

Wzór opisu programu kształcenia na kursach doszkalających

Program kształcenia na kursie doszkalającym

Wydział	Wychowania Fizycznego i Sportu
Jednostka prowadząca kurs doszkalający	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Nazwa kursu	<i>Instruktor rekreacji ruchowej AWF żeglarstwo deskowe</i>
Typ kursu	<i>Kwalifikacyjny</i>
Opłata za kurs (szkolenie)	<i>999,00 zł</i>
Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs doszkalający	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> • przygotowanie uczestników zajęć do nauczania żeglarstwa deskowego na poziomie rekreacyjnym, • uzyskanie wysokiego poziomu umiejętności technicznych w posługiwaniu się rekreacyjnym sprzętem windsurfingowym, • opanowanie metodyki nauczania w zakresie podstaw żeglarstwa deskowego, • rozwijanie zainteresowań związanych z wodą i sportami wodnymi,
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr w zakresie żeglarstwa deskowego, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3)
Wymagania wstępne	Student lub absolwent AWF kierunku WF lub TiR; dobra umiejętność żeglowania na desce windsurfingowej przy sile wiatru do 3 ⁰ B
Zasady rekrutacji	Rekrutacja ciągła
Limit przyjęć (od ... do)	od 8 do max 12 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	10
Liczba semestrów	1
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doszkalającego	<i>Wg wzoru w załączniku 6</i>
Plan kursu	<i>Wg wzoru w załączniku 7</i>
Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu doszkalającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	<i>Wg wzoru w załączniku 8</i>

Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Egzamin końcowy, zaliczenie części praktycznej, zaliczenie części teoretycznej
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia na w/w kursie przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia; Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia (ankieta prowadzona wśród uczestników kursu oceniająca realizowane treści programu kursu)

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS w ramach godz. kontaktowych	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
Moduł I					
Windsurfing – ogólna charakterystyka	0,5	wykłady	M	IW_W01	Zaliczenie pisemne
Moduł II					
Sprzęt windsurfingowy		wykłady	M	IW_W01	Zaliczenie pisemne
Moduł III					
Bezpieczeństwo w uprawianiu windsurfingu	0,25	wykłady ćwiczenia	M	IW_W01 IW_U02	Zaliczenie pisemne
Moduł IV					
Organizacja rekreacyjnych i sportowych imprez windsurfingowych	0,5	wykłady ćwiczenia	M	IW_W01 IW_W03 IW_U01 IW_U03 IW_K01 IW_K03	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne
Moduł V					
Technika windsurfingu	1,5	wykłady ćwiczenia	M	IW_W02 IW_W03 IW_U01 IW_U02 IW_U03 IW_K01 IW_K02	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne
Moduł VI					
Metodyka windsurfingu	1,0	wykłady ćwiczenia	M	IW_W01 IW_W02 IW_W03 IW_U02 IW_U03 IW_K01 IW_K02	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne
Moduł VII					
Zaliczenie praktyczne.	0,25	Ćwiczenia	M	IW_W01 IW_W02 IW_W03 IW_U01 IW_U02 IW_U03 IW_K01 IW_K02 IW_K03	Ocena techniki windsurfingowej, ocena opisów wraz z pokazem, skuteczność żeglowania na trasach regat szkolnych, umiejętność prowadzenia

					lekcji windsurfingowej
Moduł XI					
Zaliczenie teoretyczne		wykłady		IW_W01 IW_W02 IW_W03 IW_K01 IW_K02 IW_K03	Zaliczenie pisemne

Wydział prowadzący kurs	Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu
Nazwa kursu	Instruktor rekreacji ruchowej AWF - żeglarstwo deskowe
Poziom kształcenia	I stopień, II stopień
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia	Kurs - Instruktor rekreacji ruchowej AWF – żeglarstwo deskowe umiejscowiono w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Jego usytuowanie w tym obszarze wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest prozdrowotny styl życia, obejmujący aktywność fizyczną człowieka w jej różnych formach i odmianach.

INSTRUKTOR ŻEGLARSTWA DESKOWEGO AWF

symbol	Efekty kształcenia na kursie Instruktor Żeglarstwa deskowego AWF
	WIEDZA
IW_W01	Zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia lekcji windsurfingowej. Posiada wiedzę z zakresu doboru, taklowania, trymowania, oraz bezpiecznego używania sprzętu i ekwipunku windsurfingowego.
IW_W02	Zna podstawowe sposoby określania poziomu umiejętności technicznych. Potrafi zdefiniować elementy ewolucji z poziomu rekreacyjnego w oparciu o sprzęt szkolny.
IW_W03	Zna cele i zadania lekcji windsurfingowej, potrafi wskazać ćwiczenia „niebezpieczne” oraz nieprawidłowości w wykonywaniu ćwiczeń z zakresu nauczania i doskonalenia elementów techniki windsurfingu rekreacyjnego.
	UMIĘJĘTNOŚCI
IW_U01	Posiada odpowiedni poziom umiejętności technicznych. Potrafi wykonać pokaz ewolucji technicznych.
IW_U02	Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję windsurfingową w zależności od charakteru planowanego wysiłku, warunków wietrznych i wodnych.
IW_U03	Potrafi zorganizować imprezę rekreacyjno – sportową na wodzie.
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE
IW_K01	Rozumie potrzebę ustawicznego usprawniania się.
IW_K02	Jest w stanie przeprowadzić zajęcia z windsurfingu poziomu podstawowego oraz średniozaawansowanego /rekreacyjnego/.
IW_K03	Potrafi zbudować u ucznia pozytywny stosunek do dyscypliny

Plan kurs kwalifikacyjnego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	forma zajęć	O/F*	liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
1.	Windsurfing – ogólna charakterystyka, Aerodynamika i hydrodynamika	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	5	0,5
2.	Sprzęt windsurfingowy	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	7	
3.	Bezpieczeństwo w uprawianiu windsurfingu	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	5	0,25
4.	Organizacja rekreacyjnych i sportowych imprez windsurfingowych	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	14	0,5
5.	Technika windsurfingu	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	33	1,5
6.	Metodyka windsurfingu	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	20	1,0
7.	Zaliczenie praktyczne.	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	4	0,25
8.	Zaliczenie teoretyczne	obowiązkowy	wykłady	2	

Łączna liczba godzin : 90

Łączna liczba punktów ECTS w ramach godzin kontaktowych: 4

Sylabus przedmiotu

KURS INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ AWF ŻEGLARSTWO DESKOWE

Cel przedmiotu :

- przygotowanie uczestników zajęć do nauczania żeglarstwa deskowego na poziomie rekreacyjnym,
- uzyskanie wysokiego poziomu umiejętności technicznych w posługiwaniu się rekreacyjnym sprzętem windsurfingowym,
- opanowanie metodyki nauczania w zakresie podstaw windsurfingu,
- rozwijanie zainteresowań związanych z wodą i sportami wodnymi,

zamierzone efekty kształcenia	forma zajęć	sposób oceny
<p>Wiedza IW_W01 Zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia lekcji windsurfingowej. Posiada wiedzę z zakresu doboru, taklowania, trymowania, oraz bezpiecznego używania sprzętu i ekwipunku windsurfingowego. IW_W02. Zna podstawowe sposoby określania poziomu umiejętności technicznych. Potrafi zdefiniować elementy ewolucji z poziomu rekreacyjnego w oparciu o sprzęt szkolny. IW_W03 Zna cele i zadania lekcji windsurfingowej, potrafi wskazać ćwiczenia „niebezpieczne” oraz nieprawidłowości w wykonywaniu ćwiczeń z zakresu nauczania i doskonalenia elementów techniki windsurfingu rekreacyjnego.</p>	wykłady, ćwiczenia	Zaliczenie pisemne.
<p>Umiejętności IW_U01 Posiada odpowiedni poziom umiejętności technicznych. Potrafi wykonać pokaz ewolucji technicznych. IW_U02 Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję windsurfingową w zależności od charakteru planowanego wysiłku, warunków wietrznych i wodnych. IW_U03 Potrafi zorganizować imprezę rekreacyjno – sportową na wodzie.</p>	wykłady, ćwiczenia	Ocena umiejętności technicznych i metodycznych.
<p>Kompetencje IW_K01 Rozumie potrzebę ustawicznego usprawniania się. IW_K02 Jest w stanie przeprowadzić zajęcia z windsurfingu poziomu podstawowego oraz</p>	wykłady, ćwiczenia	Zaliczenie pisemne, ocena umiejętności ruchowych.

średniozaawansowanego /rekreacyjnego/ IW_K03 Potrafi zbudować u ucznia pozytywny stosunek do dyscypliny.		
--	--	--

• **obliczyć punkty ECTS** (1pkt ECTS = 25-30 godzin pracy słuchacza):

godziny kontaktowe 90 h

przygotowanie do zajęć 75 h

zapoznanie się ze wskazaną literaturą 25 h

przygotowanie do zaliczeń i egzaminu 30 h

przygotowanie konspektów lekcji 20 h

Razem 240 godz. = **10 ECTS**