

Program kształcenia na kursie doszkalającym

Wydział	Wychowania Fizycznego i Sportu
Jednostka prowadząca kurs doszkalający	Zakład Teorii Sportu
Nazwa kursu	Trener pierwszej klasy w zapasach
Typ kursu	Kwalifikacyjny
Opłata za kurs (całość)	1300 zł
Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego rzyporządkowany jest kurs doszkalający	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	Celem kursu jest przygotowanie szkoleniowców zapasów do pracy trenerskiej na poziomie trenera klasy I. Kursanci zostaną zapoznani z najnowszymi osiągnięciami nauk podstawowych, zdobędą dodatkową wiedzę z zakresu teorii sportu i teorii treningu sportowego popartej doświadczeniami praktyki trenerskiej szkoleniowców reprezentujących wysoki poziom mistrzostwa sportowego. Zdobędą umiejętności rozwiązywania problemów metodyczno-szkoleniowym ze szczególnym zaakcentowaniem charakteru praktycznego i aplikacyjnego.
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysoko kwalifikowanych kadr na potrzeby sportu i rekreacji, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3).
Wymagania wstępne	Posiadane co najmniej świadectwo dojrzałości lub dyplom ukończenia szkoły wyższej. Posiadany co najmniej trzyletni staż pracy trenerskiej ze stopniem trenera klasy drugiej. Posiadany udokumentowany dorobek pracy szkoleniowej.
Zasady rekrutacji	Rekrutacja ciągła.
Limit przyjęć (od ... do)	Od 12 do 15 osób.
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	8
Liczba semestrów	1
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doszkalającego	Wg wzoru w załączniku 6.
Plan kursu	Wg wzoru w załączniku 7.
Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu doszkalającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	Wg wzoru w załączniku 8.
Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Przygotowanie pracy końcowej oraz egzamin dyplomowy, aktywne uczestnictwo w kursie.

Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia. Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia (ankieta prowadzona wśród uczestników kursu), oceniająca realizowane treści programu kursu.
---	---

Moduły realizowane podczas kursu

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS	Forma realizacji zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
<u>Moduł I</u> Teoria treningu sportowego	1	wykłady	M	TZ_ W01; TZ_ W05; TZ_ U01; TZ_ U04; TZ_ U05; TZ_ U06; TZ_ K01; TZ_ K02; TZ_ K03	Praca końcowa i egzamin dyplomowy
<u>Moduł II</u> Przedmioty kierunkowe	1	ćwiczenia	M	TZ_ W01; TZ_ W02; TZ_ W03; TZ_ U01; TZ_ K01	Praca końcowa i egzamin dyplomowy
<u>Moduł III</u> Zapasy styl klasyczny	1	ćwiczenia	M	TZ_ W01; TZ_ W03; TZ_ W04; TZ_ U02; TZ_ U03; TZ_ U04; TZ_ U06; TZ_ K01	Praca końcowa i egzamin dyplomowy
<u>Moduł IV</u> Zapasy styl wolny	1	ćwiczenia	M	TZ_ W01; TZ_ W03; TZ_ W04; TZ_ U02; TZ_ U03; TZ_ U04; U06; TZ_ K01	Praca końcowa i egzamin dyplomowy
<u>Moduł V</u> Zapasy kobiet	1	ćwiczenia	M	TZ_ W01; TZ_ W03; TZ_ W04; TZ_ U02; TZ_ U03; TZ_ U04; TZ_ U06; TZ_ K01	Praca końcowa i egzamin dyplomowy
<u>Moduł VI</u> Seminarium dyplomowe	2	ćwiczenia	M	TZ_ W01; TZ_ W02; TZ_ W04; TZ_ W05; TZ_ U01; TZ_ U04; TZ_ U06; TZ_	Praca końcowa i egzamin dyplomowy

				K01; K03	
--	--	--	--	----------	--

Załącznik nr 6

Efekty kształcenia na kursie trener klasy pierwszej w zapasach

Wydział prowadzący kurs	Wychowania Fizycznego i Sportu
Nazwa kursu	Trener klasy pierwszej w zapasach
Poziom kształcenia	7 poziom
Umiejscowienie kursu w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Usytuowanie kursu w obszarze M wynika ze specyfiki zapasów jako dyscypliny sportu, która jest elementem szeroko pojętej kultury fizycznej.

Symbol	Efekty kształcenia na kursie trenera klasy pierwszej w zapasach
	WIEDZA
TZ_ W01	Zna rolę nauki i kierunki badań we współczesnym sporcie zapaśniczym. Posiada specjalistyczną terminologię z zakresu teorii treningu sportowego. Rozumie znaczenie aktualizacji wiedzy interdyscyplinarnej.
TZ_ W02	Rozumie czynności organizmu ludzkiego oraz procesy w nim zachodzące w ontogenezie, które warunkują rozwój wiodących zdolności motorycznych w zapasach.
TZ_ W03	Zna sposoby bezpiecznego prowadzenia zajęć z wykorzystaniem różnych form asekuracji. Ma podstawową wiedzę w zakresie odnowy biologicznej.
TZ_ W04	Rozumie procesy towarzyszące nauczaniu czynności ruchowych. Zna technikę i metodykę nauczania elementów technicznych specyfikę techniki walki zapaśniczej w stylu klasycznym, wolnym i w zapasach kobiet.
TZ_ W05	Zna i rozumie zasady przygotowania pracy metodycznej oraz podstawowe metody, techniki i narzędzia badawcze. Zna zasady planowania treningu sportowego w różnych fazach ontogenezy.
	UMIĘJĘTNOŚCI
TZ_ U01	Potrafi formułować i rozwiązywać problemy badawcze. Umie posługiwać się różnymi metodami badań oraz stosować zasady metrologii, korzystając z dostępnych narzędzi badawczych, a także oceniać przyjęte procedury badań oraz interpretować uzyskane wyniki.
TZ_ U02	Posiada odpowiedni poziom sprawności fizycznej. Potrafi wykonać wybrane ćwiczenia ukierunkowane i specjalne o różnym stopniu trudności (złożoności).
TZ_ U03	Potrafi objaśnić i demonstrować technikę wykonania poszczególnych elementów, asekurować i prawidłowo stosować metodykę nauczania techniki z różnych stylów walki zapaśniczej.
TZ_ U04	Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję treningową z wykorzystaniem poznanych elementów techniki w zapasach na różnych poziomach zaawansowania sportowego zawodników.
TZ_ U05	Potrafi organizować bezpieczne zajęcia ruchowe, zgrupowania i imprezy sportowe. Posiada umiejętność planowania i przeprowadzenia procesów

	szkoleniowych.
TZ_ U06	Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od poziomu sprawności fizycznej, płci i wieku zawodników, głównie w zakresie sportu wyczynowego i profesjonalnego.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
TZ_ K01	Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego. Odrzuca stosowanie niebezpiecznych zachowań dla zdrowia i życia.
TZ_ K02	Propaguje aktywność fizyczną i zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym, poprzez aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i sportowym.
TZ_ K03	Potrafi kierować zespołami ludzkimi przy realizacji złożonych zadań zawodowych o charakterze sportowym. Jest przygotowany do działań samodzielnych, realizując je planowo i profesjonalnie.

Załącznik nr 7

Plan kurs kwalifikacyjnego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	Forma zajęć	O/F*	liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
1.	Moduł I Teorii treningu sportowego	Wykłady	Obowiązkowy	10	0,5
2.	Moduł II Przedmioty kierunkowe	Wykłady	Obowiązkowy	10	0,5
3.	Moduł III Zapasy styl klasyczny	Wykłady, ćwiczenia	Obowiązkowy	12	0,5
4.	Moduł III Zapasy styl wolny	Wykłady, ćwiczenia	Obowiązkowy	12	0,5
5.	Moduł III Zapasy kobiet	Wykłady, ćwiczenia	Obowiązkowy	8	0,5
6.	Seminarium dyplomowe	Wykłady, ćwiczenia	Obowiązkowy	8	0,5

Łączna liczba godzin : 60

Łączna liczba punktów ECTS w ramach godzin kontaktowych: 3

Sylabus kursu

Kurs trenera klasy pierwszej w zapasach

Cel kursu:

Celem kursu jest przygotowanie szkoleniowców zapasów do pracy trenerskiej na poziomie trenera klasy I.

Absolwenci kursu trenerskiego w ramach podniesionych kwalifikacji zawodowych zostaną zapoznani z najnowszymi osiągnięciami nauk podstawowych, zdobędą dodatkową wiedzę z zakresu teorii sportu i teorii treningu sportowego popartej doświadczeniami praktyki trenerskiej szkoleniowców reprezentujących wysoki poziom mistrzostwa sportowego. Zdobędą umiejętności rozwiązywania problemów metodyczno-szkoleniowym ze szczególnym zaakcentowaniem charakteru praktycznego i aplikacyjnego.

Zamierzone efekty kształcenia	Forma zajęć	Sposób oceny
Wiedza		
TL_ W01. Zna rolę nauki i kierunki badań we współczesnym sporcie zapaśniczym. Posiada specjalistyczną terminologię z zakresu teorii treningu sportowego. Rozumie znaczenie aktualizacji wiedzy interdyscyplinarnej. TL_ W02. Rozumie czynności organizmu ludzkiego oraz procesy w nim zachodzące w ontogenezie, które warunkują rozwój wiodących zdolności motorycznych w zapasach. TL_ W03. Zna sposoby bezpiecznego prowadzenia zajęć z wykorzystaniem różnych form asekuracji. Ma podstawową wiedzę w zakresie odnowy biologicznej. TL_ W04. Rozumie procesy towarzyszące nauczaniu czynności ruchowych. Zna technikę i metodykę nauczania elementów technicznych specyfikę techniki walki zapaśniczej w stylu klasycznym, wolnym i w zapasach kobiet. TL_ W05. Zna i rozumie zasady przygotowania pracy metodycznej oraz podstawowe metody, techniki i narzędzia badawcze. Zna zasady planowania treningu sportowego w różnych fazach ontogenezy.	wykłady	egzamin ustny
Umiejętności		
TL_ U01. Potrafi formułować i rozwiązywać problemy badawcze. Umie posługiwać się różnymi metodami badań	ćwiczenia	zaliczenie

<p>oraz stosować zasady metrologii, korzystając z dostępnych narzędzi badawczych, a także oceniać przyjęte procedury badań oraz interpretować uzyskane wyniki.</p> <p>TL_ U02. Posiada odpowiedni poziom sprawności fizycznej. Potrafi wykonać wybrane ćwiczenia ukierunkowane i specjalne o różnym stopniu trudności (złożoności).</p> <p>TL_ U03. Potrafi objaśnić i demonstrować technikę wykonania poszczególnych elementów, asekurować i prawidłowo stosować metodykę nauczania techniki z różnych stylów walki zapasniczej.</p> <p>TL_ U04. Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję treningową z wykorzystaniem poznanych elementów techniki w zapasach na różnych poziomach zaawansowania sportowego zawodników.</p> <p>TL_ U05. Potrafi organizować bezpieczne zajęcia ruchowe, zgrupowania i imprezy sportowe. Posiada umiejętność planowania i przeprowadzenia procesów szkoleniowych.</p> <p>TL_ U06. Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od poziomu sprawności fizycznej, płci i wieku zawodników, głównie w zakresie sportu wyczynowego i profesjonalnego.</p>		
Kompetencje społeczne		
<p>TL_ K01. Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego. Odrzuca stosowanie niebezpiecznych zachowań dla zdrowia i życia.</p> <p>TL_ K02. Propaguje aktywność fizyczną i zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym, poprzez aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i sportowym.</p> <p>TL_ K03. Potrafi kierować zespołami ludzkimi przy realizacji złożonych zadań zawodowych o charakterze sportowym. Jest przygotowany do działań samodzielnych, realizując je planowo i profesjonalnie.</p>	wykłady, ćwiczenia	egzamin ustny, zaliczenie

Punkty ECTS (1 pkt ECTS = 25 godz.):

godziny kontaktowe 60

przygotowanie do zajęć 30 h

zapoznanie się ze wskazaną literaturą 30 h

przygotowanie do egzaminu 70 h

przygotowanie konspektu prowadzonych zajęć

Razem 190 godz. = 8 ECTS