techniki w zapasach na różnych poziomach zaawansowania sportowego.</p> <p>IZ_ U06. Potrafi organizować bezpieczne zajęcia ruchowe i sportowe. Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od poziomu sprawności fizycznej, płci i wieku osób ćwiczących, głównie w zakresie sportu młodocianych.</p>	<p>ćwiczenia</p>	<p>egzamin ustny, zaliczenie praktyczne</p>
<p>Kompetencje społeczne</p> <p>IZ_ K01. Rozumie i odrzuca stosowanie niebezpiecznych zachowań dla zdrowia i życia.</p> <p>IZ_ K02. Samodzielnie podejmuje działania związane z rozwojem oraz utrzymaniem na wysokim poziomie własnej sprawności fizycznej, niezbędnej do realizacji zajęć fizycznych i zdrowego stylu życia.</p> <p>IZ_ K03. Propaguje aktywność fizyczną i zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym wśród dzieci i młodzieży.</p> <p>IZ_ K04. Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.</p>	<p>ćwiczenia</p>	<p>egzamin ustny, zaliczenie praktyczne</p>

Punkty ECTS (1 pkt ECTS = 25 godz.):

godziny kontaktowe 180

przygotowanie do zajęć 30 h

zapoznanie się ze wskazaną literaturą 10 h

przygotowanie do egzaminu 20 h

przygotowanie konspektu prowadzonych zajęć 10 h

Razem 250 godz. = 10 ECTS