

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK SPORT I STOPIEŃ
SPECJALNOŚĆ - PIŁKA NOŻNA**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.	
	W	Ćw	Og					1				2				3				4				5				6					
								w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH																																	
I Moduł umiejętności ogólnoakademickich																																	
1	0	120	120	120	180	300	12	0	30	20	2	0	30	20	2	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2	Z-6	
2	0	15	15	15	35	50	2	0	15	35	2																				Z-1		
3	15	0	15	15	35	50	2																				15	0	35	2	Z-6		
4	0	30	30	30	20	50	2					0	30	20	2																Z-2		
5	4	0	4	4	0	4	0	4	0	0	0																				Z-1		
RAZEM	19	165	184	184	270	454	18	4	45	55	4	0	60	40	4	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2	15	15	70	4		
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																																	
II Moduł medyczno-społeczny																																	
6	30	30	60	60	15	75	3	30	30	15	3																				E-1		
7	30	30	60	60	15	75	3					30	30	15	3																E-2		
RAZEM	60	60	120	120	30	150	6	30	30	15	3	30	30	15	3																		
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																																	
III Moduł biologicznego wspomaganie procesu treningowego																																	
8	30	30	60	60	15	75	3									30	30	15	3												E-3		
9	30	30	60	60	15	75	3					30	30	15	3																	E-2	
10	15	30	45	45	30	75	3									15	30	30	3													E-3	
11	15	30	45	45	5	50	2														15	30	5	2								E-4	
12	15	15	30	30	20	50	2															15	15	20	2							E-5	
13	15	15	30	30	20	50	2																				15	15	20	2		Z-6	
RAZEM	120	150	270	270	105	375	15					30	30	15	3	45	60	45	6	15	30	5	2	15	15	20	2	15	15	20	2		
IV Moduł relacji społecznych																																	
14	30	30	60	60	15	75	3	30	30	15	3																					E-1	
15	15	30	45	45	30	75	3														15	30	30	3								Z-4	
16	15	30	45	45	5	50	2									15	30	5	2													Z-3	
17	15	0	15	15	10	25	1	15	0	10	1																					Z-1	
RAZEM	75	90	165	165	60	225	9	45	30	25	4					15	30	5	2	15	30	30	3										
V Moduł menadżerski																																	
18	30	30	60	60	115	175	7									15	15	45	3	15	15	70	4									E-4	
19	15	15	30	30	70	100	4																				15	15	70	4		Z-6	
20	30	30	60	60	40	100	4																			30	30	40	4			E-5	
RAZEM	75	75	150	150	225	375	15									15	15	45	3	15	15	70	4			30	30	40	4	15	15	70	4
VI Moduł przygotowania motorycznego																																	
21	45	60	105	105	20	125	5	30	30	15	3	15	30	5	2																	E-2	
22	30	30	60	60	15	75	3														30	30	15	3								E-4	
23	15	30	45	45	30	75	3															15	30	30	3							Z-5	
24	15	30	45	45	30	75	3																			15	30	30	3			Z-6	
RAZEM	105	150	255	255	95	350	14	30	30	15	3	15	30	5	2						30	30	15	3	15	30	30	3	15	30	30	3	
VII Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych																																	
25	15	15	30	30	20	50	2																				15	15	20	2		Z-6	
26	30	30	60	60	15	75	3									30	30	15	3													Z-3	
27	15	15	30	30	45	75	3															15	15	45	3							Z-5	
RAZEM	60	60	120	120	80	200	8									30	30	15	3			15	15	45	3	15	15	20	2				
VIII Moduł ćwiczeń usprawniających																																	
28	0	30	30	30	20	50	2	0	30	20	2																					Z-1	
29	0	30	30	30	20	50	2	0	30	20	2																					Z-1	
30	0	30	30	30	20	50	2															0	30	20	2							Z-5	
31	0	90	90	90	60	150	6	0	30	20	2	0	30	20	2	0	30	20	2													Z-1,2,3	
32	0	30	30	30	20	50	2														0	30	20	2								Z-4	
RAZEM	0	210	210	210	140	350	14	0	90	60	6	0	30	20	2	0	30	20	2	0	30	20	2	0	30	20	2						
IX Moduł szkolenia w piłce nożnej																																	
33	30	15	45	45	30	75	3																									Z-4	
34	15	0	15	15	35	50	2	15	0	35	2																					Z-1	
35	0	30	30	30	20	50	2															0	30	20	2							Z-5	
36	0	30	30	30	45	75	3																				0	30	45	3		Z-6	
37	0	30	30	30	45	75	3					0	30	45	3																	Z-2	
38	0	30	30	30	20	50	2									0	30	20	2													Z-3	
39	0	30	30	30	20	50	2															0	30	20	2							Z-5	
40	105	195	300	300	450	750	30	15	30	30	3	30	45	100	7	15	30	80	5	15	30	80	5	15	30	80	5	15	30	80	5	E-2,6	
41	0	960	960	960	40	1000	40	0	150	0	6	0	170	5	7	0	150	0	6	0	170	5	7	0	150	0	6	0	170	30	8	Z-1,2,3,4,5,6	