

### Program kształcenia na kursie dokształcającym

<b>Wydział</b>	Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu
<b>Jednostka prowadząca kurs dokształcający</b>	Pracownia Gier i Zabaw oraz Ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych
<b>Nazwa kursu</b>	Instruktor sportu AWF w zakresie strzelectwa sportowego
<b>Typ kursu</b>	Dokształcający (Kwalifikacyjny)
<b>Opłata za kurs (całość)</b>	
<b>Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs dokształcający</b>	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
<b>Ogólne cele kształcenia</b>	Przekazanie aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu treningu w strzelectwie sportowym. Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia szkolenia strzeleckiego. Opanowanie wiedzy i umiejętności w zakresie współzawodnictwa w strzelectwie sportowym. Poprawa celności strzelania poprzez usprawnienie ruchowe ukierunkowane w szczególności na kształtowanie postaw strzeleckich, zgrywnie przyrządów celowniczych, pracę na języku spustowym. Zapoznanie z podstawowymi metodami, formami i ćwiczeniami pozwalającymi kształtować umiejętności strzeleckie. Opanowanie podstawowych informacji z zakresu ustaw dotyczących broni i amunicji, przygotowujących do egzaminu na patent strzelecki. Opanowanie umiejętności posługiwania się bronią pneumatyczną, bronią palną bocznego i centralnego zapłonu w zakresie kalibrów ujętych w ustawie o broni i amunicji.
<b>Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni</b>	Kształcenie wysoko kwalifikowanych kadr na potrzeby sportu i rekreacji, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3).

<b>Wymagania wstępne</b>	Studenci i absolwenci kierunku wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja i fizjoterapia.
<b>Zasady rekrutacji</b>	Rekrutacja ciągła.
<b>Limit przyjęć (od ... do)</b>	Od 16 do 20 osób.
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji</b>	10
<b>Liczba semestrów</b>	2
<b>Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doksztalającego</b>	Załącznik nr 1.
<b>Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia</b>	Załącznik nr 2.
<b>Plan kursu</b>	Załącznik nr 3.
<b>Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu doksztalającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy</b>	Załącznik nr 4.
<b>Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)</b>	Pisemny egzamin podsumowujący zdobytą wiedzę. Praktyczny egzamin strzelecki obejmujący zasady egzaminu na patent strzelecki w zakresie strzelań konkurencji pistolet, karabin, strzelba.
<b>Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia</b>	Ocena jakości kształcenia przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia.

## Efekty kształcenia na kursie Instruktor sportu AWF w zakresie strzelectwa sportowego

<b>Wydział prowadzący kurs</b>	Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu
<b>Nazwa kursu</b>	Instruktor sportu AWF w zakresie strzelectwa sportowego
<b>Poziom kształcenia</b>	6
<b>Umiejscowienie kursu w obszarach kształcenia (uzasadnienie)</b>	Uprawnienia instruktora strzelectwa sportowego umiejscowiono w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej. Wybór ten został podyktowany charakterem oczekiwanych kompetencji zawodowych absolwenta kursu, które tworzą wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przygotowania do uczestnictwa w sporcie powszechnym, kształtowania potrzeb i postaw wobec całonocnej aktywności fizycznej, dbałości o zdrowie w aspekcie fizycznym, psychicznym i społecznym.

Symbol	Efekty kształcenia na kursie – Instruktor sportu AWF w zakresie strzelectwa sportowego
	<b>WIEDZA</b>
ISS_W01	Zna przepisy zawarte w ustawie o broni i amunicji i wzorcowego regulaminu strzelnic.
ISS_W02	Potrafi wyjaśnić pojęcia związane z bronią ujęte w ustawie o broni i amunicji oraz zna podstawowe metody, formy i ćwiczenia ukierunkowane na doskonalenie umiejętności strzeleckich.
ISS_W03	Zna budowę podstawowych jednostek broni palnej bojowej i sportowej oraz umie rozłożyć i złożyć wybrane jednostki.
ISS_W04	Zna cele i zadania ćwiczeń na „sucho” z bronią typu pistolet, karabin, strzelba gładkolufowa.
	<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>
ISS_U01	Posiada odpowiedni poziom sprawności strzeleckiej, tj. uzyskuje łącznie co najmniej 25 pkt. w zakresie testów strzeleckich objętych egzaminem na patent strzelecki.
ISS_U02	Potrafi zaplanować i przeprowadzić rozgrzewkę w zależności o charakteru

	strzelania oraz poprowadzić trening w zależności od realizowanego zadania strzeleckiego.
ISS _ U03	Potrafi wykonać pokaz podstawowych ćwiczeń z wykorzystaniem broni palnej i pneumatycznej mających na celu opanowanie podstawowych umiejętności technicznych i taktycznych w strzelectwie sportowym.
ISS _ U04	Potrafi dokonać krytycznej analizy własnych działań z bronią palną. Posiada umiejętność określania własnych braków i niedociągnięć oraz pracy nad ich niwelowaniem.
ISS _ U05	Potrafi prowadzić zajęcia z wykorzystaniem jednostek broni pneumatycznej, palnej lub atrapami broni poprzez opanowanie odpowiedniej wiedzy i umiejętności pedagogicznych.
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>	
ISS _ K01	Podejmuje działania związane z doksztalaniem się. Samodzielnie podejmuje działania związane z rozwojem i utrzymaniem własnej sprawności strzeleckiej, niezbędnej do realizacji zajęć.
ISS _ K02	Potrafi określać priorytety i główne cele zadań służące realizacji ustalonych treści, określonych przez prowadzących lub inne zadania dydaktyczno-wychowawcze.
ISS _ K03	Podejmuje działania związane z doskonaleniem umiejętności strzeleckich w oparciu o wiedzę fizjologów, psychologów sportu.

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

**ISS\_\_** - efekty kształcenia odnoszące się do kursu Instruktor sportu AWF w zakresie strzelectwa sportowego

**\_W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy

**\_U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

**\_K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia kursu Instruktor sportu AWF w zakresie strzelectwa sportowego					
Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
<p><b>Moduł I</b></p> <p>Teoria strzelectwa sportowego. Szkolenie strzeleckie sprzętowe z wykorzystaniem broni „na sucho”</p>	5	obowiązkowy	M	ISS_W01, ISS_W02, ISS_U01, ISS_U02, ISS_K01, ISS_K03	zaliczenie praktyczne, pisemny egzamin końcowy
<p><b>Moduł II</b></p> <p>Technika strzelań z różnych postaw w konkurencjach objętych regulaminami ISSF oraz PZSS. Szkolenie strzeleckie sprzętowe z wykorzystaniem broni palnej sportowej</p>	5	obowiązkowy	M	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02	zaliczenie praktyczne, pisemny egzamin końcowy

## Plan kurs doszkalającego

## Instruktor sportu AWF e zakresie strzelectwa sportowego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	Forma zajęć <sup>1</sup>	O/F <sup>2</sup> :	Liczba godzin		łączna liczba godzin	Liczba punktów ECTS
				Zajęcia kontaktowe <sup>3</sup>	Praca własna uczestników w kursu		
1.	<b>Moduł I.</b> Teoria strzelectwa sportowego. Szkolenie strzeleckie sprzętowe z wykorzystaniem broni „na sucho”	wykłady, ćwiczenia	O	66	59	125	5
	<b>Moduł II.</b> Technika strzelań z różnych postaw w konkurencjach objętych regulaminami ISSF oraz PZSS. Szkolenie strzeleckie sprzętowe z wykorzystaniem broni palnej sportowej	wykłady, ćwiczenia	O	76	49	125	5
	<b>Razem</b>			142	108	250	10

<sup>1</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<sup>2</sup> Obowiązkowy (O), fakultatywny (F).

<sup>3</sup> Suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje).

**Kurs doszkalający**  
**Karta przedmiotu modułu I**

<b>1.</b>	<b>NAZWA MODUŁU:</b> Teoria strzelectwa sportowego. Szkolenie strzeleckie sprzętowe z wykorzystaniem broni „na sucho”
<b>2.</b>	<b>NAZWA KURSU:</b> Instruktor sportu AWF strzelectwo sportowe
<b>3.</b>	<b>LICZBA PUNKTÓW ECTS:</b> 5
<b>4.</b>	<b>LICZBA GODZIN KONTAKTOWYCH:</b> 66
<b>5.</b>	<b>TYP MODUŁU<sup>1</sup>:</b> obowiązkowy
<b>6.</b>	<b>JĘZYK WYKŁADOWY:</b> polski
<b>7.</b>	<b>FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU/MODUŁU<sup>2</sup>:</b> wykłady, ćwiczenia
<b>8.</b>	<b>WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE:</b> Poziom sprawności fizycznej umożliwiający pracę z bronią pneumatyczną, bronią palną. Podstawowy poziom wiedzy dotyczący bezpieczeństwa posługiwania się bronią palną.
<b>9.</b>	<b>CEL MODUŁU:</b> Przekazanie aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu treningu sportowego w strzelectwie sportowym. Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia szkolenia strzeleckiego poprzez opanowanie odpowiedniej wiedzy i umiejętności pedagogicznych. Opanowanie wiedzy i umiejętności z zakresu współzawodnictwa w strzelectwie sportowym. Opanowanie umiejętności samodzielnego planowania, organizowania, motywowania i kontroli procesu szkolenia w strzelectwie sportowym. Opanowanie podstawowych informacji z zakresu ustaw

<sup>1</sup> Obowiązkowy, fakultatywny.

<sup>2</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

	dotyczących broni i amunicji, przygotowujących do egzaminu na patent strzelecki.		
<b>10.</b>	<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>		
	<b>Treść zajęć</b>	<b>Forma zajęć<sup>3</sup> (liczba godz.)</b>	
		<b>Symbol efektów kształcenia kursu</b>	
	Omówienie programu, warunków zaliczenia, regulaminu zajęć. Organizacja i zasady bezpieczeństwa podczas strzelania. Pierwsza pomoc i zabezpieczenie medyczne w miejscu ćwiczeń. Przepisy bezpieczeństwa na strzelnicach.	Wykład (1)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
	Instruktor sportu – jego rola i zadania w systemie szkolenia sportowego. Zasady podwyższania kwalifikacji zawodowych.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
	Powstanie strzelectwa w świecie i w Polsce. Sukcesy Polaków na Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
	Budowa ciała, rozwój fizyczny a sprawność fizyczna strzelca sportowego.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
	Fizjologiczne podstawy wydolności fizycznej i siły mięśniowej.	Ćwiczenia (2)	ISS_W02, ISS_U02, ISS_K03
	Współzależność między treningiem, walką sportową i procesem odnowy organizmów sportowców.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
	Wpływ czynników psychicznych na rozwój strzelców sportowych. Psychologiczne aspekty współzawodnictwa w strzelectwie sportowym.	Ćwiczenia (4)	ISS_W02, ISS_U02, ISS_K03
	Rola i zakres badań lekarskich w sporcie – profilaktyka.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
	Dobór i selekcja w sporcie. Zasady organizacji grupy (sekcji) sportowej.	Ćwiczenia (2)	ISS_W02, ISS_U02, ISS_K03
	Struktura i planowanie szkolenia sportowego. Etapizacja szkolenia sportowego na drodze do mistrzostwa sportowego.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_W02, ISS_U01, ISS_U02, ISS_K01, ISS_K03

<sup>3</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.



Metody, formy i środki szkolenia sportowego. Rola i zakres kontroli w procesie szkolenia sportowego.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_W02, ISS_U01, ISS_U02, ISS_K01, ISS_K03
Struktura organizacyjna Międzynarodowej Federacji Strzelectwa Sportowego i Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.	Wykład (2)	ISS_W01, ISS_U01, ISS_K01
Budowa broni strzeleckiej. Zasady działania broni pneumatycznej oraz broni palnej boczno i centralnego zapłonu. Zasady bezpiecznego obchodzenia się z bronią, czyszczenia oraz konserwacji broni. Składanie i rozkładanie wybranych egzemplarzy broni.	Ćwiczenia (6)	ISS_W01, ISS_W02, ISS_U01, ISS_U02, ISS_K01, ISS_K03
Budowa i wyposażenie strzelnic: Strzelnice do strzelań pneumatycznych 10 m Strzelnice do strzelań kulowych 25, 50, 300 m Strzelnice do strzelań śrutowych	Ćwiczenia (4)	ISS_W01, ISS_W02, ISS_U01, ISS_U02, ISS_K01, ISS_K03
Przygotowanie techniczne: Nauczanie techniki strzelań pistoletowych, karabinowych w strzelectwie sportowym. Nauczanie i doskonalenie techniki strzelania w rocznym cyklu szkolenia. Sposoby oceny techniki strzelania. Nauczanie poszczególnych konkurencji strzeleckich objętych regulaminem ISSF oraz PZSS.	Ćwiczenia (20)	ISS_W01, ISS_W02, ISS_U01, ISS_U02, ISS_K01, ISS_K03

<b>11. NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atrapy broni strzeleckiej (gumowe atrapy AKM, repliki ASG karabinu remington 700, pistoletu Glock 17, pistoletu P83, karabinu MP5)</li> <li>2. Broń palna ostra: pistolet boczno zapłonu, pistolet centralno zapłonu, karabin boczno zapłonu, karabin centralno zapłonu, karabin pneumatyczny strzelba gładkolufowa powtarzalna i samopowtarzalna.</li> <li>3. Tarcze strzeleckie do konkurencji sportowych.</li> <li>4. Amunicja boczno zapłonu, centralno zapłonu oraz amunicja śrutowa.</li> <li>5. Ochronniki słuchu oraz wzroku.</li> <li>6. Markery oraz nalepki do oznaczania trafień na tarczach.</li> </ol>
-----------------------------------	--

<b>12.</b>	<p><b>WARUNKI ZALICZENIA:</b></p> <p>Uzyskanie min. oceny dostatecznej z zaliczenia teoretycznego obejmującego zagadnienia z zakresu teorii strzelectwa sportowego.</p> <p>Praktyczne zaliczenie z zakresu obsługi broni pneumatycznej i broni palnej różnego typu.</p>
------------	---

<b>13.</b>	<p><b>PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podaj co wg ustawy jest bronią</li> <li>2. Podaj istotne części broni palnej.</li> <li>3. Podaj istotne części amunicji.</li> <li>4. Podaj rodzaje broni strzeleckiej.</li> <li>5. Podaj metodykę nauczania przyjmowania postawy strzeleckiej.</li> <li>6. Wymień błędy w przyjmowaniu postaw strzeleckich (stojąca, klęcząca, leżąca) i omów sposoby ich korekty.</li> </ol>
------------	---

<b>14.</b>	<p><b>LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA<sup>4</sup>:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barnes B. Podręcznik paintballu. Warszawa 1996.</li> <li>2. Dobrzyjałowski J., Grądzki Z. Taktyka i technika interwencji oraz wyszkolenie strzeleckie, FORMAT – AB, Warszawa 2002.</li> <li>3. Mazur S.; Podręcznik strzelectwa sportowego. AWF Katowice 2002.</li> <li>4. Kasprzak S. Podstawy strzelectwa obronnego, wyd. Biuro Ochrony Biznesu, Lublin 2002.</li> <li>5. Ustawa o broni i amunicji z dnia 21 maja 1999 r. z późn. zm.</li> <li>6. Korsak R. AB strzelectwa w rekreacji. Wojskowe Stowarzyszenie „Sport – Turystyka – Obronność”, Warszawa 2002.</li> <li>7. Wasilewski B. Sztuka celnego strzelania. SiT, Warszawa 1997.</li> </ol>
------------	---

---

<sup>4</sup> Dostępna w czytelní, bibliotece, Internecie.

15.	<b>OBCIĄŻENIE PRACĄ UCZESTNIKA KURSU DOKSZTAŁCAJĄCEGO</b>		
	<b>Forma aktywności</b>		<b>Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w ramach kursu</b>
	a) Realizacja przedmiotu/modułu: wykłady	<b>Zajęcia wymagające udziału prowadzącego</b>	17
	b) Realizacja przedmiotu/modułu: ćwiczenia		38
	c) Realizacja przedmiotu/modułu: laboratoria		0
	d) Egzamin		1
	e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		10
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		66
	f) Przygotowanie się do zajęć	<b>Samokształcenie</b>	9
	g) Przygotowanie się do zaliczeń		15
	h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		5
	i) Wykonanie zadań poza uczelnią		30
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		59
	Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		<b>125</b>
	Liczba punktów ECTS		<b>5</b>

## Karta modułu II

1.	<b>NAZWA MODUŁU:</b> Technika strzelań z różnych postaw w konkurencjach objętych regulaminami ISSF oraz PZSS. Szkolenie strzeleckie sprzętowe z wykorzystaniem broni palnej sportowej
2.	<b>NAZWA KURSU:</b> Instruktor sportu AWF strzelectwo sportowe
3.	<b>LICZBA PUNKTÓW ECTS:</b> 5
4.	<b>LICZBA GODZIN KONTAKTOWYCH:</b> 76
5.	<b>TYP MODUŁU<sup>5</sup>:</b> obowiązkowy
6.	<b>JĘZYK WYKŁADOWY:</b> polski
7.	<b>FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU/MODUŁU<sup>6</sup>:</b> ćwiczenia
8.	<b>WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE:</b> Poziom sprawności fizycznej umożliwiający pracę z bronią pneumatyczną, bronią palną. Podstawowy poziom wiedzy dotyczący bezpieczeństwa posługiwania się bronią palną.
9.	<b>CEL MODUŁU:</b> Opanowanie umiejętności posługiwania się bronią pneumatyczną, bronią palną bocznego i centralnego zapłonu. Poprawa celności strzelania poprzez usprawnienie ruchowe ukierunkowane w szczególności na kształtowanie postaw strzeleckich, zgrywnie przyrządów celowniczych, pracę na języku spustowym, zapoznanie studentów z podstawowymi metodami, formami i ćwiczeniami pozwalającymi kształtować umiejętności strzeleckie.

<sup>5</sup> Obowiązkowy, fakultatywny.

<sup>6</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<b>10. TREŚCI PROGRAMOWE MODUŁ II</b>		
<b>Treść zajęć</b>	<b>Forma zajęć<sup>7</sup> (liczba godz.)</b>	<b>Symbol efektów kształcenia kursu</b>
Podstawy balistyki, zjawisko strzału, tory lotu pocisku.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Nauczanie przyjmowania różnych postaw strzeleckich oraz zgrywanie przyrządów celowniczych w postawie leżącej, klęczącej i stojącej.	Ćwiczenia (2)	ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Doskonalenie strzelania z różnych postaw strzeleckich: stojąca, klęcząca, leżąca dla konkurencji karabinowych.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Przepisy normujące posiadanie broni i amunicji oraz działalność strzelecką. Zapoznanie z procedurą uzyskania pozwolenia na posiadanie broni.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Sportowe konkurencje strzeleckie, klasy i odznaki strzeleckie.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Organizacja zajęć strzeleckich, osoby funkcyjne, budowa strzelnic, zasady bezpieczeństwa.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Wpływ wysiłku na sprawność strzelecką, strzelania w ubiorze sportowym. Sprawność fizyczna ogólna i sprawność strzelecka, ocena sprawności strzeleckiej.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Nauczanie celnego prowadzenia ognia, przyjmowanie pozycji strzeleckich. Wykorzystanie treningu „na sucho”.	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
Przygotowanie taktyczne. Metody nauczania i kontroli taktyki strzelania. Indywidualne umiejętności taktyczne strzelca. Przygotowanie taktyczne do zawodów sportowca	Ćwiczenia (2)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02

<sup>7</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

	Zagadnienia bezpieczeństwa w prowadzeniu zajęć. Zachowanie się sportowca na strzelnicy, czyszczenie, konserwacja broni. Przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni.	Ćwiczenia (6)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
	Praktyczne nauczanie strzelania poszczególnych konkurencji strzeleckich. Przyjmowanie postawy bez broni, z bronią. Trening bezstrzałowy (na sucho). Strzelanie do białego ekranu, na skupienie, do tarcz pierścieniowych. Celowanie, technika strzału w cyklu oddechowym. Technika pokonywania oporu języka spustowego.	Ćwiczenia (20)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
	Strzelania kontrolne konkurencji Karabinek pneumatyczny – 40 strz. na 10 m Pistolet pneumatyczny – 40 strz. na 10 m Kbks – 3 x 20 strz. na 50 m Pistolet sportowy – 30 + 30 strz. na 25 m.	Ćwiczenia (10)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
	Organizacja zawodów strzeleckich Regulamin zawodów Program zawodów Przygotowanie organizacyjne Przygotowanie techniczne obiektu Funkcje sędziowskie Praktyczne sędziowanie	Ćwiczenia (6)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02
	Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Resuscytacja oddechowo-kръżeniowa, omdlenia, wstrząs, krwawienia. Opatrywanie ran, oparzenia, porażenie prądem elektrycznym. Uszkodzenia układu kostno-stawowego. Pośredni masaż serca. Postępowanie w przypadku postrzałów.	Ćwiczenia (5)	ISS_W03, ISS_W04, ISS_U03, ISS_U04, ISS_U05, ISS_K02

<b>11. NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atrapy broni strzeleckiej (gumowe atrapy AKM, repliki ASG karabinu remington 700, pistoletu Glock 17, pistoletu P83, karabinu MP5)</li> <li>2. Broń palna ostra: pistolet boczno zapłonu, pistolet centralnego zapłonu, karabin boczno zapłonu, karabin centralnego zapłonu, karabin pneumatyczny strzelba gładkolufowa powtarzalna i samopowtarzalna.</li> <li>3. Tarcze strzeleckie do konkurencji sportowych.</li> <li>4. Amunicja boczno zapłonu, centralnego zapłonu oraz amunicja śrutowa.</li> <li>5. Ochronniki słuchu oraz wzroku.</li> </ol>
-----------------------------------	--

	6. Markery oraz nalepki do oznaczania trafień na tarczach.
--	--

<b>12.</b>	<p><b>WARUNKI ZALICZENIA:</b></p> <p>Uzyskanie min. oceny dostatecznej z zaliczenia teoretycznego obejmującego zagadnienia z zakresu ustawy o broni i amunicji.</p> <p>Praktyczne zaliczenie z zakresu wybranych konkurencji strzeleckich.</p> <p>Przeprowadzenie zawodów strzeleckich</p>
------------	--

<b>13.</b>	<p><b>PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podaj główne rodzaje zacięć z broni palnej.</li> <li>2. Podaj sposoby likwidowania zacięć w broni palnej.</li> <li>3. Wymień podstawowe pozycje strzeleckie i omów ich zastosowanie</li> <li>4. Wymień dwa główne typy pracy zamka w broni palnej i omów różnice występujące między nimi.</li> </ol>
------------	--

<b>14.</b>	<p><b>LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA<sup>8</sup>:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barnes B. Podręcznik paintballu. Warszawa 1996.</li> <li>2. Dobrzyjałowski J., Grądzki Z. Taktyka i technika interwencji oraz wyszkolenie strzeleckie, FORMAT – AB, Warszawa 2002.</li> <li>3. Mazur S.; Podręcznik strzelectwa sportowego. AWF Katowice 2002.</li> <li>4. Kasprzak S. Podstawy strzelectwa obronnego, wyd. Biuro Ochrony Biznesu, Lublin 2002.</li> <li>5. Ustawa o broni i amunicji z dnia 21 maja 1999 r. z późn. zm.</li> <li>6. Korsak R. AB strzelectwa w rekreacji. Wojskowe Stowarzyszenie „Sport – Turystyka – Obronność”, Warszawa 2002.</li> <li>7. Wasilewski B. Sztuka celnego strzelania. SiT, Warszawa 1997.</li> </ol>
------------	---

<sup>8</sup> Dostępna w czytelni, bibliotece, Internecie.

<b>15. OBCIĄŻENIE PRACĄ UCZESTNIKA KURSU DOKSZTAŁCAJĄCEGO</b>		
<b>Forma aktywności</b>		<b>Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w ramach kursu</b>
a) Realizacja przedmiotu/modułu: wykłady	<b>Zajęcia wymagające udziału prowadzącego</b>	0
b) Realizacja przedmiotu/modułu: ćwiczenia		65
c) Realizacja przedmiotu/modułu: laboratoria		
d) Egzamin		1
e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		10
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		76
f) Przygotowanie się do zajęć	<b>Samokształcenie</b>	10
g) Przygotowanie się do zaliczeń		15
h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		20
i) Wykonanie zadań poza uczelnią		4
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		49
Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		<b>125</b>
Liczba punktów ECTS		<b>5</b>