

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH I STOPIEŃ**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

Lp	Nazwa przedmiotu	Wymiar godzin		Zajęcia kontaktowe we*	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.						
		W	Ćw					1			2			3			4			5			6															
								w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E											
I PRZEDMIOTY OGÓLNE																																						
1	Język obcy*	0	120	120	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6					
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2						0	30	5	15	2															Z-3					
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomii	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2	15	0	5	30	2	15	0	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	Z-1				
	RAZEM	15	150	165	205	195	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2					
II PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																						
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																E-2				
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3																E-3				
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	0	2																E-4				
7	Biocchemia	15	30	45	50	0	50	2						15	30	5	0	2																E-2				
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																					Z-1				
9	Pedagogika	30	45	75	80	20	100	4						15	15	5	15	2	15	30	0	5	2											E-3				
10	Psychologia	30	45	75	85	15	100	4	15	15	5	15	2	15	30	5	0	2																E-2				
11	Odchrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2						15	0	5	30	2																Z-1				
12	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																										E-5				
13	Egzamin dyplomowy	0	0	0	25	125	150	6																										E-6				
	RAZEM	165	240	405	485	365	850	34	45	45	15	95	8	45	90	20	45	8	30	60	5	30	5	30	30	10	55	5	15	15	5	15	2	0	25	125	6	
III PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																						
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3																	E-3			
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																											Z-5			
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	10	75	3						15	30	5	0	2	15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	15	20	2		Z-6			
17	Metodika wf	30	75	105	135	65	200	8						15	30	5	0	2	15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	15	20	2		E-5			
18	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																						Z-1			
19	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		Z-2			
20	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4																0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		Z-5			
21	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4															0	30	5	15	2	0	30	5	15	2			Z-3			
22	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4															0	30	5	15	2	0	30	5	15	2			Z-4			
23	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	85	175	7	0	30	5	40	3	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2		E-3			
24	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3						E-4				
25	Teoria i met. lekkatletyki	0	90	90	105	70	175	7	0	30	5	30	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3						E-4				
26	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2							Z-3			
27	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																	Z-2			
28	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3						15	30	5	15	3							Z-4			
29	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3																											E-5			
30	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																						E-1			
31	Emisja głosu	0	15	15	15	50	2																	0	15	20	15	2							Z-6			
32	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2															0	15	5	30	2								Z-4			
33	Żywność człowieka	15	15	30	35	15	50	2															15	15	5	15	2									Z-5		
34	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																											Z-6			
35	Obóz*	0	120	120	140	60	200	8						0	60	10	30	4	0	60	10	30	4												Z-2,3			
	RAZEM	210	960	1170	1405	920	2325	93	30	135	30	230	17	15	270	50	165	20	30	240	50	205	21	15	165	30	215	17	60	105	45	65	11	60	45	30	40	7
IV PRAKTYKI ZAWODOWE																																						
36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3															0	60	0	15	3									Z-3		
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	35	2							Z-1			
38	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5															0	120	0	5	5									Z-5		
39	Praktyki specjalistyczne*	0	80	80	80	45	125	5															0	40	0	10	2	0	40	0	35	3				Z-5,6		
40	Praktyki w służbach mundurowych	0	40	40	40	10	50	2															0	40	0	10	2	0	40	0	10	2				Z-6		
	RAZEM	0	340	340	340	135	475	19						0	10	0	15	1	0	75	0	25	4	0	15	0	35	2	0	160	0	15	7	0	80	0	45	5

