

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU KOSMETOLOGIA I STOPNIA
 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
 Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.											
	W	Ćw	Og.					1					2					3					4					5					6										
								W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	R	E	W	Ćw	k	pw	R	E	W	Ćw	k	pw	R	E	W		Ćw	k	pw	R	E						
PRZEDMIOTY OGÓLNE																																											
1 Język obcy (do wyboru)*	0	120	120	130	70	200	8	0	30	2	18	2	0	30	2	18	50	2	0	30	2	18	50	2	0	15	2	8	25	1	0	15	2	8	25	1							E5
2 Technologia informacyjna	0	45	45	47	28	75	3																										0	45	2	28	75	3	Z 6				
3 Wychowanie fizyczne (do wyboru)*	0	60	60	68	32	100	4	0	15	2	8	1	0	15	2	8	25	1	0	15	2	8	25	1	0	15	2	8	25	1							Z 1,2,3,4						
4 Psychologia	15	15	30	32	18	50	2						15	15	2	18	50	2																			E2						
5 Filozofia / Socjologia (do wyboru)*	15	15	30	32	18	50	2																								15	15	2	18	50	2	E6						
6 Metodologia badań naukowych	15	15	30	35	15	50	2																		15	15	5	15	50	2							Z 4						
7 Seminarium dyplomowe (do wyboru)*	15	15	30	112	188	300	12																								15	0	37	48	100	4	0	15	45	140	200	8	E6
RAZEM (poz. 1-7)	60	285	345	456	369	825	33	0	45	4	26	3	15	60	6	44	125	5	0	45	4	26	75	3	15	45	9	31	100	4	15	15	39	56	125	5	15	75	49	186	325	13	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																											
8 Biologia i genetyka	15	30	45	47	28	75	3	15	30	2	28	3																									E1						
9 Biofizyka	15	15	30	32	18	50	2						15	15	2	18	50	2																			E3						
10 Anatomia	30	30	60	70	55	125	5	15	15	8	37	3	15	15	2	18	50	2																			E2						
11 Histologia i histopatologia	15	30	45	47	28	75	3												15	30	2	28	75	3													E3						
12 Fizjologia	30	30	60	62	38	100	4						30	30	2	38	100	4																			E2						
13 Patofizjologia	15	15	30	32	18	50	2												15	15	2	18	50	2													E3						
14 Biochemia	15	30	45	47	28	75	3	15	30	2	28	3																									E1						
15 Higiena	15	30	45	47	28	75	3	15	30	2	28	3																									Z 1						
16 Mikrobiologia	15	30	45	47	28	75	3												15	30	2	28	75	3													E3						
17 Immunologia	15	30	45	47	28	75	3																		15	30	2	28	75	3							E4						
18 Farmakologia	30	45	75	80	20	100	4																		30	45	5	20	100	4							E4						
19 Doraźna pomoc przedmedyczna	0	15	15	17	8	25	1	0	15	2	8	1																									Z 1						
RAZEM (poz. 8-19)	210	330	540	575	325	900	36	60	120	16	129	13	45	45	4	56	150	6	60	90	8	92	250	10	45	75	7	48	175	7													
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																											
20 Kosmetologia pielęgnacyjna	45	165	210	222	103	325	13	15	60	5	70	6	15	60	5	20	100	4	15	45	2	13	75	3													E3						
21 Kosmetologia upiększająca	30	135	165	190	85	275	11												15	45	5	10	75	3	15	45	5	35	100	4	0	45	15	40	100	4	E6						
22 Receptura kosmetyczna	15	30	45	47	28	75	3																		15	30	2	28	75	3							E5						
23 Dermatologia	45	60	105	108	42	150	6												30	30	2	38	100	4	15	30	1	4	50	2							E4						
24 Fizjoterapia i masaż	15	30	45	47	28	75	3	15	30	2	28	3																									E1						
25 Chemia kosmetyczna	15	60	75	79	46	125	5												15	30	2	28	75	3	0	30	2	18	50	2							E4						
26 Estetyka	30	15	45	47	28	75	3																		30	15	2	28	75	3							Z 5						
27 Chemia ogólna	15	30	45	47	28	75	3	15	30	2	28	3																									E1						
28 Analiza wyników badań laboratoryjnych	15	15	30	32	18	50	2																		15	15	2	18	50	2							Z 4						
29 Ginekolog-endokryn.aspekty kosmetycznej	15	30	45	47	3	50	2																		15	30	2	3	50	2							E4						
30 Zasady prawidłowego żywienia	15	30	45	47	28	75	3						15	30	2	28	75	3																			E2						
31 Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	0	30	30	32	18	50	2						0	30	2	18	50	2																			Z 2						
32 Alergologia	15	15	30	32	18	50	2																								15	15	2	18	50	2	E5						
33 Podstawy toksykologii	15	15	30	32	18	50	2																								15	15	2	18	50	2	E5						
34 Elementy rehabilitacji	15	30	45	47	28	75	3												15	30	2	28	75	3													Z 3						
RAZEM (poz. 20-34)	300	690	990	1056	519	1575	63	45	120	9	126	12	30	120	9	66	225	9	75	135	8	107	325	13	60	150	12	53	275	11	90	120	13	127	350	14	0	45	15	40	100	4	

	PRZEDMIOTY UZUPELNIAJACE																																										
35	Zasady BHP	6	0	6	12	13	25	1	6	0	6	13	1														Z 1																
36	Etyka zawod i ich wlasności intelekt.	15	0	15	15	10	25	1	15	0	0	10	1														Z 1																
37	Prawne i ekon.podst działalności małych i średnich przedsiębiorstw	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2	18	50	2	Z 6															
38	Wprowadzenie do medycyny estetycznej	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2	18	50	2	Z 6															
39	Marketing i zarządzanie	15	15	30	32	18	50	2	15	15	2	18	50	2														Z 2															
	RAZEM (poz. 35-39)	66	45	111	123	77	200	8	21	0	6	23	2	15	15	2	18	50	2														30	30	4	36	100	4					
40	PRZEDMIOTY FAKULTATYWNE (do wyboru)*																																										
a	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała																																										
40a	Aqua aerobik	0	30	30	34	16	50	2														0	15	2	8	25	1	0	15	2	8	25	1	Z 6									
41a	Taneczne formy ruchu	0	30	30	32	18	50	2														0	30	2	18	50	2														Z 5		
42a	Odnowa psychosomatyczna	0	30	30	32	18	50	2														0	30	2	18	50	2														Z 6		
43a	Metody relaksacji	0	30	30	32	18	50	2														0	30	2	18	50	2														Z 6		
	RAZEM (poz.40a -43a)	0	120	120	130	70	200	8														0	45	4	26	75	3	0	75	6	44	125	5										
b	Kosmetologia stosowana																																										
40b	Surowce naturalne i ziololecznictwo	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2	18	50	2														Z 6		
41b	Technologia formy kosmetyku	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2	18	50	2														Z 6		
42b	Sensoryka	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2	18	50	2														Z 6		
43b	Światłolecznictwo	0	30	30	34	16	50	2														0	15	2	8	25	1	0	15	2	8	25	1	Z 6									
	RAZEM (poz. 40b -43b)	45	75	120	130	70	200	8														15	30	4	26	75	3	30	45	6	44	125	5										
44	Specjalizacje (do wyboru)*																																										
a	Specjalizacja I: Pielęgnacja stóp - podstawy podologii																																										
		15	45	60	70	30	100	4														15	45	10	30	100	4														E6		
b	Specjalizacja II: Pielęgnacja dłoni - manicure																																										
45	Specjalizacje (do wyboru)*																																										
a	Specjalizacja III: Modelowanie sylwetki-zabiegi na ciało																																										
		15	45	60	70	30	100	4														15	45	10	30	100	4														E5		
b	Specjalizacja IV: Wizaż																																										
		30	90	120	140	60	200	8														15	45	10	30	100	4	15	45	10	30	100	4										
46	PRAKTYKI ZAWODOWE																																										
a	Kosmetyka pielęgnacyjna	0	250	250	250	50	300	12														170	30	200	8	80	20	100	4														Z 3
b	Kosmetyka pielęgnacyjna, korekcyjna i upiększająca	0	250	250	250	50	300	12														170	30	200	8	80	20	100	4														Z 5
	RAZEM (poz. 46a-46b)	0	500	500	500	100	600	24														170	0	30	200	8	80	0	20	100	4	170	0	30	200	8	80	0	20	100	4		
	PRZEDMIOTY OGÓLNOUCZELNIANE*																																										
47	Przedmiot z grupy zajęć ogólnouczeniowych lub zajęć na innym kierunku studiów																																										
		30	0	30	32	18	50	2														30	0	2	18	50	2																
	RAZEM poz. 47	30	0	30	32	18	50	2														30	0	2	18	50	2																
a	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała																																										
		696	2060	2756	3012	1538	4550	182	126	285	35	304	30	105	410	21	214	750	30	135	350	20	245	750	30	120	440	28	162	750	30	120	305	66	259	750	30	90	270	86	354	750	32
b	Kosmetologia stosowana																																										
		741	2015	2756	3012	1538	4550	182	126	285	35	304	30	105	410	21	214	750	30	135	350	20	245	750	30	120	440	28	162	750	30	135	290	66	259	750	30	120	240	86	354	750	32

																	Łącznie
Egzaminy	4	4	5	5	4												27
Zaliczenia	5	2	2	3	5												25

* moduły podlegające wyborowi przez studenta tj.

** - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

Poz. 01 język obcy do wyboru: język angielski, język rosyjski

Zajęcia do wyboru: 03; 07 propozycje podawane przez Zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

poz. 40 - z dwóch grup przedmiotów student wybiera jedną a lub b

poz. 44 i 45 - student wybiera jedną specjalizację w semestrze V i jedną w semestrze VI