

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA
rok akademicki 2016-17

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontak- towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.
	W	Ćw	Og.					1					2					3					4					
								W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	
PRZEDMIOTY OGÓLNE																												
1	0	60	60	72	53	125	5																			E4		
2	0	45	45	51	24	75	3	0	15	2	8	1	0	15	2	8	1	0	15	2	8	1				Z1,2,3		
Razem (poz. 1-2)																												
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																												
3	30	0	30	35	15	50	2																			Z4		
4	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2														Z1		
5	30	30	60	70	30	100	4	15	15	5	15	2	15	15	5	15	2									E2		
6	30	0	30	40	10	50	2	30	0	10	10	2														Z1		
7	15	15	30	35	15	50	2						15	15	5	15	2									Z2		
8	45	0	45	187	313	500	20						15	0	40	70	5	15	0	40	70	5	15	0	62	173	E4	
Razem (poz. 3-8)																												
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																												
9	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2														Z1		
10	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1														Z1		
11	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2														Z1		
12	15	30	45	50	25	75	3	15	30	5	25	3														E1		
13	0	30	30	35	15	50	2												0	30	5	15	2			Z4		
14	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2				Z3		
15	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2														E1		
16	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3				Z3		
17	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2														Z1		
18	15	0	15	20	5	25	1															15	0	5	5	1	Z4	
19	15	30	45	55	20	75	3															15	30	10	20	3	Z4	
20	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2														Z1		
21	0	30	30	35	15	50	2						0	30	5	15	2									Z2		
Razem (poz. 9-21)																												
A SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*																												
22	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2														Z1		
23	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1														Z1		
24	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2				Z4		
25	15	30	45	60	15	75	3											15	15	10	10	2	0	15	5	5	Z3,4	
26	15	0	15	20	5	25	1															15	0	5	5	1	Z4	
27	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2				Z4		
28	0	15	15	20	5	25	1						0	15	5	5	1									Z2		
29	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2									Z2		
30	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2														Z1		
Razem (poz. 22-30)																												

B SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*																												
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2										Z1					
23	Żywność i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1										Z1					
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2											15	15	10	10	2	Z4				
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	38	12	50	2										0	30	8	12	2	Z4					
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	36	14	50	2	15	15	6	14	2										Z1					
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2									0	30	10	10	2		Z3					
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3					Z2					
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2											0	30	6	14	2	Z4				
Razem (poz. 22-29)		60	180	240	300	100	400	16	30	45	16	34	5	15	30	10	20	3	0	30	10	10	2	15	75	24	36	6
C SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGDOWA*																												
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3						Z2				
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2											Z1				
24	Jazda konna	0	30	30	40	10	50	2											0	30	10	10	2	Z4				
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	30	45	55	20	75	3	15	30	10	20	3											Z1				
26	Turystyka eventowa	15	30	45	55	20	75	3									15	15	5	15	2	0	15	5	5	1	Z3,4	
27	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3											15	30	10	20	3	Z4				
Razem (poz. 22-27)		60	180	240	300	100	400	16	15	60	20	30	5	15	30	10	20	3	15	15	5	15	2	15	75	25	35	6
D SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA*																												
22	Promocja usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2											Z1				
23	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce, rekreacji i hotelarstwie	15	15	30	37	13	50	2											15	15	7	13	2	Z4				
24	Badania i analiza rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2	0	15	5	5	1	0	15	5	5	1						Z1,2				
25	Finanse przedsiębiorstw turystycznych, rekreacyjnych i hoteli	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1											Z1				
26	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	35	15	50	2						15	15	5	15	2						Z2				
27	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych, rekreacyjnych, hotelach	15	15	30	35	15	50	2											15	15	5	15	2	Z4				
28	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2										0	30	10	10	2		Z3				
29	E-biznes	0	15	15	18	7	25	1	0	15	3	7	1											Z1				
30	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2	Z4				
Razem (poz. 22-30)		60	180	240	300	100	400	16	15	60	23	27	5	15	30	10	20	3	0	30	10	10	2	30	60	17	43	6
E SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA*																												
22	Gerontologia społeczna	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2											Z1				
23	Fizjologia starzenia	15	15	30	35	15	50	2						15	15	5	15	2						Z2				
24	Psychologia starzenia	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2											Z1				
25	Metodyka rekreacji fizycznej osób starszych	15	30	45	55	20	75	3						15	0	5	5	1	0	30	5	15	2	Z2,3				
26	Gerohigiena	0	15	15	20	5	25	1											0	15	5	5	1	Z4				
27	Inwolucja motoryczna	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1											Z1				
28	Perwsza pomoc przedmedyczna w geriatrici	0	15	15	20	5	25	1											0	15	5	5	1	Z4				
29	Rewitalizacja osób starszych	0	15	15	20	5	25	1											0	15	5	5	1	Z4				
30	Turystyka osób starszych	0	15	15	20	5	25	1											0	15	5	5	1	Z4				
31	Imprezy okolicznościowe osób starszych	0	30	30	40	10	50	2											0	30	10	10	2	Z4				
Razem (poz. 22-31)		60	180	240	300	100	400	16	30	45	15	35	5	30	15	10	20	3	0	30	5	15	2	0	90	30	30	6

