Załącznik nr 2
do uchwały nr 31/2014/2015
Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
z dnia 10 czerwca 2015 r.

PLAN STUDIÓW NIESTACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPNIA

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontak-towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																																		Forma zalicz.
									1					2					3					4					5					6						
		W	Ćw	Og.					w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E		
I	PRZEDMIOTY OGÓLNE																																										
1	Język obcy*	0	60	60	90	260	350	14	0	10	5	60	3	0	10	5	60	3	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2	E-6	
2	Technologia informacyjna	0	12	12	17	33	50	2											0	12	5	33	2																Z-3	
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	10	0	10	5	45	50	2	10	0	5	35	2																										Z-1	
	RAZEM	10	72	82	112	338	450	18	10	10	10	95	5	0	10	5	60	3	0	22	10	68	4	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2		
II	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																										
4	Anatomia	16	16	32	43	82	125	5	8	8	5	54	3	8	8	5	29	2																					E-2	
5	Fizjologia	14	16	30	35	33	50	2											14	16	5	15	2																E-3	
6	Antropologia	8	8	16	21	54	75	3																8	8	5	54	3											E-4	
7	Biochemia	8	14	22	27	48	75	3						8	14	5	48	3																					E-2	
8	Biologia	8	8	16	21	54	75	3	8	8	5	54	3																										Z-1	
9	Pedagogika	30	45	75	80	20	100	4						15	15	5	15	2	15	30	0	5	2																E-3	
10	Psychologia	30	45	75	85	65	150	6	15	15	5	40	3	15	30	5	25	3																					E-2	
11	Ochrona własności intelektualnej	8	0	8	13	12	25	1																										8	0	5	12	1	Z-6	
12	Teoria wf	8	8	16	21	29	50	2																					8	8	5	29	2						E-5	
13	Seminarium dyplomowe*	10	10	20	30	170	200	8																					10	0	5	35	2	0	10	5	110	6	E-6	
	RAZEM	140	170	420	376	567	925	37	31	31	15	148	9	46	67	20	117	10	29	46	5	20	4	8	8	5	54	3	18	8	10	64	4	8	10	10	122	7		
III	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																										
14	Biomechanika	10	16	26	31	19	50	2											10	16	5	19	2																E-3	
15	Antropomotoryka	12	12	24	29	21	50	2																					12	12	5	21	2						Z-5	
16	Edukacja zdrowotna	14	10	24	29	46	75	3																										14	10	5	46	3	Z-6	
17	Metodyka wf	20	36	56	71	104	175	7						10	12	5	23	2	10	12	5	23	2	0	12	5	58	3											E-4	
19	Trening ogólnorozwojowy/Zaprawa wojskowa*	0	10	10	15	35	50	2	0	10	5	35	2																										Z-1	
20	Teoria i met. koszykówki	0	28	28	38	62	100	4	0	14	5	31	2	0	14	5	31	2																					Z-2	
21	Teoria i met. p. nożnej	0	28	28	38	62	100	4																0	14	5	31	2	0	14	5	31	2						Z-5	
22	Teoria i met. piłki siatkowej	0	28	28	38	62	100	4						0	14	5	31	2	0	14	5	31	2																Z-3	
23	Teoria i met. piłki ręcznej	0	28	28	38	62	100	4											0	14	5	31	2	0	14	5	31	2											Z-4	
24	Teoria i met. gimnastyki	0	42	42	57	118	175	7	0	14	5	56	3	0	14	5	31	2	0	14	5	31	2																E-3	
25	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki *	0	12	12	17	58	75	3																0	12	5	58	3											Z-4	
26	Teoria i met. pływania	0	40	40	60	165	225	9	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2	0	10	5	60	3											E-4	
27	Teoria i met. lekkoatletyki	0	42	42	57	93	150	6						0	14	5	31	2	0	14	5	31	2	0	14	5	31	2											E-4	
28	Rytmika i taniec*	0	20	20	30	70	100	4	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2																					Z-2	
29	Zabawy i gry ruchowe*	0	24	24	34	66	100	4	0	12	5	33	2	0	12	5	33	2																					Z-2	
30	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	12	14	26	31	44	75	3																					12	14	5	44	3						Z-5	
31	Teoria sportu	8	14	22	27	48	75	3																					8	14	5	48	3						E-5	
32	Historia kultury fizycznej	12	8	20	25	50	75	3	12	8	5	50	3																										E-1	
33	Emisja głosu	0	16	16	21	29	50	2																										0	16	5	29	2	Z-6	

34	Organizacja i prawo w oświacie	14	0	14	19	56	75	3																14	0	5		3												Z-4
35	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	10	10	15	35	50	2																0	10	5		2												Z-4
36	Żywienie człowieka	8	8	16	21	29	50	2																					8	8	5	29	2							Z-5
37	Organizacja i kierowanie w kulturze fizycznej	8	0	8	13	37	50	2																										8	0	5	37	2		Z-6
38	Socjologia	10	0	10	15	35	50	2																										10	0	5	35	2		Z-6
39	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	20	20	30	70	100	4																					0	10	5	35	2	0	10	5	35	2		Z-5,6
40	Obozy*	0	120	120	130	70	200	8											0	60	5	35	4	0	60	5	35	4												Z-3,4
41	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	10	0	10	5	45	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																															
	RAZEM	138	586	724	934	1591	2525	101	12	78	35	275	16	10	100	40	250	16	20	154	40	236	18	14	146	45	304	24	40	72	30	208	14	32	36	25	182	11		
IV	PRAKTYKI ZAWODOWE																																							
42	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3											0	60	0	15	3																	Z-2
43	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	35	75	3						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	10	1												Z-4
44	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					0	120	0	5	5							Z-5
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	20	100	4																					0	40	0	10	2	0	40	0	10	2		Z-5,6
	RAZEM	0	300	300	300	75	375	15							10	0	15	1	0	75	0	25	4	0	15	0	10	1	0	160	0	15	7	0	40	0	10	2		
V	SPECJALNOŚCI*																																							
Va	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																							
46	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																										15	0			2		Z-6
47	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6		E-6
	RAZEM	75	90	165	180	120	300	12																					30	30	5	35	4	45	60	5	55	8		
Vb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																							
46	Teoria i metodyka rekreacji	30	15	45	45	5	50	2																										30	15	0	5	2		Z-6
47	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6		E-6
	RAZEM	60	75	135	145	155	300	12																					15	30	5	50	4	45	45	5	105	8		
WF - INSTRUKTOR SPORTU		363	1218	1691	1902	2691	4575	183	53	119			30	56	187			30	49	297			30	22	179			30	88	280			31	85	156			30		
WF - INSTRUKTOR REKREACJI		348	1203	1661	1867	2726	4575	183	53	119			30	56	187			30	49	297			30	22	179			30	73	280			31	85	141			30		
																																								Łącznie
									ZALICZENIA																														31
									EGZAMINY																														17

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 13, 19, 25, 28, 29, 39, 40, 41, 45, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)