Załącznik nr 5
do uchwały nr 31/2014/2015
Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
z dnia 10 czerwca 2015 r.

PLAN STUDIÓW NIESTACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia konta-ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.
									1					2					3					4						
		W	Ćw	Og					W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	
I	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																													
1	Język obcy II*	0	20	20	30	70	100	4	0	10	5	35	2	0	10	5	35	2												E-2
2	Ekologia	8	0	8	13	37	50	2	8	0	5	37	2																	Z-1
3	Filozofia	8	8	16	21	54	75	3	8	8	5	54	3																	E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	10	16	26	31	69	100	4	10	16	5	69	4																	Z-1
5	Pedagogika kf	10	12	22	27	23	50	2											10	12	5	23	2							E-3
6	Psychologia aktywności fizycznej	10	12	22	27	23	50	2																10	12	5	23	2		E-4
7	Socjologia	10	12	22	27	23	50	2											10	12	5	23	2							E-3
8	Statystyka	8	12	20	25	50	75	3						8	12	5	50	3												Z-2
9	Seminarium magisterskie	0	38	38	68	307	375	15						0	10	10	55	3	0	10	10	55	3	0	18	10	197	9		E-4
	RAZEM	64	130	194	269	656	925	37	26	34	20	195	11	8	32	20	140	8	20	34	20	101	7	10	30	15	220	11		
II	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																													
10	Zaawansowana metodyka wf	10	16	26	31	44	75	3						10	16	5	44	3												E-2
11	Teoria treningu	10	16	26	31	44	75	3	10	16	5	44	3																	E-1
12	Turystyka szkolna	10	10	20	25	25	50	2																10	10	5	25	2		Z-4
13	Zarządzanie inowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	8	8	16	21	29	50	2																8	8	5	29	2		Z-4
14	Wychowanie fizyczne specjalne	10	10	20	25	50	75	3											10	10	5	50	3							Z-3
15	Biometria	0	14	14	19	56	75	3																0	14	5	56	3		E-4
16	Biochemia wysiłku fizycznego	0	14	14	19	56	75	3	0	14	5	56	3																	Z-1
17	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	14	14	19	56	75	3						0	14	5	56	3												E-2
18	Trening zdrowotny	0	16	16	21	29	50	2	0	16	5	29	2																	Z-1
19	Podstawy dietetyki	8	8	16	21	29	50	2											8	8	5	29	2							Z-3
20	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	10	10	20	25	25	50	2						10	10	5	25	2												Z-2
21	Olimpizm	12	0	12	17	33	50	2						12	0	5	33	2												Z-2
22	Etnologia sportu i rekreacji	12	0	12	17	33	50	2	12	0	5	33	2																	Z-1
23	Tenis	0	16	16	21	54	75	3						0	16	5	54	3												Z-2
24	Gimnastyka	0	14	14	19	56	75	3	0	14	5	56	3																	Z-1
25	Pływanie	0	14	14	19	56	75	3																0	14	5	56	3		Z-4
26	Lekkoatletyka	0	14	14	19	56	75	3						0	14	5	56	3												Z-2
27	Koszykówka	0	12	12	17	58	75	3	0	12	5	58	3																	Z-1
28	Piłka nożna	0	12	12	17	58	75	3																0	12	5	58	3		Z-4
29	Piłka ręczna	0	12	12	17	58	75	3						0	12	5	58	3												Z-2
30	Piłka siatkowa	0	12	12	17	58	75	3											0	12	5	58	3							Z-3

31	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	10	0	10	15	35	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																				
	RAZEM	**100**	**242**	**342**	**452**	**998**	**1450**	**58**	**22**	**72**	**30**	**276**	**16**	**32**	**82**	**35**	**326**	**19**	**18**	**30**	**15**	**137**	**8**	**18**	**58**	**25**	**224**	**13**	
III	**PRZEDMIOTY DO WYBORU**																												
32	Zajęcia ruchowe (do wyboru)	**0**	**12**	**12**	**17**	**33**	**50**	**2**											**0**	**12**	**5**	**33**	**2**						**Z-3**
33	Wykł. mon. z nauk biol. (do wyboru)	**14**	**0**	**14**	**19**	**56**	**75**	**3**											**14**	**0**	**5**	**56**	**3**						**Z-3**
34	Wykł. mon. z nauk hum i społ. (do wyboru)	**14**	**0**	**14**	**19**	**56**	**75**	**3**	**14**	**0**	**5**	**56**	**3**																**Z-1**
35	Wykł. mon. z nauk o kf (do wyboru)	**14**	**0**	**14**	**19**	**56**	**75**	**3**						**14**	**0**	**5**	**56**	**3**											**Z-2**
	RAZEM	**90**	**30**	**120**	**74**	**201**	**275**	**11**	**14**	**0**	**5**	**56**	**3**	**14**	**0**	**5**	**56**	**3**	**14**	**12**	**10**	**89**	**5**						
IV	**SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA**																												
36	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	**30**	**60**	**90**	**100**	**150**	**250**	**10**											**15**	**30**	**10**	**150**	**4**	**15**	**30**	**10**	**0**	**6**	**E-4**
V	**PRAKTYKI**																												
37	Praktyki zawodowe^	**0**	**120**	**120**	**120**	**30**	**150**	**6**												**120**	**0**	**30**	**6**						**Z-3**
	INSTRUKTOR REKREACJI	**284**	**582**	**866**	**1015**	**2035**	**3050**	**122**	**62**	**106**	**55**	**527**	**30**	**54**	**114**	**60**	**522**	**30**	**67**	**226**	**55**	**507**	**30**	**43**	**118**	**50**	**444**	**30**	

					Łącznie
ZALICZENIA	**8**	**7**	**6**	**4**	**25**
EGZAMINY	**2**	**3**	**2**	**4**	**11**

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, crossfit, free diving, taniec towarzyski, Tai-chi, korfball, unihokej, grappling, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 9, 32, 33, 34, 35, 37 i specjalności (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)

* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^-2 tygodnie realizowane w gimnazjum, 2 tygodnie realizowane w szkole ponadgimnazjalnej