

## KARTA PRZEDMIOTU

1.	<b>NAZWA PRZEDMIOTU:</b> Praktyki specjalizacyjne – specjalność sportowa	<b>KOD:</b> WF/I/st/
2.	<b>KIERUNEK:</b> Wychowanie fizyczne	
3.	<b>POZIOM STUDIÓW<sup>1</sup>:</b> I stopień – studia stacjonarne	
4.	<b>ROK/ SEMESTR STUDIÓW:</b> III rok/V semestr	
5.	<b>LICZBA PUNKTÓW ECTS:</b> 2	
6.	<b>LICZBA GODZIN:</b> 40	
7.	<b>TYP PRZEDMIOTU<sup>2</sup>:</b> fakultatywny	
8.	<b>JĘZYK WYKŁADOWY:</b> polski	
9.	<b>FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU<sup>3</sup>:</b> Praktyczna nauka zawodu w wybranej placówce – hospitowanie, asystowanie, samodzielne prowadzenie różnych zajęć sportowych przez studenta.	
10.	<b>WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE (np. przedmioty poprzedzające):</b> Osiągnięte efekty kształcenia z przedmiotów: anatomia, pedagogika, psychologia, fizjologia, antropologia, metodyka wychowania fizycznego, teoria i metodyka koszykówki, teoria i metodyka piłki siatkowej, teoria i metodyka gimnastyki, teoria i metodyka pływania, teoria i metodyka lekkoatletyki, teoria i metodyka piłki nożnej, teoria i metodyka piłki ręcznej, rytmika i taniec, zabawy i gry ruchowe, gimnastyka artystyczna, sporty walki, sporty do wyboru.	

<sup>1</sup> Stacjonarny, niestacjonarny, e-learning

<sup>2</sup> Obowiązkowy, fakultatywny.

<sup>3</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<b>11.</b>	<b>CEL PRZEDMIOTU:</b> Podstawowym celem praktyki zawodowej jest poznanie charakteru pracy w wybranej placówce i praktyczne przygotowanie studenta specjalności sportowej do pracy instruktora, trenera wybranej dyscypliny sportowej zgodnie z założonymi kwalifikacjami zawodowymi.
------------	---

<b>12.</b>	<b>PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA<sup>4</sup></b>	<b>Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia (symbol)</b>	<b>Odniesienie do obszarowych efektów kształcenia (symbol)</b>
	<b>P_W01.</b> Zna sposób funkcjonowania wybranej instytucji sportowej.	K_W19 K_W20	M1_W08 M1_W11 M1_W12
	<b>P_W02.</b> Zna sposób organizacji zawodów sportowych na różnym poziomie zaawansowania sportowego.	K_W25	M1_W07 M1_W10 SN_Wk
	<b>P_W03.</b> Zna sposób organizacji działań promocyjnych dla środowiska lokalnego.	K_W05	M1_W06 M1_W10 SN_Wc
	<b>P_U01.</b> Posiada wysoki poziom sprawności ogólnej i specjalnej umożliwiającą prowadzenie zajęć sportowych z wybranej dyscypliny (pokaz, instruowanie, korygowanie).	K_U21	M1_U01 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Uc
	<b>P_U02.</b> Potrafi zaplanować i przeprowadzić dowolne zajęcia sportowe na różnym poziomie zaawansowania.	K_U05 K_U17	M1_U03 M1_U04 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13 SN_Ue SN_Ui SN_Ug SN_Um
	<b>P_U03.</b> Potrafi prowadzić dokumentację zajęć sportowych.	K_U17	M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 SN_Ue SN_Ug
	<b>P_U04.</b> Potrafi dobierać metody, formy, środki i sprzęt do realizacji zadań ruchowych w wybranych	K_U6 K_U22	M1_U01 M1_U03

<sup>4</sup> Efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P\_W), umiejętności (P\_U) i kompetencji społecznych (P\_K).

	zajęciach sportowych.		M1_U05 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U11 M1_U13 SN_Uc SN_Ui SN_Un
	<b>P_K01.</b> Rozumie potrzebę ustawicznego samokształcenia się w celu prawidłowego wykonania powierzonych mu zadań z zakresu pracy w wybranej instytucji.	K_K01 K_K02 K_K06	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K08 M1_K09 SN_Ke SN_Kf
	<b>P_K02.</b> Potrafi realizować powierzone mu zadania w sposób bezpieczny.	K_K08	M1_K02 M1_K04 M1_K07 M1_K08
	<b>P_K03.</b> Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym w pracy w wybranej instytucji.	K_K04	M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K07

<b>13.</b>	<b>METODY OCENY EFEKTÓW KSZTAŁCENIA</b>			
	<b>Symbol przedmiotowego efektu kształcenia</b>	<b>Metody (sposoby) oceny<sup>5</sup></b>	<b>Typ oceny<sup>6</sup></b>	<b>Forma dokumentacji</b>
	P_W01	ocenianie ciągłe w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_W02	ocenianie ciągłe w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_W03	ocenianie ciągłe w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk

<sup>5</sup> Ocenianie ciągłe (bieżące przygotowanie do zajęć), śródsesemtralne zaliczenie pisemne, śródsesemtralne zaliczenie ustne, końcowe zaliczenia pisemne, końcowe zaliczenia ustne, egzamin pisemny, egzamin ustny, praca semestralna, ocena umiejętności ruchowych, praca dyplomowa, projekt, kontrola obecności

<sup>6</sup> Formująca, podsumowująca.

P_U01	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U02	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U03	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U04	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_K01	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_K02	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_K03	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk

<b>14.</b>	<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>		
	<b>Treść zajęć</b>	<b>Forma zajęć<sup>7</sup> (liczba godz.)</b>	<b>Symbol przedmiotowych efektów kształcenia</b>
	1. Ustalenie planu realizacji programu praktyk. Zapoznanie się z organizacją instytucji, dokumentacją, warunkami pracy, tradycją i środowiskiem.	wywiad, analiza dokumentacji (5)	P_W01, P_U03, P_K01
	2. Czynny udział w procesie szkoleniowym w wybranej instytucji.	hospitacja zajęć (12) asystowanie (8)	P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02, P_K03
	3. Samodzielne przeprowadzenie zajęć sportowych w wybranej grupie.	samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta (5)	P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02, P_K03

<sup>7</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

	4. Obserwacja i analiza zawodów sportowych.	obserwacja (3)	P_W02
	5. Udział w czynnościach promocyjnych dla środowiska lokalnego.	asystowanie (3)	P_W03, P_K01, P_K02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04
	6. Podsumowanie praktyk. Sporządzenie dokumentacji.	dokumentowanie (4)	P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02, P_K03

**15. NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:**

1. Sprzęt sportowy.

**16. WARUNKI ZALICZENIA:**

1. Pozytywna ocena opiekuna praktyk.
2. Pozytywna ocena dokumentacji po odbyciu praktyki (Dziennik Praktyk).
3. Pozytywna ocena kierownika praktyk.

**17. PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):**

1. Omów zasady funkcjonowania wybranej instytucji sportowej.
2. Charakterystyka zajęć sportowych w wybranej dyscyplinie.
3. Przedstaw systemy rozgrywania zawodów sportowych.

**18. LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA<sup>8</sup>:**

1. Jaskólski E., Wołkow L., Jagiełło W. (2005). Biologiczne i pedagogiczne podstawy systemu szkolenia sportowego. COS, Warszawa.
2. Ljach W. (2003). Kształtowanie zdolności motorycznych dzieci i młodzieży. COS, Warszawa.
3. Ljach W., Witkowski Z. (2011). Metrologiczne podstawy kompleksowej kontroli w sporcie. WWFiS Biała Podlaska.
4. Naglak Z. (1991). Metodyka trenowania sportowca. AWF Wrocław.
5. Perkowski K., Śledziwski D. (1998). Metodyczne podstawy treningu sportowego. COS, Warszawa.
6. Prus G. (2003). Trening sportowy. AWF Katowice.
7. Raczek J. (2010). Antropomotoryka. PZWL, Warszawa.
8. Socha T. (2002). Sport kobiet. Historia, teoria, praktyka. COS, Warszawa.

<sup>8</sup> Dostępna w czytelnicy, bibliotece, Internecie.

9. Sozański H., Czerwiński J., Sadowski J. (red.) (2013). Podstawy teorii i technologii treningu sportowego. AWF Warszawa.
10. Żukowska Z., Żukowski R. (2010). Fair play w sporcie i olimpizmie. Szansa czy utopia. Polski Komitet Olimpijski, Warszawa.

<b>19. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA</b>		
<b>Forma aktywności</b>		<b>Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w semestrze</b>
a) Realizacja przedmiotu: wykłady	Zajęcia wymagające udziału prowadzącego	0
b) Realizacja przedmiotu: ćwiczenia		40
c) Realizacja przedmiotu: laboratoria		0
d) Egzamin		0
e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		40
f) Przygotowanie się do zajęć	Samokształcenie	10
g) Przygotowanie się do zaliczeń/kolokwiów		0
h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		0
i) Wykonanie zadań poza uczelnią		0
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		10
Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		50
Liczba punktów ECTS		2

<b>20. PROWADZĄCY PRZEDMIOT (IMIĘ, NAZWISKO, ADRES E-MAIL, KATEDRA, ZAKŁAD, NR POKOJU)</b>
1. Zakładowi opiekunowie praktyk.