

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

Załącznik nr 1
do Uchwały nr 53/2016/2017
Rady Wydziału Turystyki i Zdrowia
w Białej Podlaskiej
z dnia 29 czerwca 2017 r.
Plan obowiązuje od roku akad. 2017/18

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.
	W	Ćw	Og.					1					2					3					4					
								W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	
PRZEDMIOTY OGÓLNE																												
1	0	60	60	72	53	125	5																				Z2,3,4,E4	
2	0	45	45	48	27	75	3	0	15	1	9	1	0	15	1	9	1	0	15	1	9	1					Z1,2,3	
Razem (poz. 1-2)																												
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																												
3	30	0	30	35	15	50	2																				Z4	
4	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2															Z1	
5	30	30	60	70	30	100	4	15	15	5	15	2	15	15	5	15	2										Z1,2, E2	
6	30	0	30	40	10	50	2	30	0	10	10	2															Z1	
7	15	15	30	35	15	50	2						15	15	5	15	2										Z2	
8	45	0	45	137	338	475	19						15	0	15	70	4	15	0	15	95	5	15	0	62	173	10	Z2-4,E4
Razem (poz. 3-8)																												
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																												
9	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																Z1
10	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1																Z1
11	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2																Z1
12	15	30	45	50	25	75	3	15	30	5	25	3																Z1,E1
13	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2	Z4
14	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z3
15	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1,E1
16	15	30	45	55	20	75	3											15	30	10	20	3						Z3
17	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1
18	15	0	15	20	5	25	1																15	0	5	5	1	Z4
19	15	30	45	55	20	75	3																15	30	10	20	3	Z4
20	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2																Z1
21	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2											Z2
Razem (poz. 9-21)																												
A SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*																												
22	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1
23	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1																Z1
24	0	30	30	35	15	50	2															0	30	5	15	2		Z4
25	15	30	45	60	15	75	3											15	15	10	10	2	0	15	5	5	1	Z3,4
26	15	0	15	20	5	25	1															15	0	5	5	1		Z4
27	0	30	30	40	10	50	2															0	30	10	10	2		Z4
28	0	15	15	20	5	25	1						0	15	5	5	1											Z2
29	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2											Z2
30	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1
Razem (poz. 22-30)																												

B SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*																												
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2													Z1		
23	Żywność i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1													Z1		
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2													15	15	10	10	2	Z4		
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2	Z4		
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2													Z1		
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2										0	30	10	10	2				Z3		
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3									Z2	
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2													0	30	6	14	2	Z4		
Razem (poz. 22-29)		60	180	240	311	89	400	16	30	45	25	25	5	15	30	10	20	3	0	30	10	10	2	15	75	26	34	6
C SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA*																												
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3									Z2	
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2														Z1	
24	Jazda konna	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2	Z4		
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	30	45	55	20	75	3	15	30	10	20	3														Z1	
26	Turystyka eventowa	15	30	45	60	15	75	3										15	15	10	10	2	0	15	5	5	1	Z3,4
27	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3													15	30	10	20	3	Z4		
Razem (poz. 22-27)		60	180	240	305	95	400	16	15	60	20	30	5	15	30	10	20	3	15	15	10	10	2	15	75	25	35	6
D SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA*																												
22	Promocja usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
23	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce, rekreacji i hotelarstwie	15	15	30	40	10	50	2													15	15	10	10	2	Z4		
24	Badania i analiza rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2	0	15	5	5	1	0	15	5	5	1									Z1,2	
25	Finanse przedsiębiorstw turystycznych, rekreacyjnych i hoteli	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1														Z1	
26	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2						15	15	10	10	2									Z2	
27	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych, rekreacyjnych, hotelach	15	15	30	40	10	50	2													15	15	10	10	2	Z4		
28	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2										0	30	10	10	2					Z3	
29	E-biznes	0	15	15	18	7	25	1	0	15	3	7	1														Z1	
30	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2	Z4		
Razem (poz. 22-30)		60	180	240	318	82	400	16	15	60	23	27	5	15	30	15	15	3	0	30	10	10	2	30	60	30	30	6
E SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA*																												
22	Gerontologia społeczna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
23	Fizjologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2						15	15	10	10	2										Z2
24	Psychologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
25	Metodyka rekreacji fizycznej osób starszych	15	30	45	60	15	75	3						15	0	5	5	1	0	30	10	10	2				Z2,3	
26	Gerohigiena	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1	Z4		
27	Inwolucja motoryczna	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1														Z1	
28	Perwsza pomoc przedmedyczna w geriatrii	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1	Z4		
29	Rewitalizacja osób starszych	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1	Z4		
30	Turystyka osób starszych	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1	Z4		
31	Imprezy okolicznościowe osób starszych	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2	Z4		
Razem (poz. 22-31)		60	180	240	320	80	400	16	30	45	25	25	5	30	15	15	15	3	0	30	10	10	2	0	90	30	30	6

