

Program kształcenia na kursie doszkalającym

Wydział	Turystyki i Zdrowia
Jednostka prowadząca kurs doszkalający	Katedra Fizjoprofilaktyki. Zakład Fizjoterapii
Nazwa kursu	Doszkalający kurs masażu dla kierunku Fizjoterapia
Typ kursu	doszkalający
Oplata za kurs (całość)	700,- zł.
Określenie obszaru kształcenia/obszarów kształcenia, do którego przyporządkowany jest kurs doszkalający	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)
Ogólne cele kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> • opanowanie umiejętności teoretycznych i praktycznych z masażu klasycznego, sportowego, relaksacyjnego; • przygotowanie uczestników kursu do samodzielnego i twórczego stosowania nabytych umiejętności z zakresu masażu w placówkach medycznych, klubach sportowych, gabinetach odnowy biologicznej.
Związek efektów kształcenia z misją i strategią uczelni	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr na potrzeby fizjoterapii
Wymagania wstępne	ukończenie z oceną pozytywną I i II roku studiów na kierunku Fizjoterapia w systemie stacjonarnym, Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej.
Zasady rekrutacji	rekrutacja ciągła
Limit przyjęć (od ... do)	16-32 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	3
Liczba semestrów	1
Opis zakładanych efektów kształcenia dla kursu doszkalającego	Załącznik nr 1
Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia	Załącznik nr 2
Plan kursu	Załącznik nr 3
Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu doszkalającego uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	Załącznik nr 4

Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	zaliczenie teoretyczne, praktyczne, egzamin końcowy
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	Ocena jakości kształcenia przez Komisję ds. Jakości i Programów Kształcenia. Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia (ankieta prowadzona wśród uczestników kursu), oceniająca realizowane treści programu kursu.

Efekty kształcenia na kursie: Doksztalcający kurs masażu dla kierunku Fizjoterapii

Wydział prowadzący kurs	Turystyki i Zdrowia
Nazwa kursu	Doksztalcający kurs masażu
Poziom kształcenia	podstawowy
Umiejscowienie kursu w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Doksztalcający kurs masażu umiejscowiono w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, kultury fizycznej. Jego usytuowanie wynika z obszaru zainteresowań, jakim jest poprawa jakości życia klientów, w celu zapobiegania rozwojowi chorób cywilizacyjnych (np. zmiany na tle stresogennym, otyłość) oraz przyspieszenia regeneracji organizmu po wysiłku fizycznym.

Symbol	Opis efektów kształcenia
	WIEDZA
M_W01	Ma podstawową wiedzę z zakresu anatomii palpacyjnej narządu ruchu.
M_W02	Ma wiedzę na temat chorób i dysfunkcji narządu ruchu - etiologii, przebiegu i profilaktyce.
M_W03	Ma wiedzę o wskazaniach i przeciwwskazaniach do wykonywania masażu klasycznego, sportowego i relaksacyjnego.
M_W04	Ma wiedzę na temat prawidłowego łączenia poszczególnych form masażu w celu podniesienia efektywności zabiegu.
M_W05	Ma podstawową wiedzę w zakresie diagnozowania dysfunkcji narządu ruchu na potrzeby masażu.
	UMIEJĘTNOŚCI
M_U01	Potrafi wykonać techniki stosowane w masażu klasycznym, sportowym, relaksacyjnym.
M_U02	Potrafi wykonać podstawową diagnostykę na potrzeby masażu.

M_U03	potrafi wykonać relaksacyjny masaż całego ciała.
M_U04	Potrafi dobrać i wykonać masaż sportowy w zależności od aktualnej potrzeby sportowca.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
M_K01	Prezentuje właściwą postawę w stosunku do klienta.
M_K02	Jest świadomy dalszego kształcenia.

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

KM - efekty kształcenia odnoszące się do danego kursu

_W - (po podkreślniku) kategoria wiedzy

_U - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

_K - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami kształcenia					
Kursu: Doksztalający kurs masażu					
Moduły kształcenia/ przedmioty	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć	Przynależność do obszaru kształcenia	Zakładane efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia
<u>Moduł I</u>	3	wykłady ćwiczenia	M	KM_W01 KM_W02 KM_W03 KM_W04 KM_W05 KM_U01 KM_U02 KM_U03 KM_U04 KM_K01 KM_K01	zaliczenie teoretyczne i praktyczne

Plan kurs doszkalającego
Dokształcający kurs masażu

Lp	Nazwa modułu kształcenia	Forma zajęć ¹	O/F ² :	Liczba godzin		Łączna liczba godzin	Liczba punktów w ECTS
				Zajęcia kontaktowe ³	Praca własna uczestników kursu		
1.	<u>Moduł I</u>	wykład ćwiczenia	O	75	10	85	3
	Razem			75	10	85	3

¹ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

² Obowiązkowy, fakultatywny.

³ Suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje).

Kurs doszkalający
Karta przedmiotu/modułu

1.	NAZWA PRZEDMIOTU/MODUŁU: Doksztalający kurs masażu dla kierunku Fizjoterapii
2.	NAZWA KURSU: Doksztalający kurs masażu dla kierunku Fizjoterapii
3.	LICZBA PUNKTÓW ECTS: 3
4.	LICZBA GODZIN: 75
5.	TYP PRZEDMIOTU/MODUŁU¹: obowiązkowy
6.	JĘZYK WYKŁADOWY: polski
7.	FORMA REALIZACJI PRZEDMIOTU/MODUŁU²: Doksztalający kurs masażu dla kierunku Fizjoterapii
8.	WYMAGANIA WSTĘPNE I DODATKOWE: zaliczenie na ocenę pozytywną przedmiotu – Masaż leczniczy – kierunek Fizjoterapia, II rok/III semestr.
9.	<p>CEL PRZEDMIOTU/MODUŁU:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nabycie wiedzy z zakresu tematyki masażu klasycznego, sportowego i relaksacyjnego; • opanowanie umiejętności teoretycznych i praktycznych z masażu klasycznego, sportowego, relaksacyjnego; • nabycie wiedzy z zakresu praktycznego łączenia umiejętności z zakresu masażu klasycznego, leczniczego, sportowego i relaksacyjnego

¹ Obowiązkowy, fakultatywny.

² Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

<ul style="list-style-type: none"> przygotowanie uczestników kursu do samodzielnego i twórczego stosowania nabytych umiejętności z zakresu masażu w placówkach medycznych, klubach sportowych, gabinetach odnowy biologicznej.

10.	TREŚCI PROGRAMOWE		
	Treść zajęć	Forma zajęć³ (liczba godz.)	Symbol efektów kształcenia kursu
	1. Anatomia funkcjonalna człowieka	wykłady (10)	KM_W01 KM_W02 KM_W04
	2. Wstęp do masażu – wskazania, przeciwwskazania, wpływ masażu na skórę, narządy wewnętrzne, sferę psychiczną.	wykłady (5)	KM_W03 KM_W05
	3. Masaż klasyczny - techniki	ćwiczenia (40)	KM_U01 KM_U02 KM_U03
	4. Masaż sportowy - techniki	ćwiczenia (10)	KM_U03 KM_U04
	5. Masaż relaksacyjny – formy relaksacji, masaż gorącymi kamieniami.	ćwiczenia (10)	KM_U01 KM_U02 KM_U03 KM_K01

³ Wykłady, ćwiczenia, laboratoria, samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta.

11.	<p>NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. wyposażenie pracowni do masażu
12.	<p>WARUNKI ZALICZENIA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Uczestnictwo w zajęciach. 2. Pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego i teoretycznego.
13.	<p>PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE (ZALICZENIOWE):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Opisz wpływ masażu klasycznego na układ krwionośny człowieka 2. Opisz wpływ masażu sportowego na aparat więzadłowy człowieka 3. Wykonaj masaż w apatii sportowej
14.	<p>LITERATURA PODSTAWOWA⁴:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Magiera L. Walaszek R. Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Bio-Sport Kraków 2003. 2. Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy (teoria i praktyka), Kraków 1995. 3. Kasperczyk T., Kmak S. Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii. Kraków 1998. 4. Prochowicz Z. Podstawy masażu leczniczego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2006. <p>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Kochański I.W. Balneologia i hydroterapia. AWF, Wrocław 2002. 6. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. Medycyna Fizykalna, PZWL 1997. 7. Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Gnat R (red. polskiego wydania) wyd. Elsevier Urban&Partner Wrocław 2004. 8. Dziak A., Tayara S. Urazy i uszkodzenia w sporcie. wyd. Kasper 2008. 9. Barszowski P. Wspomaganie procesu treningowego. Warszawa 2000. 10. Jorritsma W. Anatomia na żywym człowieku. (pod red.) Ignasiuk Z., Żurek G. Urban and Partner, Wrocław 2004.

⁴ Dostępna w czytelnicy, bibliotece, Internecie.

15. OBCIĄŻENIE PRACĄ UCZESTNIKA KURSU DOKSZTAŁCAJĄCEGO		
Forma aktywności		Liczba godzin na zrealizowanie aktywności w ramach kursu
a) Realizacja przedmiotu/modułu: wykłady	Zajęcia wymagające udziału prowadzącego	15
b) Realizacja przedmiotu/modułu: ćwiczenia		60
c) Realizacja przedmiotu/modułu: laboratoria		
d) Egzamin		
e) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem		
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych z udziałem prowadzącego (pkt. a + b + c + d + e)</i>		75
f) Przygotowanie się do zajęć	Samokształcenie	
g) Przygotowanie się do zaliczeń		
h) Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego		10
i) Wykonanie zadań poza uczelnią		
<i>Łączna liczba godzin zajęć realizowanych we własnym zakresie (pkt. f + g + h + i)</i>		
Razem godzin (zajęcia z udziałem prowadzącego + samokształcenie)		85
Liczba punktów ECTS		3