

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	E C T S	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.		
						1					2					3					4							
						W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E			
I PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																												
1 Język obcy II*	0	30	30	40	60	100	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2									E-2		
2 Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2														Z-1		
3 Filozofia	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3														E-1		
4 Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	65	35	100	4	15	30	20	35	4														Z-1		
5 Pedagogika kf	15	15	30	35	15	50	2									15	15	5	15	2						E-3		
6 Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2									15	15	5	15	2						E-4		
7 Socjologia	15	15	30	35	15	50	2									15	15	5	15	2						E-3		
8 Statystyka	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3									Z-2		
9 Seminarium magisterskie	0	90	90	120	255	375	15						0	30	10	35	3	0	30	10	35	3	0	30	10	185	9	E-4
RAZEM	105	240	345	435	490	925	37	45	60	35	135	11	15	75	20	90	8	30	60	20	65	7	15	45	15	200	11	
II PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																												
10 Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3										E-2	
11 Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	5	10	3															E-1	
12 Turystyka szkolna	15	30	45	45	5	50	2																15	30	0	5	2	Z-4
13 Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	45	5	50	2															30	15	0	5	2	Z-4	
14 Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3									15	30	5	25	3							Z-3	
15 Biometria	0	30	30	35	40	75	3															0	30	5	40	3	E-4	
16 Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3															Z-1	
17 Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3										E-2	
18 Trening zdrowotny	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2															Z-1	
19 Podstawy dietetyki	15	30	45	45	5	50	2									15	30	0	5	2							Z-3	
20 Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2						30	15	0	5	2										Z-2	
21 Olimpizm	30	0	30	35	15	50	2						30	0	5	15	2										Z-2	
22 Etnologia sportu i rekreacji	30	0	30	35	15	50	2	30	0	5	15	2															Z-1	
23 Tenis	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3										Z-2	
24 Gimnastyka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3															Z-1	
25 Pływanie	0	15	15	20	55	75	3															0	15	5	55	3	Z-4	
26 Lekkoatletyka	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3										Z-2	
27 Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3															Z-1	
28 Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3															0	15	5	55	3	Z-4	
29 Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3										Z-2	
30 Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3											0	15	5	55	3					Z-3	

31	Przedmiot ogólnouczeniowy lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																						
RAZEM		255	435	690	775	675	1450	58	60	120	30	190	16	90	135	30	220	19	30	75	10	85	8	45	105	15	675	13			
III PRZEDMIOTY DO WYBORU																															
32	Zajęcia ruchowe (do wyboru)	0	30	30	35	15	50	2													0	30	5	15	2				Z-3		
33	Wykł. mon. z nauk biol. (do wyboru)	30	0	30	35	40	75	3													30	0	5	40	3				Z-3		
34	Wykł. mon. z nauk hum i społ. (do wyboru)	30	0	30	35	40	75	3	30	0	5	40	3																Z-1		
35	Wykł. mon. z nauk o kł (do wyboru)	30	0	30	35	40	75	3						30	0	5	40	3											Z-2		
RAZEM		90	30	120	140	135	275	11	30	0	5	40	3	30	0	5	40	3	30	30	10	55	5								
IVa SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																															
36a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#	60	90	150	160	90	250	10													30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-4
IVb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																															
36b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10													15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-4
IVc SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA																															
36c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna	30	90	120	130	120	250	10													15	45	5	35	4	15	45	5	35	6	E-4
V PRAKTYKI																															
37	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6													0	120	0	30	6					Z-3	
INSTRUKTOR/TRENER SPORTU		510	915	1425	1630	1420	3050	122	135	180	70	365	30	135	210	55	350	30	120	315	45	270	30	90	210	35	1420	30			
INSTRUKTOR REKREACJI		480	885	1365	1570	1480	3050	122	135	180	70	365	30	135	210	55	350	30	105	315	45	285	30	75	180	35	1480	30			
KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA		480	915	1395	1600	1450	3050	122	135	180	70	365	30	135	210	55	350	30	105	330	45	270	30	75	195	35	1450	30			

							Łącznie
ZALICZENIA	8	7	6	4	25		
EGZAMINY	2	3	2	4	11		

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, crossfit, free diving, taniec towarzyski, Tai-chi, korfball, unihokej, grappling, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 9, 32, 33, 34, 35, 37 i specjalności (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)

* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^2 tygodnie realizowane w gimnazjum, 2 tygodnie realizowane w szkole ponadgimnazjalnej