

28	Pływanie	0	30	30	30	45	75	3											0	30	45	3	Z-4		
29	Lekkoatletyka	0	30	30	30	45	75	3					0	30	45	3							Z-2		
30	Koszykówka	0	30	30	30	45	75	3	0	30	45	3											Z-1		
31	Piłka nożna	0	30	30	30	45	75	3											0	30	45	3	Z-4		
32	Piłka ręczna	0	30	30	30	45	75	3					0	30	45	3							Z-2		
33	Piłka siatkowa	0	30	30	30	45	75	3									0	30	45	3			Z-3		
34	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	30	20	50	2									0	30	20	2			Z-3		
35	Praktyki zawodowe^*	0	120	120	120	30	150	6									0	120	30	6			Z-3		
RAZEM		45	480	525	525	425	950	38	0	90	110	8	30	120	125	11	15	210	100	13	0	60	90	6	
VII Moduł specjalizacyjny																									
VIIa SPECJALIZACJE SPORTOWE																									
35a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	150	100	250	10									30	30	40	4	30	60	60	6	E-4
VIIb SPECJALIZACJE REKRACYJNE																									
35b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	90	160	250	10									15	30	55	4	15	30	105	6	E-4
VIIc SPECJALIZACJA KOREKTYWA I KOMPENSACJA																									
35c	Korektywa i kompensacja*	30	90	120	120	130	250	10									15	45	40	4	15	45	90	6	E-4
INSTRUKTOR/TRENER SPORTU		360	1100	1460	1460	1340	2800	112	105	210	335	26	90	280	330	28	75	350	300	29	90	230	355	27	
INSTRUKTOR REKREACJI		330	1070	1400	1400	1400	2800	112	105	210	335	26	90	280	330	28	60	350	315	29	75	200	400	27	
KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA		330	1100	1430	1430	1370	2800	112	105	210	335	26	90	280	330	28	60	365	300	29	75	215	385	27	
																							Łącznie		
ZALICZENIA										7			8			6			6			27			
EGZAMINY										2			2			2			2			8			

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, free diving, dance-fitness, korfbal, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

* - zajęcia do wyboru

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^ - realizowane w szkołach ponadpodstawowych