

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

**Efekty uczenia się dla kierunku SPORT i ich relacje z uniwersalnymi charakterystykami
pierwszego stopnia oraz charakterystykami drugiego stopnia**

| | |
|--|---|
| Jednostka prowadząca kierunek studiów: | Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej |
| Kierunek studiów: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu studiów a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i> | Sport (specjalność: Sporty Walki) |
| Poziom studiów: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i> Poziom PRK: | Studia pierwszego stopnia Poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji |
| Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i> | Praktyczny |
| Tytuł zawodowy nadawany absolwentom | Licencjat |
| Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach naukowych - wskazanie dyscypliny wiodącej: (wraz z uzasadnieniem) | Kierunek „Sport” umiejscowiony jest w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej (100%). Jego usytuowanie w tej dyscyplinie wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest aktywność fizyczna człowieka w jej różnych formach i odmianach. Sport charakteryzuje się intensywną aktywnością fizyczną – treningiem, który idealnie wpisuje się w tą dyscyplinę naukową. |

Tabela odniesień

| Opis kierunkowych efektów uczenia się i odniesienie ich do charakterystyk I i II stopnia oraz dyscypliny naukowej/dyscyplin naukowych | | | | |
|--|---|---|--|----------------------------|
| KEUs (Kod składnika opisu **) | Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia, na kierunku Sport o profilu praktycznym absolwent osiąga następujące efekty uczenia się: | Charakterystyki pierwszego stopnia PRK (symbole*) | Charakterystyki drugiego stopnia PRK (symbole*) oraz symbole standardu (o ile dotyczy) | Dyscyplina naukowa*** |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| WIEDZA | | | | |
| K_W01 | Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu) oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie. | P6U_W | P6S_WG | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W02 | Zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca. Posiada wiedzę na temat zagrożeń wynikających z zażywania niedozwolonych środków dopingujących w sporcie. Zna metody oceny poziomu wydolności fizycznej sportowców i rozumie zmiany w jej poziomie w zależności od rodzaju dyscypliny sportowej. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W03 | Zna i rozumie podstawowe procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie, z uwzględnieniem mechanizmów urynkowienia sportu. | P6U_W | P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W04 | Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu. Posiada wiedzę na temat rodzajów, celów, zadań i kompetencji organizacji sportowych działających w systemie krajowym i międzynarodowym. Zna i rozumie zasady ich funkcjonowania. Docenia znaczenie budowania dobrego wizerunku sportu w społeczeństwie. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W05 | Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie, w Polsce i na świecie. | P6U_W | P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W06 | Zna i rozumie psychospołeczne podstawy funkcjonowania człowieka - ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki funkcjonowania na gruncie sportu. Posiada podstawową wiedzę na temat rozwoju osobniczego człowieka, zjawisk społecznych i w oparciu o tą wiedzę dobiera optymalne metody oddziaływania. Rozumie wartość | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |

| | | | | |
|---------------------|--|-------|----------------------------|----------------------------|
| | holistycznego postrzegania zdrowia (m.in. jako dobrostanu fizycznego, psychicznego, społecznego, duchowego) i konieczność promocji postaw prozdrowotnych. | | | |
| K_W07 | Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także nauczania i uczenia się w edukacji sportowej. Docenia wartość „wychowania do sportu” i „poprzez sport”. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W08 | Zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka na środowisko. | P6U_W | P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W09 | Posiada ogólną wiedzę z zakresu zarządzania i marketingu oraz wiedzę szczegółową dotyczącą zarządzania realizowanego na wybranych płaszczyznach, w różnego typu organizacjach sportowych. Zna specyfikę i zasady organizacji różnego typu przedsięwzięć sportowych. Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne w zakresie zarządzania przedsięwzięciami i organizacjami sportowymi. | P6U_W | P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W10 | Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego). Rozumie znaczenie aktualizacji wiedzy interdyscyplinarnej, zna wartościowe źródła potrzebnych informacji. | P6U_W | P6S_WG | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W11 | Zna i rozumie znaczenie kreacji i rekreacji ciała w różnych przejawach aktywności podejmowanej przez człowieka oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W12 | Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. | P6U_W | P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W13 | Posiada podstawową wiedzę na temat projektowania ścieżki własnego rozwoju i awansu zawodowego oraz ochrony własności intelektualnej. Animuje i wspiera w ustawicznym rozwoju na gruncie sportu i poza nim swoich podopiecznych i współpracowników. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W14 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu filozofii, olimpizmu, pedagogiki kultury fizycznej, antropologii kulturowej. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W15 | Rozumie znaczenie zasad etyki, norm deontologii i dobrych obyczajów na gruncie sportu. | P6U_W | P6S_WG P6S_WK P6S_KO | Nauki o kulturze fizycznej |
| UMIEJĘTNOŚCI | | | | |
| K_U01 | Potrafi samodzielnie i w zespole planować i organizować przedsięwzięcia sportowe. Potrafi organizować i koordynować pracę | P6U_U | P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |

| | | | | |
|-------|---|-------|------------------|----------------------------|
| | grupy społecznej. | | | |
| K_U02 | Posługuje się systemami normatywnymi oraz konkretnymi normami i regułami, a także posiada umiejętność stosowania prawa w działalności sportowej. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U03 | Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U04 | Potrafi ocenić i wykorzystać warunki niezbędne do prowadzenia podstawowych form działalności sportowej. | P6U_U | P6S_UW P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U05 | Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej. | P6U_U | P6S_UW P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U06 | Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U07 | Posiada umiejętność wykonywania podstawowych pomiarów antropometrycznych, biomechanicznych, fizjologicznych oraz ich interpretacji wyników, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu i programowania obciążeń treningowych. | P6U_U | P6S_UW P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U08 | Posiada umiejętność wykonywania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U09 | Posiada umiejętność analizowania zjawisk społecznych i ekonomiczno-gospodarczych w zakresie sportu. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U10 | Posiada umiejętność posługiwania się uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji przedsięwzięć sportowych. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U11 | Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badań w zakresie działań sportowych. | P6U_U | P6S_UW P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U12 | Posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków; postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U13 | Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu. | P6U_U | P6S_UK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U14 | Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu. | P6U_U | P6S_UW P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U15 | Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze |

| | | | | |
|------------------------------|---|-------|----------------------------|----------------------------|
| | zespołowych umożliwiających samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych. | | | fizycznej |
| K_U16 | Potrafi wykonać właściwy pokaz techniki elementów i pełnych form ćwiczeń w wybranych dyscyplinach sportu. Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania, organizować i prowadzić zajęcia na różnych poziomach wieku i zaawansowania sportowego w wybranych dyscyplinach sportu. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U17 | Posiada umiejętności doboru form aktywności fizycznej oraz realizacji zajęć sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych pod kątem potrzeb rozwojowych człowieka w zakresie działalności sportowej. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U18 | Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w programowaniu i realizacji treningu sportowego. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu treningowego, z uwzględnieniem jego aspektu wychowawczego. | P6U_U | P6S_UW P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U19 | Potrafi dokonać krytycznej analizy własnych działań. Posiada umiejętność określania własnych braków i niedociągnięć oraz pracy nad ich niwelowaniem. | P6U_U | P6S_UU | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U20 | Potrafi posługiwać się zasadami i normami etycznymi w wykonywanej działalności. | P6U_U | P6S_UW | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U21 | Potrafi w oparciu o interdyscyplinarną wiedzę, współpracując z przedstawicielami innych nauk przewidywać, planować, realizować, monitorować, korygować, podejmować działania interwencyjne, a także dokonywać ewaluacji działań na gruncie sportu. | P6U_U | P6S_UW P6S_UK P6S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U22 | Potrafi świadomie i celowo budować wizerunek sportu i środowiska sportowego w społeczeństwie – poprzez przykład osobisty, w relacjach bezpośrednich i poprzez kontakt z mediami. | P6U_U | P6S_UW P6S_UK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U23 | Ma umiejętności językowe w zakresie sportu zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. | P6U_U | P6S_UK | Nauki o kulturze fizycznej |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | | |
| K_K01 | Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej. | P6U_K | P6S_KO | Nauki o kulturze fizycznej |

| | | | | |
|-------|---|-------|------------------|----------------------------|
| K_K02 | Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do wykonywania zadań zawodowych. | P6U_K | P6S_KO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K03 | Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu. | P6U_K | P6S_KR | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K04 | Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych. | P6U_K | P6S_KK P6S_KR | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K05 | Posiada zdolność do pracy w zespole, ponadto aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej. | P6U_K | P6S_UO P6S_KO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K06 | Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem. | P6U_K | P6S_UK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K07 | Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności. Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego. Dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności w trakcie prowadzenia działalności praktycznej. | P6U_K | P6S_KK P6S_UU | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K08 | Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania. Zna i optymalnie wykorzystuje na rzecz człowieka wartości tkwiące w sporcie. Zawsze działa z poszanowaniem zdrowia i życia ludzkiego. | P6U_K | P6S_KO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K09 | Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych. | P6U_K | P6S_KR | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K10 | Rozumie potrzebę korzystania z dorobku różnych nauk (pomocniczych dla sportu) i docenia możliwość współpracy z ich przedstawicielami. Dbą o wysoki standard transferu interdyscyplinarnej wiedzy naukowej do praktyki sportu. | P6U_K | P6S_KK | Nauki o kulturze fizycznej |

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

(*)

Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW ws charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji lub standardem kształcenia

P6U – uniwersalne charakterystyki I stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 6

P6S – charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 6

_WG - Zakres i głębina / kompletność perspektywy poznawczej i zależności

_WK - Kontekst / uwarunkowania, skutki

_UW - Wykorzystanie wiedzy / rozwiązywane problemy i wykonywane zadania

_UK - Komunikowanie się / odbieranie i tworzenie wypowiedzi, upowszechnianie wiedzy w środowisku naukowym i posługiwanie się językiem obcym

_UO - Organizacja pracy / planowanie i praca zespołowa

_UU - Uczenie się/planowanie własnego rozwoju i rozwoju innych osób

_KK - Oceny/krytyczne podejście

_KO - Odpowiedzialność/wypełnianie zobowiązań społecznych i działanie na rzecz interesu publicznego

KR - Rola zawodowa/niezależność i rozwój etosu.

(**)

K - kierunkowe efekty uczenia się

W – (po podkreślniku) kategoria wiedzy

U - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

K - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

Tabela pokrycia

| Kierunek studiów Sport (specjalność: Sporty Walki) Profil kształcenia Praktyczny Poziom kształcenia Studia pierwszego stopnia Poziom PRK 6 Dyscyplina naukowa/dyscyplina wiodąca Nauki o Kulturze Fizycznej | | | | |
|--|---|----------------------|---|---|
| Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się | | | | |
| Dyscyplina naukowa*** | Charakterystyki I i II stopnia PRK (symbole*) | | Treść charakterystyk I i II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji Absolwent: | Pokrycie efektami kierunkowymi (symbole**) |
| | I stopnia | II stopnia /standard | | |
| WIEDZA: absolwent zna i rozumie | | | | |
| Nauki o kulturze fizycznej | P6U_W | P6S_WG | Charakterystyka I stopnia: w zaawansowanym stopniu – fakty, teorie, metody oraz złożone zależności między nimi; różnorodne, złożone uwarunkowania prowadzonej działalności. Charakterystyka II stopnia: w zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem. | K_W01, K_W02, K_W04, K_W06, K_W07, K_W10, K_W11, K_W13, K_W14, K_W15 |
| Nauki o kulturze fizycznej | | P6S_WK | Charakterystyka II stopnia: fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji; podstawowe ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości | K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09, K_W11, K_W12, K_W13, K_W14, K_W15 |
| UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi | | | | |
| Nauki o kulturze | P6U_U | P6S_UW | Charakterystyka I stopnia: innowacyjnie wykonywać zadania oraz rozwiązywać złożone i nietypowe | K_U02, K_U03, K_U04, K_U05, K_U06, K_U07, |

| | | | | |
|---|--------------|---------------|--|--|
| fizycznej | | | <p>problemy w zmiennych i nie w pełni przewidywalnych warunkach; samodzielnie planować własne uczenie się przez całe życie; komunikować się z otoczeniem, uzasadniać swoje stanowisko.</p> <p>Charakterystyka II stopnia:</p> <p>wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> – właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy tych informacji, – dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych; <p>wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów – w przypadku studiów o profilu praktycznym</p> | <p>K_U08, K_U09, K_U10, K_U11, K_U12, K_U14, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U20, K_U21, K_U22</p> |
| Nauki o kulturze fizycznej | | P6S_UK | <p>Charakterystyka II stopnia:</p> <p>komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii; brać udział w debacie – przedstawiać i oceniać różne opinie i stanowiska oraz dyskutować o nich; posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.</p> | <p>K_U13, K_U21, K_U22, K_U23</p> |
| Nauki o kulturze fizycznej | | P6S_UO | <p>Charakterystyka II stopnia:</p> <p>planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole; współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych (także o charakterze interdyscyplinarnym).</p> | <p>K_U01, K_U04, K_U05, K_U07, K_U11, K_U14, K_U18, K_U21 K_K05</p> |
| Nauki o kulturze fizycznej | | P6S_UU | <p>Charakterystyka II stopnia:</p> <p>samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie</p> | <p>K_U19 K_K07</p> |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do | | | | |
| Nauki o kulturze fizycznej | P6U_K | P6S_KK | <p>Charakterystyka I stopnia:</p> <p>kultywowania i upowszechniania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i poza nim; samodzielnego podejmowania decyzji, krytycznej oceny działań własnych, działań zespołów, którymi kieruje, i organizacji, w których uczestniczy, przyjmowania odpowiedzialności za skutki tych działań.</p> | <p>K_K04, K_K07, K_K10</p> |

| | | | | |
|----------------------------|--|---------------|---|--------------------------------------|
| | | | Charakterystyka II stopnia: krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści; uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu | |
| Nauki o kulturze fizycznej | | P6S_KO | Charakterystyka II stopnia: wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego; inicjowania działań na rzecz interesu publicznego; myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. | K_W15, K_K01, K_K02, K_K05, K_K08 |
| Nauki o kulturze fizycznej | | P6S_KR | Charakterystyka II stopnia: odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym: – przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, – dbałości o dorobek i tradycje zawodu | K_K03, K_K04, K_K09 |

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

(*)

Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW ws charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji lub standardem kształcenia

(**)

K - kierunkowe efekty uczenia się

W – (po podkreślniku) kategoria wiedzy

U - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

K - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

(***)

Zgodnie z rozporządzeniem MNiSW ws dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych - wskazanie dyscypliny, w ramach której uzyskiwany jest efekt uczenia się

Program studiów - kierunek Sport (specjalność: Sporty Walki), studia pierwszego stopnia

| Ogólna charakterystyka studiów | |
|--|---|
| Jednostka prowadząca kierunek studiów: | Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej |
| Kierunek studiów: | Sport (specjalność: Sporty Walki) |
| Poziom kwalifikacji, zgodnie z PRK: | Poziom 6 |
| Poziom studiów: | Studia pierwszego stopnia |
| Profil studiów: | praktyczny |
| Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach ze wskazaniem dyscypliny wiodącej (z uzasadnieniem) | Kierunek „Sport” umiejscowiony jest w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej (100%). Jego usytuowanie w tej dyscyplinie wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest aktywność fizyczna człowieka w jej różnych formach i odmianach. Sport charakteryzuje się intensywną aktywnością fizyczną – treningiem, który idealnie wpisuje się w tę dyscyplinę naukową. |
| Forma studiów: | Studia stacjonarne |
| Liczba semestrów: | 6 |
| Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów: | 186 ECTS |
| Łączna liczba godzin dydaktycznych (zajęć): | 2.944 godzin zajęć |
| Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta: | Licencjat |

| | |
|---|---|
| Specjalność: | trenerska |
| Ogólne cele kształcenia (<i>typowe miejsce pracy – jeżeli można je wskazać</i>) oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku: | <ul style="list-style-type: none"> – przekazanie umiejętności posługiwania się w pracy zawodowej wiedzą ogólną z zakresu nauk społecznych, biologicznych i ekonomicznych; – przygotowanie do pracy w klubach sportowych, związkach, zrzeszeniach oraz innych stowarzyszeniach sportowych, jak również w instytucjach samorządowych i państwowych odpowiedzialnych za sport, ze szczególnym uwzględnieniem instytucji zajmujących się sportami walki; – przygotowanie do prowadzenia samodzielnej działalności gospodarczej w obszarze sportu; – przygotowanie do kierowania procesem treningowym w sportach walki; – przygotowanie do kształtowania wśród zawodników sportów walki zachowań etycznych, jak również zdrowych nawyków żywieniowych i higienicznych; – przekazanie umiejętności zapobiegania urazom sportowym w sportach walki, rozpoznawania ich, udzielania pierwszej pomocy oraz współdziałania z lekarzem sportowym; – przygotowanie do planowania i organizowania przedsięwzięć sportowych; – posiadanie umiejętności z zakresu języka obcego na poziomie biegłości B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy; – przygotowanie do podjęcia studiów II stopnia. |
| Wskazanie związku programu studiów z misją i strategią Akademii Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie | Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr na potrzeby oświaty, zgodnie z celem strategicznym –Nowoczesna Uczelnia kształcąca wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz służby zdrowia i zarządzania tymi obszarami (cel operacyjny 3). |
| Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy. w tym w szczególności studentów, absolwentów, pracodawców: | Tak - Dostosowanie planu i programu studiów zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji; - uwzględnienie opinii opiekunów praktyk oraz pracowników zakładów pracy, w których odbywały się zajęcia przygotowania zawodowego. |

| | |
|---|---|
| Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia: | Studia I stopnia: – wyniki ocen ze świadectwa dojrzałości, – orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia nauki, – oraz wyniki egzaminów sprawnościowych. |
| Zasady rekrutacji | Zgodne z Uchwałą Senatu AWF Warszawa oraz Regulaminem Rekrutacji w AWF Warszawa |

| Grupy zajęć z zakładanymi efektami uczenia się | | | | | | |
|--|------------------------------|----------------------------|---|--|--|--|
| Grupy zajęć | Przedmioty | Liczba punktów ECTS | Charakter zajęć obowiązkowy/fakultatywny | Przynależność do dyscypliny naukowej (w przypadku przyporządkowania kierunku do więcej niż jednej dyscypliny) | Zakładane efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji zakładanych efektów kształcenia osiągniętych przez studenta |
| Grupa zajęć I Moduł umiejętności ogólnoakademickich | Język angielski | 12 | obowiązkowy | - | K_W12, K_W13, K_W14, K_W15; K_U06, K_U10, K_U12, K_U14, K_U20, K_U22, K_U23; K_K05, K_K06, K_K07, K_K08; | Zaliczenie na ocenę |
| | Pierwsza pomoc przedmedyczna | 2 | obowiązkowy | - | | |
| | Etyka | 2 | obowiązkowy | - | | |
| | Technologia informacyjna | 2 | obowiązkowy | - | | |
| | Szkolenie BHP | 0 | obowiązkowy | - | | |
| Grupa zajęć II Moduł medyczno-społeczny | Anatomia | 3 | obowiązkowy | - | K_W01, K_W02, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W11, K_W14, K_W15 K_U01, K_U03, K_U05, K_U07, | Zaliczenie na ocenę i egzamin |
| | Pedagogika | 3 | obowiązkowy | - | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|--------------|---|---|----------------------------------|
| | | | | | K_U10, K_U11, K_U13, K_U14, K_U19, K_U20, K_U22 K_K01, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10 | |
| Grupa zajęć III Moduł biologicznego wspomagania procesu treningowego | Fizjologia wysiłku fizycznego | 3 | obowiązkowy | - | K_W01, K_W02, K_W06, K_W08, K_W10, K_W11 K_U05, K_U07, K_U11, K_U12, K_U17, K_U21 K_K01, K_K02, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K10 | Zaliczenie na ocenę i egzamin |
| | Biochemia wysiłku fizycznego | 3 | obowiązkowy | - | | |
| | Biomechanika sportu | 3 | obowiązkowy | - | | |
| | Antropomotoryka | 2 | obowiązkowy | - | | |
| | Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sportach walki | 2 | fakultatywny | - | | |
| | Genetyka w sporcie | 2 | obowiązkowy | - | | |
| Grupa zajęć IV Moduł relacji społecznych | Psychologia sportu | 3 | obowiązkowy | - | K_W02, K_W04, K_W05, K_W06, K_W08, K_W11, K_W13, K_W14, K_W15 K_U05, K_U08, K_U09, K_U11, K_U13, K_U14, K_U17, K_U18, K_U19, K_U20, K_U21 K_K03, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K10 | Zaliczenie na ocenę i egzamin |
| | Coaching sportowy | 3 | obowiązkowy | - | | |
| | Socjologia sportu | 2 | obowiązkowy | - | | |
| | Historia olimpijskich sportów walki | 1 | fakultatywny | - | | |

| | | | | | | |
|--|--|---|--------------|---|---|-------------------------------|
| Grupa zajęć V Moduł przygotowania motorycznego i menadżerskiego | Teoria i technologia treningu sportowego | 5 | obowiązkowy | - | K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_W07, K_W09, K_W10; K_U01, K_U03, K_U04, K_U06, K_U07, K_U10, K_U11, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U19, K_U21; K_K01, K_K02, K_K04, K_K05, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10; | Zaliczenie na ocenę i egzamin |
| | Nauczanie czynności ruchowych | 3 | obowiązkowy | - | | |
| | Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki | 3 | fakultatywny | - | | |
| | Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi | 4 | obowiązkowy | - | | |
| Grupa zajęć VI Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych | Traumatologia w sportach walki | 3 | fakultatywny | - | K_W01, K_W02, K_W06, K_W08, K_W10, K_W11, K_W12 K_U02, K_U07, K_U10, K_U12, K_U16, K_U17, K_U18, K_U21 K_K02, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10 | Zaliczenie na ocenę |
| | Żywność oraz metody redukcji masy ciała | 3 | fakultatywny | - | | |
| | Higiena i odnowa biologiczna | 3 | fakultatywny | - | | |
| Grupa zajęć VII Moduł ćwiczeń usprawniających | Kalistenika | 3 | fakultatywny | - | K_W01, K_W02, K_W07, K_W08, K_W10, K_W11, K_W12, K_W15; K_U01, K_U03, K_U04, K_U05, K_U07, K_U10, | Zaliczenie na ocenę |
| | Akrobatyka sportowa | 2 | fakultatywny | - | | |
| | Pływanie sportowe i użytkowe | 2 | fakultatywny | - | | |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|---------------|---|--|----------------------------------|
| | Gry zespołowe | 6 | obligatoryjny | - | K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U19, K_U20, K_U22; K_K01, K_K02, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K09, K_K10; | |
| | Nowoczesne formy aktywności fizycznej | 2 | fakultatywny | - | | |
| Grupa zajęć VIII Moduł szkolenia w pilce sportach walki | Boks | 3 | fakultatywny | - | K_W01, K_W02, K_W04, K_W06, K_W07, K_W09, K_W10, K_W12, K_W13; K_U01, K_U03, K_U06, K_U07, K_U10, K_U13, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U19, K_U21; K_K01, K_K02, K_K03, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10; | Zaliczenie na ocenę i egzamin |
| | Teakwon-do | 6 | fakultatywny | - | | |
| | Zapasy/Grapling | 4 | fakultatywny | - | | |
| | Muay Thai | 2 | fakultatywny | - | | |
| | MMA | 6 | fakultatywny | - | | |
| | Walka wręcz z bronią | 2 | fakultatywny | - | | |
| | Strategia walki i rozwiązywania sytuacji konfliktowych | 2 | fakultatywny | - | | |
| | Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki | 10 | fakultatywny | - | | |
| | Specjalizacja instruktorska z samoobrony | 10 | fakultatywny | - | | |
| | Specjalizacja instruktorska ze sportów walki | 10 | fakultatywny | - | | |
| | Badania naukowe w sportach walki | 4 | fakultatywny | - | | |
| Praktyki zawodowe | 40 | fakultatywny | - | | | |

Szczegółowe wskaźniki punktacji ECTS*

| Grupy zajęć | Przedmioty | Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zacięciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym, w tym zajęć laboratoryjnych i projektowych | Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć związanych z prowadzoną w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie [-ach], do której przyporządkowany jest kierunek studiów | Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych |
|---|--|--|--|---|---|
| Grupa zajęć I Moduł umiejętności ogólnoakademickich | Język angielski | 5 | - | nie dotyczy | - |
| | Pierwsza pomoc przedmedyczna | 1 | - | nie dotyczy | - |
| | Etyka | 1 | - | nie dotyczy | 2 |
| | Technologia informacyjna | 1 | - | nie dotyczy | - |
| | Szkolenie BHP | 0 | - | nie dotyczy | - |
| Grupa zajęć II Moduł medyczno-społeczny | Anatomia | 2 | - | nie dotyczy | - |
| | Pedagogika | 2 | - | nie dotyczy | 3 |
| Grupa zajęć III Moduł biologicznego wspomagania procesu treningowego | Fizjologia wysiłku fizycznego | 2 | - | nie dotyczy | - |
| | Biochemia wysiłku fizycznego | 2 | 3 | nie dotyczy | - |
| | Biomechanika sportu | 2 | - | nie dotyczy | - |
| | Antropomotoryka | 2 | - | nie dotyczy | - |
| | Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sportach walki | 1 | - | nie dotyczy | - |

| | | | | | |
|--|--|---|---|-------------|---|
| | Genetyka w sporcie | 1 | - | nie dotyczy | - |
| Grupa zajęć IV | Psychologia sportu | 2 | - | nie dotyczy | 3 |
| | Coaching sportowy | 2 | - | nie dotyczy | 3 |
| Moduł relacji społecznych | Socjologia sportu | 2 | - | nie dotyczy | 2 |
| | Historia sportu | 1 | - | nie dotyczy | 1 |
| Grupa zajęć V | Teoria i technologia treningu sportowego | 4 | - | nie dotyczy | - |
| | Nauczanie czynności ruchowych | 2 | 3 | nie dotyczy | - |
| Moduł przygotowania motorycznego i menadżerskiego | Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki | 2 | 3 | nie dotyczy | - |
| | Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi | 2 | - | nie dotyczy | - |
| Grupa zajęć VI Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych | Traumatologia w sportach walki | 1 | - | nie dotyczy | - |
| | Żywienie oraz metody redukcji masy ciała | 2 | - | nie dotyczy | - |
| | Higiena i odnowa biologiczna | 1 | - | nie dotyczy | - |
| | | | | | |
| Grupa zajęć VII Moduł ćwiczeń usprawniających | Kalistenika | 1 | 3 | nie dotyczy | - |
| | Akrobatyka sportowa | 1 | 2 | nie dotyczy | - |
| | Pływanie sportowe i użytkowe | 1 | 2 | nie dotyczy | - |
| | Gry zespołowe | 4 | 6 | nie dotyczy | - |
| | Nowoczesne formy aktywności fizycznej | 1 | 2 | nie dotyczy | - |
| Grupa zajęć VIII Moduł szkolenia w sportach walki | Boks | 1 | 3 | nie dotyczy | - |
| | Teakwon-do | 2 | 6 | nie dotyczy | - |
| | Zapasy/Grapling | 2 | 4 | nie dotyczy | - |
| | Muay Thai | 1 | 2 | nie dotyczy | - |

| | | | | | |
|---|--|-------------|-----|-------------|----|
| | MMA | 2 | 6 | nie dotyczy | - |
| | Walka wręcz z bronią | 1 | 2 | nie dotyczy | - |
| | Strategia walki i rozwiązywania sytuacji konfliktowych | 1 | - | nie dotyczy | - |
| | Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki | 6 | 10 | nie dotyczy | - |
| | Specjalizacja instruktorska z samoobrony | 4 | 10 | nie dotyczy | - |
| | Specjalizacja instruktorska ze sportów walki | 4 | 10 | nie dotyczy | - |
| | Badania naukowe w sportach walki | 1 | - | nie dotyczy | - |
| | Praktyki zawodowe | 30 | 40 | nie dotyczy | - |
| | Razem: | 106 | 117 | nie dotyczy | 14 |
| Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje na skutek wyboru modułów kształcenia | | 66% | | | |
| Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć praktycznych (dla profilu praktycznego) | | 63% | | | |
| Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie /dyscyplinach , do których przyporządkowany jest kierunek studiów (dla profilu ogólnoakademickiego) | | nie dotyczy | | | |
| Wymiar % punktów ECTS dla każdej z | | nie dotyczy | | | |

| | |
|--|--------------------|
| dyscyplin naukowych, ze wskazaniem dyscypliny wiodącej (dla kierunku studiów przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny naukowej) | |
| Wymiar % punktów ECTS, która student uzyskuje w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | nie więcej niż 12% |

Program studiów obowiązuje od semestru I roku akademickiego 2026/2027.

Projekt programu studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w dniu 15 marca 2026 r.

.....
(podpis Dziekana)

**Specyfikacja/matryca efektów uczenia się dla programu kształcenia na kierunku Sport
(specjalność: Sporty Walki) studia pierwszego stopnia**

Matryca efektów uczenia się określa relacje między efektami uczenia się zdefiniowanymi dla programu studiów (efektami kierunkowymi) i efektami uczenia się zdefiniowanymi dla poszczególnych grup przedmiotów/ przedmiotów.

| Efekty uczenia się dla programu studiów (kierunku) | Grupy przedmiotów / przedmioty | | | | | | | |
|--|---|----------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|---------------------------------------|--|
| | GP_1 Moduł umiejętności ogólnoakademickich | GP_2 Moduł medyczno-społeczny | GP_3 Moduł biologicznego wspomagania procesu treningowego | GP_4 Moduł relacji społecznych | GP_5 Moduł przygotowania motorycznego i menadżerskiego | GP_6 Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych | GP_7 Moduł ćwiczeń usprawniających | GP_8 Moduł szkolenia w sportach walki |
| K_W01 | | + | + | | + | + | + | + |
| K_W02 | | + | + | + | + | + | + | + |
| K_W03 | | | | | + | | | |
| K_W04 | | | | + | + | + | | + |
| K_W05 | | + | | + | | | | |
| K_W06 | | + | + | + | | | | + |
| K_W07 | | + | | | + | + | + | + |
| K_W08 | | + | + | + | | | + | |
| K_W09 | | | | | + | + | | + |
| K_W10 | | | + | + | + | + | + | + |
| K_W11 | | + | + | | | | + | |
| K_W12 | + | | | | | | + | + |
| K_W13 | + | | | + | | | | + |
| K_W14 | + | + | | + | | | + | |
| K_W15 | + | + | | + | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K_U01 | | + | | | + | | + | + |
| K_U02 | | | | | | + | | |
| K_U03 | | + | | | + | + | + | + |
| K_U04 | | | | | + | + | + | |
| K_U05 | | + | + | + | | | + | |
| K_U06 | + | | | | + | + | | + |
| K_U07 | | + | + | | + | + | + | + |
| K_U08 | | | | + | | | | |
| K_U09 | | | | + | | | | |
| K_U10 | + | + | | | + | + | + | + |
| K_U11 | | + | + | + | + | + | | |
| K_U12 | + | | + | | | | + | |
| K_U13 | | + | | + | | | + | + |
| K_U14 | + | + | | + | | | | |
| K_U15 | | | | | + | + | + | + |
| K_U16 | | | | | + | + | + | + |
| K_U17 | | | + | + | + | + | + | + |
| K_U18 | | | | + | + | + | + | + |
| K_U19 | | + | | + | + | + | + | + |
| K_U20 | + | + | | + | | | + | |
| K_U21 | | | + | + | + | + | | + |
| K_U22 | + | + | | | | | + | |
| K_U23 | + | | | | | | | |
| K_K01 | | + | + | | + | + | + | + |
| K_K02 | | | + | | + | + | + | + |
| K_K03 | | | | + | | | | + |

| | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K_K04 | | | + | + | + | + | + | |
| K_K05 | + | + | + | + | + | + | + | + |
| K_K06 | + | + | + | + | | | + | + |
| K_K07 | + | + | + | + | + | + | + | + |
| K_K08 | + | + | + | + | + | + | | + |
| K_K09 | | + | | | + | + | + | + |
| K_K10 | | + | + | + | + | + | + | + |

Plan studiów - kierunek Sport (specjalność: Sporty Walki), studia pierwszego stopnia

| | |
|---|---|
| Jednostka prowadząca kierunek studiów: | Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej |
| Kierunek studiów: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu studiów, a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i> | Sport (specjalność: Sporty Walki) |
| Poziom studiów: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i> | studia pierwszego stopnia |
| Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i> | praktyczny |
| Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarna)</i> | studia stacjonarne |
| Specjalność: | trenerska |
| Liczba semestrów: | 6 |
| Liczba punktów ECTS: | 186 ECTS |
| Łączna liczba godzin zajęć: | 2.944 godzin zajęć |

I semestr

| Kod przedmiotu | Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu | Forma zajęć | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | Forma zaliczenia |
|----------------|--|-------------------|----------------|---------------------|------------------|
| S SW/I/st/5 | Szkolenie BHP | wykłady | 4 | 0 | Z |
| S SW/I/st/6 | Anatomia | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo/E |
| S SW/I/st/1 | Język angielski | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/14 | Psychologia sportu | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo/E |
| S_SW/I/st/17 | Historia olimpijskich sportów walki | wykłady | 15 | 1 | Z |
| S_SW/I/st/18 | Teoria i technologia treningu sportowego | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo |
| S_SW/I/st/20 | Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/2 | Pierwsza pomoc przedmedyczna | ćwiczenia | 15 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/25 | Kalistenika | ćwiczenia | 30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/31 | Teakwon-do | ćwiczenia | 30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/32 | Zapasy | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/41 | Praktyki zawodowe | | 100 | 4 | Zo |
| Razem: | | | 124/355 | 29 | |

II semestr

| Kod przedmiotu | Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu | Forma zajęć | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | Forma zaliczenia |
|----------------|--|-------------------|---------------|---------------------|------------------|
| S SW/I/st/9 | Biochemia wysiłku fizycznego | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo/E |
| S SW/I/st/1 | Język angielski | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/4 | Technologia informacyjna | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/7 | Pedagogika | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo/E |
| S_SW/I/st/18 | Teoria i technologia treningu sportowego | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 2 | Zo/E |
| S SW/I/st/26 | Akrobatyka sportowa | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/30 | Boks | ćwiczenia | 30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/31 | Teakwon-do | ćwiczenia | 30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/32 | Grapling | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/35 | Walka wręcz z bronią | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/41 | Praktyki zawodowe | | 120 | 5 | Zo |
| Razem: | | | 75/420 | 29 | |

III semestr

| Kod przedmiotu | Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu | Forma zajęć | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | Forma zaliczenia |
|----------------|--|-------------------|----------------|---------------------|------------------|
| S SW/I/st/8 | Fizjologia wysiłku fizycznego | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo/E |
| S SW/I/st/10 | Biomechanika sportu | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 3 | Zo/E |
| S SW/I/st/1 | Język angielski | ćwiczenia | 15 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/16 | Socjologia sportu | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 2 | Zo |
| S_SW/I/st/23 | Żywnienie oraz metody redukcji masy ciała | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/27 | Pływanie sportowe i użytkowe | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/33 | Muay Thai | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/34 | MMA | ćwiczenia | 30 | 3 | Zo |
| S_SW/I/st/37 | Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 5 | Zo |
| S SW/I/st/41 | Praktyki zawodowe | | 170 | 7 | Zo |
| Razem: | | | 120/425 | 32 | |

IV semestr

| Kod przedmiotu | Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu | Forma zajęć | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | Forma zaliczenia |
|----------------|--|-------------------|----------------|---------------------|------------------|
| S SW/I/st/11 | Antropomotoryka | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 2 | Zo/E |
| S SW/I/st/1 | Język angielski | ćwiczenia | 15 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/15 | Coaching sportowy | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/19 | Nauczanie czynności ruchowych | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/28 | Gry zespołowe | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S_SW/I/st/29 | Nowoczesne formy aktywności ruchowej | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/34 | MMA | ćwiczenia | 30 | 3 | Zo |
| S_SW/I/st/36 | Strategia walki i rozwiązywania sytuacji kryzysowych | wykłady | 15 | 2 | Zo |
| S_SW/I/st/37 | Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki | wykłady/ćwiczenia | 30/60 | 5 | Zo/E |
| S SW/I/st/41 | Praktyki zawodowe | | 190 | 8 | Zo |
| Razem: | | | 105/445 | 32 | |

V semestr

| Kod przedmiotu | Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu | Forma zajęć | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | Forma zaliczenia |
|----------------|--|-------------------|---------------|---------------------|------------------|
| S_SW/I/st/12 | Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sportach walki | wykłady/ćwiczenia | 15/15 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/1 | Język angielski | ćwiczenia | 15 | 2 | Zo |
| S_SW/I/st/21 | Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi | wykłady/ćwiczenia | 30/30 | 4 | Zo/E |
| S SW/I/st/24 | Higiena i odnowa biologiczna | wykłady/ćwiczenia | 15/15 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/28 | Gry zespołowe | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S_SW/I/st/38 | Specjalizacja instruktorska z samoobrony | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 4 | Zo |
| S_SW/I/st/39 | Specjalizacja instruktorska ze sportów walki | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 4 | Zo |
| S SW/I/st/41 | Praktyki zawodowe | | 190 | 8 | Zo |
| S_SW/I/st/40 | Badania naukowe w sportach walki | ćwiczenia | 30 | 4 | Zo |
| Razem: | | | 90/385 | 33 | |

VI semestr

| Kod przedmiotu | Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu | Forma zajęć | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | Forma zaliczenia |
|----------------|--|-------------------|---------------|---------------------|------------------|
| S SW/I/st/13 | Genetyka w sporcie | wykłady/ćwiczenia | 15/15 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/1 | Język angielski | ćwiczenia | 15 | 2 | Zo/E |
| S SW/I/st/3 | Etyka | wykłady | 15 | 2 | Zo |
| S SW/I/st/22 | Traumatologia w sportach walki | wykłady/ćwiczenia | 15/15 | 3 | Zo |
| S SW/I/st/28 | Gry zespołowe | ćwiczenia | 30 | 2 | Zo |
| S_SW/I/st/38 | Specjalizacja instruktorska z samoobrony | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 6 | Zo/E |
| S_SW/I/st/39 | Specjalizacja instruktorska ze sportów walki | wykłady/ćwiczenia | 15/30 | 6 | Zo/E |
| S SW/I/st/41 | Praktyki zawodowe | | 190 | 8 | Zo |
| Razem: | | | 75/325 | 31 | |

Plan studiów obowiązuje od semestru I roku akademickiego 2026/2027.

Projekt planu studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w dniu 15 marca 2026 r.

.....
(podpis Dziekana)