

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja I

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców – ***Sport i Wychowanie Fizyczne***”



WALDEMAR RYKACZEWSKI

Nazywam się Waldemar Rykaczewski studiuję wychowanie fizyczne na drugim roku drugiego stopnia. W szkole podstawowej zakochałem się w tenisie stołowym i zostało tak do dziś, lubię grać w siatkówkę, biegać oraz jeździć na nartach. Każdą wolną chwilę staram się spędzić aktywnie.

WERONIKA ZIELIŃSKA-STUBIŃSKA

Nazywam się Weronika Zelińska-Stubińska, studiuję na II rok II stopnia Wychowanie Fizyczne. Jestem zawodniczką podnoszenia ciężarów, reprezentuję Polskę na zawodach międzynarodowych. Na swoim koncie mam brązowy medal Młodzieżowych Mistrzostw Europy oraz 7 miejsce Mistrzostw Europy Seniorów. Jestem Mistrzynią Polski Seniorów oraz wielokrotną rekordzistką kraju. Podnoszenie ciężarów fascynuje mnie tak bardzo, że działam naukowo w Studenckim Kole Naukowym Podnoszenia Ciężarów, którego opiekunami są Dr Paulina Szyszka i Dr Jarosław Sacharuk."



NORBERT PREWENCKI

Kierunek: Wychowanie Fizyczne I r. II st.
Moją największą pasją są zapasy, szczególnie te w stylu wolnym. Zaczęłem uprawiać tę dyscyplinę sportu w wieku 8 lat. Mając 19 lat i rozpoczynając naukę na AWF w Białej Podlaskiej skończyłem czynne trenowanie i startowanie w zawodach sportowych. Na AWF-ie skupiłem się na przygotowaniu do przyszłej pracy trenera poprzez m. in. zdobycie licencji Instruktora Zapasów czy uczestnictwo w SKN Teorii i Praktyki Treningu Sportowego. W przyszłości chciałbym kontynuować badania na zawodnikach zapasów w celu poprawy jakości procesu szkolenia oraz zwiększeniu popularności tej dyscypliny sportu wśród społeczeństwa.

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja I

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców – ***Sport i Wychowanie Fizyczne***”



PRZEMYSŁAW BIELIŃSKI

·Jestem studentem III roku I stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne - AWF Filia Biała Podlaska.

·Od najmłodszych lat trenowałem piłkę nożną, a od 2017 roku również i Crossfit. Sport to moja największa życiowa pasja. Jestem zawodnikiem i zagorzałym kibicem sportowym wielu dyscyplin.

Oprócz realizacji pasji, sport pozwolił mi ukształtować charakter, dać radość i możliwości osiągnięcia życiowych sukcesów. Z sukcesami byłem wielokrotnym uczestnikiem Mistrzostw Polski w Piłce Nożnej Ministrantów oraz dwukrotnie startowałem w zawodach crossfit.

·Moimi zainteresowaniami jest wszystko to co wiąże się ze sportem. Uczestniczyłem w wielu szkoleniach, warsztatach dotyczących treningu sportowego.

·Od 2018 roku prowadzę zajęcia grupowe w klubie Cross SKC. Zdobywam wiedzę również na temat aspektów psychologicznych w treningu sportowym dzieci i młodzieży.

·W 2020 roku uczestniczyłem w Kongresie Psychologii Sportu.

ANNA FLASIŃSKA

• Jestem studentką III roku I stopnia studiów stacjonarnych, na kierunku Wychowanie Fizyczne, Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie – Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej.

• W dzieciństwie trenowałam piłkę nożną, jednak od gimnazjum rozpoczęłam swoją przygodę z piłką siatkową.

• Trenowałam i reprezentowałam różne kluby siatkarskie, takie jak: TPS II ZS5 Lublin, Salos Kalina Lublin, AS Akfon Lublin oraz do niedawna AZS AWF Biała Podlaska.

• Wśród moich zainteresowań zdecydowaną

większość zajmują pozycje ściśle związane ze sportem – we własnym zakresie uprawiam treningi siłowe oraz biegi długodystansowe.

• Od minionego roku, po ukończeniu specjalizacji z żeglarstwa deskowego, rozpoczęłam także swoją przygodę jako instruktor Windsurfingu w szkółce BOARDS, posiadającej swoją bazę w Jastarni, na Zatoce Helskiej.

• Należę do Biomechanicznego Studenckiego Koła Naukowego „Motus”, gdzie miałam możliwość aktywnie uczestniczyć podczas badań przeprowadzanych m.in. na młodych piłkarzach z zespołu Top 54 Biała Podlaska, zawodniczkach Kadry Polski U-17 w piłce nożnej kobiet oraz trenerach piłki nożnej (badania pokazowe prowadzone w ramach kursu trenerskiego UEFA Pro).



KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja I

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców – ***Sport i Wychowanie Fizyczne***”



VERANIKA HALIANCHUK

Nazywam się Veranika Halianchuk. Jestem obywatelką Republiki Białoruś. Przyjechałam do RP w celu uzyskania wyższego wykształcenia. Obecnie jestem studentką II roku II stopnia kierunku Wychowania Fizycznego AWF f. w Białej Podlaskiej. W trakcie studiów odnalazłam swoją pasję, t.j. gimnastyka artystyczna. W związku z czym jesienią 2020 r. podjęłam pracę trenera

gimnastyki artystycznej w Bialskim Stowarzyszeniu Gimnastyki Artystycznej. Obok mojej pasji znajduje się również wielka sympatia do języków obcych, dlatego po zakończeniu studiów AWF planuję w dalszym ciągu kontynuować pobieranie nauki PSW im. Jana Pawła II o kierunku filologii angielskiej.

ALEKSANDRA DENKIEWICZ

Nazywam się Aleksandra Denkiewicz i jestem studentką trzeciego roku, kierunku trener personalny. Moją pasją jest ruch w każdej możliwej formie, jednak najbardziej preferuję treningi siłowe, pilates oraz biegi. Lubię ludzi i pracę z nimi, dlatego wiąże przyszłość z moim obecnym kierunkiem studiów. Dodatkowo interesuję się przygotowaniem motorycznym zawodników w różnych sportach walki, a także lekkiej atletyce, ponieważ sama trenuję biegi sprinterskie na 100 i 200 metrów. Uwielbiam zatracać się w lekturze, a czasami przelać coś na płótno. Ogromną radość sprawiają mi sesje zdjęciowe, pomimo mojego skrępowania i braku profesjonalizmu.



JAKUB GAŁADYNA

- Student I roku II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne – AWF Filia Biała Podlaska
- Od 12 lat trenuję piłkę siatkową. Jestem aktywnym zawodnikiem na pozycji środkowego, aktualnie reprezentuję UKS Trójka Międzyrzec Podlaski na II ligowych parkietach PZPS.
- Jestem instruktorem piłki siatkowej.
- Interesuję się różnymi aspektami związanymi ze sportami drużynowymi a szczególnie elementami techniczno – taktycznymi w piłce

siatkowej oraz szeroko pojętą statystyką w tym sporcie. W obszarze moich zainteresowań znajduje się również kontrowersyjny E-sport.

- Moją pasją jest kuchnia włoska – wolne chwile poświęcam na eksperymenty kulinarne związane właśnie z tym gatunkiem kuchni.

konferencja.skn@awf-bp.edu.pl

www.awf-bp.edu.pl/nauka/konferencje

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja I

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców – ***Sport i Wychowanie Fizyczne***”

ALEKSANDRA ŻENDZIAN

Studentka I roku II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne – AWF Filia Biała Podlaska

- Od 2016 roku pracuję jako animatorka czasu wolnego dzieci i młodzieży.

- Ukończyłam kurs animacji zabaw dla dzieci oraz kurs „Zdrowy kręgosłup”, jestem również instruktorką piłki siatkowej.

- Interesują mnie aspekty psychologiczne i pedagogiczne pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym i młodszym wieku

szkolnym oraz wpływ różnych rodzajów aktywności fizycznej na kobiety w ciąży. Wciąż poszukuję inspiracji na zabawy i gry, które później wykorzystuję w animacji.

- Z wielką chęcią angażuję się w różnego rodzaju akcje oraz wydarzenia organizowane na uczelni m.in. promocja uczelni w szkołach ponadgimnazjalnych, konkurs na najlepszą lekcję WF, działam również w organizacji studenckiej Student TV



PAWEŁ DOBROWOLSKI

Student I roku II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne – AWF filia Biała Podlaska

- W 2019 r. zdobyłem wicemistrzostwa Polski federacji XPC w wyciskaniu sztangi leżąc w kat. -67.5 kg

- W 2019 r. stałem się finałowym uczestnikiem XVIII konkursu na najlepszą lekcję WF prowadzoną przez studentów AWF BP

- Od 2015 r. zajmuję się szkoleniem dzieci i młodzieży w piłkę nożną jako certyfikowany trener z licencją Grassroots C

- Pracowałem m.in. w takich placówkach jak SAP Masovia Siedlce

oraz TOP54 Biała Podlaska. Obecnie objąłem funkcję trenera asystenta w Pogoni Siedlce rocznik 2011

- Jestem specjalista ds. dietytyki w sporcie oraz uczestnik warsztatów pt. „Podstawy dietytyki i suplementacji w sporcie”

- Moje główne zainteresowania poza piłką nożną to m.in. teoria treningu sportowego oraz aspekty pedagogiczne i psychologiczne pracy w zawodzie trenera dzieci i młodzieży

- Wolny czas poświęcam na nowatorski speedcubing kostki Rubika w celu samorozwoju

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja II

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców – **Zdrowie i Rekreacja**”



AGATA MOSTOWSKA

Jestem studentką drugiego roku studiów magisterskich na kierunku wychowanie fizyczne w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej.

Uwielbiam jeździć konno, kocham konie i owczarki niemieckie. Poza sportem interesuję się fotografią. Zajmuję się głównie fotografowaniem ślubów, rodzin, par oraz koni i ich właścicieli.

W moich kadrach staram się zatrzymać chwilę i skupić się na człowieku, na jego wrażliwości, emocjach, gestach.

W wolnym czasie działam charytatywnie na rzecz mieszkańców Afryki w Stowarzyszeniu „Przyjaciele Misjonarzy Afryki”.

PAULA PIECZYŃSKA

Mam na imię Paula, chociaż rodzina mówi do mnie Pola. Studiuję II rok II stopnia fizjoterapii. Urodziłam się i wychowałam nad morzem – w Koszalinie. Dlatego też bardzo lubię szum morza, śpiew białych mew i dotyk gorącego piasku. Jestem również miłośniczką zwierząt i swoją przyszłość wiążę z połączeniem fizjoterapii i futrzastych przyjaciół. W wolnym czasie uwielbiam czytać książki – dosłownie pochłaniam je w całości. Oprócz tego lubię pomagać innym, służyć radą i wysłuchać, gdy ktoś ma problem.



KACPER MYSZKA

Student II roku jednolitych studiów magisterskich na kierunku fizjoterapia – AWF filia Biała Podlaska

- Uczestniczę w projekcie PRO-EBP, realizowanym w ramach konkursu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego - Społeczna Odpowiedzialność Nauki. Projekt jest realizowany w międzynarodowym partnerstwie. Instytucjami partnerskimi są Krajowa Izba Fizjoterapeutów i PEDro Partnership – inicjatywy prowadzonej przez Institute for Musculoskeletal Health, University of Sydney i Sydney Local Health District

Należę do Studenckiego Koła Naukowego „DOMS”

- Uczestniczę w kursie „Anatomia Palpacyjna Układu Ruchu”
- Bardzo lubię aktywność fizyczną. 10 lat trenowałem pływanie, a wcześniej od małego dziecka tenis ziemny. Moim marzeniem jest posiadanie własnego gabinetu i pomaganie ludziom.

konferencja.skn@awf-bp.edu.pl

www.awf-bp.edu.pl/nauka/konferencje

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja II

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców – **Zdrowie i Rekreacja**”



DAMIAN SKAŁA

Nazywam się Skała Damian i od trzech lat studiuje wychowanie fizyczne na naszym Bialskim AWF'ie. Podczas swojego życia przybieram całe mnóstwo ról, przede wszystkim jestem dumnym katolikiem, studentem i biegaczem. Około pięciu lat temu zakochałem się w bieganiu. W wyniku tego zakochania ukończyłem już dwa oficjalne maratony, kilka oficjalnych i nieoficjalnych półmaratonów i

przebiegłem tysiące kilometrów. Palmę pierwszeństwa ma u mnie aktywność biegowa, jednak kocham również piłkę nożną, ćwiczenia na siłowni i szachy. Interesuje się oprócz sportu psychologią, teologią i rozwojem osobistym.

KAROLINA KARPIUK

Cześć jestem Karolina mam 23 lata studiuje na AWF wychowanie fizyczne oraz turystykę i rekreację obydwie na II roku II stopnia. Sport to moje drugie imię uwielbiam każdy sport, w którym jest piłka. Chociaż od dziecka biegałam w różnych zawodach moją pasją stała się piłka nożna - gram około 10 lat teraz już tylko rekreacyjne, ale nadal należę do klubu KKS Kinga Krasnystaw, gdzie biorę udział w rozgrywkach 4 ligi kobiet. Od przyścia na studia złapałam bakcyła jazdy na nartach, spodobała mi się szybka jazda i całkiem inna specyfika tej dyscypliny. Od 2 lat jestem instruktorem narciarstwa. Moją pasją jest podróżowanie uwielbiam odwiedzać nowe miejsca, poznawać inną kulturę smakować nowe potrawy. Zdarza mi się spędzać kilka godzin na stronach podróżniczych szukając ciekawych wycieczek lub miejsc, gdzie mogę pojechać.



MARIYA PANASYUK

Mam na imię Mariya i pochodzę z Ukrainy. Studiuje II rok II stopnia fizjoterapii. Bardzo interesuję się zdrowym odżywianiem oraz jogą. Swoją przyszłość wiąże z fizjoterapią estetyczną, gdyż ważne jest dla mnie pomaganie innym, aby dobrze czuli się w swoim ciele. Co więcej, uwielbiam podróże zarówno te małe jak i duże. Uwielbiam zwiedzać inne kraje, poznawać ich historie, tradycje oraz ludzi.

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja II

Panel Naukowy „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia
w badaniach młodych naukowców – **Zdrowie i Rekreacja**”



DOMINIKA SACHARUK

Studentka II roku jednolitych studiów
magisterskich na kierunku fizjoterapia –
AWF filia Biała Podlaska

· Uczestniczę w projekcie PRO-EBP,
realizowanym w ramach konkursu
Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego -
Społeczna Odpowiedzialność Nauki.
Projekt jest realizowany w
międzynarodowym partnerstwie.
Instytucjami partnerskimi są Krajowa Izba
Fizjoterapeutów i PEDrokPartnership -

- inicjatywy prowadzonej przez Institute for Musculoskeletal Health,
University of Sydney i Sydney Local Health District

· Należę do Studenckiego Koła Naukowego „DOMS”

· Należę do Studenckiego Koła Naukowego „DIETETYK”

· Uczestniczę w kursie „Anatomia Palpacyjna Układu Ruchu”

· Od 7 lat trenuję podnoszenie ciężarów, w wolnej chwili lubię jeździć
rowerem oraz spędzać czas z najbliższymi.

ANNA MARTYNIUK

Studiuje fizjoterapię na
Akademii Wychowania
Fizycznego w Warszawie filia w
Białej Podlaskiej. Aktualnie
jestem na 2 roku 5-letnich
studiów magisterskich.

Od października zeszłego roku
uczestniczę w projekcie PRO-EBP
realizowanym w ramach
konkursu Ministra Nauki i
Szkolnictwa Wyższego -
Społeczna Odpowiedzialność
Nauki. Projekt jest realizowany
w międzynarodowym
partnerstwie. Instytucjami
partnerskimi są Krajowa Izba
Fizjoterapeutów i PEDro
Partnership - inicjatywy
prowadzonej przez Institute for

Musculoskeletal Health, University of Sydney i Sydney Local Health
District.

Należę również do uczelnianego koła dietetycznego, w którym pogłębiam
wiedzę w tej dziedzinie.

Dodatkowo uczestniczę w weekendowym kursie z anatomii palpacyjnej
układu ruchu.

Przez ponad 4 lata trenowałam taniec towarzyski, w którym zdobywałam
liczne nagrody i osiągnięcia.

Dodam również, że prowadzę aktywny tryb życia, lubię jazdę na rolkach,
jazdę na rowerze oraz inne aktywności fizyczne.

Jestem osobą empatyczną, bardzo żywą, wszędzie mnie pełno, nie
potrafię długo usiedzieć w miejscu, dlatego też staram się pogodzić
studia z pracą wieczorową i weekendową.



SYLWETKI PRELEGENTÓW

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja III

Sesja III Panel Metodyczno-Warsztatowy „Aktywność fizyczna. Zdrowie i sport w dobie pandemii”



ANNA FERENS

Nazywam się Anna Ferens jestem studentem II roku Terapii Zajęciowej.

Lubię ludzi i lubię pomagać ludziom... Byłam wolontariuszem w Caritas, Szlachetna Paczka, Akademia Przyszłości tam miałam do czynienia z różnymi ludźmi od maluchów do seniorów. Teraz pracuję w szkole prowadzonej przez Stowarzyszenie „Wspólny Świat”, które pomaga dzieciom i młodzieży z autyzmem. Kierunek

Terapia Zajęciowa jest dla mnie inspiracją do pracy i do osobistego rozwoju.

ELIZA ONOCHIN

Studentka I roku II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne i II roku I stopnia na kierunku Terapia Zajęciowa – AWF filia Biała Podlaska.

Od lipca 2020 roku angażuję się w działania Fundacji Aktywnej Rehabilitacji. Prowadzę zajęcia dla dzieci z niepełnosprawnością ruchową oraz uczestniczę w obozach.

Moje główne zainteresowania to sport, który od zawsze był elementem mojego życia, przez 10 lat trenowałam piłkę ręczną. Lubię spędzać czas aktywnie: jeździć na rowerze, rolkach. Uwielbiam zwierzęta, rośliny doniczkowe i podróże (moim marzeniem jest podróż na Islandię).

Lubię również fotografować przyrodę. Nie potrafię przejść obojętnie obok tego co uznaję za wartę uwiecznienia.



JAKUB ZAGOŹDŻON

Nazywam się Jakub Zagożdżon i jestem studentem I roku Fizjoterapii tu na uczelni AWF. Interesuje się fotografią, podróżowaniem, językami oraz oczywiście sportem i to nie tylko piłką nożną i siatkówką. Jestem zawodnikiem klubu Warsaw Hussars Cricket Club od roku w której gram na pozycji fieldera oraz bowlera. Ze względu na liczne kontuzje zainteresowałem się rehabilitacją i moim

celem jest zająć daleko w świecie fizjoterapii inspirując młodych oraz starszych osób do podejmowania się aktywności fizycznej po urazach czy problemach zdrowotnych.

SYLWETKI PRELEGENTÓW

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja III

Sesja III Panel Metodyczno-Warsztatowy „Aktywność fizyczna. Zdrowie i sport w dobie pandemii”

MICHALINA CHROBOT

Nazywam się Michalina Chrobot i jestem studentką drugiego roku fizjoterapii na AWF w Białej Podlaskiej. Od 15 lat z sukcesami trenuję karate w Ostrowskim Klubie Karate Kyokushin. Mam na swoim koncie między innymi Mistrzostwo Europy juniorów oraz Mistrzostwo Polski Seniorów. Moim hobby jest również piłka nożna, w którą gram w KS Ostrovia Ostrow Mazowiecka. Chciałabym w przyszłości osiągnąć jeszcze więcej w sporcie oraz zwiedzić na świecie wiele ciekawych miejsc.



w sporcie oraz zwiedzić na świecie wiele ciekawych miejsc.

KLAUDIA TARKOWSKA

Nazywam się Klaudia Tarkowska, jestem studentką drugiego roku Terapii Zajęciowej. Od zawsze lubię nieść troskę i bezinteresowną pomoc innym. Moje zainteresowania to fotografia, podróże, a także muzyka, książki oraz sport – dzięki tak szerokiemu kierunkowi jakim jest Terapia Zajęciowa, wszystkie z nich znajdą swoje zastosowanie w przyszłej pracy.



JAKUB DRYGIEL

Student IV roku na kierunku Fizjoterapia – AWF filia Biała Podlaska

- Od kilku lat interesuję się medycyną chińską, jej założeniami oraz technikami pracy z pacjentem. Uwielbiam również pracować IASTM, jest to forma mobilizacji tkanki miękkiej z użyciem narzędzi.
- W 2020 roku ukończyłem kurs „Terapia narzędziowa tkanek miękkich”
- W 2021 roku ukończyłem dwumodułowy kurs „Anatomia Palpacyjna w ujęciu klinicznym”.
- W wolnym czasie uwielbiam chodzić po górach i podróżować a także dbać o własne zdrowie fizyczne poprzez pływanie, treningi siłowe oraz jogę.



SYLWETKI PRELEGENTÓW

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja III

Sesja III Panel Metodyczno-Warsztatowy „Aktywność fizyczna. Zdrowie i sport w dobie pandemii”



MICHAŁ KOWALCZYK

Nazywam się Michał Kowalczyk, jestem studentem drugiego roku Terapii Zajęciowej. Interesuję się koszykówką, pływaniem oraz tatuażami. Gram także w gry komputerowe. Mam dwóch braci z autyzmem, przez co chciałbym w przyszłości pracować w ośrodku opiekuńczo-wychowawczym dla dzieci z autyzmem. Bardzo lubię uczestniczyć w zajęciach z wychowania fizycznego z takimi dziećmi.

KINGA CHALIMONIUK

Najestem Kinga Chalimoniuk studiuje Terapię Zajęciową na II roku. Interesuję się piłką nożną, a moja ulubiona drużyna to Borussia Dortmund. W wolnym czasie lubię jeździć rowerem i podziwiać piękno przyrody. Od zawsze lubiłam spędzać czas z dziećmi i pomagać osobom starszym, dlatego też wybrałam ten kierunek.



KINGA WOŁYŃSKA

Nazywam się Kinga Wołyńska, studiuje 2 rok na kierunku Terapia Zajęciowa. Moją pasją jest rozmowa z ludźmi i nawiązywanie nowych znajomości. Interesuje się psychologią dziecięcą. Bardzo ciekawi mnie ich rozwój emocjonalny na przestrzeni lat przedszkolnych i szkolnych.

PAULINA ZYCH

Studentka I roku II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne – AWF filia Biała Podlaska. Wolontariusz Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, instruktor kinezygerontoprofilatyki. Główne zainteresowania to piłka ręczna oraz gra na gitarze. Wolny czas spędzam aktywnie na świeżym powietrzu: rower, spacer, w sezonie letnim żeglarstwo szlakiem Wielkich Jezior Mazurskich, a zimą jazda na nartach.



SYLWETKI PRELEGENTÓW

KONFERENCJA STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH FILII AWF W BIAŁEJ PODLASKIEJ

19 maja 2021 r.

Sesja III

Sesja III Panel Metodyczno-Warsztatowy „Aktywność fizyczna. Zdrowie i sport w dobie pandemii”



GRZEGORZ ŻYLUK

Student I roku II stopnia na kierunku wychowanie fizyczne na AWFie w Białej Podlaskiej.

Jestem aktywnym tancerzem od 16 lat a od 2017 roku jestem instruktorem tańca i zajmuje się szkoleniem dzieci i młodzieży w breakingu.

Pracowałem w takich placówkach jak Szkoła Tańca Zamek oraz Szkoła Tańca Boogie Town w Białej Podlaskiej, Miejski Ośrodek Kultury w Międzyrzecu Podlaskim. Prowadzę warsztaty taneczne w całej Polsce z bboyingu.

Poza breakingiem interesuje się produkcją filmów oraz szeroko pojętym montażem oraz animacją.

PIOTR GOLATOWSKI

Pasjonat fizjoterapii oraz zdrowego stylu życia. Interesuję się medycyną oraz psychosomatyką. Fascynuje mnie funkcjonowanie oraz złożoność ludzkiego organizmu. Aktywnie spędzam czas, m.in. uwielbiam bieganie, pływanie, siatkówkę plażową oraz wycieczki górskie, a w wolnych chwilach grywam na gitarze rock'n'rolla.

