PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																										Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.					1					2					3					4					5					6				
									w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	**PRZEDMIOTY OGÓLNE**																																				
1	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2															Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																								Z-1
	RAZEM	15	150	165	205	195	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	
II	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																																				
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																			E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3															E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3										E-4
7	Biochemia	15	30	45	50	0	50	2						15	30	5	0	2																				E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																									Z-1
9	Pedagogika	30	45	75	80	20	100	4						15	15	5	15	2	15	30	0	5	2															E-3
10	Psychologia	30	45	75	85	15	100	4	15	15	5	15	2	15	30	5	0	2																				E-2
11	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2																15	0	5	30	2										Z-4
12	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						E-5
13	Egzamin dyplomowy	0	0	0	25	125	150	6																										0	0	25	125	6	E-6
	RAZEM	165	240	405	485	365	850	34	45	45	15	95	8	45	90	20	45	8	30	60	5	30	5	30	30	10	55	5	15	15	5	15	2	0	0	25	125	6	
III	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																																				
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3															E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																					30	15	5	0	2						Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	10	75	3																										30	30	5	10	3	Z-6
17	Metodyka wf	30	75	105	135	65	200	8						15	30	5	0	2	15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	15	20	2						E-5
18	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																									Z-1
19	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																				Z-2
20	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4																0	30	5	15	2	0	30	5	15	2					Z-5
21	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2															Z-3
22	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4											0	30	5	15	2	0	30	5	15	2										Z-4
23	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	85	175	7	0	30	5	40	3	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2															E-3
24	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2										Z-4
25	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3										E-4
26	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3										E-4
27	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2															Z-3
28	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																				Z-2
29	Plenerowe formy gier zespołowych	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2	Z-6
30	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3										Z-4
31	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3																					15	30	15	15	3						E-5
32	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																									E-1
33	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2																										0	15	20	15	2	Z-6
34	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2										Z-4
35	Żywienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						Z-5
36	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																										30	0	5	15	2	Z-6
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6																					0	30	5	40	3	0	30	5	40	3	Z-5,6
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8						0	60	10	30	4	0	60	10	30	4															Z-2,3
	RAZEM	210	1080	1290	1545	1030	2575	103	30	135	30	230	17	15	270	50	165	20	30	240	50	205	21	15	195	35	230	19	60	135	50	105	14	60	105	40	95	12	
IV	**PRAKTYKI ZAWODOWE**																																				
39	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3											0	60	0	15	3															Z-3
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	35	2										Z-4
41	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					0	120	0	5	5						Z-5

42	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5						0	10	0	15	1	0	75	0	25	4	0	15	0	35	2	0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	0	300	300	300	125	425	17						0	10	0	15	1	0	75	0	25	4	0	15	0	35	2	0	160	0	15	7	0	40	0	35	3	
V	SPECJALNOŚĆ *																																								
Va	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																								
43	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-6
	RAZEM	75	90	165	180	120	300	12																					30	30	5	35	4	45	60	10	85	8	
Vb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																								
43	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-6
	RAZEM	45	60	105	120	180	300	12																					15	30	5	50	4	30	30	10	130	8	
Vc	SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA																																								
43	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja korektywy i kompensacji	30	90	120	135	115	250	10																					15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-6
	RAZEM	45	90	135	155	145	300	12																					15	45	5	35	4	30	45	15	110	8	
WF - INSTRUKTOR SPORTU		465	1860	2325	2715	1835	4550	182	90	210	55	370	29	60	400	75	240	31	60	420	65	305	34	45	255	50	350	28	105	355	65	200	29	105	220	80	370	31	
WF - INSTRUKTOR REKREACJI		435	1830	2265	2655	1895	4550	182	90	210	55	370	29	60	400	75	240	31	60	420	65	305	34	45	255	50	350	28	90	355	65	215	29	90	190	80	415	31	
WF - SPECJALIZACJA KOREKTYWY I KOMPENSACJI		435	1860	2295	2690	1860	4550	182	90	210	55	370	29	60	400	75	240	31	60	420	65	305	34	45	255	50	350	28	90	370	65	200	29	90	205	85	395	31	

WF	ZALICZENIA	3	3	5	6	6	7	30
	EGZAMINY	1	3	4	3	3	3	17

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 24, 27, 28, 38, 39, 44, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)

Zajęcia ruchowe (do wyboru): atletyka terenowa, trening funkcjonalny, trening obwodowy, trening koordynacyjny, snorkeling, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

Zatwierdzono na posiedzeniu
Rady Wydziału
Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
w dniu 10 lipca 2019r.

DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk