

KARTA PRZEDMIOTU

1.	NAZWA PRZEDMIOTU: Praktyka specjalizacyjna – specjalność sportowa	KOD WF/I/st/
2.	KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne	
3.	POZIOM STUDIÓW¹: I stopień – studia stacjonarne	
4.	ROK/ SEMESTR STUDIÓW: III rok/VI semestr	
5.	LICZBA PUNKTÓW ECTS: 2	
6.	LICZBA GODZIN: 40	
7.	TYP PRZEDMIOTU²: fakultatywny	
8.	JĘZYK WYKŁADOWY: polski	
9.	FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU³: Praktyczna nauka zawodu w wybranej placówce – hospitowanie, asystowanie, samodzielne prowadzenie różnych zajęć sportowych przez studenta.	
10.	WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE (np. przedmioty poprzedzające): Osiągnięte efekty kształcenia z przedmiotów: anatomia, pedagogika, psychologia, fizjologia, antropologia, metodyka wychowania fizycznego, teoria wychowania fizycznego, teoria sportu, teoria i metodyka koszykówki, teoria i metodyka piłki siatkowej, teoria i metodyka gimnastyki, teoria i metodyka pływania, teoria i metodyka lekkoatletyki, teoria i metodyka piłki nożnej, teoria i metodyka piłki ręcznej, rytmika i taniec, zabawy i gry ruchowe, gimnastyka artystyczna, sporty walki, sporty do wyboru, ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne.	
11.	CEL PRZEDMIOTU: Podstawowym celem praktyki zawodowej jest poznanie charakteru pracy w wybranej placówce i praktyczne przygotowanie studenta specjalności sportowej do pracy instruktora, trenera wybranej dyscypliny sportowej zgodnie z założonymi kwalifikacjami zawodowymi.	

¹ Stacjonarny, niestacjonarny, e-learning

² Obowiązkowy, fakultatywny.

³ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

12.	PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA⁴	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia (symbol)	Odniesienie do obszarowych efektów kształcenia (symbol)
	P_W01. Zna sposób organizacji imprez i zawodów sportowych na różnym poziomie zaawansowania.	K_W25	M1_W07 M1_W10 SN_Wk
	P_W02. Zna sposób organizacji czynności zawodowych specyficznych dla danego typu instytucji (zajęcia sportowe, obozy, konsultacje, zgrupowania, kolonie, rajdy, biwaki i in.).	K_W25	M1_W07 M1_W10 SN_Wk
	P_U01. Posiada wysoki poziom sprawności ogólnej i specjalnej umożliwiające prowadzenie zajęć sportowych z wybranej dyscypliny (pokaz, instruowanie, korygowanie).	K_U21	M1_U01 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Uc
	P_U02. Potrafi zaplanować i przeprowadzić dowolne zajęcia ruchowe na różnym poziomie zaawansowania sportowego.	K_U05 K_U17	M1_U03 M1_U04 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13 SN_Ue SN_Ui SN_Ug SN_Um
	P_U03. Potrafi zaplanować, zorganizować i przeprowadzić zajęcia sportowe, zgrupowania, konsultacje, obozy sportowe kolonie, rajdy, biwaki i in.	K_U05 K_U17	M1_U03 M1_U04 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13 SN_Ue SN_Ui SN_Ug SN_Um
	P_U04. Potrafi dobierać metody, formy, środki i sprzęt do realizacji zadań ruchowych w wybranych zajęciach sportowych.	K_U6 K_U22	M1_U01 M1_U03 M1_U05 M1_U07 M1_U09

⁴ Efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_K).

			M1_U10 M1_U11 M1_U13 SN_Uc SN_Ui SN_Un
	P_U05. Potrafi zaplanować, zorganizować i przeprowadzić imprezy i zawody sportowe na różnym poziomie zaawansowania.	K_U6 K_U22	M1_U01 M1_U03 M1_U05 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U11 M1_U13 SN_Uc SN_Ui SN_Un
	P_U06. Potrafi prowadzić dokumentację zajęć sportowych.	K_U17	M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 SN_Ue SN_Ug
	P_K01. Rozumie potrzebę ustawicznego samokształcenia się w celu prawidłowego wykonania powierzonych mu zadań z zakresu pracy w wybranej instytucji sportowej.	K_K01 K_K02 K_K06	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K08 M1_K09 SN_Ke SN_Kf
	P_K02. Potrafi realizować powierzone mu zadania w sposób bezpieczny.	K_K08	M1_K02 M1_K04 M1_K07 M1_K08
	P_K03. Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym w pracy w wybranej instytucji sportowej.	K_K04	M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K07

13. METODY OCENY EFEKTÓW KSZTAŁCENIA			
Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Metody (sposoby) oceny⁵	Typ oceny⁶	Forma dokumentacji
P_W01	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_W02	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U01	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U02	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U03	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U04	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U05	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_U06	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_K01	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_K02	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
P_K03	ocenianie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk

14. TREŚCI PROGRAMOWE			
	Treść zajęć	Forma zajęć⁷ (liczba godz.)	Symbol przedmiotowych efektów

⁵ Ocenianie ciągle (bieżące przygotowanie do zajęć), śródsesemtralne zaliczenie pisemne, śródsesemtralne zaliczenie ustne, końcowe zaliczenia pisemne, końcowe zaliczenia ustne, egzamin pisemny, egzamin ustny, praca semestralna, ocena umiejętności ruchowych, praca dyplomowa, projekt, kontrola obecności

⁶ Formująca, podsumowująca.

⁷ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

			kształcenia
1.	Asystowanie w czynnościach zawodowych specyficznych dla danego typu instytucji.	asystowanie (10)	P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02, P_K03
2.	Samodzielne wykonywanie czynności zawodowych specyficznych dla danego typu instytucji (zajęcia sportowe, konsultacje szkoleniowe, zgrupowania, kolonie, obozy sportowe i in.).	samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta (20)	P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_U06, P_K01, P_K02, P_K03
3.	Czynności związane z organizacją imprez sportowych specyficznych dla danego typu instytucji.	organizacja (8)	P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_U06, P_K01, P_K02, P_K03
4.	Podsumowanie praktyk. Sporządzenie dokumentacji.	dokumentowanie (2)	P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_U06, P_K01, P_K02, P_K03

15. NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:
1. Sprzęt sportowy.

16. WARUNKI ZALICZENIA:
1. Pozytywna ocena opiekuna praktyk.
2. Pozytywna ocena dokumentacji po odbyciu praktyki (Dziennik Praktyk).
3. Pozytywna ocena kierownika praktyk.

17. PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):
1. Czynności niezbędne do organizacji obozu sportowego.
2. Charakterystyka wybranych czynności zawodowych instruktora, trenera.
3. Struktura szkolenia w wybranej dyscyplinie sportu.

18. LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA⁸:
1. Jaskólski E., Wołkow L., Jagiełło W. (2005). Biologiczne i pedagogiczne podstawy systemu szkolenia sportowego. COS, Warszawa.
2. Ljach W. (2003). Kształtowanie zdolności motorycznych dzieci i młodzieży. COS, Warszawa.

⁸ Dostępna w czytelnicy, bibliotece, Internecie.

3. Ljach W., Witkowski Z. (2011). Metrologiczne podstawy kompleksowej kontroli w sporcie. WWFiS Biała Podlaska.
4. Naglak Z. (1991). Metodyka trenowania sportowca. AWF Wrocław.
5. Perkowski K., Śledziwski D. (1998). Metodyczne podstawy treningu sportowego. COS, Warszawa.
6. Prus G. (2003). Trening sportowy. AWF Katowice.
7. Raczek J. (2010). Antropomotoryka. PZWL, Warszawa.
8. Socha T. (2002). Sport kobiet. Historia, teoria, praktyka. COS, Warszawa.
9. Sozański H., Czerwiński J., Sadowski J. (red.) (2013). Podstawy teorii i technologii treningu sportowego. AWF Warszawa.
10. Żukowska Z., Żukowski R. (2010). Fair play w sporcie i olimpizmie. Szansa czy utopia. Polski Komitet Olimpijski, Warszawa.

19. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA		
Forma aktywności		Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w semestrze
a) Realizacja przedmiotu: wykłady	Zajęcia wymagające udziału prowadzącego	0
b) Realizacja przedmiotu: ćwiczenia		40
c) Realizacja przedmiotu: laboratoria		0
d) Egzamin		0
e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		40
f) Przygotowanie się do zajęć	Samokształcenie	10
g) Przygotowanie się do zaliczeń/kolokwiów		0
h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		0
i) Wykonanie zadań poza uczelnią		0
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		10
Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		50
Liczba punktów ECTS		2

20.	PROWADZĄCY PRZEDMIOT (IMIĘ, NAZWISKO, ADRES E-MAIL, KATEDRA, ZAKŁAD, NR POKOJU) 1. Zakładowi opiekunowie praktyk.
------------	---