Załącznik nr 4
do uchwały nr 31/2014/2015
Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
z dnia 10 czerwca 2015 r.

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA
SPECJALNOŚĆ: WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia konta-ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																					Forma zalicz.
									1					2					3					4						
		W	Ćw	Og					W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E		
I	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																														
1	Język obcy II	0	30	30	40	60	100	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2													E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																		Z-1
3	Filozofia	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																		E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	65	35	100	4	15	30	20	35	4																		Z-1
5	Pedagogika kf	15	15	30	35	15	50	2											15	15	5	15	2								E-3
6	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2																15	15	5	15	2			E-4
7	Socjologia	15	15	30	35	15	50	2											15	15	5	15	2								E-3
8	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3													Z-2
9	Seminarium magisterskie	0	90	90	120	255	375	15						0	30	10	35	3	0	30	10	35	3	0	30	10	185	9			E-4
	RAZEM	105	240	345	435	490	925	37	45	60	35	135	11	15	75	20	90	8	30	60	20	65	7	15	45	15	200	11			
II	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																														
10	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3													E-2
11	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	5	10	3																		E-1
12	Turystyka szkolna	15	15	30	45	5	50	2																15	15	15	5	2			Z-4
13	Zarządzanie inowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	45	5	50	2																30	15	0	5	2			Z-4
14	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3								Z-3
15	Biometria	0	15	15	35	40	75	3																0	15	20	40	3			E-4
16	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																		Z-1
17	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3													E-2
18	Trening zdrowotny	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																		Z-1
19	Podstawy dietetyki	15	30	45	45	5	50	2											15	30	0	5	2								Z-3
20	Zarządzanie i marketing - techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2						30	15	0	5	2													Z-3
21	Olimpizm	30	0	30	35	15	50	2						30	0	5	15	2													Z-2
22	Etnologia sportu i rekreacji	30	0	30	35	15	50	2	30	0	5	15	2																		Z-1
23	Tenis	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3													Z-2
24	Gimnastyka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3																		Z-1
25	Lekkoatletyka	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3													Z-2
26	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3																		Z-1
27	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3																0	15	5	55	3			Z-4
28	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3													Z-2
29	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3											0	15	5	55	3								Z-3

30	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																					
	RAZEM	**255**	**390**	**645**	**755**	**620**	**1375**	**55**	**60**	**120**	**30**	**190**	**16**	**90**	**135**	**30**	**220**	**19**	**30**	**75**	**10**	**85**	**8**	**45**	**60**	**40**	**105**	**10**		
III	**PRZEDMIOTY DO WYBORU**																													
31	Zajęcia ruchowe (do wyboru)	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**											**0**	**30**	**5**	**15**	**2**							**Z-3**
32	Wykł. mon. z nauk biol.(do wyboru)	**30**	**0**	**30**	**35**	**40**	**75**	**3**											**30**	**0**	**5**	**40**	**3**							**Z-3**
33	Wykł. mon. z nauk hum i społ. (do wyboru)	**30**	**0**	**30**	**35**	**40**	**75**	**3**	**30**	**0**	**5**	**40**	**3**																	**Z-1**
34	Wykł. mon. z nauk o kf (do wyboru)	**30**	**0**	**30**	**35**	**40**	**75**	**3**																**30**	**0**	**5**	**40**	**3**		**Z-4**
	RAZEM	**90**	**30**	**120**	**140**	**135**	**275**	**11**	**30**	**0**	**5**	**40**	**3**						**30**	**30**	**10**	**55**	**5**	**30**	**0**	**5**	**40**	**3**		
IV	**SPECJALNOŚĆ WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH**																													
35	Pływanie użytkowe i ekstremalne	**0**	**15**	**15**	**20**	**5**	**25**	**1**																**0**	**15**	**5**	**5**	**1**	**E-4**	
36	Walka wręcz - bez broni	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**											**0**	**30**	**5**	**15**	**2**						**E-3**	
37	Walka wręcz - z bronią	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**																**0**	**30**	**5**	**15**	**2**	**E-4**	
38	Terenoznastwo i biegi na orientację	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**											**0**	**30**	**5**	**15**	**2**							**Z-3**
39	Surwiwal	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**						**0**	**30**	**5**	**15**	**2**												**Z-2**
40	Techniki i strategie negocjacyjne	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**																**0**	**30**	**5**	**15**	**2**		**Z-4**
41	Preorientacja w służbach mundurowych	**15**	**0**	**15**	**20**	**5**	**25**	**1**	**15**	**0**	**5**	**5**	**1**																	**Z-1**
42	Medycyna katastrof	**15**	**0**	**15**	**20**	**5**	**25**	**1**											**15**	**0**	**5**	**5**	**1**							**Z-3**
43	Obóz militarno-obronny (5 dni)	**0**	**30**	**30**	**35**	**15**	**50**	**2**						**0**	**30**	**5**	**15**	**2**												**Z-2**
	RAZEM	**30**	**195**	**225**	**270**	**105**	**375**	**15**	**15**	**0**	**5**	**5**	**1**	**0**	**60**	**10**	**30**	**4**	**15**	**60**	**15**	**35**	**5**	**0**	**75**	**15**	**35**	**5**		
V	**SPECJALIZACJE**																													
44a	Specjalizacja sportowa instruktorska/trenerska#	**60**	**90**	**150**	**160**	**90**	**250**	**10**											**30**	**30**	**5**	**35**	**4**	**30**	**60**	**5**	**55**	**6**	**E-4**	
44b	Specjalizacja rekreacyjna instruktorska	**30**	**60**	**90**	**100**	**150**	**250**	**10**											**15**	**30**	**5**	**50**	**4**	**15**	**30**	**5**	**100**	**6**	**E-4**	
VI	**PRAKTYKI**																													
45	Praktyki zawodowe^	**0**	**120**	**120**	**120**	**30**	**150**	**6**												**120**	**0**	**30**	**6**							**Z-3**
INSTRUKTOR/TRENER SPORTU		**540**	**1065**	**1605**	**1880**	**1470**	**3350**	**134**	**150**	**180**	**75**	**370**	**31**	**105**	**270**	**60**	**340**	**31**	**135**	**375**	**60**	**305**	**35**	**120**	**240**	**80**	**435**	**35**		
INSTRUKTOR REKREACJI		**510**	**1035**	**1545**	**1820**	**1530**	**3350**	**134**	**150**	**180**	**75**	**370**	**31**	**105**	**270**	**60**	**340**	**31**	**120**	**375**	**60**	**320**	**35**	**105**	**210**	**80**	**480**	**35**		

					Łącznie
ZALICZENIA	**9**	**7**	**9**	**5**	**30**
EGZAMINY	**2**	**3**	**3**	**6**	**14**

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, crossfit, free diving, taniec towarzyski, Tai-chi, korfball, unihokej, grappling, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 9, 32, 33, 34, 35, 37 i specjalności (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)

* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^-2 tygodnie realizowane w gimnazjum, 2 tygodnie realizowane w szkole ponadgimnazjalnej