

24	Tenis	0	16	16	21	54	75	3					0	16	5	54	3																Z-2
25	Gimnastyka	0	14	14	19	31	50	2	0	14	5	31	2																			Z-1	
26	Pływanie	0	14	14	19	31	50	2															0	14	5	31	2				Z-4		
27	Lekkoatletyka	0	14	14	19	31	50	2						0	14	5	31	2														Z-2	
28	Koszykówka	0	12	12	17	58	75	3	0	12	5	58	3																			Z-1	
29	Piłka nożna	0	12	12	17	58	75	3															0	12	5	58	3					Z-4	
30	Piłka ręczna	0	12	12	17	58	75	3						0	12	5	58	3														Z-2	
31	Piłka siatkowa	0	12	12	17	58	75	3											0	12	5	58	3									Z-3	
32	Przedmiot ogólnuczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																								
RAZEM		108	252	360	497	978	1475	59	22	72	30	301	17	28	90	35	347	19	10	32	15	143	8	18	58	25	978	13					
III PRZEDMIOTY DO WYBORU																																	
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)	0	12	12	20	30	50	2											0	12	8	30	2									Z-3	
RAZEM		90	30	120	20	30	50	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	8	30	2										
IVa SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																	
34a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#	60	90	150	160	90	250	10											30	30	5	35	4	30	60	5	55	6				E-4	
IVb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																	
34b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10											15	30	5	50	4	15	30	5	100	6				E-4	
IVc SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA																																	
34c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna	30	90	120	130	120	250	10											15	45	5	35	4	15	45	5	35	6				E-4	
V PRAKTYKI																																	
35	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6											0	120	0	30	6									Z-3	
INSTRUKTOR/TRENER SPORTU		322	636	958	1106	1944	3050	122	48	106	71	525	30	36	136	60	543	30	60	228	48	414	30	58	148	45	1944	30					
INSTRUKTOR REKREACJI		292	606	898	1046	2004	3050	122	48	106	71	525	30	36	136	60	543	30	45	228	48	429	30	43	118	45	2004	30					
KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA		292	636	928	1076	1974	3050	122	48	106	71	525	30	36	136	60	543	30	45	243	48	414	30	43	133	45	1974	30					

ZALICZENIA	7	7	5	4	23
EGZAMINY	2	3	2	6	13
Łącznie					

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness,

free diving, dance-fitness, korfball, grappling,

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34

* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz.); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^2 tygodnie realizowane w gimnazjum, 2 tygodnie realizowane w szkole ponadgimnazjalnej