Załącznik nr 1
do Uchwały nr 74/2012/2013 Rady Wydziału
Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
z dnia 13 czerwca 2013 r

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH I STOPNIA - WF

		Semestry				1			2			3			4			5			6			Forma zalicz.	Ocena/ Zalicz.
		Liczba tygodni				15			15			15			15			15			15				
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E		
	PRZEDMIOTY OGÓLNE																								
1	Język obcy I*	0	120	120	14	0	30	3	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3	E-6	O
2	Technologia informacyjna	0	30	30	2							0	30	2										Z-3	O
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	2	15	0	2																Z-1	O
	RAZEM	15	150	165	18	15	30	5	0	30	2	0	45	4	0	15	2	0	15	2	0	15	3		
	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																								
4	Anatomia	15	30	45	5	15	15	3	0	15	2													E-2	O
5	Fizjologia	15	30	45	3							15	30	3										E-3	O
6	Antropologia	15	15	30	3										15	15	3							E-4	O
7	Biochemia	15	30	45	3				15	30	3													E-2	O
8	Biologia	15	15	30	3	15	15	3																Z-1	O
9	Pedagogika	30	45	75	5				15	15	2	15	30	3										E-3	O
10	Psychologia	30	45	75	6	15	15	3	15	30	3													E-2	O
11	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	2																15	0	2	Z-6	O
12	Teoria wf	15	15	30	2													15	15	2				E-5	O
13	Seminarium dyplomowe*	15	15	30	8													15	0	2	0	15	6	E-6	zal./O
	RAZEM	180	240	420	40	45	45	9	45	90	10	30	60	6	15	15	3	30	15	4	15	15	8		
	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																								
14	Biomechanika	15	30	45	3							15	30	3										E-3	O
15	Antropomotoryka	15	15	30	2													15	15	2				Z-5	O
16	Edukacja zdrowotna	30	15	45	3																30	15	3	Z-6	O
17	Metodyka wf	30	45	75	7				15	15	2	15	15	2	0	15	3							E-4	O
18	Trening ogólnorozwojowy/Zaprawa wojskowa	0	30	30	2	0	30	2																Z-1	O
19	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2													Z-2	O
20	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	4										0	30	2	0	30	2				Z-5	O
21	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	4				0	30	2	0	30	2										Z-3	O
22	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	4							0	30	2	0	30	2							Z-4	O
23	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	8	0	30	3	0	30	3	0	15	2										E-3	O
24	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*#	0	30	30	3										0	30	3							Z-4	O
25	Teoria i met. pływania	0	60	60	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3							E-4	O

26	Teoria i met. lekkoatletyki	0	75	75	6				0	30	2	0	30	2	0	15	2							E-4	O
27	Rytmika i taniec*	0	30	30	4	0	15	2	0	15	2													Z-2	O
28	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	4	0	15	2	0	30	2													Z-2	O
29	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	3													15	30	3				Z-5	O
30	Teoria sportu	15	30	45	3													15	30	3				E-5	O
31	Historia kultury fizycznej	30	15	45	3	30	15	3																E-1	O
32	Emisja głosu	0	15	15	2																0	15	2	Z-6	O
33	Organizacja i prawo w oświacie	30	0	30	3										30	0	3							Z-4	O
34	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	2										0	15	2							Z-4	O
35	Żywienie człowieka	15	15	30	2													15	15	2				Z-5	O
36	Organizacja i kierowanie w kulturze fiz.	15	0	15	2																15	0	2	Z-6	O
37	Socjologia	30	0	30	2																30	0	2	Z-6	O
38	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	60	60	4													0	30	2	0	30	2	Z-5,6	O
39	Obozy (do wyboru)*	0	120	120	8							0	60	4	0	60	4							Z-3,4	O
	RAZEM	240	990	1230	101	30	150	16	15	195	17	30	225	19	30	210	24	60	150	14	75	60	11		
I	**SPECJALNOŚĆ SPORTOWA**																								
40	Teoria treningu sportowego*	15	0	15	2																15	0	2	Z-6	O
41	Specjalizacja instruktorska (sportowa)*	60	90	150	10													30	30	4	30	60	6	E-6	O
	RAZEM	75	90	165	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	30	4	45	60	8		
II	**SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA**																								
40	Teoria i metodyka rekreacji*	15	15	30	2																15	15	2	Z-6	O
41	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	10													15	30	4	15	30	6	E-6	O
	RAZEM	45	75	120	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	30	4	30	45	8		
III	**SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH**																								
40	Przygotowanie obronne	15	15	30	2																15	15	2	Z-6	O
41	Specjalizacja instruktorska: sporty obronne i rekreacja ruchowa*	30	60	90	10													15	30	4	15	30	6	E-6	O
	RAZEM	45	75	120	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	30	4	30	45	8		
42	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	30			3				10		1	10		1	10		1							Z-4	O
43	Praktyki pedagogiczne	120			6													120		6				Z-5	O
44	Praktyki w służbach mundurowych	40			2																40		2	Z-6	O
I	**INSTRUKTOR SPORTU**	510	1470	1980	180	90	225	30	60	315	30	60	330	30	45	240	30	120	210	30	135	150	30		
II	**INSTRUKTOR REKREACJI**	480	1455	1935	180	90	225	30	60	315	30	60	330	30	45	240	30	105	210	30	120	135	30		
III	**INSTRUKTOR SM w WF**	480	1455	1935	182	90	225	30	60	315	30	60	330	30	45	240	30	105	210	30	120	135	32		

	Łącznie	1	2	3	4	5	6
ZALICZENIA	28	3	3	3	6	6	7
EGZAMINY	17	1	3	4	4	2	3

Zajęcia ruchowe (do wyboru): atletyka terenowa, trening koordynacyjny, nordic walking, nowoczesne formy taneczne, skoki na trampolinie, snorkeling, tenis stołowy, kuturystyka, Military Insanity, CrossFit, techniki linowe, foki-zajęcia obronne w wodzie, bezpieczeństwo skoków spadochronowych, survival militarny, selekcja do jednostek specjalnych oraz inne propozycje katedr

*-moduły podlegające wyborowi przez studenta

#-gimnastyka artystyczna (kobiety), sporty walki (mężczyźni)

Instruktor sportu: zajęcia z udziałem prowadzącego - 111.5 ECTS, bez udziału prowadzącego 68.5 ECTS

Instruktor rekreacji: zajęcia z udziałem prowadzącego - 109 ECTS, bez udziału prowadzącego 71 ECTS

Instruktor sportów obronnych: MMA, grapling, walka wręcz; zajęcia z udziałem prowadzącego - 109 ECTS, bez udziału prowadzącego 71 ECTS

Obóz zimowy: narciarstwo biegowe, zjazdowe, biatlon; obóz letni: ratownictwo wodne, kajakarstwo, wyprawy terenowe i obozownictwo, zajecia rekreacyjne w plenerze

Praktyki w służbach mundurowych w jednostkach: policji, straży pożarnej, straży granicznej, wojska polskiego, służba celna, służba więzienna