

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK SPORT I STOPIEŃ**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.									
	W	Ćw	Og					1					2					3					4					5					6								
								w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw		E	w	ćw	k	pw	E			
I Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego																																									
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	5	35	4																				E-1								
2	Fizjologia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4									30	30	5	35	4												E-3								
3	Biochemia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4								30	30	5	35	4													E-2								
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3								15	30	5	25	3													E-3								
5	Antropomotoryka*	15	30	45	50	50	100	4														15	30	5	50	4							E-4								
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej*	15	15	30	45	30	75	3														15	15	15	30	3							Z-5								
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	65	100	4																				15	15	5	65	4		Z-6							
	RAZEM	150	180	330	375	275	650	26	30	30	5	35	4	30	30	5	35	4	45	60	10	60	7	15	30	5	50	4	15	15	15	30	3	15	15	5	65	4			
II Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych																																									
8	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6		
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2																				Z-2			
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4						30	30	5	35	4																				E-2			
11	Psychologia sportu*	30	30	60	65	35	100	4	30	30	5	35	4																									E-1			
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3														15	30	5	25	3												Z-4			
13	Sociologia sportu	15	30	45	50	25	75	3								15	30	5	25	3																		Z-3			
14	Historia sportu	15	0	15	15	10	25	1	15	0	0	10	1																									Z-1			
15	Etyka*	15	0	15	20	55	75	3																						15	0	5	55	3				Z-6			
	RAZEM	120	270	390	455	345	800	32	45	60	10	60	7	30	90	20	60	8	15	45	10	55	5	15	45	10	55	5	0	15	5	30	2	15	15	10	85	5			
III Moduł menadżerski																																									
16	Zarządzanie i marketing w piłce nożnej*	30	30	60	70	105	175	7									15	15	5	40	3	15	15	5	65	4												E-4			
17	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	15	15	30	45	55	100	4																					15	15	15	55	4					Z-6			
18	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi*	30	30	60	75	50	125	5																				30	30	15	50	5						E-5			
	RAZEM	75	75	150	190	210	400	16	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	5	40	3	15	15	5	65	4	30	30	15	50	5	15	15	15	55	4					
IV Moduł przygotowania motorycznego																																									
19	Teoria i technologia treningu sportowego*	45	60	105	110	40	150	6	30	30	5	10	3	15	30	0	30	3																				E-2			
20	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4														30	30	5	35	4												Z-4			
21	Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3																			15	30	5	25	3							Z-5			
22	Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3																			15	30	5	25	3								Z-6		
	RAZEM	105	150	255	275	125	400	16	30	30	5	10	3	15	30	0	30	3	0	0	0	0	0	30	30	5	35	4	15	30	5	25	3	15	30	5	25	3			
V Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych																																									
23	Traumatologia w piłce nożnej*	15	15	30	40	35	75	3																					15	15	10	35	3					Z-6			
24	Żywność w sporcie	30	30	60	65	10	75	3									30	30	5	10	3																		Z-3		
25	Odnowa biologiczna	15	15	30	45	30	75	3																			15	15	15	30	3								Z-5		
26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	5	30	2																										Z-1		
	RAZEM	60	75	135	170	105	275	11	0	15	5	30	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	15	30	3	15	15	10	35	3						
VI Moduł ćwiczeń usprawniających																																									
27	Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																										Z-1		
28	Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																										Z-1		
29	Pływanie	0	30	30	35	15	50	2																				0	30	5	15	2								Z-5	
30	Gry zespołowe*	0	90	90	105	45	150	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2															Z-1-3			
31	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2														0	30	5	15	2													Z-4		
	RAZEM	0	180	180	245	105	350	14	0	90	15	45	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	0	0	0	0			
VII Moduł szkolenia w piłce nożnej																																									
32	Filozofia gry w piłkę nożną*	30	15	45	50	25	75	3																			30	15	5	25	3								Z-4		
33	Historia piłki nożnej*	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																										Z-1		
34	Przywództwo i budowanie drużyny*	0	30	30	35	15	50	2																			0	30	5	15	2										Z-5
35	Analiza gry w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3																					0	30	5	40	3							Z-6	
36	Gry i zabawy w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3																																	

38	Specjalizacja zawodowa*	105	195	300	310	440	750	30	15	30	0	30	3	30	45	5	95	7	15	30	0	80	5	15	30	0	80	5	15	30	0	80	5	15	30	5	75	5	E-2,6																		
39	Praktyki zawodowe	0	270	270	270	180	450	18	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	Z-1-6																		
	RAZEM	150	600	750	790	785	1575	63	30	75	5	90	8	30	120	10	165	13	15	105	5	125	10	45	90	5	135	11	15	105	5	125	10	15	105	10	145	11																			
VII Moduł naukowo-badawczy																																																									
40	Badania naukowe w pilce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2																															Z-5																		
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2																																																	
IX Moduł przedmiotów ogólnouczeniowych																																																									
41	Przedmiot ogólnouczeniowy lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	0	30	30	35	15	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																																																
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																																																
Łączna liczba godzin		660	1590	2250	2570	1980	4550	182	135	300	45	270	30	105	300	40	305	30	120	285	40	305	30	120	240	35	355	30	90	270	70	320	30	90	195	55	410	30	Łącznie																		
ZALICZENI																																								35																	
EGZAMINY																																								13																	

*Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr