

KARTA PRZEDMIOTU

1.	NAZWA PRZEDMIOTU: Praktyka specjalizacyjna – specjalność rekreacyjna	KOD WF/I/st/
2.	KIERUNEK: Wychowanie fizyczne	
3.	POZIOM STUDIÓW¹: I stopień – studia stacjonarne	
4.	ROK/ SEMESTR STUDIÓW: III rok/V semestr	
5.	LICZBA PUNKTÓW ECTS: 2	
6.	LICZBA GODZIN: 40	
7.	TYP PRZEDMIOTU²: fakultatywny	
8.	JĘZYK WYKŁADOWY: polski	
9.	FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU³: hospitacje, asystowanie. Praktyczna nauka zawodu w wybranej placówce	
10.	WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE (np. przedmioty poprzedzające): anatomia, fizjologia, metodyka wychowania fizycznego, pedagogika, psychologia, rytmika i taniec, edukacja zdrowotna, teoria i metodyka indywidualnych i zespołowych form aktywności ruchowych.	

¹ Stacjonarny, niestacjonarny, e-learning

² Obowiązkowy, fakultatywny.

³ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

11.	CEL PRZEDMIOTU: Podstawowym celem praktyki specjalizacyjnej w zakresie rekreacji jest wdrożenie studentów do przyszłej pracy zawodowej oraz praktyczne przygotowanie ich do organizacji i prowadzenia różnych aktywności rekreacyjnych z założonych kwalifikacjami zawodowymi.
------------	---

12.	PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA⁴	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia (symbol)	Odniesienie do obszarowych efektów kształcenia i standardów kształcenia nauczycieli (symbol)
	P_W01. Rozumie podstawy funkcjonowania danej placówki rekreacyjnej oraz posiada ogólną wiedzę z zakresu zarządzania i marketingu placówką. Zna specyfikę i zasady prawne organizowania przedsięwzięć sportowo-rekreacyjnych.	K_W03 K_W05 K_W06	M1_W01 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W10 SN_Wa SN_Wc SN_Wd SN_We SN_Wf
	P_W02. Potrafi wyjaśnić rolę i znaczenie aktywności ruchowej i różnych form rekreacyjnych w edukacji fizycznej. Rozumie znaczenie aktywności rekreacyjnej w procesie społecznego, psychicznego i fizycznego rozwoju człowieka.	K_W06 K_W27	M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W10 SN_Wa SN_Wc SN_Wd SN_We SN_Wf
	P_W03. Zna podstawowe metody realizacji zadań ruchowych, metody przekazywania wiedzy i metody wychowawcze. Rozumie znaczenie doboru strategii, form, środków i metod kształcenia oraz warunków realizacji zadań i celów aktywności rekreacyjnej. Zna zasady sporządzania i prowadzenia dokumentacji edukacyjnej.	K_W17	M1_W08 M1_W11 M1_W12
	P_U01. Posiada odpowiedni poziom sprawności fizycznej gwarantujących prowadzenie różnego	K_U21	M1_U01 M1_U03 M1_U07

⁴ Efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_K).

typu aktywności rekreacyjnej.		M1_U11 SN_Uc
P_U02. Potrafi dobierać podstawowe środki, metody do realizacji zadań i ćwiczeń w wybranych formach rekreacyjnych. Umie dobrać odpowiedni sprzęt do zadań ruchowych.	K_U17	M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 SN_Ue SN_Ug
P_U03. Potrafi projektować i dokumentować pracę dydaktyczno-wychowawczą z osobami o różnej sprawności fizycznej.	K_U17	M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 SN_Ue SN_Ug
P_K01. Angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań. Projektuje i wykonuje działania rekreacyjne w różnych środowiskach społecznych.	K_K02	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K08 SN_Ke
P_K02. Odpowiednie określa priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.	K_K03	M1_K05 SN_Kb SN_Kd SN_Ke
P_K03. Uczestniczy w życiu rekreacyjnym korzystając z różnych jego form oraz wprowadza do niego różne grupy społeczne.	K_K01	M1_K01 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K09 SN_Kf

13. METODY OCENY EFEKTÓW KSZTAŁCENIA				
	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Metody (sposoby) oceny⁵	Typ oceny⁶	Forma dokumentacji
	P_W01	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_W02	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_W03	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_U01	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_U02	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_U03	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K01	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K02	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K03	oceniając ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk

⁵ Ocenianie ciągle (bieżące przygotowanie do zajęć), śródsesestralne zaliczenie pisemne, śródsesestralne zaliczenie ustne, końcowe zaliczenia pisemne, końcowe zaliczenia ustne, egzamin pisemny, egzamin ustny, praca sesestralna, ocena umiejętności ruchowych, praca dyplomowa, projekt, kontrola obecności

⁶ Formująca, podsumowująca.

14. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treść zajęć	Forma zajęć⁷ (liczba godz.)	Symbol przedmiotowych efektów kształcenia *
1. Ustalenie założeń organizacyjnych praktyk.	Konsultacja z Kier. Praktyk (2)	P_W01, P_K01
2. Zapoznanie się z organizacją, działalnością i specyfiką pracy danej placówki oraz dokumentacją placówki.	Dokumentowanie (4)	P_W01, P_U03, P_K01
3. Zapoznanie się z pracą osoby odpowiedzialnej za organizowanie i prowadzenie różnych aktywności rekreacyjnych.	Wywiad (2)	P_W01, P_K01
4. Pomoc w przygotowaniu i organizacji imprezy rekreacyjnej. Hospitacja wybranej imprezy.	Ćwiczenia (4)	P_U02, P_K01
5. Hospitacja wybranych zajęć rekreacyjnych.	Hospitacja (12)	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01
6. Asystowanie podczas wybranych zajęć rekreacyjnych.	Asystowanie (6)	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01
7. Udział w czynnościach promocyjnych dla środowiska lokalnego.	Asystowanie (6)	P_W03, P_K01, P_K02, P_U01, P_U02, P_U03
8. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyk.	(4)	P_W03, P_U03

15.	NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE: Sprzęt sportowy, rekreacyjny dostępny w wybranych placówkach.
------------	---

16.	WARUNKI ZALICZENIA: Pozytywna ocena opiekuna praktyk i kierownika praktyk. Pozytywna ocena dokumentacji praktyk (dziennik praktyk).
------------	---

⁷ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

17.	PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Scharakteryzuj wybraną formę zajęć rekreacyjnych. 2. Omów specyfikę pracy wybranej jednostki rekreacyjnej. 3. Omów specyfikę rozgrzewki wybranej formy rekreacyjnej.

18.	LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA⁸:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dougherty M. (2010). Sztuka samoobrony. Wyd. Gola. 2. Dziubiński Z. (2008). /red./ Podręcznik instruktora rekreacji ruchowej. AWF, SOSRP. Warszawa. 3. Kiełbasiewicz-Drozdowska I., Siwiński W. (red.) (2001). Teoria i metodyka rekreacji. AWF Poznań. 4. Łobozewicz T. (1996). Sportowe wakacje. Poradnik dla organizatora wypoczynku wakacyjnego dzieci i młodzieży. COR, MCMKFiS. Warszawa. 5. Matella K.(2008). Fitness - zdrowie i uroda. Literat, Warszawa. 6. Michalski L. (2011). Kulturystyka. Kształtowanie sylwetki. Literat, Warszawa. 7. Toczek-Werner S. (red.) (2001). Podstawy rekreacji i turystyki. AWF Wrocław. 8. Wilanowski A. (2014). Nordic walking dla każdego, Wyd. Bukowy Las, Wrocław.

19.	OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA	
	Forma aktywności	Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w semestrze
	a) Realizacja przedmiotu: wykłady	0
	b) Realizacja przedmiotu: ćwiczenia	40
	c) Realizacja przedmiotu: laboratoria	0
	d) Egzamin	0
	e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem	0
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem Kier. Praktyk – nauczyciela WF ze szkoły podstawowej. a + b + c + d + e)</i>	40
	f) Przygotowanie się do zajęć	5
	m a S	

⁸ Dostępna w czytelnicy lub bibliotece.0

	g) Przygotowanie się do zaliczeń/kolokwiów		0
	h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		5
	i) Wykonanie zadań poza uczelnią		0
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		10
	Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		50
	Liczba punktów ECTS		2

20.	<p>PROWADZĄCY PRZEDMIOT (IMIE, NAZWISKO, ADRES E-MAIL, KATEDRA, ZAKŁAD, NR POKOJU)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dr Renata Golanko, renatagolanko@vp.pl (Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego. Pokój 54). 2. Mgr Aleksandra Dębowska, aleksandra.debowska@interia.pl (Zakład Gimnastyki. Pokój107).
------------	--