

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej**

ZBIÓR EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU „KOSMETOLOGIA”

Wydział prowadzący kierunek studiów:	Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej
Kierunek studiów:	Kosmetologia
Poziom kształcenia:	studia I stopnia
Profil kształcenia:	praktyczny
Umiejscowienie kierunku w obszarze kształcenia:	M (nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)

Kosmetologia jest interdyscyplinarną, bardzo obszerną dziedziną wiedzy, wykazującą ścisłe powiązanie z obszarem nauk medycznych:

- Podobnie jak na kierunku „Lekarskim” podstawą uzyskania właściwych efektów kształcenia jest wiedza bazowa w zakresie znajomości budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego, w szczególności funkcjonowania skóry a także wiedzy na temat schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do wykonania niektórych zabiegów kosmetycznych i wymagają konsultacji z lekarzem dermatologiem. Kosmetolog jest przygotowany do prowadzenia profilaktyki chorób skóry i przedwczesnego pojawiania się zewnętrznych oznak starzenia oraz do pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo we współpracy z personelem medycznym: dermatologiem, alergologiem, chirurgiem plastycznym.
- Z kierunkiem „Farmacja” powiązania są widoczne w zakresie podstawowej wiedzy z zakresu chemii, fizyki i biologii. Kosmetolog uzyskuje również wiedzę z zakresu chemii kosmetycznej oraz receptur i wyrobów kosmetycznych. Posiada wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjnym surowców naturalnych (roślinnych, zwierzęcych, mineralnych) i syntetycznych, ich zastosowaniu i ocenie jakości w gotowych preparatach kosmetycznych.
- Kierunek posiada cechy wspólne z naukami o kulturze fizycznej w zakresie naukowych podstaw profilaktyczno-korekcyjnych form aktywności fizycznej. Kosmetolog posiada określone umiejętności praktyczne dotyczące poprawy ogólnego stanu fizjologicznego organizmu.

Studia na kierunku Kosmetologia należą do grupy studiów konsekwentnych. Warunkiem wejścia na II stopień studiów tego kierunku jest osiągnięcie przez kandydata efektów kształcenia oraz kompetencji sformułowanych dla absolwentów studiów pierwszego stopnia na kierunku Kosmetologia.

Opis kierunkowych efektów kształcenia wraz ze wskazaniem ich relacji z efektami kształcenia dla obszaru kształcenia

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

- K_** - kierunkowe efekty kształcenia
- W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy
- U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności
- K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

Opis kierunkowych efektów kształcenia		Odniesienie do efektów kształcenia w obszarze M1
Symbol	Po ukończeniu studiów I stopnia kierunku Kosmetologia o profilu praktycznym absolwent osiąga następujące efekty kształcenia:	
(1)	(2)	(3)
WIEDZA		
K_W01	Rozumie fenomen funkcjonowania organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia. Zna zależności pomiędzy organizmem człowieka a środowiskiem życia. Zna wpływ czynników fizycznych środowiska na organizm żywy.	M1_W01 M1_W02
K_W02	Zna budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin oraz główne szlaki metaboliczne. Zna znaczenie diagnostyczne, budowę, właściwości i klasyfikację enzymów.	M1_W01 M1_W02
K_W03	Zna strukturę, funkcje błon komórkowych oraz mechanizmy transportu przez błonę komórkową.	M1_W01 M1_W02
K_W04	Zna pojęcia z zakresu chemii związane z budową materii, termodynamiką, stanem równowagi i kinetyką chemiczną, elektrochemią oraz dysocjacją elektrolityczną w aspekcie kosmetologii. Zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i organicznych.	M1_W01
K_W05	Zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika, sposoby jej uzdatniania i oczyszczania do celów kosmetycznych oraz laboratoryjnych. Zna substancje czynne, pomocnicze i konserwujące w recepturze kosmetycznej oraz ich możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego.	M1_W01

	Zna stosowanie podłoży gotowych i przykładowe receptury różnych form kosmetyków.	
K_W06	Zna elementy anatomii prawidłowej ciała. Rozumie zależność między budową a czynnością narządu.	M1_W02
K_W07	Posiada wiedzę z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego jako powiązanych elementów zintegrowanej całości.	M1_W02
K_W08	Zna podstawowe mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych i wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy skóry.	M1_W02 M1_W03
K_W09	Zna budowę i funkcję układu odpornościowego. Rozumie mechanizm działania układu odpornościowego i reakcji immunologicznych.	M1_W02 M1_W03
K_W10	Ma podstawową wiedzę z zakresu mikrobiologii ogólnej, szczegółowej i kosmetycznej.	M1_W01
K_W11	Zna podstawowe badania laboratoryjne. Rozumie związek między wynikami badań laboratoryjnych a stanem czynnościowym narządów, w tym skóry.	M1_W03
K_W12	Ma podstawową wiedzę z zakresu farmakologii ogólnej: postaci leku, dróg podawania leku, losu leku w organizmie, mechanizmów działania leków oraz rodzajów reakcji organizmu na działanie leków. Posiada wiedzę o ogólnych zasadach stosowania leków dermatologicznych oraz środków odkażających i antyseptycznych.	M1_W01 M1_W03
K_W13	Posiada wiedzę o terapeutycznych i niepożądanych działaniach leków, manifestujących się zmianami skórnymi. Zna podstawowe pojęcia dotyczące trucizn i zatruc.	M1_W01 M1_W03
K_W14	Zna zasady profilaktyki chorób przenoszonych drogą płciową.	M1_W03
K_W15	Zna wpływ czynników zewnętrznych zwłaszcza promieniowania ultrafioletowego na skórę z uwzględnieniem karcinogenezy posłonecznej.	M1_W01 M1_W03 M1_W06
K_W16	Zna budowę i funkcje skóry oraz zasady właściwej pielęgnacji skóry zdrowej i zmienionej chorobowo.	M1_W02 M1_W03 M1_W05
K_W17	Zna objawy, patogenezę i sposób postępowania w podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej i paznokci. Zna metody diagnostyki skóry i włosów.	M1_W03
K_W18	Zna problemy zdrowotne związane z występowaniem alergenów oraz epidemiologią chorób alergicznych.	M1_W03
K_W19	Zna rolę androgenów i estrogenów w czynności sebocytów i innych komórek skóry oraz cykl życiowy włosa ludzkiego. Rozumie związek endokrynopatii ginekologicznych ze stanami chorobowymi istotnymi w kosmetologii.	M1_W02 M1_W03
K_W20	Zna przyczyny bezpośredniego zagrożenia życia oraz objawy wskazujące na potrzebę podjęcia natychmiastowej akcji ratowniczej.	M1_W05
K_W21	Zna podstawy estetyki w zakresie definicji i analizy pojęć podstawowych.	M1_W10
K_W22	Zna zależność między stanem zdrowia a czynnikami środowiskowymi i zanieczyszczeniem środowiska związanym z działalnością człowieka. Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia.	M1_W01 M1_W04 M1_W06

K_W23	Zna podstawowe zasady prawidłowego żywienia i podstawy dietytyki oraz metody oceny stanu i sposobu żywienia.	M1_W06
K_W24	Rozumie znaczenie podstawowych składników odżywczych diety, takich jak: białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy, makro- i mikroskładniki oraz ich rolę w kosmetyce.	M1_W10
K_W25	Rozumie znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.	M1_W06 M1_W07
K_W26	Posiada podstawową wiedzę z zakresu czynników kształtujących prawidłową postawę ciała człowieka.	M1_W10
K_W27	Zna wykorzystanie wybranych środków fizjoterapeutycznych w rehabilitacji urazów aparatu ruchu i w jednostkach chorobowych (choroby reumatyczne, zaburzenia mięśniowo-nerwowe, cukrzyca, osteoporoza, otyłość).	M1_W03 M1_W07 M1_W10
K_W28	Zna nowości technologiczne w dziedzinie medycyny estetycznej- nowoczesne urządzenia. Zna rodzaje materiałów wypełniających i wygładzających zmarszczki.	M1_W05 M1_W07 M1_W09
K_W29	Zna zasady etyczne i uregulowania prawne związane z wykonywanym zawodem. Ma wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej.	M1_W08 M1_W11
K_W30	Ma podstawową wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, rozwojowej i zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem aspektu „psychologia zdrowia a choroby skóry i chirurgia plastyczna”.	M1_W04
K_W31	Ma wiedzę z zakresu społecznego aspektu zdrowia i choroby oraz socjologicznych i filozoficznych aspektów różnych etapów życia ludzkiego od młodości do starości.	M1_W04
K_W32	Zna zasady komunikowania społecznego w jednostkach ochrony zdrowia oraz ich znaczenie kulturowe.	M1_W04 M1_W09
K_W33	Zna podstawowe zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie kosmetycznym.	M1_W04 M1_W08
K_W34	Zna zasadę działania, wskazania i przeciwwskazania do stosowania urządzeń wykorzystywanych w zabiegach kosmetycznych. Zna zasady działania laserów, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.	M1_W05 M1_W07
K_W35	Zna dostępne na rynku formy kosmetyczne preparatów stosowanych w profesjonalnej pielęgnacji gabinetowej i domowej oraz posiada wiedzę z zakresu składników aktywnych występujących w kosmetykach przeznaczonych do poszczególnych typów cer.	M1_W05 M1_W10
K_W36	Posiada wiedzę z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej z uwzględnieniem pielęgnacji całego ciała, jak i podziału na poszczególne jego partie: twarz, szyję i dekolt, okolice oczu, kończyny górne i dolne	M1_W05 M1_W10
K_W37	Posiada wiedzę z zakresu analizy kolorystycznej, typów urody oraz zna dostępne metody upiększania i korekty. Posiada wiedzę z zakresu kosmologii upiększającej z uwzględnieniem podziału na poszczególne partie ciała.	M1_W05 M1_W10
K_W38	Posiada elementarną wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw niezbędną do prowadzenia działalności w warunkach konkurencji i wolnego rynku.	M1_W08 M1_W12
K_W39	Zna podstawy technik informatycznych, baz danych oraz sposoby pozyskiwania i przetwarzania informacji.	M1_W11

K_W40	Zna podstawy etyki w nauce oraz typy eksperymentów biomedycznych. Zna etapy pracy badawczej, metody i techniki badań oraz ich dobór.	M1_W11
UMIEJĘTNOŚCI		
K_U01	Potrafi przeprowadzić prawidłowy wywiad kosmetyczny i ustalić właściwą diagnozę, a uzyskane informacje właściwie odnotować w karcie klienta.	M1_U03 M1_U05 M1_U09
K_U02	Potrafi planować rodzaj zabiegu kosmetycznego i stosować kosmetyki zgodnie ze wskazaniami.	M1_U04 M1_U05 M1_U10
K_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających.	M1_U03 M1_U04 M1_U05
K_U04	Potrafi poprawnie odczytywać skład kosmetyku i ustalać jego zastosowanie.	M1_U01 M1_U06
K_U05	Potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny, pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny (manicure, pedicure, pielęgnacja i upiększanie oprawy oczu, usuwanie zbędnego owłosienia, zabiegi modelujące sylwetkę, zabiegi nawilżające, złuszczające, regenerujące, liftingujące i rozjaśniające) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U04 M1_U05 M1_U07 M1_U10 M1_U13
K_U06	Potrafi dokonać charakterystyki poszczególnych rodzajów cer posługując się profesjonalną terminologią kosmetyczną.	M1_U03 M1_U04 M1_U05
K_U07	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą kosmetyczną.	M1_U01 M1_U02
K_U08	Potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną i dokonać wyboru kolorystyki oraz rodzaju makijażu, stosownie do typu urody i okoliczności.	M1_U01 M1_U03 M1_U04
K_U09	Potrafi wykonać makijaż podstawowy oraz makijaż korekcyjny defektów kosmetycznych.	M1_U01 M1_U04 M1_U05
K_U10	Potrafi wstępnie zdiagnozować skórę z rozstępami i cellulitem oraz podjąć działania pielęgnacyjno - terapeutyczne. Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość. Posiada umiejętność wizualnej stylizacji sylwetki.	M1_U01 M1_U04 M1_U05
K_U11	Potrafi udzielić porady w zakresie sposobów kształtowania sylwetki, służących poprawie wyglądu klienta.	M1_U03 M1_U04 M1_U05
K_U12	Potrafi rozpoznać zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację.	M1_U01
K_U13	Potrafi poprawnie posługiwać się mianownictwem anatomicznym.	M1_U03 M1_U13
K_U14	Potrafi wykonać masaż klasyczny całego ciała.	M1_U01 M1_U05
K_U15	Potrafi stosować podstawowe techniki fizjoterapeutyczne.	M1_U01 M1_U02 M1_U05

K_U16	Potrafi stosować kosmetyczne metody odnowy biologicznej.	M1_U01 M1_U02 M1_U05
K_U17	Potrafi udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie zdrowia i wyglądu skóry.	M1_U03 M1_U04 M1_U05 M1_U07
K_U18	Potrafi zauważyć chorobową zmianę skóry i paznokci oraz postępować zgodnie z zaleceniem lekarza.	M1_U04 M1_U05
K_U19	Potrafi odpowiednio zakwalifikować osobę do zabiegu kosmetycznego, uwzględniając wskazania, przeciwwskazania i ewentualne objawy uboczne.	M1_U04 M1_U05 M1_U10
K_U20	Potrafi różnicować zabieg medyczny od kosmetycznego.	M1_U04 M1_U05 M1_U06
K_U21	Potrafi współpracować z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji zmienionej chorobowo skóry i korzystać ze źródeł informacji o lekach.	M1_U03 M1_U06 M1_U13
K_U22	Rozpoznaje obrazy mikroskopowe preparatów skóry.	M1_U01 M1_U02
K_U23	Potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy skóry.	M1_U02 M1_U04 M1_U05
K_U24	Potrafi ocenić wpływ czynników toksycznych na budowę i funkcję organizmu.	M1_U04 M1_U02 M1_U05
K_U25	Potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu uzyskania danych dotyczących bezpieczeństwa chemicznego w zakresie związanym z kosmetykami i kosmetologią.	M1_U06
K_U26	Potrafi powiązać wynik badania laboratoryjnego z oceną stanu zdrowia.	M1_U04 M1_U05
K_U27	Posiada umiejętności z zakresu podstawowych technik pomiarów fizjologicznych i analizy laboratoryjnej.	M1_U02 M1_U05
K_U28	Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej), wskazując na pozytywne jej aspekty w wymiarze indywidualnym i społecznym.	M1_U03 M1_U04
K_U29	Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami ochrony zdrowia.	M1_U03 M1_U14
K_U30	Posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń.	M1_U13
K_U31	Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.	M1_U07
K_U32	Potrafi wybrać odpowiednią formę organizacyjno – prawną działalności gospodarczej.	M1_U10 M1_U09
K_U33	Potrafi wybrać i poprawnie wypełnić dokumenty i formularze wymagane podczas zakładania jak i prowadzenia działalności gospodarczej.	M1_U06 M1_U09 M1_U12
K_U34	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia z zakresu rachunku ekonomicznego.	M1_U08
K_U35	Potrafi dbać o własną kondycję psychofizyczną oraz propagować działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej	M1_U03 M1_U05

	i profilaktyki uzależnień.	M1_U10 M1_U11
K_U36	Potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej.	M1_U01 M1_U04 M1_U05
K_U37	Potrafi przeprowadzić prawidłową dezynfekcję i sterylizację oraz ocenić skuteczność sterylizacji.	M1_U01 M1_U05
K_U38	Potrafi przeprowadzić pomiar i wyznaczyć wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska.	M1_U01 M1_U02 M1_U08
K_U39	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia i formułować wnioski na podstawie otrzymanych wyników.	M1_U08 M1_U12
K_U40	Potrafi wykonać podstawowe czynności laboratoryjne – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.	M1_U01 M1_U02
K_U41	Potrafi korzystać z baz bibliotecznych	M1_U06
K_U42	Potrafi zastosować umiejętności językowe w zakresie studiowanej dyscypliny, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	M1_U14
K_U43	Potrafi zachęcić klienta do stosowania ćwiczeń kształtujących kondycję i prawidłowa sylwetkę.	M1_U03 M1_U05 M1_U11
K_U44	Potrafi zdecydować o zastosowaniu odpowiednich zabiegów kosmetycznych umożliwiających poprawę wyglądu skóry.	M1_U04 M1_U05
K_U45	Potrafi rozpoznać kardynalne objawy menopauzy oraz objawy bezwzględnego i względnego nadmiaru androgenów u kobiet.	M1_U04 M1_U05
K_U46	Potrafi rozpoznać typy włosów oraz wychwycić cechy kliniczne przedwczesnego pokwitania.	M1_U04 M1_U05
K_U47	Potrafi w podstawowym zakresie dobrać środki fizjoterapeutyczne (masaż, hydroterapia, światłolecznictwo, termoterapia, ultradźwięki) według wskazań.	M1_U01 M1_U02 M1_U04 M1_U05
K_U48	Potrafi udzielić fachowej porady z zakresu kosmetyki zachowawczej na podstawie przeprowadzonego wywiadu i oględzin skóry.	M1_U03 M1_U04 M1_U05
K_U49	Potrafi przedstawić klientom najnowsze osiągnięcia w dziedzinie chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej oraz przygotować ich do ewentualnych zabiegów.	M1_U03 M1_U05 M1_U06
K_U50	Potrafi przedstawiać problemy kosmetyczne w formie ustnej i pisemnej.	M1_U12 M1_U13 M1_U14
K_U51	Potrafi posługiwać się komputerem w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej.	M1_U06
K_U52	Potrafi napisać wniosek do komisji bioetycznej o zgodę na przeprowadzenie badania naukowego.	M1_U09 M1_U10 M1_U12
K_U53	Umie przygotować formularze informacji o prowadzonym badaniu oraz zgody na udział w badaniu.	M1_U09 M1_U12

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

K_K01	Jest przygotowany do organizowania, wyposażenia i prowadzenia gabinetu kosmetycznego zgodnie z zasadami ergonomii. Jest świadom potrzeb dbałości o poziom sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zawodu kosmetologa.	M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_K09
K_K02	Jest przygotowany do wykonywania zawodu ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej i uregulowaniami prawnymi.	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K07
K_K03	Jest przygotowany do skutecznego komunikowania się z klientem oraz pracownikami ochrony zdrowia, w ramach współodpowiedzialności za zdrowie i wygląd pacjenta.	M1_K03 M1_K02 M1_K04 M1_K08
K_K04	Jest przygotowany do podejmowania pracy lub prowadzenia własnej działalności gospodarczej w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej, salonach piękności, laboratoriach oraz firmach kosmetycznych, w których prowadzi się badania kontroli jakości i efektów działania produktów kosmetycznych, szkołach kosmetycznych, redakcjach profesjonalnych pism podejmujących problematykę kosmetyki i kosmetologii.	M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_K08
K_K05	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	M1_K01 M1_K02
K_K06	Jest przygotowany do podjęcia studiów drugiego stopnia.	M1_K01 M1_K05