



# **DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH\***

**PRAKTYKA WDROŻENIOWA 80 godzin  
dydaktycznych (3 pkt. ECTS)**

**Rok studiów: I Semestr: 2**

**KIERUNEK**

**FIZJOTERAPIA  
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

.....  
**(imię i nazwisko)**

---

\* Opracowanie: dr hab. prof. AWF Maciej Płaszewski, dr Marta Jarocka, mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz, mgr Dorota Drabarek

**Nazwa i adres placówki:**

.....  
.....

**Termin realizacji praktyki** .....

**Opiekun zakładowy praktyki** .....

## **PROGRAM PRAKTYKI WDROŻENIOWEJ**

### **1. Cel praktyki:**

Celem praktyki jest przygotowanie Studenta do przyszłej pracy zawodowej:

- wdrożenie w specyfikę pracy z osobami chorymi, niepełnosprawnymi, poznanie organizacji placówki udzielającej świadczeń w zakresie fizjoterapii,
- nawiązywanie bezpośredniego kontaktu z osobami niepełnosprawnymi (słuchanie, rozmowa, empatia, tolerancja),
- asystowanie w zabiegach fizjoterapeutycznych (diagnostyka – ordynacja – ewaluacja – dokumentacja),
- uświadomienie potrzeby współpracy w zespole terapeutycznym.

### **2. Treści programowe:**

- Zapoznanie studenta z celami, efektami kształcenia i sposobami ich weryfikacji, treściami programowymi, literaturą oraz sprawami organizacyjnymi.
- Obserwacja diagnostyki fizjoterapeutycznej.
- Obserwacja planowanych jednostkowych działań fizjoterapeutycznych
- Obserwacja i analiza dokumentacji medycznej.
- Obserwacja i współuczestnictwo w zajęciach kinezyterapii ogólnej i miejscowej.
- Obserwacja i współuczestnictwo w usprawnianiu pacjentów z wykorzystaniem metod fizjoterapeutycznych.
- Poznanie zadań i celów pracy poszczególnych członków zespołu rehabilitacyjnego

Student realizując program praktyk powinien osiągnąć **przedmiotowe efekty kształcenia** zamieszczone w dalszej części dziennika.

**3. Miejsce praktyk :**

Oddziały szpitalne oraz domy pomocy społecznej, warsztaty terapii zajęciowej i inne instytucje, organizacje i ośrodki wsparcia, które prowadzą działalność z zakresu rehabilitacji i aktywizacji osób niepełnosprawnych.

**4. Czas trwania :** I rok, II semestr – 80 godzin

### **ZASADY POSTĘPOWANIA W MIEJSCU REALIZACJI PRAKTYKI**

1. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
2. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce
3. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
4. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
5. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
6. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia Wydziału Turystyki i Zdrowia.

### **HOSPITACJA PRAKTYK**

1. W czasie trwania praktyki w dowolnie wybranym dniu, w godzinach pracy danej placówki może być przeprowadzona hospitacja praktyk,
2. W dniu hospitacji student powinien:
  - być obecny na praktyce (lub zakładowy opiekun praktyk powinien znać przyczynę nieobecności praktykanta);
  - przedstawić do wglądu dzienne sprawozdanie z praktyki.

## Przebieg praktyki

Lp.	Data, liczba godz.dydakt.	Inicjały pacjenta, wiek, płeć	Rozpoznanie	Zastosowane postępowanie fizjoterapeutyczne	Uwagi

# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE Z REALIZACJI PRAKTYK ZAWODOWYCH

## Elementy, które należy uwzględnić w sprawozdaniu:

1. Zasady funkcjonowania danej placówki ( typ, zasady finansowania z NFZ, struktura organizacyjna).
2. Szczegółowy opis funkcjonowania komórki w której student bezpośrednio odbywał praktykę zawodową (np. oddział rehabilitacji).
3. Rola fizjoterapeuty w danej placówce.
4. Analiza jednego studium przypadku.

<b>OPINIA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI DOTYCZĄCA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA JAKIE STUDENT OSIĄGNĄŁ W CZASIE TRWANIA PRAKTYKI</b>	
<b>Przedmiotowe efekty kształcenia</b>	<b>Punktacja</b>
<b>P_W01.</b> Ma podstawową wiedzę na temat skutków zdrowotnych i społecznych różnych rodzajów niepełnosprawności oraz metod rehabilitacji stosowanych w poszczególnych przypadkach.	
<b>P_W02.</b> Ma ogólną wiedzę o typach, cechach i działaniu sprzętu fizjoterapeutycznego oraz możliwych skutkach ubocznych i niebezpieczeństwach wynikających z jego stosowania.	
<b>P_W03.</b> Ma wiedzę z zakresu rozpoznania zasad organizacji systemu ochrony zdrowia, zadań i zakresu działania innych profesjonalistów w aspekcie rehabilitacji kompleksowej.	
<b>P_U01.</b> Potrafi zbierać i analizować informacje dotyczące pacjentów z różnymi chorobami i dysfunkcjami w zakresie przydatnym dla postępowania fizjoterapeutycznego.	
<b>P_U02.</b> Posiada umiejętność rozpoznawania barier w aktywizacji społecznej osób niepełnosprawnych	
<b>P_U03.</b> Potrafi współdziałać w zespole terapeutycznym.	
<b>P_K01.</b> Rozumie potrzebę właściwego kształtowania postaw społecznych.	
<b>P_K02.</b> Wykazuje postawę empatyczną w stosunku do osób niepełnosprawnych.	

Liczba punktów odpowiada następującej ocenie:

- 2 punkty – niedostateczny,**
- 3 punkty – dostateczny,**
- 4 punkty – dobry,**
- 5 punktów – bardzo dobry.**

Uwagi (np. kontakt z personelem, kontakt pacjentami, dokładność, punktualność itp.):

.....  
.....  
.....  
.....

Końcowa ocena praktyki: .....

.....

(podpis i pieczęć zakładowego opiekuna praktyki)

## **SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki: brak  pojedyncze  wiele
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej itp.)

.....  
.....  
.....

.....

(data i podpis studenta )

**OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO  
PRAKTYKI ZAWODOWEJ  
DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

.....  
.....  
.....  
.....

**Ostateczna ocena: .....** .....

podpis opiekuna praktyk studenckich







# **DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH\***

**PRAKTYKA W PRACOWNI KINEZYTERAPII**

**230 godzin dydaktycznych (9 pkt. ECTS)**

**Rok studiów: II Semestr: 3**

**KIERUNEK**

**FIZJOTERAPIA  
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

.....  
**(imię i nazwisko)**

---

\* Opracowanie: dr hab. prof. AWF Maciej Płaszewski, dr Marta Jarocka, mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz, mgr Dorota Drabarek

**Nazwa i adres placówki:**

.....  
.....

**Termin realizacji praktyki** .....

**Opiekun zakładowy praktyki** .....

## **PROGRAM PRAKTYKI W PRACOWNI KINEZYTERAPII**

### **1. Cel praktyki :**

Ogólnym celem praktyki jest przygotowanie Studenta do przyszłej pracy zawodowej:

- praktyczna weryfikacja wiedzy i zdobytych umiejętności w zakresie badania na potrzeby kinezyterapii ( pomiary linijne długości, obwodów, zakresu ruchu w stawach, oceny siły mięśniowej),
- wykonywania ćwiczeń w obrębie kinezyterapii miejscowej.

### **2. Treści programowe :**

1. Zapoznanie studenta z celami, efektami kształcenia i sposobami ich weryfikacji, treściami programowymi, literaturą oraz organizacją pracy ośrodka rehabilitacji.
2. Analiza i prowadzenie dokumentacji medycznej oraz wywiad na potrzeby fizjoterapii.
3. Diagnoza stanu fizycznego i funkcjonalnego pacjenta, we współpracy z członkami zespołu rehabilitacyjnego.
4. Zakładanie etapowych i ostatecznych celów rehabilitacji, we współpracy z członkami zespołu rehabilitacyjnego.
5. Współudział w planowaniu i programowaniu usprawniania ruchowego oraz dokumentacja wykonywanych zabiegów.
6. Współudział w poprawnym wykonaniu zleconych zabiegów usprawniających oraz ich dokumentacja.
7. Asystowanie, uczestnictwo w doborze właściwego zaopatrzenia technicznego i ortopedycznego.
8. Zapoznanie się z wybranymi metodami fizjoterapii (metody reedukacji nerwowo-mięśniowej i inne).
9. Poznanie zadań i współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego.
10. Okresowa ocena osiągnięć pacjenta.

Student realizując program praktyk powinien osiągnąć **przedmiotowe efekty kształcenia** zamieszczone w dalszej części dziennika.

### **3. Miejsce praktyk :**

Oddziały szpitalne oraz domy pomocy społecznej, warsztaty terapii zajęciowej i inne instytucje, organizacje i ośrodki wsparcia, które prowadzą działalność z zakresu rehabilitacji i aktywizacji osób niepełnosprawnych.

### **4. Czas trwania :** II rok, semestr III - 230 godzin .

## **ZASADY POSTĘPOWANIA W MIEJSCU REALIZACJI PRAKTYKI**

1. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
2. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce
3. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
4. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
5. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
6. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia Wydziału Turystyki i Zdrowia.

## **HOSPITACJA PRAKTYK**

1. W czasie trwania praktyki w dowolnie wybranym dniu, w godzinach pracy danej placówki może być przeprowadzona hospitacja praktyk,
2. W dniu hospitacji student powinien:
  - być obecny na praktyce (lub zakładowy opiekun praktyk powinien znać przyczynę nieobecności praktykanta);
  - przedstawić do wglądu dzienne sprawozdanie z praktyki.

### Przebieg praktyki

Lp.	Data, liczba godz.dydakt.	Inicjały pacjenta, wiek, płeć	Rozpoznanie	Zastosowane postępowanie fizjoterapeutyczne	Uwagi

## SPRAWOZDANIE KOŃCOWE Z REALIZACJI PRAKTYK ZAWODOWYCH

### Elementy, które należy uwzględnić w sprawozdaniu:

1. Zasady funkcjonowania danej placówki ( typ, zasady finansowania z NFZ, struktura organizacyjna).
2. Szczegółowy opis funkcjonowania komórki w której student bezpośrednio odbywał praktykę zawodową (np. oddział rehabilitacji).
3. Rola fizjoterapeuty w danej placówce.
4. Analiza jednego studium przypadku.

<b>OPINIA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI DOTYCZĄCA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA JAKIE STUDENT OSIĄGNĄŁ W CZASIE TRWANIA PRAKTYKI</b>	
<b>Przedmiotowe efekty kształcenia</b>	<b>Punktacja</b>
<b>P_W01.</b> Ma wiedzę na temat badania pacjenta na potrzeby kinezyterapii.	
<b>P_W02.</b> Ma podstawową wiedzę na temat postępowania kinezyterapeutycznego.	
<b>P_U01.</b> Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe pacjenta (wywiad) w zakresie niezbędnym dla kinezyterapii.	
<b>P_U02.</b> Potrafi wstępnie przeprowadzić badanie przedmiotowe na potrzeby kinezyterapii.	
<b>P_U03.</b> Potrafi prowadzić dokumentację, w tym ocenę pacjenta, w poszczególnych etapach postępowania fizjoterapeutycznego.	
<b>P_U04.</b> Potrafi ustalić priorytety oraz cele krótkoterminowe i długoterminowe w zakresie istotności i kolejności podejmowanych procedur fizjoterapeutycznych w zależności od przyjętego planu postępowania.	
<b>P_U05.</b> Potrafi prawidłowo wykonać ćwiczenia z zakresu kinezyterapii zgodnie z metodyką.	
<b>P_K01.</b> Prezentują postawę właściwą w zespole terapeutycznym.	
<b>P_K02.</b> Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania w realizacji zadań zawodowych.	

Liczba punktów odpowiada następującej ocenie:

- 2 punkty** – niedostateczny,
- 3 punkty** – dostateczny,
- 4 punkty** – dobry,
- 5 punktów** – bardzo dobry.

Uwagi (np. kontakt z personelem, kontakt pacjentami, dokładność, punktualność itp.):

.....

.....

.....

.....

Końcowa ocena praktyki: .....

.....

(podpis i pieczęć zakładowego opiekuna praktyki)

## **SAMOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki: brak  pojedyncze  wiele
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej itp.)

.....

.....

.....

.....

(data i podpis studenta )

**OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO  
PRAKTYKI ZAWODOWEJ  
DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

.....

.....

.....

.....

**Ostateczna ocena:** ..... .....

podpis opiekuna praktyk studenckich







# **DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH\***

**PRAKTYKA W PRACOWNI FIZYKOTERAPII  
170 godzin dydaktycznych (6 pkt. ECTS)**

**Rok studiów: II Semestr: 4**

**KIERUNEK**

**FIZJOTERAPIA  
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

.....  
**(imię i nazwisko)**

---

\* Opracowanie: dr hab. prof. AWF Maciej Płaszewski, dr Marta Jarocka, mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz, mgr Dorota Drabarek

**Nazwa i adres placówki:**

.....  
.....

**Termin realizacji praktyki** .....

**Opiekun zakładowy praktyki** .....

## **PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ W PRACOWNI FIZYKOTERAPII**

### **1. Cele praktyki:**

- praktyczne poznanie form i metod pracy fizykoterapeuty w różnych przypadkach niepełnosprawności;
- opanowanie umiejętności wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych,
- znajomość ich metodyki i parametrów;
- zapoznanie z zasadami BHP dotyczącymi fizykoterapii;
- wpajanie zasad właściwego stosunku do pacjentów i odpowiedzialności za wykonywaną pracę;
- przygotowanie Studenta do przyszłej pracy zawodowej.

### **2. Treści programowe :**

1. Zapoznanie studenta z celami, efektami kształcenia i sposobami ich weryfikacji, treściami programowymi oraz organizacją pracy pracowni fizykoterapeutycznej. Poznanie zasad bezpieczeństwa i higieny na stanowisku pracy.
2. Analiza dokumentacji medycznej wykorzystywanej na potrzeby fizykoterapii.
3. Praktyczne poznanie działania urządzeń do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych
4. Obserwowanie i asystowanie przy wykonywaniu zleconych zabiegów fizykoterapeutycznych.

Student realizując program praktyk powinien osiągnąć **przedmiotowe efekty kształcenia** zamieszczone w dalszej części dziennika.

### **3. Miejsce odbywania praktyki:**

oddziały rehabilitacji oraz specjalistyczne oddziały szpitalne, domy pomocy społecznej, przychodnie rehabilitacyjne i pracownie fizykoterapii).

### **4. Czas trwania:** II rok, IV semestr – 170 godzin

#### **ZASADY POSTĘPOWANIA W MIEJSCU REALIZACJI PRAKTYKI**

1. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
2. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce.
3. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
4. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
5. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
6. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia Wydziału Turystyki i Zdrowia.

#### **HOSPITACJA PRAKTYK**

1. W czasie trwania praktyki w dowolnie wybranym dniu, w godzinach pracy danej placówki może być przeprowadzona hospitacja praktyk,
2. W dniu hospitacji student powinien:
  - być obecny na praktyce (lub zakładowy opiekun praktyk powinien znać przyczynę nieobecności praktykanta);
  - przedstawić do wglądu dzienne sprawozdanie z praktyki.

## Przebieg praktyki

Lp.	Data, liczba godz.dydakt.	Inicjały pacjenta, wiek, płeć	Rozpoznanie	Zastosowane postępowanie fizjoterapeutyczne	Uwagi

## SPRAWOZDANIE KOŃCOWE Z REALIZACJI PRAKTYK ZAWODOWYCH

### Elementy, które należy uwzględnić w sprawozdaniu:

1. Zasady funkcjonowania danej placówki ( typ, zasady finansowania z NFZ, struktura organizacyjna).
2. Szczegółowy opis funkcjonowania komórki w której student bezpośrednio odbywał praktykę zawodową (np. oddział rehabilitacji).
3. Rola fizjoterapeuty w danej placówce.
4. Analiza jednego studium przypadku.

<b>OPINIA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI DOTYCZĄCA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA JAKIE STUDENT OSIĄGNĄŁ W CZASIE TRWANIA PRAKTYKI</b>	
<b>Przedmiotowe efekty kształcenia</b>	<b>Punktacja</b>
<b>P_W01.</b> Rozumie aspekty biofizyczne zabiegów fizykoterapeutycznych.	
<b>P_W02.</b> Zna reakcje pacjenta na zabiegi fizykoterapeutyczne.	
<b>P_W03.</b> Zna metodykę wykonania poszczególnych zabiegów fizykoterapeutycznych	
<b>P_W04.</b> Zna i rozumie istotę przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w pracowniach fizykoterapeutycznych.	
<b>P_U01.</b> Potrafi przygotować pacjenta do zabiegu fizykoterapeutycznego .	
<b>P_U02.</b> Posługuje się i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowisku fizykoterapeutycznym.	
<b>P_U03.</b> Potrafi prawidłowo obsłużyć wybrane urządzenia fizykoterapeutyczne i przeprowadzić wybrany zabieg, pod nadzorem opiekuna.	
<b>P_U04.</b> Umie zapisać w formie raportu przebieg pracy w pracowni fizykoterapeutycznej.	
<b>P_K01.</b> Rozumie potrzebę ustawicznego kształcenia się w zakresie fizykoterapii.	
<b>P_K02.</b> Odnosi się do pacjentów i personelu leczniczego z należyтым szacunkiem i dba o ich i własne bezpieczeństwo podczas wykonywania powierzonych zadań fizykoterapeutycznych.	
<b>P_K03.</b> Pracuje i współdziała w grupie, przyjmując w niej różne role.	

Liczba punktów odpowiada następującej ocenie:

**2 punkty** – niedostateczny,

**3 punkty** – dostateczny,

**4 punkty** – dobry,

**5 punktów** – bardzo dobry.

Uwagi (np. kontakt z personelem, kontakt pacjentami, dokładność, punktualność itp.):

.....

.....

.....

.....

Końcowa ocena praktyki: .....

.....

(data i podpis studenta )

## **SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki: brak  pojedyncze  wiele
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej itp.)

.....

.....

.....

.....

(data i podpis studenta )

**OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO  
PRAKTYKI ZAWODOWEJ  
DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

.....  
.....  
.....  
.....

**Ostateczna ocena:** ..... .....

podpis opiekuna praktyk studenckich







# **DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH\***

**PRAKTYKA KLINICZNA**

**230 godzin dydaktycznych (9 pkt. ECTS)**

**Rok studiów: III Semestr: 5**

**KIERUNEK**

**FIZJOTERAPIA  
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

.....  
**(imię i nazwisko)**

---

\* Opracowanie: dr hab. prof. AWF Maciej Płaszewski, dr Marta Jarocka, mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz, mgr Dorota Drabarek

**Nazwa i adres placówki:**

.....  
.....

**Termin realizacji praktyki** .....

**Opiekun zakładowy praktyki** .....

## **PROGRAM PRAKTYKI KLINICZNEJ**

### **1. Cel praktyki :**

Ogólnym celem praktyki jest przygotowanie Studenta do przyszłej pracy zawodowej:

- przygotowanie Studenta do samodzielności i odpowiedzialności za realizację powierzonych zadań;
- uczestnictwo Studenta w realizacji procedur fizjoterapeutycznych przez personel szpitala;
- poszerzenie i pogłębianie wiedzy zdobywanej w trakcie wykładów i ćwiczeń na uczelni.

### **2. Treści programowe :**

Student obserwuje pracę personelu rehabilitacyjnego danej placówki, wykonuje proste czynności przy obsłudze pacjenta pod kontrolą magistra fizjoterapii. Szczegółowy zakres zadań studenta podczas realizacji programu praktyki obejmuje:

- obserwacja, asysta i uczestnictwo w diagnostyce fizjoterapeutycznej i planowaniu jednostkowych działań rehabilitacyjnych – w granicach kontrolowanych kompetencji;
- obserwacja, asysta w tworzeniu dokumentacji usprawniania ruchowego przez personel rehabilitacyjny – w granicach kontrolowanych kompetencji;
- obserwację uczestniczącą w zajęciach kinezyterapii miejscowej i ogólnej, a w szczególności w ćwiczeniach oddechowych, przeciwzkrzepowych, ćwiczeniach czynnych przeciwdziałających zanikom mięśniowym oraz w ćwiczeniach biernych – w profilaktyce przykurczów i ograniczenia amplitudy ruchów, w aktywizacji chorych w zakresie pionizacji, zmian pozycji w łóżku, czynnościach samoobsługowych dnia codziennego, sposobach pielęgnacji przeciwodleżynowej;
- obserwację i współuczestniczenie w usprawnianiu pacjenta z wykorzystaniem metod fizjoterapeutycznych, specyficznych dla poszczególnych grup schorzeń: narządu ruchu, układu krążenia, oddechowego i nerwowego.

Student realizując program praktyk powinien osiągnąć **przedmiotowe efekty kształcenia** zamieszczone w dalszej części dziennika.

3. **Miejsce praktyk** : Oddziały szpitalne (internistyczne, geriatryczne, onkologiczne, neurologiczne, ortopedyczne, pediatriczne ), zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze.
4. **Czas trwania** : III rok, V semestr – 230 godzin.

#### **ZASADY POSTĘPOWANIA W MIEJSCU REALIZACJI PRAKTYKI**

1. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
2. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce
3. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
4. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
5. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
6. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia Wydziału Turystyki i Zdrowia.

#### **HOSPITACJA PRAKTYK**

1. W czasie trwania praktyki w dowolnie wybranym dniu, w godzinach pracy danej placówki może być przeprowadzona hospitacja praktyk,
2. W dniu hospitacji student powinien:
  - być obecny na praktyce (lub zakładowy opiekun praktyk powinien znać przyczynę nieobecności praktykanta);
  - przedstawić do wglądu dzienne sprawozdanie z praktyki.

## Przebieg praktyki

Lp.	Data, liczba godz.dydakt.	Inicjały pacjenta, wiek, płeć	Rozpoznanie	Zastosowane postępowanie fizjoterapeutyczne	Uwagi

# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE Z REALIZACJI PRAKTYK ZAWODOWYCH

## Elementy, które należy uwzględnić w sprawozdaniu:

1. Zasady funkcjonowania danej placówki ( typ, zasady finansowania z NFZ, struktura organizacyjna).
2. Szczegółowy opis funkcjonowania komórki w której student bezpośrednio odbywał praktykę zawodową (np. oddział rehabilitacji).
3. Rola fizjoterapeuty w danej placówce.
4. Analiza jednego studium przypadku.

<b>OPINIA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI DOTYCZĄCA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA JAKIE STUDENT OSIĄGNĄŁ W CZASIE TRWANIA PRAKTYKI</b>	
<b>Przedmiotowe efekty kształcenia</b>	<b>Punktacja</b>
<b>P_W01.</b> Ma podstawową wiedzę na temat chorób i procesów patologicznych narządu ruchu: ich przyczyn, przebiegu i epidemiologii.	
<b>P_W02.</b> Ma wiedzę w zakresie prowadzenia fizjoterapii klinicznej.	
<b>P_U01.</b> Asystowanie w badaniu chorego i prowadzenie pod nadzorem fizjoterapii w różnych jednostkach chorobowych i dysfunkcjach narządu ruchu, układu krążenia, oddechowego, i nerwowego.	
<b>P_U02.</b> Umiejętność doboru i zastosowania podstawowych procedur fizjoterapeutycznych do określonego stanu klinicznego chorego.	
<b>P_U03.</b> Monitorowanie procesu terapeutycznego oraz prowadzenie dokumentacji.	
<b>P_K01.</b> Jest świadomy potrzeby dalszego kształcenia się.	
<b>P_K02.</b> Prezentuje postawę właściwą dla naukowego, krytycznego sposobu interpretowania informacji.	
<b>P_K03.</b> Prezentuje postawę podmiotowego podejścia do realizacji zadań w rehabilitacji.	

Liczba punktów odpowiada następującej ocenie:

- 2 punkty – niedostateczny,**
- 3 punkty – dostateczny,**
- 4 punkty – dobry,**
- 5 punktów – bardzo dobry.**

Uwagi (np. kontakt z personelem, kontakt pacjentami, dokładność, punktualność itp.):

.....  
.....  
.....  
.....

Końcowa ocena praktyki: .....

.....  
(podpis i pieczęć zakładowego opiekuna praktyki)

### **SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki: brak  pojedyncze  wiele
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej itp.)

.....  
.....  
.....

.....  
(data i podpis studenta )

**OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO  
PRAKTYKI ZAWODOWEJ  
DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

.....  
.....  
.....  
.....

**Ostateczna ocena: .....** .....

podpis opiekuna praktyk studenckich







# **DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH\***

**PRAKTYKA POZAKLINICZNA**

**80 godzin dydaktycznych (3 pkt. ECTS)**

**Rok studiów: III Semestr: 6**

**KIERUNEK**

**FIZJOTERAPIA  
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

.....  
**(imię i nazwisko)**

---

\* Opracowanie: dr hab. prof. AWF Maciej Płaszewski, dr Marta Jarocka, mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz, mgr Dorota Drabarek

**Nazwa i adres placówki:**

.....  
.....

**Termin realizacji praktyki** .....

**Opiekun zakładowy praktyki** .....

### **PROGRAM PRAKTYKI POZAKLINICZNEJ**

#### **1. Cel praktyki :**

Ogólnym celem praktyki jest przygotowanie Studenta do przyszłej pracy zawodowej:

- przygotowanie Studenta do samodzielności i odpowiedzialności za realizację powierzonych zadań w obrębie fizjoterapii; - uczestnictwo Studenta w realizacji procedur fizjoterapeutycznych podejmowanych w środowisku życia pacjentów, w domach pomocy społecznej, zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych, w zakładach aktywizacji zawodowej, placówkach kształcenia specjalnego i integracyjnego;
- poszerzenie i pogłębianie wiedzy zdobywanej w trakcie wykładów i ćwiczeń na uczelni.

#### **2. Treści programowe :**

Student obserwuje pracę personelu rehabilitacyjnego danej placówki, wykonuje czynności przy obsłudze pacjenta pod kontrolą magistra fizjoterapii. Szczegółowy zakres zadań studenta podczas realizacji programu praktyki obejmuje:

- zapoznanie się ze strukturą organizacyjną placówki;
- współdziałanie w realizacji procedur fizjoterapeutycznych w wybranej placówce tj.:
  - asystowanie w przeprowadzeniu badania podmiotowego i przedmiotowego chorego na potrzeby fizjoterapii,
  - prowadzenie pod kontrolą fizjoterapeuty postępowania usprawniającego w różnych jednostkach chorobowych i dysfunkcjach narządu ruchu, układu krążenia, oddechowego, nerwowego z uwzględnieniem stanu klinicznego pacjenta i specyfiki zadań wybranej placówki,
  - obserwacja, asysta w tworzeniu dokumentacji usprawniania ruchowego przez personel rehabilitacyjny – w granicach kontrolowanych kompetencji.

Student realizując program praktyk powinien osiągnąć **przedmiotowe efekty kształcenia** zamieszczone w dalszej części dziennika.

### **3. Miejsce praktyk :**

Zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze, domy opieki społecznej, zakłady aktywizacji zawodowej, placówki kształcenia specjalnego i integracyjnego.

### **4. Czas trwania :** III rok, VI semestr – 80 godzin.

#### **ZASADY POSTĘPOWANIA W MIEJSCU REALIZACJI PRAKTYKI**

1. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
2. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce
3. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
4. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
5. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
6. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia Wydziału Turystyki i Zdrowia.

#### **HOSPITACJA PRAKTYK**

1. W czasie trwania praktyki w dowolnie wybranym dniu, w godzinach pracy danej placówki może być przeprowadzona hospitacja praktyk,
2. W dniu hospitacji student powinien:
  - być obecny na praktyce (lub zakładowy opiekun praktyk powinien znać przyczynę nieobecności praktykanta);
  - przedstawić do wglądu dzienne sprawozdanie z praktyki.

## Przebieg praktyki

Lp.	Data, liczba godz.dydakt.	Inicjały pacjenta, wiek, płeć	Rozpoznanie	Zastosowane postępowanie fizjoterapeutyczne	Uwagi

# SPRAWOZDANIE KOŃCOWE Z REALIZACJI PRAKTYK ZAWODOWYCH

## Elementy, które należy uwzględnić w sprawozdaniu:

1. Zasady funkcjonowania danej placówki ( typ, zasady finansowania z NFZ, struktura organizacyjna).
2. Szczegółowy opis funkcjonowania komórki w której student bezpośrednio odbywał praktykę zawodową (np. oddział rehabilitacji).
3. Rola fizjoterapeuty w danej placówce.
4. Analiza jednego studium przypadku.

<b>OPINIA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI DOTYCZĄCA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA JAKIE STUDENT OSIĄGNĄŁ W CZASIE TRWANIA PRAKTYKI</b>	
<b>Przedmiotowe efekty kształcenia</b>	<b>Punktacja</b>
<b>P_W01.</b> Ma podstawową wiedzę na temat chorób i procesów patologicznych narządu ruchu: ich przyczyn, przebiegu i epidemiologii.	
<b>P_W02.</b> Ma wiedzę w zakresie prowadzenia kompleksowej fizjoterapii.	
<b>P_U01.</b> Asystowanie w badaniu chorego i prowadzenie pod nadzorem fizjoterapeuty w różnych jednostkach chorobowych i dysfunkcjach narządu ruchu, układu krążenia, oddechowego i nerwowego.	
<b>P_U02.</b> Umiejętność doboru i zastosowania podstawowych procedur fizjoterapeutycznych do określonego stanu klinicznego chorego.	
<b>P_U03.</b> Monitorowanie procesu terapeutycznego oraz prowadzenie dokumentacji.	
<b>P_K01.</b> Jest świadomy potrzeby dalszego kształcenia się.	
<b>P_K02.</b> Prezentuje postawę właściwą dla naukowego, krytycznego sposobu interpretowania informacji.	
<b>P_K03.</b> Prezentuje postawę podmiotowego podejścia do realizacji zadań w rehabilitacji.	

Liczba punktów odpowiada następującej ocenie:

- 2 punkty – niedostateczny,**
- 3 punkty – dostateczny,**
- 4 punkty – dobry,**
- 5 punktów – bardzo dobry.**

Uwagi (np. kontakt z personelem, kontakt pacjentami, dokładność, punktualność itp.):

.....  
.....  
.....  
.....

Końcowa ocena praktyki: .....

.....  
(podpis i pieczęć zakładowego opiekuna praktyki)

### **SAMOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki: brak  pojedyncze  wiele
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej itp.)

.....  
.....  
.....

.....  
(data i podpis studenta )

**OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO  
PRAKTYKI ZAWODOWEJ  
DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

.....  
.....  
.....  
.....

**Ostateczna ocena:** ..... ..

podpis opiekuna praktyk studenckich