

Załącznik nr 3a. Program studiów stacjonarnych pierwszego stopnia dla kierunku trener personalny

PROGRAM STUDIÓW I STOPNIA NA KIERUNKU TRENER PERSONALNY

Ogólna charakterystyka studiów	
Wydział prowadzący kierunek studiów	Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej
Kierunek studiów	trener personalny
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia	praktyczny
Umieszczenie kierunku w obszarze (obszarach) kształcenia	M1 – obszar nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej
Wskazanie dziedziny nauki i dyscypliny naukowej, do których odnoszą się efekty kształcenia	dziedzina nauk o kulturze fizycznej
Forma studiów	studia stacjonarne
Liczba semestrów	6 semestrów
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów	182 ECTS (włącznie z 2. ECTS uzyskanych w ramach przedmiotów ogólnouczelnianych lub niezwiązanych z kierunkiem studiów)
Łączna liczba godzin w planie studiów obejmujące	4450 godzin (2670 godz. zajęcia z bezpośrednim kontaktem prowadzącego i 1880 godz. praca własna studenta)
Łączna liczba godzin prowadzonych w formie zajęć dydaktycznych	2230 godzin
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:	licencjat
Specjalność:	-

<p>Ogólne cele kształcenia oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku</p>	<p><u>Cele kształcenia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ przygotowanie do samodzielnego diagnozowania, planowania, organizowania, prowadzenia, kontroli i oceny aktywności fizycznej w obszarze sportu, z uwzględnieniem potrzeb i możliwości osób o różnym poziomie sprawności fizycznej, wieku i stanie zdrowia; ✓ znajomość zasad oraz metod pozwalających na wdrożenie uczestników sportu do prozdrowotnego stylu życia, w tym zasady zdrowego żywienia; ✓ posiadanie wiedzy psychologicznej, umiejętności oraz kompetencji społecznych niezbędnych do budowania relacji interpersonalnych z klientem lub grupą klientów, a także rozpoznawania i samodzielnego rozwiązywania problemów pojawiające się w czasie uczestnictwa w aktywności fizycznej; ✓ wykorzystywanie nowych technologii wspomagających aktywność fizyczną; ✓ prowadzenie działalności gospodarczej w obszarze kultury fizycznej oraz efektywnej współpracy ze specjalistami z innych obszarów zawodowych, wspierających udział w aktywności fizycznej; ✓ posiadanie umiejętności z zakresu języka obcego na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. <p><u>Możliwość zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku.</u></p> <p>Zakłada się, że absolwenci kierunku trener personalny znajdą zatrudnienie w ośrodkach sportowo-rekreacyjnych, klubach fitness, klubach sportowych, hotelach, ośrodkach dla ludzi starszych, uzdrowiskach, na zgrupowaniach sportowych, zorganizowanych wczasach i koloniach dla dzieci; będą mogły prowadzić zajęcia dla osób z chorobami cywilizacyjnymi oraz po rehabilitacji ruchowej, dla dzieci ze specjalnymi potrzebami oraz będą przygotowani do założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Ukończenie studiów I stopnia pozwoli podjąć studia II stopnia na wybranych kierunkach.</p>
<p>Wskazanie związku programu kształcenia z misją i strategią Akademii Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie</p>	<p>Program kształcenia przygotowany zgodnie z misją i wizją Uczelni, którą jest odkrywanie prawdy i kształcenie studentów, mieści się w celu strategicznym 6.1 – <i>„Nowoczesna uczelnia kształcąca wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby sportu, turystyki i rekreacji oraz służby zdrowia i zarządzania tymi obszarami”</i> oraz celu operacyjny 1. <i>„Poszerzenie oferty dydaktycznej”</i>, ponadto uwzględnia bieżące i prognozowane potrzeby rynku pracy.</p>

<p>Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów kształcenia oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy, w tym w szczególności studentów, absolwentów, pracodawców:</p>	<p>Efekty kształcenia opracowano z uwzględnieniem opinii interesariuszy wewnętrznych i zewnętrznych.</p> <p><u>1. Pracodawcy</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – opinie opiekunów praktyk zawodowych (nauczycieli w-f, trenerów) realizowanych na kierunku wychowanie fizyczne i sport, – opinie właścicieli klubów fitness, ośrodków rekreacyjno-sportowych, członków zarządu klubów sportowych, – opinie absolwentów wydziału, gromadzone przez biuro monitorujące losy absolwentów. <p><u>2. Studenci</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – opinie studentów studiów kierunku wychowanie fizyczne i sport w Filii AWF w Białej Podlaskiej, – wyniki, wnioski przedstawione w pracach dyplomowych studentów kierunku wychowanie fizyczne. <p><u>3. Nauczyciele akademicki</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – opinie nauczycieli akademickich na kierunku wychowanie fizyczne i sport w Filii AWF w Białej Podlaskiej, w tym osób prowadzących zajęcia o charakterze praktycznym, którzy zdobyli doświadczenie zawodowe poza uczelnią wyższą.
<p>Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia:</p>	<p>Wyniki ocen ze świadectwa dojrzałości, orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia nauki na kierunku trener personalny oraz wyniki egzaminów sprawnościowych.</p>
<p>Zasady rekrutacji</p>	<p>Zgodne z Uchwałą Senatu AWF Warszawa w sprawie uchwalenia warunków i trybu rekrutacji oraz Regulaminem Rekrutacji w AWF Warszawa.</p>
<p>Wymiar, zasady i formy odbywania praktyk zawodowych na kierunku trener personalny</p>	<p>Praktyki zawodowe na kierunku trener personalny będą trwały przez 5 semestrów. W każdym z semestrów (II, III, IV, V i VI) student będzie musiał zrealizować 50 godzin praktyk, łącznie 250 godzin, co wypełnia ustawowy wymóg trzymiesięcznych praktyk zawodowych na studiach o profilu praktycznym. W każdym semestrze student po zaliczeniu praktyk uzyska 4 pkt. ECTS, co łącznie pozwoli zakumulować 20 pkt. ECTS po zrealizowaniu praktyk w toku studiów.</p> <p>Student kierowany jest na praktyki w II semestrze studiów. Po osiągnięciu założonych efektów kształcenia w ramach przedmiotów: anatomia i kinezyjologia, fizjologia, trening ogólnorozwojowy, nowoczesne formy aktywności fizycznej, student jest gotowy, aby zapoznać się z warunkami pracy i stopniowo nabywać doświadczenie w klubach fitness oraz innych podmiotach prowadzących formy sportu dla wszystkich. W III semestrze student</p>

będzie kontynuował pracę w wybranym przez siebie klubie, jednakże już z większym naciskiem na samodzielne prowadzenie zajęć. Takim działaniom sprzyja budowa programu i planu studiów, w którym, poza wyżej wspomnianymi, student osiągnie przedmiotowe efekty kształcenia z biochemii, teorii i technologii treningu sportowego, treningu wytrzymałości, ćwiczeń usprawniających, umiejętności coachingowych. W kolejnym semestrze studiów (IV) student będzie kierowany na praktyki do klubów sportowych, w tym uczniowskich (UKS) w celu zdobycia doświadczeń z zakresu różnych dyscyplin sportu oraz działań wspomagających właściwe przygotowanie motoryczne. W zależności od preferencji studenci będą wybierali pracę zgodnie z ich zainteresowaniami w danej dyscyplinie sportu, np. z którą wiąże przyszłość jako trenerzy przygotowania motorycznego oraz dowolną grupą wiekową, odpowiadającą ich aktualnym kompetencjom. W V semestrze studiów student będzie kierowany do placówek oświatowych, prowadzących zajęcia z dziećmi, często o specyficznych potrzebach. Niezbędne przygotowanie do odbycia praktyk w tych ośrodkach, studenci otrzymają poprzez uzyskanie efektów między innymi z następujących przedmiotów: ćwiczenia prozdrowotne oraz projekty. W ostatnim semestrze praktyk student zostanie skierowany do ośrodków zajmujących się opieką nad osobami starszymi, w celu nabycia doświadczeń oraz zdobycia wiedzy na temat pracy z osobami o zróżnicowanych i specyficznych potrzebach. Będzie to możliwe dzięki osiągniętym efektom kształcenia, z takich przedmiotów jak: aktywność fizyczna w każdym wieku, ćwiczenia prozdrowotne czy elementy fizjoterapii w sporcie.

Praktyki będą realizowane w formie pracy z bezpośrednim kontaktem opiekuna praktyk – 60 godzin w semestrze oraz w formie pracy własnej (40 godzin). Do podstawowych działań studenta w czasie praktyk będzie należeć zapoznanie się z dokumentacją placówki, w której będzie odbywał praktykę, hospitowanie, asystowanie i samodzielne prowadzenie zajęć oraz uczestniczenie w organizowaniu wydarzeń promujących aktywność fizyczną w środowisku lokalnym.

Podsumowując, program praktyk zawodowych spełnia wymogi formalne związane z kierunkami studiów w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej. Wychodzi on również naprzeciw oczekiwaniom studentów i pracodawców w postaci doskonalenia nabytych umiejętności w przyszłych warunkach pracy.

Moduły kształcenia	Przedmioty	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć (obligatoryjny/fakultatywny)	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceny zakładanych efektów kształcenia osiągniętych przez studenta
I. Przyrodniczy	Anatomia i kinezyjologia	15	obligatoryjny	K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09, K_W14, K_U01, K_U02, K_U03, K_U04, K_U05, K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U21, K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, K_K07, K_K08, K_K11	ocenie ciągłe, śródsesemtralne zaliczenie pisemne i zaliczenie ustne, ocena umiejętności ruchowych, kontrola obecności, realizacja projektu, egzamin końcowy
	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	10			
	Żywnienie i suplementacja	8			
	Elementy fizjoterapii w sporcie	8			
	Razem:	41			
II. Przygotowania motorycznego	Teoria i technologia treningu sportowego	3	obligatoryjny	K_W01, K_W02, K_W03, K_W07, K_W08, K_W09, K_W10, K_W12, K_U01, K_U02, K_U03, K_U06, K_U07, K_U08, K_U11, K_U12, K_U17, K_U21, K_K01, K_K02, K_K03, K_K05, K_K07, K_K08, K_K12	ocenie ciągłe, śródsesemtralne zaliczenie pisemne, realizacja projektu, kontrola obecności, ocena umiejętności ruchowych, egzamin końcowy
	Trening ogólnorozwojowy	3			
	Trening siły i mocy mięśniowej	10			
	Trening szybkości	4			
	Trening wytrzymałości	9			
	Razem:	29			
III. Sportu dla wszystkich	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	21	fakultatywny	K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09, K_W10, K_W11, K_W12, K_W13, K_W14, K_W15, K_U01, K_U02, K_U03, K_U05, K_U06, K_U07, K_U08, K_U09, K_U10, K_U11, K_U12, K_U13, K_U14, K_U15, K_U17, K_U19, K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10, K_K12	ocenie ciągłe, śródsesemtralne zaliczenie pisemne, realizacja projektu, kontrola obecności, ocena umiejętności ruchowych, egzamin końcowy
	Animacja czasu wolnego	3	obligatoryjny		
	Ćwiczenia prozdrowotne	7	obligatoryjny		
	Aktywność fizyczna w każdym wieku	6	obligatoryjny		
	Ćwiczenia usprawniające	9	fakultatywny		
	Szkoła letnia/zimowa	6	fakultatywny		
	Razem:	52			

IV. Relacji interpersonalnych	Język obcy	6	obligatoryjny	K_W01, K_W04, K_W05, K_W06, K_W08, K_W11, K_W14, K_W15, K_W16, K_W17, K_W19, K_U10, K_U11, K_U15, K_U16, K_U18, K_U19, K_U20, K_U21, K_U22, K_U23, K_K01, K_K03, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K10, K_K11, K_K12	ocenie ciągłe, śródsesestralne zaliczenie pisemne, realizacja projektu, egzamin końcowy
	Umiejętności coachingowe	10	obligatoryjny		
	Biznes i marketing	4	obligatoryjny		
	Projekty	8	fakultatywny		
	Razem:	28			
V. Specjalizacyjny	Seminarium dyplomowe	10	fakultatywny	K_W07, K_W08, K_W09, K_W10, K_W12, K_W16, K_W17, K_W18, K_U07, K_U08, K_U11, K_U12, K_U16, K_U21, K_U22, K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, K_K06, K_K09, K_K12	ocenie ciągłe, końcowe zaliczenie pisemne, egzamin, praca dyplomowa
	Praktyki zawodowe	20	obligatoryjny		
	Razem:	30			
VI. Przedmiotów ogólnouczelnianych	Przedmioty ogólnouczelniane lub niezwiązane z kierunkiem studiów*	2	fakultatywny	efekty zgodne z wyborem studenta	sposób weryfikacji efektów zgodny z kartą przedmiotu
	Razem:	2			

*- w roku akademickim 2016/2017 oferta edukacyjna wydziału w ramach przedmiotów ogólnouczelnianych obejmuje następujące przedmioty: Absolwent na rynku pracy, Etykieta w życiu publicznym, Medycyna katastrof, Historia kultury fizycznej

Szczegółowe wskaźniki punktacji ECTS

Moduły kształcenia	Przedmioty	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym	Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z zakresu nauk podstawowych	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na skutek wyboru modułów kształcenia
I. Przyrodniczy	Anatomia i kinezylogia	9	-	15	-
	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	6	-	10	-
	Żywnienie i suplementacja	6	-	8	-
	Elementy fizjoterapii w sporcie	4	8	-	-
	Razem:	25	8	33	-
II. Przygotowania motorycznego	Teoria i technologia treningu sportowego	2	-	3	-
	Trening ogólnorozwojowy	2	3	-	-
	Trening siły i mocy mięśniowej	6	10	-	-
	Trening szybkości	2	4	-	-
	Trening wytrzymałości	6	9	-	-
	Razem:	18	26	3	-

III. Sportu dla wszystkich	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	12	21	-	21
	Animacja czasu wolnego	2	3	-	-
	Ćwiczenia prozdrowotne	6	-	7	-
	Aktywność fizyczna w każdym wieku	4	6	-	-
	Ćwiczenia usprawniające	4,5	9	-	9
	Szkoła letnia/zimowa	3	6	-	6
	Razem:	31,5	45	7	36
IV. Relacji interpersonalnych	Język obcy	3	6	-	-
	Umiejętności coachingowe	6	10	10	-
	Biznes i marketing	3	4	-	-
	Projekty	3	8	-	8
	Razem:	15	28	10	8
V. Specjalizacyjny	Seminarium dyplomowe	4	-	-	10
	Praktyki zawodowe	12,5	20	-	-
	Razem:	16,5	20	-	10
VI. Przedmiotów ogólnouczeniowych	Przedmioty ogólnouczeniowe lub niezwiązane z kierunkiem studiów	2	-	-	-
	Razem:	2	-	-	-
Ogółem punktów ECTS		108	123	53	54

Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	108 ECTS (59%)
Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym	123 ECTS (68%)
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z zakresu nauk podstawowych	53 ECTS (29%)
Wymiar % liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje na skutek wyboru modułów kształcenia	54 ECTS (30%)

Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć:	Kod przedmiotu	ECTS
z obszarów nauk humanistycznych i nauk społecznych	TP/I/st/17, TP/I/st/18, TP/I/st/19	22
z języka obcego	TP/I/st/16	6
z wychowania fizycznego	Przedmioty kształtujące sprawność fizyczną: TP/I/st/06, TP/I/st/07, TP/I/st/08, TP/I/st/09, TP/I/st/10, TP/I/st/11, TP/I/st/14, TP/I/st/15	65
praktyk zawodowych	TP/I/st/21	20
ogólnouczelnianych, niezwiązanych z kierunkiem studiów lub zajęć na innym kierunku studiów (zajęcia obowiązujące od roku akademickiego 2016/17)	przedmiot*	2

* Absolwent na rynku pracy, Etykieta w życiu publicznym, Medycyna katastrof, Historia kultury fizycznej

Program studiów pierwszego roku I stopnia o profilu praktycznym na kierunku trener personalny został zaplanowany od I semestru roku akademickiego 2017/2018.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej w dniu 21 grudnia 2016 r.

DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk

.....
podpis Dziekana

**Matryca kierunkowych efektów kształcenia w odniesieniu do charakterystyk I i II stopnia
Polskiej Ramy Kwalifikacji dla kierunku trener personalny - studia I stopnia**

Symbol kierunkowych efektów kształcenia	Symbol charakterystyk I i II stopnia PR											
Wiedza	P6U_W	P6U_U	P6U_K	P6S_WG	P6S_WK	P6S_UW	P6S_UK	P6S_UO	P6S_UU	P6S_KK	P6S_KO	P6S_KR
K_W01	+			+	+							
K_W02	+			+	+							
K_W03	+			+	+							
K_W04	+			+	+							
K_W05	+			+	+							
K_W06	+			+	+							
K_W07	+			+								
K_W08	+			+								
K_W09	+			+	+							
K_W10	+			+								
K_W11	+			+	+							
K_W12	+			+	+							
K_W13	+			+	+							
K_W14	+			+	+							
K_W15	+			+	+							
K_W16	+			+	+							
K_W17	+			+	+							
K_W18	+			+	+							
K_W19	+			+	+							

**Matryca kierunkowych efektów kształcenia w odniesieniu do charakterystyk I i II stopnia
Polskiej Ramy Kwalifikacji dla kierunku trener personalny - studia I stopnia**

Symbol kierunkowych efektów kształcenia	Symbol charakterystyk I i II stopnia PR											
Umiejętności	P6U_W	P6U_U	P6U_K	P6S_WG	P6S_WK	P6S_UW	P6S_UK	P6S_UO	P6S_UU	P6S_KK	P6S_KO	P6S_KR
K_U01		+				+	+					
K_U02		+				+	+	+				
K_U03		+				+		+				
K_U04		+				+	+	+				
K_U05		+				+						
K_U06		+				+		+				
K_U07		+				+		+				
K_U08		+				+		+				
K_U09		+				+	+					
K_U10		+				+	+	+				
K_U11		+				+	+	+				
K_U12		+				+		+				
K_U13		+				+	+	+				
K_U14		+				+	+	+				
K_U15		+				+	+	+				
K_U16		+					+		+			
K_U17		+					+	+				
K_U18		+					+		+			
K_U19		+					+		+			

K_U20		+					+	+				
K_U21		+				+			+			
K_U22		+				+	+					
K_U23		+				+	+					

**Matryca kierunkowych efektów kształcenia w odniesieniu do charakterystyk I i II stopnia
Polskiej Ramy Kwalifikacji dla kierunku trener personalny - studia I stopnia**

Symbol kierunkowych efektów kształcenia	Symbol charakterystyk I i II stopnia PR											
Wiedza	P6U_W	P6U_U	P6U_K	P6S_WG	P6S_WK	P6S_UW	P6S_UK	P6S_UO	P6S_UU	P6S_KK	P6S_KO	P6S_KR
K_K01			+					+		+		
K_K02			+									+
K_K03			+							+		+
K_K04			+								+	+
K_K05			+							+		+
K_K06			+								+	+
K_K07			+					+		+		+
K_K08			+								+	+
K_K09			+					+			+	+
K_K10			+				+				+	+
K_K11			+							+	+	
K_K12			+							+	+	

Matryca charakterystyk I i II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji w odniesieniu do modułów kształcenia – Trener personalny studia I stopnia

Charakterystyki I i II stopnia PRK	Moduły kształcenia					
	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
P6U_W	+	+	+	+	+	nie dotyczy
P6U_U	+	+	+	+	+	
P6U_K	+	+	+	+	+	
P6S_WG	+	+	+	+	+	
P6S_WK	+	+	+	+	+	
P6S_UW	+	+	+	+	+	
P6S_UK	+	+	+	+	+	
P6S_UO	+	+	+	+	+	
P6S_UU	+	+	+	+	+	
P6S_KK	+	+	+	+	+	
P6S_KO	+	+	+	+	+	
P6S_KR	+	+	+	+	+	

Matryca kierunkowych efektów kształcenia w odniesieniu do modułów kształcenia – Trener personalny studia I stopnia

Kierunkowe efekty kształcenia	Moduły kształcenia					
	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
Wiedza						
K_W01	+	+	+	+		
K_W02	+	+	+			
K_W03	+	+	+			
K_W04	+		+	+		
K_W05	+		+	+		
K_W06	+		+	+		
K_W07	+	+	+		+	
K_W08	+	+	+	+	+	
K_W09	+	+	+		+	
K_W10		+	+		+	
K_W11			+	+		
K_W12		+	+		+	
K_W13			+			
K_W14	+		+	+		
K_W15			+	+		
K_W16				+	+	
K_W17				+	+	
K_W18					+	
K_W19				+		
Umiejętności						
K_U01	+	+	+			
K_U02	+	+	+			
K_U03	+	+	+			
K_U04	+					
K_U05	+		+			
K_U06	+	+	+			
K_U07	+	+	+		+	
K_U08	+	+	+		+	
K_U09			+			

K_U10			+	+		
K_U11		+	+	+	+	
K_U12	+	+	+		+	
K_U13			+			
K_U14			+			
K_U15			+	+		
K_U16				+	+	
K_U17		+	+			
K_U18				+		
K_U19			+	+		
K_U20				+		
K_U21	+	+		+	+	
K_U22				+	+	
K_U23				+		
Kompetencje społeczne						
K_K01	+	+	+	+	+	
K_K02	+	+	+		+	
K_K03	+	+	+	+	+	
K_K04	+		+	+	+	
K_K05	+	+	+	+	+	
K_K06				+	+	
K_K07	+	+	+	+		
K_K08	+	+	+	+		
K_K09			+		+	
K_K10			+	+		
K_K11	+			+		
K_K12		+	+	+	+	

Plan studiów

Wydział prowadzący kierunek studiów:	Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej
Kierunek studiów:	trener personalny
Poziom kształcenia:	studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia:	praktyczny
Forma studiów:	studia stacjonarne
Specjalność:	-
Liczba semestrów:	6
Liczba punktów ECTS:	182 ECTS (włącznie z 2. ECTS uzyskanych w ramach przedmiotów ogólnouczelnianych lub niezwiązanych z kierunkiem studiów)
Łączna liczba godzin prowadzonych w formie zajęć dydaktycznych:	2230 godzin

I semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/01	Anatomia i kinezyjologia	wykłady/ćwiczenia	30/30	5	zaliczenie
TP/I/st/02	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	wykłady/ćwiczenia	30/30	5	zaliczenie
TP/I/st/06	Trening ogólnorozwojowy	ćwiczenia	30	3	zaliczenie
TP/I/st/07	Trening siły i mocy mięśniowej	wykłady/ćwiczenia	30/60	7	zaliczenie
TP/I/st/10	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	wykłady/ćwiczenia	30/60	7	egzamin
TP/I/st/17	Umiejętności coachingowe	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
Łącznie			135/240	30	

II semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/01	Anatomia i kinezyjologia	wykłady/ćwiczenia	30/30	5	zaliczenie
TP/I/st/02	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	wykłady/ćwiczenia	30/30	5	egzamin
TP/I/st/05	Teoria i technologia treningu sportowego	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	egzamin
TP/I/st/09	Trening wytrzymałości	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/14	Ćwiczenia usprawniające	ćwiczenia	30	3	zaliczenie
TP/I/st/17	Umiejętności coachingowe	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/19	Projekty	ćwiczenia	30	4	zaliczenie
TP/I/st/21	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	50	4	zaliczenie
Łącznie			105/260	30	

III semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/01	Anatomia i kinezyjologia	wykłady/ćwiczenia	30/30	5	egzamin
TP/I/st/03	Żywnienie i suplementacja	wykłady/ćwiczenia	30/30	4	zaliczenie
TP/I/st/07	Trening siły i mocy mięśniowej	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/10	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	wykłady/ćwiczenia	30/60	7	egzamin
TP/I/st/16	Język obcy	ćwiczenia	30	3	zaliczenie
TP/I/st/17	Umiejętności coachingowe	wykłady/ćwiczenia	15/30	4	egzamin
TP/I/st/21	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	50	4	zaliczenie
Łącznie			120/260	30	

IV semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/03	Żywnienie i suplementacja	wykłady/ćwiczenia	30/30	4	egzamin
TP/I/st/09	Trening wytrzymałości	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/12	Ćwiczenia prozdrowotne	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	zaliczenie
TP/I/st/14	Ćwiczenia usprawniające	ćwiczenia	30	3	zaliczenie
TP/I/st/15	Szkoła letnia/zimowa	ćwiczenia	60	6	zaliczenie
TP/I/st/16	Język obcy	ćwiczenia	30	3	zaliczenie
TP/I/st/19	Projekty	ćwiczenia	30	4	zaliczenie
TP/I/st/21	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	50	4	zaliczenie
Łącznie			75/290	30	

V semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/04	Elementy fizjoterapii w sporcie	wykłady/ćwiczenia	15/30	4	zaliczenie
TP/I/st/08	Trening szybkości	wykłady/ćwiczenia	15/30	4	zaliczenie
TP/I/st/10	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	wykłady/ćwiczenia	30/60	7	egzamin
TP/I/st/12	Ćwiczenia prozdrowotne	wykłady/ćwiczenia	30/30	4	egzamin
TP/I/st/13	Aktywność fizyczna w każdym wieku	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/20	Seminarium dyplomowe	ćwiczenia	30	4	zaliczenie
TP/I/st/21	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	50	4	zaliczenie
Łącznie			105/260	30	

VI semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/04	Elementy fizjoterapii w sporcie	wykłady/ćwiczenia	15/30	4	zaliczenie
TP/I/st/09	Trening wytrzymałości	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/11	Animacja czasu wolnego	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/13	Aktywność fizyczna w każdym wieku	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	zaliczenie
TP/I/st/14	Ćwiczenia usprawniające	ćwiczenia	30	3	zaliczenie
TP/I/st/18	Biznes i marketing	wykłady/ćwiczenia	30/30	4	zaliczenie
TP/I/st/20	Seminarium dyplomowe	ćwiczenia	30	6	egzamin
TP/I/st/21	Praktyki zawodowe	ćwiczenia	50	4	zaliczenia
Łącznie			90/260	30	

I-VI semestr

Kod przedmiotu	Nazwa modułu/przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
TP/I/st/22	Przedmioty ogólnouczelniane lub niezwiązane z kierunkiem studiów	ćwiczenia (wykłady)	30	2	zaliczenie

Program studiów I roku I stopnia o profilu praktycznym na kierunku trener personalny zaplanowany od I semestru roku akademickiego 2016/2017.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej w dniu 21 grudnia 2016 r.


DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk

.....
(podpis Dziekana)