PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																							Forma zalicz.
									1				2				3				4				5				6				
		W	Ćw	Og.					w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	w	ćw	pw	E	
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH																																
I	**Moduł umiejętności ogólnoakademickich**																																
1	Język obcy*	0	120	120	120	180	300	12	0	30	20	2	0	30	20	2	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2	Z-6
2	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	15	35	50	2													0	15	35	2									Z-4
3	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	15	35	50	2													15	0	35	2									Z-4
4	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	30	20	50	2									0	30	20	2													Z-3
5	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	15	35	50	2	15	0	35	2																					Z-1
6	Szkolenie BHP	4	0	4	4	0	4	0																									
	RAZEM	34	165	199	199	305	504	20	15	30	55	4	0	30	20	2	0	45	55	4	15	30	105	6	0	15	35	2	0	15	35	2	
	GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																																
II	**Moduł nauk ścisłych i przyrodniczych**																																
7	Anatomia	15	30	45	45	55	100	4	15	15	20	2	0	15	35	2																	E-2
8	Fizjologia	15	30	45	45	30	75	3									15	30	30	3													E-3
9	Antropologia	15	30	45	45	30	75	3													15	30	30	3									E-4
10	Biochemia	15	30	45	45	5	50	2					15	30	5	2																	E-2
11	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	30	20	50	2	15	15	20	2																					E-1
12	Biomechanika	15	30	45	45	30	75	3									15	30	30	3													E-3
13	Edukacja zdrowotna	30	30	60	60	65	125	5																					30	30	65	5	E-6
14	Żywienie człowieka	15	15	30	30	20	50	2																	15	15	20	2					E-5
15	Emisja głosu	0	15	15	15	35	50	2																					0	15	35	2	Z-6
	RAZEM	135	225	360	360	290	650	26	30	30	40	4	15	45	40	4	30	60	60	6	15	30	30	3	15	15	20	2	30	45	100	7	
III	**Moduł społeczny**																																
16	Pedagogika	45	45	90	90	35	125	5	30	30	15	3	15	15	20	2																	E-2
17	Psychologia	45	45	90	90	35	125	5	30	30	15	3	15	15	20	2																	E-2
18	Podstawy dydaktyki	30	30	60	60	15	75	3					30	30	15	3																	E-2
19	Socjologia	30	0	30	30	20	50	2																					30	0	20	2	Z-6
	RAZEM	150	120	270	270	105	375	15	60	60	30	6	60	60	55	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	20	2	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																																
IV	**Moduł podstawy teorii i praktyki wychowania fizycznego**																																
20	Teoria wf	15	15	30	30	20	50	2																	15	15	20	2					E-5
21	Antropomotoryka	30	15	45	45	5	50	2																	30	15	5	2					Z-5
22	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	45	30	75	3													15	30	30	3									Z-4
23	Teoria sportu	15	30	45	45	30	75	3																	15	30	30	3					E-5
24	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	45	3																					Z-1
	RAZEM	105	90	195	195	130	325	13	30	0	45	3	0	0	0	0	0	0	0	0	15	30	30	3	60	60	55	7	0	0	0	0	
V	**Moduł dydaktyki wychowania fizycznego**																																
25	Metodyka wf	15	45	60	60	90	150	6									15	15	20	2	0	15	35	2	0	15	35	2					E-5
26	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	30	45	75	3	0	30	45	3																					Z-1
27	Teoria i metodyka koszykówki	0	60	60	60	40	100	4	0	30	20	2	0	30	20	2																	Z-2
28	Teoria i metodyka piłki nożnej	0	60	60	60	40	100	4													0	30	20	2	0	30	20	2					Z-5
29	Teoria i metodyka piłki siatkowej	0	60	60	60	40	100	4					0	30	20	2	0	30	20	2													Z-3
30	Teoria i metodyka piłki ręcznej	0	60	60	60	40	100	4									0	30	20	2	0	30	20	2									Z-4
31	Teoria i metodyka gimnastyki	0	75	75	75	75	150	6	0	30	20	2	0	30	20	2	0	15	35	2													Z-3

32	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	30	20	50	2													0	30	20	2									Z-4
33	Teoria i metodyka pływania	0	60	60	60	165	225	9	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	60	3									Z-4
34	Teoria i metodyka lekkoatletyki	0	90	90	90	85	175	7					0	30	20	2	0	30	20	2	0	30	45	3									Z-4
35	Rytmika i taniec/Muzyka, rytm, taniec*	0	45	45	45	105	150	6	0	15	35	2	0	15	35	2	0	15	35	2													Z-3
36	Zabawy i gry ruchowe/Zabawy integracyjne i gry terenowe*	0	45	45	45	55	100	4	0	15	35	2	0	30	20	2																	Z-2
37	Plenerowe formy gier zespołowych*	0	30	30	30	20	50	2																					0	30	20	2	Z-6
38	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	60	90	150	6																	0	30	45	3	0	30	45	3	Z-5,6
39	Obozy*	0	120	120	120	30	150	6					0	60	15	3	0	60	15	3													Z-2,3
	RAZEM	15	870	885	885	940	1825	73	0	135	190	13	0	240	185	17	15	210	200	17	0	150	200	14	0	75	100	7	0	60	65	5	
VI	**Moduł praktyk zawodowych**																																
40	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3									0	60	15	3													Z-3
41	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4					0	10	15	1	0	15	10	1	0	15	35	2									Z-4
42	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8									0	50	0	2	0	50	0	2	0	50	0	2	0	50	0	2	Z-3,4,5,6
43	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																	0	120	5	5					Z-5
	RAZEM	0	420	420	420	80	500	20	0	0	0	0	0	10	15	1	0	125	25	6	0	65	35	4	0	170	5	7	0	50	0	2	
VII	**Moduł specjalizacyjny**																																
VIIa	**SPECJALIZACJA SPORTOWA**																																
44	Teoria treningu sportowego	15	0	15	15	35	50	2																					15	0	35	2	Z-6
45	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	150	100	250	10																	30	30	40	4	30	60	60	6	E-6
46	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																	0	40	10	2	0	40	35	3	Z-5,6
	RAZEM	75	170	245	245	180	425	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	70	50	6	45	100	130	11	
VIIb	**SPECJALIZACJA REKREACYJNA**																																
44	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	15	35	50	2																					15	0	35	2	Z-6
45	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	90	160	250	10																	15	30	55	4	15	30	105	6	E-6
46	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																	0	40	10	2	0	40	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	140	185	185	240	425	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	70	65	6	30	70	175	11	
VIIc	**SPECJALIZACJA KOREKTYWA I KOMPENSACJA**																																
44	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	15	35	50	2																					15	0	35	2	Z-6
45	Specjalizacja korektywy i kompensacji	30	90	120	120	130	250	10																	15	45	40	4	15	45	90	6	E-6
46	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																	0	40	10	2	0	40	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	170	215	215	210	425	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	85	50	6	30	85	160	11	
	Module 1 Erasmus+ SPORT SCIENCE																																
47	Motor learning	0	30	30	30	120	150	6	Moduł realizowany w wybranym semestrze w przypadku utworzenia grupy studentów obcokrajowców w ramach programu "Erasmus+"																								
48	Youth sport	0	30	30	30	120	150	6																									
49	Team sports	0	30	30	30	120	150	6																									
50	Life science	0	30	30	30	120	150	6																									
51	Strength and conditioning for sports performance	0	30	30	30	120	150	6																									
	RAZEM	0	150	150	150	600	750	30																									
	Module 2 Erasmus+ SPORTS FOR ALL																																
52	Modern forms of physical activity	0	30	30	30	145	175	7	Moduł realizowany w wybranym semestrze w przypadku utworzenia grupy studentów obcokrajowców w ramach programu "Erasmus+"																								
53	Body mind	0	30	30	30	170	200	8																									
54	The Basic of physiotheraphy	0	30	30	30	170	200	8																									
55	"Get to know our region" - tourism activity	0	30	30	30	145	175	7																									
	RAZEM	0	120	120	120	630	750	30																									
WF - INSTRUKTOR SPORTU		514	2060	2574	2574	2030	4604	184	135	255	360	30	75	385	315	31	45	440	340	33	45	305	400	30	105	405	265	31	105	270	350	29	
WF - INSTRUKTOR REKREACJI		484	2030	2514	2514	2090	4604	184	135	255	360	30	75	385	315	31	45	440	340	33	45	305	400	30	90	405	280	31	90	240	395	29	
WF - SPECJALIZACJA KOREKTYWY I KOMPENSACJI		484	2060	2544	2544	2060	4604	184	135	255	360	30	75	385	315	31	45	440	340	33	45	305	400	30	90	420	265	31	90	255	380	29	

WF	**ZALICZENIA**	3	4	6	7	7	8	35
	EGZAMINY	1	5	2	1	4	2	15

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)
* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 24, 27, 28, 38, 39, 44, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych katedr/zakładów)
Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski oraz inne propozycje katedr