

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontak- towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	EC TS	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.
		1							2					3					4										
		W	Ćw	k					pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E				
I	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																												
1	Język obcy II*	0	30	30	50	100	150	6	0	15	10	50	3	0	15	10	50	3											E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	5	65	4																E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	10	45	4																Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3						0	30	10	35	3											Z-2
6	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3						15	15	5	40	3											E-3
7	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2											15	15	5	15	2						E-4
8	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3						15	15	5	40	3											E-3
9	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3											Z-2
10	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15						0	30	10	10	2	0	30	10	60	4	0	30	10	185	9	E-4
	RAZEM	105	270	375	475	650	1125	45	45	60	30	190	13	15	105	35	120	11	30	60	20	140	10	15	45	15	200	11	
II	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																												
11	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3											E-2
12	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	5	10	3																E-1
13	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3	Z-4
14	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3																30	15	5	25	3	Z-4
15	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z-3
16	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3						Z-3
17	Biometria	0	30	30	35	15	50	2															0	30	5	15	2		E-4
18	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																Z-1
19	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3											E-2
20	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																Z-1
21	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3											Z-2
22	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2						30	15	0	5	2											Z-2
23	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	5	40	3																Z-1
24	Tenis	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3											Z-2
25	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	5	30	2																Z-1
26	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2	Z-4
27	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2						0	15	5	30	2											Z-2
28	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3																Z-1
29	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3																0	15	5	55	3	Z-4
30	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3											Z-2
31	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3											0	15	5	55	3						Z-3
32	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																				
	RAZEM	225	465	690	795	680	1475	59	60	120	30	215	17	75	165	35	200	19	15	75	15	95	8	45	105	25	680	13	
III	PRZEDMIOTY DO WYBORU																												
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z-3
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	5	15	2						
IV	SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH																												
34a	Pływanie użytkowe i ekstremalne (do wyboru)*	0	15	15	27	23	50	2																0	15	27	23	2	E-4
34b	Walka wręcz - z bronią (do wyboru)*	0	15	15	42	8	50	2	0	15	27	8	2																E-1
34c	Terenoznastwo i biegi na orientację (do wyboru)*	0	15	15	40	10	50	2						0	15	25	10	2											Z-2
34d	Survival (do wyboru)*	0	15	15	40	10	50	2											0	15	25	10	2						Z-3

34e	Techniki i strategie negocjacyjne	15	0	15	40	10	50	2														0	15	25	10	2		Z-4		
34f	Preorientacja w służbach mundurowych	15	0	15	25	0	25	1	15	0	10	0	1																Z-1	
34g	Medycyna katastrof	15	0	15	25	0	25	1									15	0	10	0	1								Z-3	
34h	Obóz militarno-obronny (5 dni)	0	30	30	50	0	50	2						0	30	20	0	2											Z-2	
	RAZEM	45	90	135	289	61	350	14	15	15	37	8	3	0	45	45	10	4	15	15	35	10	3	0	30	52	33	4		
V	SPECJALNOŚĆ																													
Va	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																													
35a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10									30	30	5	35	4	30	60	10	50	6		E-4		
Vb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																													
35b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10									15	30	5	50	4	15	30	10	100	6		E-4		
Vc	SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA																													
35c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10									15	45	5	35	4	15	45	10	80	6		E-4		
VI	PRAKTYKI																													
36	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6									0	120	0	30	6							Z-3		
VII	MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**																													
37	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5									45	45	5	30	5							E-3		
38	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5														45	45	5	30	5		E-4		
39	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4									0	40	5	55	4							Z-4		
40	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3														30	30	5	10	3		Z-4		
41	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2														0	15	5	30	2		Z-4		
INSTRUKTOR/TRENER SPORTU SWFwSM		555	1210	1765	2164	1661	3825	155	120	195	97	413	35	90	315	115	330	34	135	385	85	395	40	165	330	117	1033	44		
INSTRUKTOR REKREACJI SWFwSM		525	1180	1705	2104	1721	3825	155	120	195	97	413	35	90	315	115	330	34	120	385	85	410	40	150	300	117	1083	44		
KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA SWFwSM		495	1120	1615	2134	1691	3825	155	120	195	97	413	35	90	315	115	330	34	120	400	85	395	40	150	315	117	1063	44	Łącznie	
						ZALICZENIA			8					9					7					5					29	
						EGZAMINY			3					3					2					8					16	
Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, trening koordynacyjny, free diving, dance-fitness, korfbal, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr																														
Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34																														
* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)																														
# - w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)																														
^ - realizowane w szkołach ponadpodstawowych																														