Załącznik nr 3
do Uchwały nr 63/2017/2018
Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
z dnia 11 lipca 2018 r.

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia konta-ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																												Forma zalicz.
									1					2					3					4					5					6					
		W	Ćw	Og.					w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	PRZEDMIOTY OGÓLNE																																					
1	Język obcy	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2																Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																									Z-1
	RAZEM	15	150	165	205	195	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	
II	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																					
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																				E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3										E-4
7	Biochemia	15	30	45	50	0	50	2						15	30	5	0	2																				E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																									Z-1
9	Pedagogika	30	45	75	80	20	100	4						15	15	5	15	2	15	30	0	5	2															E-3
10	Psychologia	30	45	75	85	15	100	4	15	15	5	15	2	15	30	5	0	2																				E-2
11	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2																15	0	5	30	2										Z-4
12	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						E-5
13	Seminarium dyplomowe*	0	30	30	50	150	200	8																					0	15	10	25	2	0	15	10	125	6	E-6
	RAZEM	165	270	435	510	390	900	36	45	45	15	95	8	45	90	20	45	8	30	60	5	30	5	30	30	10	55	5	15	30	15	40	4	0	15	10	125	6	
III	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																					
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																					30	15	5	0	2						Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	10	75	3																										30	30	5	10	3	Z-6
17	Metodyka wf	30	75	105	125	50	175	7						15	30	5	0	2	15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	5	1						E-5
18	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																									Z-1
19	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																				Z-2
20	Teoria i met. piłki nożnej	0	60	60	70	30	100	4																0	30	5	15	2	0	30	5	15	2						Z-5
21	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																Z-3
22	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4											0	30	5	15	2	0	30	5	15	2											Z-4
23	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	85	175	7	0	30	5	40	3	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2															E-3
24	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3										E-4
25	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3										E-4
26	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2															Z-3
27	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																				Z-2
28	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3										Z-4
29	Teoria sportu	15	30	45	50	0	50	2																					15	30	5	0	2						E-5
30	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																									E-1
31	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2																										0	15	20	15	2	Z-6
32	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2										Z-4
33	Żywienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						Z-5
34	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																										30	0	5	15	2	Z-6
35	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8						0	60	10	30	4	0	60	10	30	4																Z-2,3
	RAZEM	210	960	1170	1385	890	2275	91	30	135	30	230	17	15	270	50	165	20	30	240	50	205	21	15	165	30	215	17	60	105	25	35	9	60	45	30	40	7	

Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej

dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk

IV	PRAKTYKI ZAWODOWE																																						
36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3											0	60	0	15	3																Z-3
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	35	2											Z-4
38	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					0	120	0	5	5						Z-5
39	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
40	Praktyki w służbach mundurowych	0	40	40	40	10	50	2																										0	40	0	10	2	Z-6
	RAZEM	0	340	340	340	135	475	19						0	10	0	15	1	0	75	0	25	4	0	15	0	35	2	0	160	0	15	7	0	80	0	45	5	
V	PRZEDMIOTY MUNDUROWE																																						
41	Zaprawa wojskowa	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																										Z-1
42	Zapasy	0	30	30	35	15	50	2						0	30	5	15	2																					Z-2
43	Preorientacja w służbach mundurowych	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1																										Z-1
44	Sporty walki	0	15	15	20	5	25	1											0	15	5	5	1																Z-3
45	Walka wręcz bez broni	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2											Z-4
46	SERE "A"	0	15	15	20	5	25	1																					0	15	5	5	1						Z-5
47	Walka wręcz z bronią	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2	Z-6
48	Pływanie użytkowe	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																										Z-1
49	Medycyna katastrof	0	15	15	20	5	25	1						0	15	5	5	1																					Z-2
50	Survival militarny	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2																Z-3
51	Strzelanie	0	15	15	20	5	25	1																0	15	5	5	1											Z-4
52	Sambo	0	30	30	35	15	50	2																					0	30	5	15	2						Z-5
53	Tory przeszkód formacji mundurowych	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2	Z-6
	RAZEM	15	300	315	380	145	525	21	15	60	15	35	5	0	45	10	20	3	0	45	10	20	3	0	45	10	20	3	0	45	10	20	3	0	60	10	30	4	
VI	SPECJALNOŚĆ																																						
VIa	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																						
54	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-6
	RAZEM	75	90	165	180	120	300	12																					30	30	5	35	4	45	60	10	85	8	
VIb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																						
54	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-6
	RAZEM	45	60	105	120	180	300	12																					15	30	5	50	4	30	30	10	130	8	
VIc	SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA																																						
54	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55	Specjalizacja Korektywy i Kompensacji	30	90	120	135	115	250	10																					15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-6
	RAZEM	45	90	135	155	145	300	12																					15	45	5	35	4	30	45	15	110	8	
VId	SPECJALIZACJA w SM																																						
54	Przygotowanie obronne	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55a	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-6
55b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-6
	RAZEM IS	75	90	165	180	120	300	12																															
	RAZEM IR	45	60	105	120	180	300	12																					45	60	10	85	8	60	90	15	185	14	
WF w SM - INSTRUKTOR SPORTU		480	2110	2590	3000	1875	4875	195	105	270	70	405	34	60	445	85	260	34	60	465	75	325	37	45	270	55	355	29	105	385	60	175	29	105	275	65	355	32	
WF w SM - INSTRUKTOR REKREACJI		450	2080	2530	2940	1935	4875	195	105	270	70	405	34	60	445	85	260	34	60	465	75	325	37	45	270	55	355	29	90	385	60	190	29	90	245	65	400	32	
WF w SM - KOREKTYWA I KOMPENSACJA		450	2110	2560	2975	1900	4875	195	105	270	70	405	34	60	445	85	260	34	60	465	75	325	37	45	270	55	355	29	90	400	60	175	29	90	260	70	380	32	

WF w sł. mund.								
	ZALICZENIA	6	5	7	7	7	8	40
	EGZAMINY	1	3	4	3	3	3	17

*zajęcia do wyboru przez studenta

**zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej

dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk