

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

Lp.	Nazwa przedmiotu	Wymiar godzin	Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.	
							1		2		3		4		5		6															
							w	cw	w	cw	w	cw	w	cw	w	cw	w	cw	w	cw	w	cw	w	cw	w	cw						
I PRZEDMIOTY OGÓLNE																																
1	Język obcy*	0	120	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6					
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	35	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	Z-3					
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	2	15	0	5	30	2	15	0	5	30	2	15	0	5	30	2	0	15	5	30	2	Z-1				
	RAZEM	15	150	205	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2						
II PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																
4	Anatomia	15	30	45	55	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2	15	30	5	25	3							E-2				
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3										15	30	5	25	3						E-3				
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3										15	30	5	25	3						E-4				
7	Biologia	15	30	45	50	0	50	2										15	30	5	0	2						E-2				
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3	15	15	5	15	2	15	30	0	5	2					Z-1				
9	Podagogika	30	45	75	85	15	100	4	15	15	5	15	2	15	30	5	0	2										E-3				
10	Psychologia	30	45	75	85	15	100	4	15	15	5	15	2	15	30	5	0	2										E-2				
11	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2										15	15	5	15	2						E-5				
12	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2										0	15	10	25	2	0	15	10	125	6	E-6				
13	Seminarium dyplomowe*	0	30	30	50	150	200	8										30	30	10	55	5	15	30	15	40	4					
	RAZEM	165	270	435	510	316	45	45	15	95	8	45	90	20	45	8	30	60	5	30	5	30	5	15	30	15	40	4				
III PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3										15	30	5	25	3						E-3				
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																					Z-5			
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	10	75	3										15	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	5	1
17	Metodyka wf	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3	0	30	5	15	2											Z-1			
18	Trening ogólnorozwojowy	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2											Z-2			
19	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4										0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		Z-5			
20	Teoria i met. piłki nożnej	0	60	60	70	30	100	4										0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		Z-4			
21	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4										0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		Z-4			
22	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4										0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		Z-4			
23	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	85	175	7	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2											E-3			
24	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3				
25	Teoria i met. pływania	0	90	90	105	70	175	7	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3				
26	Teoria i met. lekkatleyki	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2				
27	Bytność i taniec*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2				
28	Zabawa i gry ruchowe*	0	30	30	35	15	50	2										15	30	5	25	3							E-5			
29	Plenerowe formy gier zespołowych	15	30	45	50	25	75	3										15	30	5	25	3							E-1			
30	Cw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	0	50	2										15	30	5	25	3							E-1			
31	Teoria sportu	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																Z-4			
32	Historia kultury fizycznej	0	15	15	35	15	50	2										0	15	5	30	2							Z-4			
33	Fizjologia głosu	0	15	15	35	15	50	2										0	15	5	30	2							Z-5			
34	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	35	15	50	2										15	15	5	15	2							Z-6			
35	Zwycięstwo człowieka	30	0	30	35	15	50	2										30	0	5	15	2							Z-6			
36	Sociologia	0	60	60	70	80	150	6										0	30	5	40	3	0	30	5	40	3		Z-5,6			
37	Zajęcia ruchowe dla wybitnych*	0	60	60	70	80	150	6										0	30	5	40	3	0	30	5	40	3		Z-5,6			
38	Obóz*	0	120	120	140	60	200	8										0	60	10	30	4	0	60	10	30	4		Z-2,3			

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

dr hab. prof. AWF Halina Małach

