

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPNIA
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontak- towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma załącz.																				
	W	Ćw	Og.					1					2					3					4					5					6																			
								w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw		E	w	ćw	k	pw	E														
I PRZEDMIOTY OGÓLNE																																																				
1 Język obcy*	0	120	120	150	200	350	14	0	30	5	40	3	0	30	5	40	3	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6														
2 Technologia informacyjna	0	30	30	35	15	50	2																																Z-3													
3 Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																																Z-1								
RAZEM	15	150	165	205	245	450	18	15	30	10	70	5	0	30	5	40	3	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2															
II PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																																				
4 Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																									E-2										
5 Fizjologia	15	30	45	50	0	50	2																																E-3													
6 Antropologia	30	15	45	50	25	75	3																																E-4													
7 Biochemia	15	30	45	50	25	75	3	15	30	5	25	3																									E-2															
8 Biologia	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																									Z-1															
9 Pedagogika	30	45	75	80	20	100	4	15	15	5	15	2	15	30	0	5	2																									E-3										
10 Psychologia	30	45	75	85	65	150	6	15	15	5	40	3	15	30	5	25	3																									E-2										
11 Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	5	25	1																																Z-6													
12 Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																																E-5													
13 Seminarium dyplomowe*	15	15	30	50	150	200	8																																E-6													
RAZEM	195	240	420	510	415	925	37	45	45	15	120	9	45	90	20	95	10	30	60	5	5	4	30	15	5	25	3	30	15	15	40	4	15	15	15	130	7															
III PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																																				
14 Biomechanika	15	30	45	45	5	50	2																																E-3													
15 Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																																Z-5													
16 Edukacja zdrowotna	30	15	45	50	25	75	3																																Z-6													
17 Metodyka wf	30	45	75	90	85	175	7	15	15	5	15	2	15	15	5	15	2	0	15	5	55	3																									E-4					
19 Trening ogólnorozwojowy/Zaprawa wojskowa*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																									Z-1															
20 Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2																									Z-2															
21 Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4																																Z-5													
22 Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																									Z-3					
23 Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																									Z-4										
24 Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	85	175	7	0	30	5	40	3	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2																									E-3					
25 Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	40	75	3																																Z-4													
26 Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	60	3																									E-4
27 Teoria i met. lekkoatletyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	5	20	2	0	30	5	20	2	0	15	5	20	2																									E-4					
28 Rytmika i taniec*	0	30	30	40	60	100	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2																									Z-2										
29 Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																									Z-2										
30 Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3																																Z-5													
31 Teoria sportu	15	30	45	50	25	75	3																																E-5													
32 Historia kultury fizycznej	30	15	45	50	25	75	3	30	15	5	25	3																									E-1															
33 Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2																																Z-6													
34 Organizacja i prawo w oświacie	30	0	30	35	40	75	3																																Z-4													
35 Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2																																Z-4													
36 Żywnienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2																									Z-5															
37 Organizacja i kierowanie w kulturze fizycznej	15	0	15	20	30	50	2																																Z-6													
38 Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																																Z-6													
39 Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	30	100	4																																Z-5,6													
40 Obozy*	0	120	120	140	60	200	8																																Z-3,4													

41	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																													
RAZEM		285	990	1275	1505	1020	2525	101	30	150	35	185	16	15	195	40	155	16	30	225	40	160	18	30	210	45	305	24	75	150	30	95	14	75	60	40	100	11
IV	PRAKTYKI ZAWODOWE																																					
42	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3																					Z-2									
43	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	35	75	3																					Z-4									
44	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					Z-5									
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	20	100	4																					Z-5,6									
RAZEM		0	300	300	300	75	375	15																														
V	SPECJALNOŚCI *																																					
Va	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																					
46	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																					Z-6									
47	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					E-6									
RAZEM		75	90	165	180	120	300	12																														
Vb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																					
46	Teoria i metodyka rekreacji	30	15	45	45	5	50	2																					Z-6									
47	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					E-6									
RAZEM		60	75	135	145	155	300	12																														
Vc	SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH																																					
46	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	180	180	210	90	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	Z-1-6				
47	Przygotowanie obronne	15	15	30	40	10	50	2																					Z-6									
48	Praktyki w służbach mundurowych	0	40	40	40	10	50	2																					Z-6									
49a	Specjalizacja instruktorska sportowa*	60	90	150	160	90	250	10																					E-6									
49b	Specjalizacja instruktorska rekreacyjna*	30	60	90	100	150	250	10																					E-6									
RAZEM (specjalizacja sportowa)		75	325	400	450	200	650	26	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	15	60	10	65	6	30	115	20	135	12
RAZEM (specjalizacja rekreacyjna)		45	295	340	390	260	650	26	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	15	60	10	65	6	30	115	20	135	12
WF - INSTRUKTOR SPORTU		570	1770	2325	2700	1875	4575	183	90	225	60	375	30	60	325	65	305	30	60	405	55	235	30	60	255	55	370	30	135	370	80	210	31	135	190	120	330	30
WF - INSTRUKTOR REKREACJI		555	1755	2295	2665	1910	4575	183	90	225	60	375	30	60	325	65	305	30	60	405	55	235	30	60	255	55	370	30	120	370	55	230	31	135	175	65	375	30
WF w s.l. mund. - INSTRUKTOR SPORTU		570	2005	2560	2970	1955	4925	197	90	255	65	390	32	60	355	70	320	32	60	435	60	250	32	60	285	60	385	32	135	400	60	230	33	135	275	80	360	34
WF w s.l. mund. - INSTRUKTOR REKREACJI		540	1975	2500	2910	2015	4925	197	90	255	65	390	32	60	355	70	320	32	60	435	60	250	32	60	285	60	385	32	120	400	60	245	33	120	245	80	405	34
WF		ZALICZENIA		3		4		3		6		6		9		31																						
WF		EGZAMINY		1		3		4		4		2		3		17																						
WF w s.l. mund.		ZALICZENIA		4		5		4		7		6		10		36																						
WF w s.l. mund.		EGZAMINY		1		3		4		4		2		3		17																						

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 13, 19, 25, 28, 29, 39, 40, 41, 45, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)