

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA**  
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

Załącznik nr 1  
do Uchwały nr 19/2017/2018  
Rady Wydziału Turystyki i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej  
z dnia 24.05.2018 r.  
**Plan obowiązuje od roku akad. 2018/19**

				Wymiar godzin			Zajęcia kontak- towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.
					1						2					3					4										
W	Ćw	Og.			W	Ćw					k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E			
PRZEDMIOTY OGÓLNE																															
1	Język obcy*	0	60	60	72	53	125	5						0	30	5	15	2	0	15	2	8	1	0	15	5	30	2	Z2,3,4,E4		
2	Kształcenie ruchowe*	0	45	45	48	27	75	3	0	15	1	9	1	0	15	1	9	1	0	15	1	9	1						Z1,2,3		
Razem (poz. 1-2)		0	105	105	120	80	200	8	0	15	1	9	1	0	45	6	24	3	0	30	3	17	2	0	15	5	30	2			
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																															
3	Historia kultury	30	0	30	35	15	50	2																30	0	5	15	2	Z4		
4	Socjologia czasu wolnego	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2																Z1		
5	Regiony turystyczne	30	30	60	70	30	100	4	15	15	5	15	2	15	15	5	15	2											Z1,2, E2		
6	Metodologia badań naukowych	30	0	30	40	10	50	2	30	0	10	10	2																Z1		
7	Statystyka	15	15	30	35	15	50	2						15	15	5	15	2											Z2		
8	Seminarium magisterskie*	45	0	45	137	338	475	19						15	0	15	70	4	15	0	15	95	5	15	0	62	173	10	Z2-4, E4		
Razem (poz. 3-8)		165	60	225	352	423	775	31	60	30	20	40	6	45	30	25	100	8	15	0	15	95	5	45	0	67	188	12			
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																															
9	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																Z1		
10	Polityka turystyczna i rekreacyjna	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1																Z1		
11	Planowanie w turystyce i rekreacji	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2																Z1		
12	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	50	25	75	3	15	30	5	25	3																Z1,E1		
13	Doradztwo turystyczne i rekreacyjne	0	30	30	35	15	50	2										0	30	5	15	2							Z3		
14	Produkt turystyczny i rekreacyjny	0	30	30	35	15	50	2										0	30	5	15	2							Z3		
15	Organizacja i kierowanie przedsięb. turystycznym i rekreacyjnym	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1,E1		
16	Kierowanie procesami zmian w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3											Z3		
17	Psychologia wpływu społecznego	15	15	30	40	10	50	2		15	15	10	10	2															Z2		
18	Bioróżnorodność	15	0	15	20	5	25	1									15	0	5	5	1								Z3		
19	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3									15	30	10	20	3								Z3		
20	Rekreacyjne formy tańca	0	30	30	40	10	50	2									0	30	10	10	2								Z3		
21	Terenowe formy rekreacji	0	30	30	40	10	50	2		0	30	10	10	2															Z2		
Razem (poz. 9-21)		120	285	405	500	175	675	27	60	90	30	70	10	15	45	20	20	4	45	150	45	85	13	0	0	0	0	0			
A SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*																															
22	Podstawy odnowy biologicznej	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1		
23	Dietetyka w odnowie biologicznej	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1																Z1		
24	Techniki relaksacyjne i masaż punktowy	0	30	30	35	15	50	2														0	30	5	15	2			Z4		
25	Metody fizykoterapeutyczne odnowy biologicznej	15	30	45	60	15	75	3									15	15	10	10	2	0	15	5	5	1			Z3,4		
26	Klimatoterapia i leczenie uzdrowiskowe	15	0	15	20	5	25	1														15	0	5	5	1			Z4		
27	SPA & Wellness	0	30	30	40	10	50	2														0	30	10	10	2			Z4		
28	Trening zdrowotny	0	15	15	20	5	25	1		0	15	5	5	1															Z2		
29	Rekreacja ruchowa i usprawnienie fizyczne	0	30	30	40	10	50	2		0	30	10	10	2															Z2		
30	Elementy rehabilitacji	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2																Z1		
Razem (poz. 22-30)		60	180	240	315	85	400	16	30	45	25	25	5	0	45	15	15	3	15	15	10	10	2	15	75	25	35	6			

B SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*																												
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
23	Żywnienie i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1														Z1	
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2													15	15	10	10	2		Z4	
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2		Z4	
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2									0	30	10	10	2						Z3	
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3									Z2	
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2																			Z4	
	Razem (poz. 22-29)	60	180	240	311	89	400	16	30	45	25	25	5	15	30	10	20	3	0	30	10	10	2	15	75	26	34	6
C SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA*																												
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3									Z2	
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2														Z1	
24	Turystyczne imprezy na orientację	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2		Z4	
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1														Z1	
26	Piesze formy turystyki aktywnej	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2														Z1	
27	Turystyka eventowa	15	30	45	60	15	75	3									15	15	10	10	2	0	15	5	5	1	Z3,4	
28	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3													15	30	10	20	3		Z4	
	Razem (poz. 22-27)	60	180	240	305	95	400	16	15	60	20	30	5	15	30	10	20	3	15	15	10	10	2	15	75	25	35	6
D SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA*																												
22	Promocja usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
23	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce, rekreacji i hotelarstwie	15	15	30	40	10	50	2													15	15	10	10	2		Z4	
24	Badania i analiza rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2	0	15	5	5	1	0	15	5	5	1									Z1,2	
25	Finanse przedsiębiorstw turystycznych, rekreacyjnych i hoteli	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1														Z1	
26	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2						15	15	10	10	2									Z2	
27	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych, rekreacyjnych, hotelach	15	15	30	40	10	50	2													15	15	10	10	2		Z4	
28	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2										0	30	10	10	2					Z3	
29	E-biznes	0	15	15	18	7	25	1	0	15	3	7	1														Z1	
30	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2		Z4	
	Razem (poz. 22-30)	60	180	240	318	82	400	16	15	60	23	27	5	15	30	15	15	3	0	30	10	10	2	30	60	30	30	6
E SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA*																												
22	Gerontologia społeczna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
23	Fizjologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2						15	15	10	10	2									Z2	
24	Psychologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2	15	15	10	10	2														Z1	
25	Metodyka rekreacji fizycznej osób starszych	15	30	45	60	15	75	3						15	0	5	5	1	0	30	10	10	2				Z2,3	
26	Gerohigiena	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1		Z4	
27	Inwolucja motoryczna	0	15	15	20	5	25	1	0	15	5	5	1														Z1	
28	Pierwsza pomoc przedmedyczna w geriatrii	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1		Z4	
29	Rewitalizacja osób starszych	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1		Z4	
30	Turystyka osób starszych	0	15	15	20	5	25	1													0	15	5	5	1		Z4	
31	Imprezy okolicznościowe osób starszych	0	30	30	40	10	50	2													0	30	10	10	2		Z4	
	Razem (poz. 22-31)	60	180	240	320	80	400	16	30	45	25	25	5	30	15	15	15	3	0	30	10	10	2	0	90	30	30	6

