

### Program kształcenia na kursie doszkalcącym

<b>Wydział</b>	Turystyki i Zdrowia
<b>Jednostka prowadząca kurs doszkalcający</b>	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
<b>Nazwa kursu</b>	<i>Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF – Żeglarstwo Deskowe</i>
<b>Typ kursu</b>	Kwalifikacyjny
<b>Opłata za kurs (całość)</b>	999,- zł
<b>Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs doszkalcający</b>	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
<b>Ogólne cele kształcenia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowanie uczestników zajęć do nauczania żeglarstwa deskowego na poziomie podstawowym i średnim,</li> <li>• opanowanie techniki żeglarstwa deskowego poziomu podstawowego i średniego,</li> <li>• opanowanie metodyki nauczania technik żeglarstwa deskowego poziomu podstawowego i średniego,</li> <li>• rozwijanie zainteresowań poznawczych związanych ze sportami wodnymi.</li> </ul>
<b>Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni</b>	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr na potrzeby sportu i rekreacji, zgodne z celem strategicznym 6.1 (cel operacyjny 3).
<b>Wymagania wstępne</b>	Studenci i absolwenci kierunku turystyka i rekreacja, wychowanie fizyczne, sport i fizjoterapia, oraz osoby z poza uczelni mające ukończone 18 lat i posiadające wykształcenie średnie. W/w kandydaci posiadają dobrą umiejętność żeglowania na desce rekreacyjnej przy sile wiatru 4 <sup>0</sup> B
<b>Zasady rekrutacji</b>	Rekrutacja ciągła
<b>Limit przyjęć (od ... do)</b>	od 8 do 12
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji</b>	10
<b>Liczba semestrów</b>	1
<b>Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doszkalcającego</b>	Załącznik nr 1
<b>Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia</b>	Załącznik nr 2
<b>Plan kursu</b>	Załącznik nr 3

<p><b>Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu doksztalającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy</b></p>	<p>Załącznik nr 4</p>
<p><b>Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)</b></p>	<p>Egzamin końcowy, zaliczenie części praktycznej, zaliczenie części teoretycznej</p>
<p><b>Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia</b></p>	<p>Ocena jakości kształcenia przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia. Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia (ankieta prowadzona wśród uczestników kursu), oceniająca realizowane treści programu kursu.</p>

Efekty kształcenia na kursie *Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF – Żeglarstwo Deskowe*

<b>Wydział prowadzący kurs</b>	Turystyki i Zdrowia
<b>Nazwa kursu</b>	<i>Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF – Żeglarstwo Deskowe</i>
<b>Poziom kształcenia</b>	I i II stopień
<b>Umiejscowienie kursu w obszarach kształcenia (uzasadnienie)</b>	Kurs na stopień <i>Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF – Żeglarstwo Deskowe</i> umiejscowiono w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Uprawianie aktywności ruchowej w środowisku przyrodniczym (wodnym) korzystnie wpływa na stan zdrowia oraz formę psychofizyczną człowieka.

<b>Symbol</b>	<b>Opis efektów kształcenia</b>
	<b>WIEDZA</b>
IŻD_W01	Zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia lekcji żeglarskiej. Posiada wiedzę z zakresu doboru i przygotowania sprzętu windsurfingowego.
IŻD_W02	Zna podstawowe sposoby określania poziomu umiejętności technicznych. Potrafi zdefiniować elementy ewolucji z poziomu podstawowego i średniozaawansowanego.
IŻD_W03	Zna cele i zadania lekcji windsurfingowej, potrafi wskazać ćwiczenia „niebezpieczne” oraz nieprawidłowości w wykonywaniu ćwiczeń z zakresu nauczania i doskonalenia elementów techniki żeglarstwa deskowego – poziom rekreacyjny.
	<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>
IŻD_U01	Posiada odpowiedni poziom umiejętności technicznych. Potrafi wykonać pokaz ewolucji technicznych.
IŻD_U02	Potrafi zaplanować i przeprowadzić lekcję windsurfingową w zależności od charakteru planowanego wysiłku, i warunków atmosferycznych.
IŻD_U03	Potrafi zorganizować imprezę rekreacyjno – sportową na wodzie.
	<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>
IŻD_K01	Rozumie potrzebę ustawicznego usprawniania się.
IŻD_K02	Jest w stanie przeprowadzić zajęcia z żeglarstwa deskowego poziomu podstawowego oraz średniozaawansowanego.

IŻD_K03	Potrafi zbudować u ucznia pozytywny stosunek do dyscypliny
---------	--

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

**IŻD** - efekty kształcenia odnoszące się do danego kursu

**\_W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy

**\_U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

**\_K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Kursu na stopień: <i>Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF – Żeglarstwo Deskowe</i>					
Moduły kształcenia/ przedmioty	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
<p><b><u>Moduł I</u></b></p> <p>Charakterystyka dyscypliny. Sprzęt do żeglarstwa deskowego. Bezpieczeństwo w uprawianiu żeglarstwa deskowego.</p>	3	wykłady, ćwiczenia	M	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03 IŻD_U02 IŻD_K01 IŻD_K03	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne
<p><b><u>Moduł II</u></b></p> <p>Technika i metodyka nauczania żeglarstwa deskowego. Organizacja rekreacyjnych imprez windsurfiingowych.</p>	7	wykłady, ćwiczenia	M	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03 IŻD_U01 IŻD_U02 IŻD_U03 IŻD_K02	Egzamin końcowy, zaliczenie teoretyczne i praktyczne

## Plan kursu doszkalającego

na stopień: *Instruktor Rekreacji Ruchowej AWF – Żeglarstwo Deskowe*

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	Forma zajęć <sup>1</sup>	O/F <sup>2</sup> :	Liczba godzin		Łączna liczba godzin	Liczba punktów ECTS
				Zajęcia kontaktowe <sup>3</sup>	Praca własna uczestników kursu		
1.	<b>Moduł I</b> Charakterystyka dyscypliny. Sprzęt do żeglarstwa deskowego. Bezpieczeństwo w uprawianiu żeglarstwa deskowego	wykłady, ćwiczenia	obowiązkowy	34	41	75	3
2.	<b>Moduł II</b> Technika i metodyka nauczania żeglarstwa deskowego. Organizacja rekreacyjnych imprez windsurfingowych	wykłady, ćwiczenia	obowiązkowy	88	87	188	7
	<b>Razem</b>			122	128	250	10

<sup>1</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<sup>2</sup> Obowiązkowy, fakultatywny.

<sup>3</sup> Suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje).

**Kurs doszkalający**  
**Karta przedmiotu/modułu**

<b>1.</b>	<b>NAZWA PRZEDMIOTU/MODUŁU:</b> Charakterystyka dyscypliny. Sprzęt do żeglarstwa deskowego. Bezpieczeństwo w uprawianiu żeglarstwa deskowego
<b>2.</b>	<b>NAZWA KURSU:</b> Kurs na stopień INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ AWF – ŻEGLARSTWO DESKOWE
<b>3.</b>	<b>LICZBA PUNKTÓW ECTS:</b> 3
<b>4.</b>	<b>LICZBA GODZIN:</b> 75
<b>5.</b>	<b>TYP PRZEDMIOTU/MODUŁU<sup>1</sup>:</b> obowiązkowy
<b>6.</b>	<b>JĘZYK WYKŁADOWY:</b> polski
<b>7.</b>	<b>FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU/MODUŁU<sup>2</sup>:</b> <sup>3</sup> : wykłady (17 godz.), ćwiczenia (5 godz.) realizowane na stacjonarnym obozie windsurfingowym
<b>8.</b>	<b>WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE:</b> brak
<b>9.</b>	<b>CEL PRZEDMIOTU/MODUŁU:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowanie uczestników zajęć do nauczania żeglarstwa deskowego na poziomie podstawowym i średnim</li></ul>

<sup>1</sup> Obowiązkowy, fakultatywny.

<sup>2</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<sup>3</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<b>10. TREŚCI PROGRAMOWE</b>		
<b>Treść zajęć</b>	<b>Forma zajęć<sup>4</sup> (liczba godz.)</b>	<b>Symbol przedmiotowych efektów kształcenia</b>
1. Historia windsurfingu na świecie i w Polsce.	wykład (1)	IŻD_K03
2. Sprzęt do uprawiania żeglarstwa deskowego: budowa i przeznaczenie, nowoczesne tendencje, taklowanie i trymowanie, nazewnictwo.	wykład (4)	IŻD_W01
3. Akty prawne dotyczące bezpieczeństwa nad wodą. Zasady bezpieczeństwa na wodzie w świetle przepisów prawa drogi, przepisów PZZ oraz Inspektoratów Żeglugi.	wykład (3)	IŻD_W01 IŻD_U03 IŻD_K02
4. Zagrożenia zdrowotne i niebezpieczeństwa płynące z uprawiania żeglarstwa deskowego	wykład (1)	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03 IŻD_U01 IŻD_U02
5. Ochrona środowiska naturalnego a uprawianie żeglarstwa deskowego	wykład (1)	IŻD_W01 IŻD_K03
6. Teoria manewrowania deską mieczową i Bezmiechową. Technika wybranych elementów.	wykład (4)	IŻD_W02 IŻD_K01 IŻD_K03
7. Aerodynamika żagla, hydrodynamika kadłuba	wykład (3)	IŻD_W02 IŻD_K01 IŻD_K03
8. Przygotowanie przystani windsurfingowej oraz taklowanie i trymowanie sprzętu	ćwiczenia (5)	IŻD_W01 IŻD_K03

<b>11. NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:</b>
1. Sprzęt windsurfingowy (wyposażenie OSW FAWF + wyposażenie własne),
2. Motorówki, bojki manewrowe, świetlica, kamera, rzutnik multimedialny, radiotelefony, sygnalizacja wzrokowa i dźwiękowa (zapewnione przez Uczelnię).

<sup>4</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.



**12. WARUNKI ZALICZENIA:**

Uzyskanie oceny pozytywnej na sprawdzianie praktycznym obejmującym:

- **znajomość opisów manewrów:** obowiązują wszystkie elementy poziomu podstawowego
  - opisy na lądzie i wodzie,
- **zaliczenie z teorii windsurfingu,**
- **pozytywny wynik egzaminu końcowego z teorii windsurfingu w zakresie realizowanego programu.**

**13. PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):**

1. Jaki powinien być sprzęt windsurfingowy dla początkującego?
2. Co musi uwzględnić nauczyciel przygotowując się do lekcji windsurfingowej?
3. Podaj kolejność postępowania nauczyciela w nauczaniu nowej techniki windsurfingowej
4. Podaj opis wykonania obrotu na wiatr.
5. Jak powstają siły aerodynamiczne?.
6. Scharakteryzuj sprzęt windsurfingowy dla 8 letniego dziecka.

**14. LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA<sup>5</sup>:**

1. Bochenek M., Parnicki F. (red)., Turystyka Aktywna - Obozy. PWSZ im. Szymona Szymonowica. Wyd. Officina Simonidis. Seria Wydawnicza Podręczniki nr 11. Zamość 2014.
2. Hart P., Windsurfing w tydzień. STAPIS. Katowice 1995.
3. Marchaj Cz., Teoria żeglowania. Aerodynamika żagla. Almapress. Warszawa 2004 (wyd. 5).
4. Materiały internetowe stron windsurfingowych.
5. Parnicki F., Rola przekazu słownego w nauczaniu windsurfingu. Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2008, 6, 42-46.
6. Parnicki F., Stelmach M., Zaradkiewicz T., Podstawy teorii i metodyki żeglarstwa deskowego. AWF Warszawa 1991.
7. Parnicki F., Zajęcia rekreacyjne z deską żaglową. W: Sportowe wakacje. Red. T. Łobożewicz. COS-RCMSKFiS. Warszawa 1996, 92-104.
8. Wirga Z., Windsurfing dla wszystkich. Alma-Press Warszawa 2001 (wyd. 2)

<sup>5</sup> Dostępna w czytelni, bibliotece, Internecie.

15. OBCIĄŻENIE PRACĄ UCZESTNIKA KURSU DOKSZTAŁCAJĄCEGO		
Forma aktywności		Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w ramach kursu
a) Realizacja przedmiotu/modułu: wykłady	Zajęcia wymagające udziału prowadzącego	17
b) Realizacja przedmiotu/modułu: ćwiczenia		5
c) Realizacja przedmiotu/modułu: laboratoria		
d) Egzamin		2
e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		10
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		34
f) Przygotowanie się do zajęć		Samokształcenie
g) Przygotowanie się do zaliczeń	10	
h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego	21	
i) Wykonanie zadań poza uczelnią		
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>	41	
Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		75
Liczba punktów ECTS		3

**Kurs doszkalający**  
**Karta przedmiotu/modułu**

<b>1.</b>	<b>NAZWA PRZEDMIOTU/MODUŁU:</b> Technika i metodyka nauczania żeglarstwa deskowego. Organizacja rekreacyjnych imprez windsurfingowych
<b>2.</b>	<b>NAZWA KURSU:</b> Kurs na stopień INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ AWF – ŻEGLARSTWO DESKOWE
<b>3.</b>	<b>LICZBA PUNKTÓW ECTS:</b> 7
<b>4.</b>	<b>LICZBA GODZIN:</b> 175
<b>5.</b>	<b>TYP PRZEDMIOTU/MODUŁU<sup>6</sup>:</b> obowiązkowy
<b>6.</b>	<b>JĘZYK WYKŁADOWY:</b> polski
<b>7.</b>	<b>FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU/MODUŁU<sup>7</sup>:</b> wykłady (13 godz.), ćwiczenia (55 godz.) realizowane na stacjonarnym obozie windsurfingowym
<b>8.</b>	<b>WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE:</b> dobra umiejętność żeglowania na desce rekreacyjnej przy sile wiatru 4 <sup>0</sup> B
<b>9.</b>	<b>CEL PRZEDMIOTU/MODUŁU:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowanie uczestników zajęć do nauczania żeglarstwa deskowego na poziomie</li></ul>

<sup>6</sup> Obowiązkowy, fakultatywny.

<sup>7</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<p>podstawowym i średnim,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opanowanie podstawowych ewolucji techniki żeglarstwa deskowego,</li> <li>• opanowanie metodyki nauczania technik windsurfingowych poziomu podstawowego i średniego.</li> </ul>
---

<b>10. TREŚCI PROGRAMOWE</b>		
<b>Treść zajęć</b>	<b>Forma zajęć<sup>8</sup> (liczba godz.)</b>	<b>Symbol przedmiotowych efektów kształcenia</b>
1. Organizacja regat: dokumenty, przepisy, trasy, sygnały, punktacja. Technika i taktyka regatowa.	wykład (4)	IŻD_W01 IŻD_W03 IŻD_U02 IŻD_K02
2. Uwarunkowania w nauczaniu żeglarstwa deskowego. Osobowość i postawa nauczyciela windsurfingu – twórcy świadomego procesu dydaktycznego.	wykład (3)	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03 IŻD_K01 IŻD_K03
3. Metody i formy nauczania żeglarstwa deskowego. Zasady dydaktyki w żeglarstwie deskowym. Słowo i pokaz w nauczaniu żeglarstwa deskowego.	wykład (6)	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03 IŻD_K01 IŻD_K03
4. Nauczanie i doskonalenie technik żeglarstwa deskowego	ćwiczenia (24)	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03 IŻD_U01 IŻD_U02 IŻD_K02 IŻD_K03
5. Doskonalenie pokazu ewolucji windsurfingowych	ćwiczenia (7)	IŻD_W01 IŻD_U01 IŻD_K01 IŻD_K03
6. Elementy akrobatyczne w żeglarstwie deskowym	ćwiczenia (2)	IŻD_W01 IŻD_U01 IŻD_K03
7. Ćwiczenia metodyczne w nauczaniu windsurfingu, korekta błędów w technikach windsurfingowych, prowadzenie lekcji	ćwiczenia (16)	IŻD_W01 IŻD_W02 IŻD_W03

<sup>8</sup> Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

	windsurfingowych przez uczestników szkolenia		IŻD_U01 IŻD_U02 IŻD_K01 IŻD_K02 IŻD_K03
	8. Przygotowanie przystani windsurfingowej oraz taklowanie i trzymowanie sprzętu	ćwiczenia (4)	IŻD_W01 IŻD_K03
	9. Regaty windsurfingowe- organizacja i udział	ćwiczenia (6)	IŻD_W01 IŻD_W03 IŻD_U01 IŻD_U03 IŻD_K03

<b>11.</b>	<b>NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:</b>  1. Sprzęt windsurfingowy (wyposażenie OSW FAWF + wyposażenie własne), 2. Motorówki, bojki manewrowe, świetlica, kamera, rzutnik multimedialny, radiotelefony, sygnalizacja wzrokowa i dźwiękowa (zapewnione przez Uczelnię).
------------	--

<b>12.</b>	<b>Warunki zaliczenia:</b>  Uzyskanie oceny pozytywnej na sprawdzianie praktycznym obejmującym: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>technikę żeglugi:</b> obroty deską z wiatrem i na wiatr, start i kurs półwiatr, ostrzenie i odpadanie, zwroty na wiatr i z wiatrem, żeglugę w trapezie, żeglugę w ślizgu,</li> <li>- <b>demonstrowanie manewrów:</b> obowiązują wszystkie elementy poziomu podstawowego,</li> <li>- <b>znajomość opisów manewrów:</b> obowiązują wszystkie elementy poziomu podstawowego <ul style="list-style-type: none"> <li>– opisy na lądzie i wodzie,</li> </ul> </li> <li>- <b>prowadzenie lekcji windsurfingowej,</b></li> <li>- <b>aktywny udział w regatach i rekreacyjnej imprezie windsurfingowej,</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie z teorii windsurfingu,</li> <li>- odbycie praktyk windsurfingowych (minimum 5 dni w wybranej szkole lub ośrodku z nauczaniem windsurfingu),</li> <li>- pozytywny wynik egzaminu końcowego z teorii windsurfingu w zakresie realizowanego programu.</li> </ul>
------------	--

<b>13.</b>	<b>PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):</b>  1. Jaki powinien być sprzęt windsurfingowy dla początkującego? 2. Co musi uwzględnić nauczyciel przygotowując się do lekcji windsurfingowej 3. Podaj kolejność postępowania nauczyciela w nauczaniu nowej techniki windsurfingowej 4. Podaj opis wykonania obrotu na wiatr. 5. Jak powstają siły aerodynamiczne?. 6. Scharakteryzuj sprzęt windsurfingowy dla 8 letniego dziecka.
------------	--

**14. LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA<sup>9</sup>:**

1. Bochenek M., Parnicki F. (red)., Turystyka Aktywna - Obozy. PWSZ im. Szymona Szymonowica. Wyd. Officina Simonidis. Seria Wydawnicza Podręczniki nr 11. Zamość 2014.
2. Hart P., Windsurfing w tydzień. STAPIS. Katowice 1995.
3. Marchaj Cz., Teoria żeglowania. Aerodynamika żagla. Almapress. Warszawa 2004 (wyd. 5).
4. Materiały internetowe stron windsurfingowych.
5. Parnicki F., Rola przekazu słownego w nauczaniu windsurfingu. Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2008, 6, 42-46.
6. Parnicki F., Stelmach M., Zaradkiewicz T., Podstawy teorii i metodyki żeglarstwa deskowego. AWF Warszawa 1991.
7. Parnicki F., Zajęcia rekreacyjne z deską żaglową. W: Sportowe wakacje. Red. T. Łobożewicz. COS-RCMSKFiS. Warszawa 1996, 92-104.
8. Wirga Z., Windsurfing dla wszystkich. Alma-Press Warszawa 2001 (wyd. 2)

---

<sup>9</sup> Dostępna w czytelni, bibliotece, Internecie.

15.	<b>OBCIĄŻENIE PRACĄ UCZESTNIKA KURSU DOKSZTAŁCAJĄCEGO</b>		
	<b>Forma aktywności</b>		<b>Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w ramach kursu</b>
	i) Realizacja przedmiotu/modułu: wykłady	<b>Zajęcia wymagające udziału prowadzącego</b>	13
	j) Realizacja przedmiotu/modułu: ćwiczenia		55
	k) Realizacja przedmiotu/modułu: laboratoria		
	l) Egzamin		
	m) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		20
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		88
	n) Przygotowanie się do zajęć	<b>Samokształcenie</b>	40
	o) Przygotowanie się do zaliczeń		20
	p) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		27
	i) Wykonanie zadań poza uczelnią		
	<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		87
	Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		175
	Liczba punktów ECTS		7