PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK SPORT I STOPIEŃ
SPECJALNOŚĆ - PIŁKA NOŻNA
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontakt-towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																										Forma zalicz.
		W	Ćw	Og					1					2					3					4					5					6				
									w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	**Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego**																																				
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	5	35	4																								E-1
2	Fizjologia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4											30	30	5	35	4														E-3
3	Biochemia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4						30	30	5	35	4																			E-2
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3															E-3
5	Antropomotoryka*	15	30	45	50	50	100	4																15	30	5	50	4										E-4
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej*	15	15	30	45	30	75	3																					15	15	15	30	3					Z-5
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	15	50	2																										15	15	5	15	2	Z-6
	RAZEM	150	180	330	375	225	600	24	30	30	5	35	4	30	30	5	35	4	45	60	10	60	7	15	30	5	50	4	15	15	15	30	3	15	15	5	15	2	
II	**Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych**																																				
8	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2																			Z-2
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4						30	30	5	35	4																			E-2
11	Psychologia sportu*	30	30	60	65	35	100	4	30	30	5	35	4																								E-1
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3										Z-4
13	Socjologia sportu	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3															Z-3
14	Historia sportu	15	0	15	15	10	25	1	15	0	0	10	1																								Z-1
15	Etyka*	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
	RAZEM	120	270	390	455	320	775	31	45	60	10	60	7	30	90	20	60	8	15	45	10	55	5	15	45	10	55	5	0	15	5	30	2	15	15	10	60	4	
III	**Moduł menadżerski**																																				
16	Zarządzanie i marketing w piłce nożnej*	30	30	60	70	105	175	7											15	15	5	40	3	15	15	5	65	4										E-4
17	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	15	15	30	35	15	50	2																										15	15	5	15	2	Z-6
18	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi*	30	30	60	75	50	125	5																					30	30	15	50	5					E-5
	RAZEM	75	75	150	180	170	350	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	5	40	3	15	15	5	65	4	30	30	15	50	5	15	15	5	15	2	
IV	**Moduł przygotowania motorycznego**																																				
19	Teoria i technologia treningu sportowego*	45	60	105	110	40	150	6	30	30	5	10	3	15	30	0	30	3																			E-2
20	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4																30	30	5	35	4										Z-4
21	Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3																					15	30	5	25	3					Z-5
22	Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3																										15	30	5	25	3	Z-6
	RAZEM	105	150	255	275	125	400	16	30	30	5	10	3	15	30	0	30	3	0	0	0	0	0	30	30	5	35	4	15	30	5	25	3	15	30	5	25	3	
V	**Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych**																																				
23	Traumatologia w piłce nożnej*	15	15	30	35	15	50	2																										15	15	5	15	2	Z-6
24	Żywienie w sporcie	30	30	60	65	10	75	3											30	30	5	10	3															Z-3
25	Odnowa biologiczna	15	15	30	45	30	75	3																					15	15	15	30	3					Z-5
26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	5	30	2																									Z-1
	RAZEM	60	75	135	165	85	250	10	0	15	5	30	2	0	0	0	0	0	30	30	5	10	3	0	0	0	0	0	15	15	15	30	3	15	15	5	15	2	
VI	**Moduł ćwiczeń usprawniających**																																				
27	Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																								Z-1
28	Ćwicznia lekkoatletyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																								Z-1
29	Pływanie	0	30	30	35	15	50	2																					0	30	5	15	2					Z-5
30	Gry zespołowe*	0	90	90	105	45	150	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2															Z-1-3
31	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2										Z-4
	RAZEM	0	180	180	245	105	350	14	0	90	15	45	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	0	0	0	0	
VII	**Moduł szkolenia w piłce nożnej**																																				
32	Filozofia gry w piłkę nożną*	30	15	45	50	25	75	3																30	15	5	25	3										Z-4
33	Historia piłki nożnej*	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																									Z-1
34	Przywództwo i budowanie drużyny*	0	30	30	35	15	50	2																					0	30	5	15	2					Z-5
35	Analiza gry w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2	Z-6
36	Gry i zabawy w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3																				Z-2
37	Futsal*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2															Z-3
38	Specjalizacja zawodowa*	105	195	300	310	440	750	30	15	30	0	30	3	30	45	5	95	7	15	30	0	80	5	15	30	0	80	5	15	30	0	80	5	15	30	5	75	5	E-2,6
39	Praktyki zawodowe	0	270	270	270	180	450	18	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	0	45	0	30	3	Z-1-6

	RAZEM	150	600	750	790	760	1550	62	30	75	5	90	8	30	120	10	165	13	15	105	5	125	10	45	90	5	135	11	15	105	5	125	10	15	105	10	120	10	
VIII	**Moduł naukowo-badawczy**																																						
40	Badania naukowe w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2																					0	30	5	15	2						Z-5
41	Egzamin dyplomowy	0	0	0	25	150	175	7																										0	0	25	150	7	E-6
	RAZEM	0	30	30	60	165	225	9																					0	30	5	15	2	0	0	25	150	7	
IX	**Moduł przedmiotów ogólnouczelnianych**																																						
42	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	0	30	30	35	15	50	2	**Realizowany w wybranym semestrze**																														
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2																															
	Łączna liczba godzin	660	1590	2250	2580	1970	4550	182	135	300	45	270	30	105	300	40	305	30	120	285	40	305	30	120	240	35	355	30	90	270	70	320	30	90	195	65	400	30	
																																							Łącznie
								ZALICZENIA	7					4					5					5					7					7					35
								EGZAMINY	2					4					2					2					1					3					14

*Zajęcia ruchowe (do wyboru) trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr

Zatwierdzono na posiedzeniu
Rady Wydziału
Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
w dniu 10 lipca 2019 r.

DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu
w Białej Podlaskiej
dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk