

## Wzór opisu programu kształcenia na kursach doszkalających

### Program kształcenia na kursie doszkalającym

Wydział	Turystyki i Zdrowia
Jednostka prowadząca kurs doszkalający	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Nazwa kursu	<i>Instruktor rekreacji ruchowej AWF- narciarstwo zjazdowe</i>
Typ kursu	<i>Kwalifikacyjny</i>
Opłata za kurs (szkolenie)	<i>999,00 zł</i>
Określenie obszaru kształcenia/ obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs doszkalający	<b>M</b> (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowanie uczestników zajęć do nauczania narciarstwa zjazdowego na poziomie podstawowym i średnim,</li> <li>• opanowanie podstawowych ewolucji techniki narciarstwa zjazdowego,</li> <li>• opanowanie metodyki nauczania technik narciarskich poziomu podstawowego i średniego,</li> <li>• organizacja narciarskiej imprezy rekreacyjnej,</li> <li>• rozwijanie zainteresowań poznawczych związanych z górami i górskimi sportami zimowymi.</li> </ul>
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr w zakresie narciarstwa, zgodnie z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3)
Wymagania wstępne	Student lub absolwent AWF kierunku WF lub TiR; dobra umiejętność jazdy na nartach na poziomie skrętów równoległych NW
Zasady rekrutacji	Rekrutacja ciągła
Limit przyjęć (od...do)	od 8 do max 12 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	10
Liczba semestrów	1
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doszkalającego	<i>Wg wzoru w załączniku 6</i>
Plan kursu	<i>Wg wzoru w załączniku 7</i>

Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu doksztalającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	<i>Wg wzoru w załączniku 8</i>
Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Egzamin końcowy, zaliczenie części praktycznej, zaliczenie części teoretycznej
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia w/w kursu przez Komisję ds. Jakości Programów Kształcenia; Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia (ankieta prowadzona wśród uczestników kursu oceniająca realizowane treści programu kursu)

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Moduły kształcenia	Liczba punktów ECTS w ramach godz. kontaktowych	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
Moduł I					
<b>Narciarstwo zjazdowe-ogólna charakterystyka</b>	0,5	wykłady	M	IN_W01	Zaliczenie pisemne
Moduł II					
<b>Sprzęt narciarski</b>	0,5	wykłady	M	IN_W01	Zaliczenie pisemne
Moduł III					
<b>Bezpieczeństwo w uprawianiu narciarstwa</b>	0,5	wykłady ćwiczenia	M	IN_W01 IN_U02	Zaliczenie pisemne
Moduł IV					
<b>Organizacja rekreacyjnych i sportowych imprez narciarskich</b>	0,5	wykłady ćwiczenia	M	IN_W01 IN_W03 IN_U01 IN_U03 IN_K01 IN_K03	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne
Moduł V					
<b>Technika narciarstwa zjazdowego</b>	1,5	wykłady ćwiczenia	M	IN_W02 IN_W03 IN_U01 IN_U02 IN_U03 IN_K01 IN_K02	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne
Moduł VI					
<b>Metodyka narciarstwa zjazdowego</b>	1,0	wykłady ćwiczenia	M	IN_W01 IN_W02 IN_W03 IN_U02 IN_U03 IN_K01 IN_K02	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne
Moduł VII					
<b>Zaliczenie praktyczne</b>	0,5	ćwiczenia	M	IN_W01 IN_W02 IN_W03 IN_U01 IN_U02 IN_U03 IN_K01 IN_K02 IN_K03	Ocena techniki jazdy, ocena opisów wraz z pokazem, skuteczność jazdy na trasie slalomu szkolnego, umiejętność prowadzenia lekcji

					narciarskiej
Moduł XI					
<b>Zaliczenie teoretyczne</b>		wykłady		IN_W01 IN_W02 IN_W03 IN_K01 IN_K02 IN_K03	Zaliczenie pisemne

**Załącznik nr 6**

Wydział prowadzący kurs	Wydział Turystyki i Zdrowia
Nazwa kursu	Instruktor rekreacji ruchowej AWF narciarstwo zjazdowe
Poziom kształcenia	I stopień, II stopień
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia	Kurs- Instruktor rekreacji ruchowej AWF narciarstwo zjazdowe- umiejscowiono w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Jego usytuowanie w tym obszarze wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest prozdrowotny styl życia, obejmujący aktywność fizyczną człowieka w jej różnych formach i odmianach.

**INSTRUKTOR NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO AWF**

symbol	<b>Efekty kształcenia na kursie Instruktor Narciarstwa Zjazdowego AWF</b>
	<b>WIEDZA</b>
IN_W01	Zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia lekcji narciarskiej. Posiada wiedzę z zakresu doboru, regulacji, konserwacji oraz bezpiecznego używania sprzętu i ekwipunku narciarskiego.
IN_W02	Zna podstawowe sposoby określania poziomu umiejętności technicznych. Potrafi zdefiniować elementy ewolucji z poziomu podstawowego i średniozaawansowanego.
IN_W03	Zna cele i zadania lekcji narciarskiej, potrafi wskazać ćwiczenia „niebezpieczne” oraz nieprawidłowości w wykonywaniu ćwiczeń z zakresu nauczania i doskonalenia elementów techniki narciarstwa rekreacyjnego.
	<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>
IN_U01	Posiada odpowiedni poziom umiejętności technicznych. Potrafi wykonać pokaz ewolucji technicznych.
IN_U02	Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję narciarską w zależności od charakteru planowanego wysiłku, ukształtowania terenu i warunków atmosferycznych.
IN_U03	Potrafi zorganizować imprezę rekreacyjno- sportową na śniegu.
	<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>
IN_K01	Rozumie potrzebę ustawicznego usprawniania się.
IN_K02	Jest w stanie przeprowadzić zajęcia z narciarstwa zjazdowego poziomu podstawowego oraz średniozaawansowanego.
IN_K03	Potrafi zbudować u ucznia pozytywny stosunek do dyscypliny.

## Plan kursu kwalifikacyjnego

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	Forma zajęć	O/F*	Liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
1.	<b>Narciarstwo zjazdowe- ogólna charakterystyka</b>	obowiązkowy	wykłady	4	0,5
2.	<b>Sprzęt narciarski</b>	obowiązkowy	ćwiczenia	4	0,5
3.	<b>Bezpieczeństwo w uprawianiu narciarstwa</b>	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	6	0,5
4.	<b>Organizacja rekreacyjnych i sportowych imprez narciarskich</b>	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	10	0,5
5.	<b>Technika narciarstwa zjazdowego</b>	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	38	1,5
6.	<b>Metodyka narciarstwa zjazdowego</b>	obowiązkowy	wykłady ćwiczenia	22	1,0
7.	<b>Zaliczenie praktyczne</b>	obowiązkowy	ćwiczenia	4	0,5
8.	<b>Zaliczenie teoretyczne</b>	obowiązkowy	wykłady	2	

Łączna liczba godzin: 90

Łączna liczba punktów ECTS w ramach godzin kontaktowych: 5

## Sylabus przedmiotu

## KURS INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ AWF NARCIARSTWO ZJAZDOWE

Cel przedmiotu:

- przygotowanie uczestników zajęć do nauczania narciarstwa zjazdowego na poziomie podstawowym i średnim,
- opanowanie podstawowych ewolucji techniki narciarstwa zjazdowego,
- opanowanie metodyki nauczania technik narciarskich poziomu podstawowego i średniego

Zamierzone efekty kształcenia	forma zajęć	sposób oceny
<p><b>Wiedza</b></p> <p>IN_W01 Zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia lekcji narciarskiej. Posiada wiedzę z zakresu doboru, regulacji, konserwacji oraz bezpiecznego używania sprzętu i ekwipunku narciarskiego.</p> <p>IN_W02 Zna podstawowe sposoby określania poziomu umiejętności technicznych. Potrafi zdefiniować elementy ewolucji z poziomu podstawowego i średniozaawansowanego.</p> <p>IN_W03 Zna cele i zadania lekcji narciarskiej, potrafi wskazać ćwiczenia „niebezpieczne” oraz nieprawidłowości w wykonywaniu ćwiczeń z zakresu nauczania i doskonalenia elementów techniki narciarstwa rekreacyjnego.</p>	wykłady, ćwiczenia	Zaliczenie pisemne.
<p><b>Umiejętności</b></p> <p>IN_U01 Posiada odpowiedni poziom umiejętności technicznych. Potrafi wykonać pokaz ewolucji technicznych.</p> <p>IN_U02 Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję narciarską w zależności od charakteru planowanego wysiłku, ukształtowania terenu i warunków atmosferycznych.</p> <p>IN_U03 Potrafi zorganizować imprezę rekreacyjno-sportową na śniegu.</p>	wykłady, ćwiczenia	Ocena umiejętności technicznych i metodycznych
<p><b>Kompetencje</b></p> <p>IN_K01 Rozumie potrzebę ustawicznego usprawniania się.</p> <p>IN_K02 Jest w stanie przeprowadzić zajęcia z</p>	wykłady, ćwiczenia	Zaliczenie pisemne, ocena umiejętności ruchowych.

narciarstwa zjazdowego poziomu podstawowego oraz średniozaawansowanego. IN_K03 Potrafi zbudować u ucznia pozytywny stosunek do dyscypliny.		
---	--	--

- **obliczyć punkty ECTS** (1 pkt ECTS= 25-30 godzin pracy słuchacza):

godziny kontaktowe 90 h

przygotowanie do zajęć 75 h

zapoznanie się ze wskazaną literaturą 25 h

przygotowanie do zaliczeń i egzaminu 30 h

przygotowanie konspektów lekcji 20 h

Razem 240 godz.= **10 ECTS**