

KARTA PRZEDMIOTU

1.	NAZWA PRZEDMIOTU: Praktyka specjalizacyjna - specjalność rekreacyjna	KOD WF/I/st/
2.	KIERUNEK: Wychowanie fizyczne	
3.	POZIOM STUDIÓW¹: I stopień – studia stacjonarne	
4.	ROK/ SEMESTR STUDIÓW: III rok/VI semestr	
5.	LICZBA PUNKTÓW ECTS: 2	
6.	LICZBA GODZIN: 40	
7.	TYP PRZEDMIOTU²: fakultatywny	
8.	JĘZYK WYKŁADOWY: polski	
9.	FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU³: praktyczna nauka zawodu w wybranej placówce. Hospitowanie, asystowanie, samodzielne prowadzenie zajęć.	
10.	WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE (np. przedmioty poprzedzające): anatomia, fizjologia, metodyka wychowania fizycznego, pedagogika, psychologia, rytmika i taniec, edukacja zdrowotna, teoria i metodyka indywidualnych i zespołowych form aktywności ruchowych.	

¹ Stacjonarny, niestacjonarny, e-learning

² Obowiązkowy, fakultatywny.

³ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

11.	CEL PRZEDMIOTU: Podstawowym celem praktyki specjalizacyjnej w zakresie rekreacji jest wdrożenie studentów do przyszłej pracy zawodowej oraz praktyczne przygotowanie ich do organizacji i prowadzenia różnych aktywności rekreacyjnych z zakładanymi kwalifikacjami zawodowymi.
------------	--

12.	PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA⁴	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia (symbol)	Odniesienie do obszarowych efektów kształcenia i standardów kształcenia nauczycieli (symbol)
	P_W01. Zna podstawy funkcjonowania danej placówki rekreacyjnej. Zna specyfikę i zasady prawne organizowania przedsięwzięć sportowo-rekreacyjnych.	K_W03 K_W05 K_W06	M1_W01 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W10 SN_Wa SN_Wc SN_Wd SN_We SN_Wf
	P_W02. Zna różne formy rekreacyjne w edukacji fizycznej. Rozumie znaczenie aktywności rekreacyjnej w procesie społecznego, psychicznego i fizycznego rozwoju człowieka.	K_W06 K_W27	M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W10 SN_Wa SN_Wc SN_Wd SN_We SN_Wf
	P_W03. Zna zasady sporządzania i prowadzenia dokumentacji edukacyjnej.	K_W17	M1_W08 M1_W11 M1_W12
	P_U01. Posiada wysoki poziom sprawności fizycznej gwarantujący prowadzenie wybranej aktywności rekreacyjnej.	K_U21	M1_U01 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Uc
	P_U02. Potrafi zaplanować, zorganizować i przeprowadzić wybrane aktywności rekreacyjne. Umie dobrać odpowiedni sprzęt do zadań ruchowych.	K_U17	M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U12 SN_Ue SN_Ug

⁴ Efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_K).

	<p>P_U03. Potrafi projektować, realizować i dokumentować pracę dydaktyczno-wychowawczą z osobami o różnej sprawności fizycznej. Potrafi zorganizować festyn rekreacyjny.</p>	<p>K_U17 K_U24</p>	<p>M1_U01 M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U11 M1_U12 SN_Ue SN_Ug SN_Uc</p>
	<p>P_K01. Angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań. Projektuje i wykonuje działania rekreacyjne w różnych środowiskach społecznych.</p>	<p>K_K02</p>	<p>M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K08 SN_Ke</p>
	<p>P_K02. Odpowiednio określa priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.</p>	<p>K_K03</p>	<p>M1_K05 SN_Kb SN_Kd SN_Ke</p>
	<p>P_K03. Uczestniczy w życiu rekreacyjnym korzystając z różnych jego form oraz wprowadza do niego różne grupy społeczne.</p>	<p>K_K01</p>	<p>M1_K01 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K09 SN_Kf</p>
	<p>P_K04. Jest przygotowany do pełnienia roli animatora czasu wolnego a także do współtworzenia programów o charakterze rekreacyjno-zdrowotnych.</p>	<p>K_K06</p>	<p>M1_K01 M1_K02 M1_K06 M1_K09</p>

13. METODY OCENY EFEKTÓW KSZTAŁCENIA				
	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Metody (sposoby) oceny⁵	Typ oceny⁶	Forma dokumentacji
	P_W01	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_W02	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_W03	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_U01	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_U02	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_U03	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K01	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K02	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K03	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk
	P_K04	oceniecie ciągle w czasie odbywania praktyki oraz zaliczenie pisemne	formująca	dziennik praktyk

⁵ Ocenianie ciągle (bieżące przygotowanie do zajęć), śródsesestralne zaliczenie pisemne, śródsesestralne zaliczenie ustne, końcowe zaliczenia pisemne, końcowe zaliczenia ustne, egzamin pisemny, egzamin ustny, praca sesestralna, ocena umiejętności ruchowych, praca dyplomowa, projekt, kontrola obecności

⁶ Formująca, podsumowująca.

14. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treść zajęć	Forma zajęć⁷ (liczba godz.)	Symbol przedmiotowych efektów kształcenia *
1. Asystowanie podczas wybranych zajęć rekreacyjnych.	(10)	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01, K_K04
2. Opracowanie planu i programu imprezy rekreacyjnej.	(2)	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01, K_K04
3. Organizacja i przeprowadzenie imprezy rekreacyjnej w wybranej placówce.	(6)	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01, K_K04
4. Samodzielne prowadzenie zajęć z różnych form rekreacji ruchowej.	20	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01, K_K04
5. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyk.	(2)	P_W01, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02, P_K03, P_K01, K_K04

15.	NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE: Sprzęt sportowy, rekreacyjny dostępny w wybranych placówkach.
------------	---

16.	WARUNKI ZALICZENIA: Pozytywna ocena opiekuna praktyk i kierownika praktyk. Pozytywna ocena dokumentacji praktyk (dziennik praktyk).
------------	--

17.	PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA: 1. Wymień placówki rekreacyjne znajdujące się w Twojej miejscowości.
------------	---

⁷ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

2.	Przedstaw plan i program imprezy rekreacyjnej.
3.	Omów reguły bezpieczeństwa imprez rekreacyjnych.

18.	LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA⁸:
	1. Delavier F. (2008). Modelowanie sylwetki. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa.
	2. Dougherty M. (2010). Sztuka samoobrony. Wyd. Gola.
	3. Dziubiński Z. (2008). /red./ Podręcznik instruktora rekreacji ruchowej. AWF, SOSRP. Warszawa.
	4. Łobożewicz T. (1996). Sportowe wakacje. Poradnik dla organizatora wypoczynku wakacyjnego dzieci i młodzieży. COR, MCMKFiS. Warszawa.
	5. Matella K.(2008). Fitness - zdrowie i uroda. Literat, Warszawa.
	6. Michalski L. (2011). Kulturystyka. Kształtowanie sylwetki. Literat, Warszawa
	7. Wilanowski A. (2014). Nordic walking dla każdego, Wyd. Bukowy Las, Wrocław.
	8. Parnicka U., Piech K. /red./ (2003). Zabawy i gry ruchowe w sporcie dla wszystkich. AWF Warszawa, ZWWF Biała Podlaska.

19.	OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA	
	Forma aktywności	Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w semestrze
	a) Realizacja przedmiotu: wykłady	0
	b) Realizacja przedmiotu: ćwiczenia	40
	c) Realizacja przedmiotu: laboratoria	0
	d) Egzamin	0
	e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem	0
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem Kier. Praktyk – nauczyciela WF ze szkoły podstawowej. a + b + c + d + e)</i>	40
	f) Przygotowanie się do zajęć	5
	g) Przygotowanie się do zaliczeń/kolokwiów	0
	Zajęcia wymagające udziału kierownika praktyki – nauczyciela ze szkoły podstawowej	
	Samokształce nie	

⁸ Dostępna w czytelniku lub bibliotece.0

	h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		5
	i) Wykonanie zadań poza uczelnią		0
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		10
	Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		50
	Liczba punktów ECTS		2

20.	<p>PROWADZĄCY PRZEDMIOT (IMIE, NAZWISKO, ADRES E-MAIL, KATEDRA, ZAKŁAD, NR POKOJU)</p> <p>1. Dr Renata Golanko, renatagolanko@vp.pl (Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego. Pokój 54).</p> <p>2. Mgr Aleksandra Dębowska, aleksandra.debowska@interia.pl (Zakład Gimnastyki. Pokój 107).</p>
------------	--