PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH

KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPIEŃ

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																														Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.					1					2					3					4					5					6					
									w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	PRZEDMIOTY OGÓLNE																																						
1	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2																Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																										Z-1
	RAZEM	15	150	165	205	195	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	
II	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																						
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																					E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3											E-4
7	Biochemia	15	30	45	45	5	50	2						15	30	0	5	2																					E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																										Z-1
9	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5	30	30	0	15	3	15	15	5	15	2																					E-2
10	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5	30	30	0	15	3	15	15	5	15	2																					E-2
11	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3																					Z-2
12	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2																15	0	5	30	2											Z-4
13	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						E-5
	RAZEM	225	270	495	545	280	825	33	90	90	10	110	12	75	105	20	75	11	15	30	5	25	3	30	30	10	55	5	15	15	5	15	2	0	0	0	0	0	
III	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																						
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																					30	15	5	0	2						Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	60	125	5																										30	30	5	60	5	Z-6
17	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3											Z-4
18	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3																					15	30	15	15	3						E-5
19	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																										E-1
20	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2																										0	15	20	15	2	Z-6
21	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2											Z-4
22	Żywienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						Z-5
23	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																										30	0	5	15	2	Z-6
	RAZEM	180	180	360	430	245	675	27	30	0	0	45	3	0	0	0	0	0	15	30	5	25	3	15	45	10	55	5	60	60	25	30	7	60	45	30	90	9	
IV	DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO																																						
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6											15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	15	20	2						E-5
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																										Z-1
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																					Z-2
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4																0	30	5	15	2	0	30	5	15	2						Z-5
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																Z-3
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4											0	30	5	15	2	0	30	5	15	2											Z-4
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2																E-3
31	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2											Z-4
32	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3											E-4
33	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3											E-4
34	Rytmika i taniec/Muzyka, rytm, taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2																Z-3
35	Zabawy i gry ruchowe/Zabawy integracyjne i gry terenowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																					Z-2
36	Plenerowe formy gier zespołowych*	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2	Z-6
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6																					0	30	5	40	3	0	30	5	40	3	Z-5,6
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8						0	60	10	30	4	0	60	10	30	4																Z-2,3
	RAZEM	15	870	885	1065	810	1875	75	0	135	30	160	13	0	240	45	165	18	15	210	45	180	18	0	150	25	175	14	0	75	25	75	7	0	60	10	55	5	
V	PRAKTYKI ZAWODOWE																																						
39	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3											0	60	0	15	3																Z-3
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	35	2											Z-4
41	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8											0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	Z-3,4,5,6
42	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					0	120	0	5	5						Z-5
	RAZEM	0	420	420	420	80	500	20						0	10	0	15	1	0	125	0	25	6	0	65	0	35	4	0	170	0	5	7	0	50	0	0	2	
VI	SPECJALNOŚĆ *																																						
VIa	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																						
43	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-6
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	75	170	245	260	165	425	17																					30	70	5	45	6	45	100	10	120	11	
VIb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																						
43	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-6
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	140	185	200	225	425	17																					15	70	5	60	6	30	70	10	165	11	
VIc	SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA																																						
43	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja korektywy i kompensacji	30	90	120	135	115	250	10																					15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-6
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	170	215	235	190	425	17																					15	85	5	45	6	30	85	15	145	11	
	Module 1 Erasmus+ SPORT SCIENCE																																						
46	Motor learning	0	30	30	40	110	150	6	Moduł realizowany w wybranym semestrze w przypadku utworzenia grupy studentów obcokrajowców w ramach programu "Erasmus+"																														
47	Youth sport	0	30	30	40	110	150	6																															
48	Team sports	0	30	30	40	110	150	6																															
49	Life science	0	30	30	40	110	150	6																															
50	Strength and conditioning for sports performance	0	30	30	40	110	150	6																															
	RAZEM	0	150	150	200	550	750	30																															
	Module 2 Erasmus+ SPORTS FOR ALL																																						
51	Modern forms of physical activity	0	30	30	40	135	175	7	Moduł realizowany w wybranym semestrze w przypadku utworzenia grupy studentów obcokrajowców w ramach programu "Erasmus+"																														
52	Body mind	0	30	30	45	155	200	8																															
53	The Basic of physiotheraphy	0	30	30	45	155	200	8																															
54	"Get to know our region" - tourism activity	0	30	30	40	135	175	7																															
	RAZEM	0	120	120	170	580	750	30																															
WF - INSTRUKTOR SPORTU		510	2060	2570	2925	1775	4700	188	135	255	50	360	32	75	385	70	270	32	45	440	65	300	34	45	305	50	350	30	105	405	65	200	31	105	270	55	295	29	
WF - INSTRUKTOR REKREACJI		480	2030	2510	2865	1835	4700	188	135	255	50	360	32	75	385	70	270	32	45	440	65	300	34	45	305	50	350	30	90	405	65	215	31	90	240	55	340	29	
WF - SPECJALIZACJA KOREKTYWY I KOMPENSACJI		480	2060	2540	2900	1800	4700	188	135	255	50	360	32	75	385	70	270	32	45	440	65	300	34	45	305	50	350	30	90	420	65	200	31	90	255	60	320	29	

WF	ZALICZENIA	3	4	6	7	7	8	35
	EGZAMINY	1	4	3	3	3	2	16

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 24, 27, 28, 38, 39, 44, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych katedr/zakładów)

Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski oraz inne propozycje katedr

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																														Forma zalicz.
									1					2					3					4					5					6					
		W	Ćw	Og.					w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	**PRZEDMIOTY OGÓLNE**																																						
1	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2																Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																										Z-1
	RAZEM	15	150	165	205	195	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	
II	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																																						
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																					E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3											E-4
7	Biochemia	15	30	45	45	5	50	2						15	30	0	5	2																					E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																										Z-1
9	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5	30	30	0	15	3	15	15	5	15	2																					E-2
10	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5	30	30	0	15	3	15	15	5	15	2																					E-2
11	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3																					Z-2
12	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2																15	0	5	30	2											Z-4
13	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						E-5
	RAZEM	225	270	495	545	280	825	33	90	90	10	110	12	75	105	20	75	11	15	30	5	25	3	30	30	10	55	5	15	15	5	15	2	0	0	0	0	0	
III	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																																						
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																					30	15	5	0	2						Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	60	125	5																										30	30	5	60	5	Z-6
17	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3											Z-4
18	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3																					15	30	15	15	3						E-5
19	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																										E-1
20	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2																										0	15	20	15	2	Z-6
21	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2											Z-4
22	Żywienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						Z-5
23	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																										30	0	5	15	2	Z-6
	RAZEM	180	180	360	430	245	675	27	30	0	0	45	3	0	0	0	0	0	15	30	5	25	3	15	45	10	55	5	60	60	25	30	7	60	45	30	90	9	
IV	**DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**																																						
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6											15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	15	20	2						E-5
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																										Z-1
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																					Z-2
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4																0	30	5	15	2	0	30	5	15	2						Z-5
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																Z-3
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4											0	30	5	15	2	0	30	5	15	2											Z-4
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2																E-3
31	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2											Z-4
32	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3											E-4
33	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3											E-4
34	Rytmika i taniec/Muzyka, rytm, taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2																Z-3
35	Zabawy i gry ruchowe/Zabawy integracyjne i gry terenowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																					Z-2
36	Plenerowe formy gier zespołowych*	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2	Z-6
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6																					0	30	5	40	3	0	30	5	40	3	Z-5,6
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8						0	60	10	30	4	0	60	10	30	4																Z-2,3
	RAZEM	15	870	885	1065	810	1875	75	0	135	30	160	13	0	240	45	165	18	15	210	45	180	18	0	150	25	175	14	0	75	25	75	7	0	60	10	55	5	
V	**PRAKTYKI ZAWODOWE**																																						
39	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3											0	60	0	15	3																Z-3

40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	35	2											Z-4
41	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8											0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	Z-3,4,5,6
42	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					0	120	0	5	5						Z-5
	RAZEM	0	420	420	420	80	500	20						0	10	0	15	1	0	125	0	25	6	0	65	0	35	4	0	170	0	5	7	0	50	0	0	2	
VI	SPECJALNOŚĆ *																																									
VIa	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																																									
43	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-6
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	75	170	245	260	165	425	17																					30	70	5	45	6	45	100	10	120	11	
VIb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																																									
43	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-6
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	140	185	200	225	425	17																					15	70	5	60	6	30	70	10	165	11	
VIc	SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA																																									
43	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
44	Specjalizacja korektywy i kompensacji	30	90	120	135	115	250	10																					15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-6
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	170	215	235	190	425	17																					15	85	5	45	6	30	85	15	145	11	
	Module 1 Erasmus+ SPORT SCIENCE																																									
46	Motor learning	0	30	30	40	110	150	6	Moduł realizowany w wybranym semestrze w przypadku utworzenia grupy studentów obcokrajowców w ramach programu "Erasmus+"																															
47	Youth sport	0	30	30	40	110	150	6																																		
48	Team sports	0	30	30	40	110	150	6																																		
49	Life science	0	30	30	40	110	150	6																																		
50	Strength and conditioning for sports performance	0	30	30	40	110	150	6																																		
	RAZEM	0	150	150	200	550	750	30																																		
	Module 2 Erasmus+ SPORTS FOR ALL																																									
51	Modern forms of physical activity	0	30	30	40	135	175	7	Moduł realizowany w wybranym semestrze w przypadku utworzenia grupy studentów obcokrajowców w ramach programu "Erasmus+"																															
52	Body mind	0	30	30	45	155	200	8																																		
53	The Basic of physiotheraphy	0	30	30	45	155	200	8																																		
54	"Get to know our region" - tourism activity	0	30	30	40	135	175	7																																		
	RAZEM	0	120	120	170	580	750	30																																		
WF - INSTRUKTOR SPORTU		510	2060	2570	2925	1775	4700	188	135	255	50	360	32	75	385	70	270	32	45	440	65	300	34	45	305	50	350	30	105	405	65	200	31	105	270	55	295	29	
WF - INSTRUKTOR REKREACJI		480	2030	2510	2865	1835	4700	188	135	255	50	360	32	75	385	70	270	32	45	440	65	300	34	45	305	50	350	30	90	405	65	215	31	90	240	55	340	29	
WF - SPECJALIZACJA KOREKTYWY I KOMPENSACJI		480	2060	2540	2900	1800	4700	188	135	255	50	360	32	75	385	70	270	32	45	440	65	300	34	45	305	50	350	30	90	420	65	200	31	90	255	60	320	29	

WF	ZALICZENIA	3	4	6	7	7	8	35
	EGZAMINY	1	4	3	3	3	2	16

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

* zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 24, 27, 28, 38, 39, 44, specjalności i specjalizacje (zgodnie z ofertami poszczególnych katedr/zakładów)

Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski oraz inne propozycje katedr

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																																Forma zalicz.
									1					2					3					4					5					6					
		W	Ćw	Og.					w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	**PRZEDMIOTY OGÓLNE**																																								
1	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	E-6
2	Technologia informacyjna z elementami statystyki	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2																Z-3
3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																										Z-1
	RAZEM	15	150	165	205	195	400	16	15	30	10	45	4	0	30	5	15	2	0	45	10	45	4	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	
II	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																																								
4	Anatomia	15	30	45	55	70	125	5	15	15	5	40	3	0	15	5	30	2																					E-2
5	Fizjologia	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
6	Antropologia	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3											E-4
7	Biochemia	15	30	45	45	5	50	2						15	30	0	5	2																					E-2
8	Biologiczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	40	75	3	15	15	5	40	3																										Z-1
9	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5	30	30	0	15	3	15	15	5	15	2																					E-2
10	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5	30	30	0	15	3	15	15	5	15	2																					E-2
11	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3																					Z-2
12	Ochrona własności intelektualnej	15	0	15	20	30	50	2																15	0	5	30	2											Z-4
13	Teoria wf	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						E-5
	RAZEM	225	270	495	545	280	825	33	90	90	10	110	12	75	105	20	75	11	15	30	5	25	3	30	30	10	55	5	15	15	5	15	2	0	0	0	0	0	
III	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																																								
14	Biomechanika	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3																E-3
15	Antropomotoryka	30	15	45	50	0	50	2																					30	15	5	0	2						Z-5
16	Edukacja zdrowotna	30	30	60	65	60	125	5																										30	30	5	60	5	Z-6
17	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3											Z-4
18	Teoria sportu	15	30	45	60	15	75	3																					15	30	15	15	3						E-5
19	Historia kultury fizycznej	30	0	30	30	45	75	3	30	0	0	45	3																										E-1
20	Emisja głosu	0	15	15	35	15	50	2																										0	15	20	15	2	Z-6
21	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2											Z-4
22	Żywienie człowieka	15	15	30	35	15	50	2																					15	15	5	15	2						Z-5
23	Socjologia	30	0	30	35	15	50	2																										30	0	5	15	2	Z-6
	RAZEM	180	180	360	430	245	675	27	30	0	0	45	3	0	0	0	0	0	15	30	5	25	3	15	45	10	55	5	60	60	25	30	7	60	45	30	90	9	
IV	**DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**																																								
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6											15	15	5	15	2	0	15	5	30	2	0	15	15	20	2						E-5
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																										Z-1
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																					Z-2
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4																0	30	5	15	2	0	30	5	15	2						Z-5
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2																Z-3
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4											0	30	5	15	2	0	30	5	15	2											Z-4
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	15	5	30	2																E-3
31	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	0	60	3											E-4
32	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7						0	30	5	15	2	0	30	5	15	2	0	30	5	40	3											E-4
33	Rytmika i taniec	0	45	45	60	90	150	6	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2	0	15	5	30	2																Z-3
34	Zabawy i gry ruchowe	0	45	45	55	45	100	4	0	15	5	30	2	0	30	5	15	2																					Z-2
35	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8						0	60	10	30	4	0	60	10	30	4																Z-2,3
	RAZEM	15	750	765	925	700	1625	65	0	135	30	160	13	0	240	45	165	18	15	210	45	180	18	0	120	20	160	12	0	45	20	35	4	0	0	0	0	0	
V	**PRAKTYKI ZAWODOWE**																																								

36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3											0	60	0	15	3																	Z-3
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4						0	10	0	15	1	0	15	0	10	1	0	15	0	35	2												Z-4
38	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8											0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	0	50	0	0	2	Z-3,4,5,6
39	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5																					0	120	0	5	5						Z-5
40	Praktyki w służbach mundurowych*	0	40	40	40	10	50	2																										0	40	0	10	2	Z-6
	RAZEM	0	460	460	460	90	550	22						0	10	0	15	1	0	125	0	25	6	0	65	0	35	4	0	170	0	5	7	0	90	0	10	4	
VI	**PRZEDMIOTY MUNDUROWE**																																								
41	Zaprawa wojskowa*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																											Z-1
42	Zapasy*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	5	15	2																											Z-2
43	Preorientacja w służbach mundurowych*	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1																											Z-1
44	Sporty walki*	0	15	15	20	5	25	1											0	15	5	5	1																	Z-3
45	Walka wręcz bez broni*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2												Z-4
46	SERE "A"*	0	15	15	20	5	25	1																					0	15	5	5	1							Z-5
47	Walka wręcz z bronią*	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2		Z-6
48	Pływanie użytkowe*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	5	15	2																						Z-1
49	Medycyna katastrof*	0	15	15	20	5	25	1						0	15	5	5	1																						Z-2
50	Survival militarny*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2																	Z-3
51	Strzelectwo*	0	15	15	20	5	25	1																0	15	5	5	1												Z-4
52	Sambo*	0	30	30	35	15	50	2																					0	30	5	15	2							Z-5
53	Tory przeszkód formacji mundurowych*	0	30	30	35	15	50	2																										0	30	5	15	2		Z-6
	RAZEM	15	300	315	380	145	525	21	15	60	15	35	5	0	45	10	20	3	0	45	10	20	3	0	45	10	20	3	0	45	10	20	3	0	60	10	30	4	
VII	**SPECJALNOŚĆ***																																								
VIIa	**SPECJALNOŚĆ SPORTOWA**																																								
54a	Teoria treningu sportowego*	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55a	Specjalizacja instruktorska (sportowa)*	60	90	150	160	90	250	10																					30	30	5	35	4	30	60	5	55	6	E-6
56a	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	75	170	245	260	165	425	17																					30	70	5	45	6	45	100	10	120	11	
VIIb	**SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA**																																								
54b	Teoria i metodyka rekreacji*	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	100	150	250	10																					15	30	5	50	4	15	30	5	100	6	E-6
56b	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	140	185	200	225	425	17																					15	70	5	60	6	30	70	10	165	11	
VIIc	**SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA**																																								
54c	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych*	15	0	15	20	30	50	2																										15	0	5	30	2	Z-6
55c	Specjalizacja Korektywy i Kompensacji*	30	90	120	135	115	250	10																					15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-6
56c	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5																					0	40	0	10	2	0	40	0	35	3	Z-5,6
	RAZEM	45	170	215	235	190	425	17																					15	85	5	45	6	30	85	15	145	11	
WF w SM - INSTRUKTOR SPORTU		525	2280	2805	3205	1820	5025	201	150	315	65	395	37	75	430	80	290	35	45	485	75	320	37	45	320	55	355	31	105	420	70	180	31	105	310	55	280	30	
WF w SM - INSTRUKTOR REKREACJI		495	2250	2745	3145	1880	5025	201	150	315	65	395	37	75	430	80	290	35	45	485	75	320	37	45	320	55	355	31	90	420	70	195	31	90	280	55	325	30	
WF w SM - SPECJALIZACJA KOREKTYWY I KOMPENSACJI		495	2280	2775	3180	1845	5025	201	150	315	65	395	37	75	430	80	290	35	45	485	75	320	37	45	320	55	355	31	90	435	70	180	31	90	295	60	305	30	

WF w sl. mund.	**ZALICZENIA**	6	6	8	8	8	9	45
	EGZAMINY	1	4	3	3	3	2	16

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia konta-ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																				Forma zalicz.
									1					2					3					4					
		W	Ćw	Og					W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	
I	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																												
1	Język obcy II	0	30	30	50	100	150	6	0	15	10	50	3	0	15	10	50	3											E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	5	65	4																E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	10	45	4																Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3						0	30	10	35	3											Z-2
6	Projekty naukowe*	0	4	4	40	10	50	2											0	4	36	10	2						Z-3
7	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3											15	15	5	40	3						E-3
8	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2																15	15	5	15	2	E-4
9	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3											15	15	5	40	3						E-3
10	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3											Z-2
11	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15						0	30	10	10	2	0	30	10	60	4	0	30	10	185	9	E-4
	RAZEM	105	274	379	515	660	1175	47	45	60	30	190	13	15	105	35	120	11	30	64	56	150	12	15	45	15	200	11	
II	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																												
12	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	5	10	3																E-1
13	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3	Z-4
14	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3																30	15	5	25	3	Z-4
15	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z-3
16	Biometria	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2	E-4
17	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																Z-1
18	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3											E-2
19	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3											Z-2
20	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2						30	15	0	5	2											Z-2
21	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	5	40	3																Z-1
22	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	30	0	30	30	20	50	2	**Realizowany w wybranym semestrze**																				
	RAZEM	180	240	420	470	255	725	29	60	60	15	90	9	45	75	15	65	8	0	30	5	15	2	45	75	15	65	8	
III	**DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**																												
23	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3											E-2
24	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3						Z-3
25	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																Z-1
26	Tenis	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3											Z-2
27	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	5	30	2																Z-1
28	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2	Z-4
29	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2						0	15	5	30	2											Z-2
30	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3																Z-1
31	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3																0	15	5	55	3	Z-4
32	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3											Z-2

33	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3											0	15	5	55	3						Z-3
	RAZEM	45	225	270	325	425	750	30	0	60	15	125	8	30	90	20	135	11	15	45	10	80	6	0	30	10	85	5	
IV	**PRZEDMIOTY DO WYBORU**																												
34	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z-3
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						
V	**Specjalność**																												
Va	**SPECJALNOŚĆ SPORTOWA**																												
35a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10											30	30	5	35	4	30	60	10	50	6	E-4
Vb	**SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA**																												
35b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10											15	30	5	50	4	15	30	10	95	6	E-4
Vc	**SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA**																												
35c	Korektywa i kompensacja*	30	90	120	135	115	250	10											15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-4
VI	**PRAKTYKI**																												
36	Praktyki zawodowe^*	0	120	120	120	30	150	6											0	120	0	30	6						Z-3
VII	**MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY****																												
37	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5											45	45	5	30	5						E-3
38	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5																45	45	5	30	5	E-4
39	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4											0	40	5	55	4						Z-4
40	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3																30	30	5	10	3	Z-4
41	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2	Z-4
	INSTRUKTOR/TRENER SPORTU	510	1154	1664	1950	1625	3575	143	105	180	60	405	30	90	270	70	320	30	120	404	91	410	41	165	300	65	470	40	
	INSTRUKTOR REKREACJI	480	1124	1604	1890	1685	3575	143	105	180	60	405	30	90	270	70	320	30	105	404	91	425	41	150	270	65	515	40	
	KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA	480	1154	1634	1920	1655	3575	143	105	180	60	405	30	90	270	70	320	30	105	419	91	410	41	150	285	65	500	40	
																													Łącznie
								ZALICZENIA	7					7					5					7					26
								EGZAMINY	2					3					3					7					15

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, free diving, dance-fitness, korfball, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

* - zajęcia do wyboru

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^- realizowane w szkołach ponadpodstawowych

**-moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPIEŃ
SPECJALNOŚĆ - WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

25

		Wymiar godzin			Zajęcia konta-ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																					Forma zalicz.
									1					2					3					4						
		W	Ćw	Og					W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	
I	**PRZEDMIOTY PODSTAWOWE**																													
1	Język obcy II	0	30	30	50	100	150	6	0	15	10	50	3	0	15	10	50	3												E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																	Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	5	65	4																	E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	10	45	4																	Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3						0	30	10	35	3												Z-2
6	Projekty naukowe*	0	4	4	40	10	50	2											0	4	36	10	2							Z-3
7	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3											15	15	5	40	3							E-3
8	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2																15	15	5	15	2		E-4
9	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3											15	15	5	40	3							E-3
10	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3												Z-2
11	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15						0	30	10	10	2	0	30	10	60	4	0	30	10	185	9		E-4
	RAZEM	105	274	379	515	660	1175	47	45	60	30	190	13	15	105	35	120	11	30	64	56	150	12	15	45	15	200	11		
II	**PRZEDMIOTY KIERUNKOWE**																													
12	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	5	10	3																	E-1
13	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3		Z-4
14	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3																30	15	5	25	3		Z-4
15	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2							Z-3
16	Biometria	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2		E-4
17	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																	Z-1
18	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3												E-2
19	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3												Z-2
20	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2						30	15	0	5	2												Z-2
21	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	5	40	3																	Z-1
22	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	30	0	30	30	20	50	2	**Realizowany w wybranym semestrze**																					
	RAZEM	180	240	420	470	255	725	29	60	60	15	90	9	45	75	15	65	8	0	30	5	15	2	45	75	15	65	8		
III	**DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**																													
23	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3												E-2
24	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3							Z-3
25	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																	Z-1
26	Tenis	0	30	30	35	40	75	3						0	30	5	40	3												Z-2
27	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	5	30	2																	Z-1
28	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2		Z-4
29	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2						0	15	5	30	2												Z-2
30	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	5	55	3																	Z-1
31	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3																0	15	5	55	3		Z-4
32	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3						0	15	5	55	3												Z-2

33	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3											0	15	5	55	3						Z-3
	RAZEM	45	225	270	325	425	750	30	0	60	15	125	8	30	90	20	135	11	15	45	10	80	6	0	30	10	85	5	
IV	PRZEDMIOTY DO WYBORU																												
34	Zajęcia ruchowe*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z-3
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	5	15	2						
V	SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH																												
35a	Pływanie użytkowe i ekstremalne*	0	15	15	25	25	50	2																0	15	10	25	2	E-4
35b	Walka wręcz - z bronią*	0	15	15	25	25	50	2	0	15	10	25	2																E-1
35c	Terenoznawstwo i biegi na orientację*	0	15	15	30	20	50	2						0	15	15	20	2											Z-2
35d	Surwiwal*	0	15	15	30	20	50	2											0	15	15	20	2						Z-3
35e	Techniki i strategie negocjacyjne*	15	0	15	30	20	50	2																0	15	15	20	2	Z-4
35f	Preorientacja w służbach mundurowych*	15	0	15	20	5	25	1	15	0	5	5	1																Z-1
35g	Medycyna katastrof*	15	0	15	20	5	25	1											15	0	5	5	1						Z-3
35h	Obóz militarno-obronny (5 dni)*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	5	15	2											Z-2
	RAZEM	45	90	135	215	135	350	14	15	15	15	30	3	0	45	20	35	4	15	15	20	25	3	0	30	25	45	4	
VI	SPECJALNOŚĆ																												
VIa	SPECJALNOSC SPORTOWA																												
36a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10											30	30	5	35	4	30	60	10	50	6	E-4
VIb	SPECJALNOSC REKREACYJNA																												
36b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10											15	30	5	50	4	15	30	10	95	6	E-4
VIc	SPECJALNOSC EDUKACJA ZDROWOTNA																												
36c	Korektywa i kompensacja*	30	90	120	135	115	250	10											15	45	5	35	4	15	45	10	80	6	E-4
VII	PRAKTYKI																												
37	Praktyki zawodowe^*	0	120	120	120	30	150	6											0	120	0	30	6						Z-3
VIII	MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**																												
38	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5											45	45	5	30	5						E-3
39	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5																45	45	5	30	5	E-4
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4											0	40	5	55	4						Z-4
41	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3																30	30	5	10	3	Z-4
42	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2																0	15	5	30	2	Z-4
INSTRUKTOR SPORTU		555	1244	1799	2165	1760	3925	157	120	195	75	435	33	90	315	90	355	34	135	419	##	435	44	165	330	90	515	44	
INSTRUKTOR REKREACJI		525	1214	1739	2105	1820	3925	157	120	195	75	435	33	90	315	90	355	34	120	419	##	450	44	150	300	90	560	44	
KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA		495	1154	1649	2135	1790	3925	157	120	195	75	435	33	90	315	90	355	34	120	434	##	435	44	150	315	90	545	44	Łącznie
						ZALICZENIA			8					9					7					5				29
						EGZAMINY			3					3					2					8				16

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, trening koordynacyjny, free diving, dance-fitness, korfball, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

*- przedmioty do wyboru

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^- realizowane w szkołach ponadpodstawowych

**-moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPIEŃ

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia konta-ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																					Forma zalicz.
									1					2					3					4					
		W	Ćw	Og					W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	W	Ćw	k	pw	E	
I	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																													
1	Język obcy II	0	30	30	50	100	150	6	0	15	10	50	3	0	15	10	50	3												E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	5	30	2																	Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	15	50	2	15	15	5	15	2																	E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	10	45	4																	Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3						0	30	10	35	3												Z-2
6	Projekty naukowe*	0	4	4	40	10	50	2											0	4	36	10	2							Z-3
7	Pedagogika	30	30	60	70	30	100	4	30	30	10	30	4																	E-1
8	Psychologia	45	45	90	105	45	150	6						30	30	10	30	4	15	15	5	15	2							E-3
9	Antropologia	0	30	30	40	10	50	2																0	30	10	10	2		Z-4
10	Biologiczne podstawy aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	0	30	30	40	10	50	2											0	30	10	10	2							Z-3
11	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3											15	15	5	40	3							E-3
12	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3						15	30	5	25	3												Z-2
13	Podstawy dydaktyki	15	30	45	55	20	75	3	15	30	10	20	3																	Z-1
14	Teoria wf	15	0	15	20	30	50	2																15	0	5	30	2		Z-4
15	Seminarium magisterskie*	0	30	30	120	255	375	15						0	10	20	20	2	0	10	20	70	4	0	10	20	195	9		E-4
	RAZEM	180	349	529	775	700	1475	59	90	120	50	190	18	45	115	55	160	15	30	74	76	145	13	15	40	35	235	13		
II	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																													
16	Metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3						30	30	5	10	3												Z-2
17	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3																15	30	5	25	3		Z-4
18	Edukacja zdrowotna	0	30	30	35	15	50	2																0	30	5	15	2		E-4
19	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3												Z-2
20	Zabawy i gry ruchowe	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2																	Z-1
21	Rytmika i taniec	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2												Z-2
22	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2											0	15	5	30	2							Z-3
23	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	5	40	3																	Z-1
24	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																					
	RAZEM	120	195	315	370	180	550	22	30	30	15	50	5	45	90	25	40	8	0	15	5	30	2	15	60	10	40	5		
III	DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO																													
25	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3											30	30	10	5	3							E-3
26	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3											15	30	5	25	3							Z-3
27	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	5	40	3																	Z-1

28	Nauczanie gimnastyki	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2																Z-1
29	Nauczanie pływania	0	30	30	40	10	50	2											0	15	5	5	1	0	15	5	5	1	Z-4
30	Nauczanie lekkiej atletyki	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2											Z-2
31	Nauczanie koszykówki	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2																Z-1
32	Nauczanie piłki ręcznej	0	30	30	40	10	50	2						0	30	10	10	2											Z-2
33	Nauczanie piłki siatkowej	0	30	30	40	10	50	2											0	30	10	10	2						Z-3
	RAZEM	**45**	**270**	**315**	**390**	**135**	**525**	**21**	**0**	**90**	**25**	**60**	**7**	**0**	**60**	**20**	**20**	**4**	**45**	**105**	**30**	**45**	**9**	**0**	**15**	**5**	**5**	**1**	
IV	**PRZEDMIOTY DO WYBORU**																												
34	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	5	15	2						Z-3
V	**SPECJALNOŚĆ**																												
35	Specjalizacja instruktorska/trenerska*	60	90	150	165	85	250	10											30	30	5	35	4	30	60	10	50	6	E-4
VI	**PRAKTYKI**																												
36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3						0	60	0	15	3											Z-2
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	30	30	30	20	50	2	0	30	0	20	2																Z-1
38	Praktyki pedagogiczne w szkole podstawowej	0	120	120	120	5	125	5											0	120	0	5	5						Z-3
39	Praktyki pedagogiczne w szkole ponadpodstawowej	0	120	120	120	5	125	5																0	120	0	5	5	Z-4
	WYMIAR PRACY ŁĄCZNIE	**405**	**1234**	**1639**	**2065**	**1160**	**3225**	**129**	**120**	**270**	**90**	**320**	**32**	**90**	**325**	**100**	**235**	**30**	**105**	**374**	**121**	**275**	**35**	**60**	**295**	**60**	**335**	**30**	
						ZALICZENIA			**9**					**5**					**10**					**4**					**28**
						EGZAMINY			**2**					**2**					**2**					**3**					**9**

Zajęcia ruchowe (do wyboru): taniec towarzyski, judo, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

*-zajęcia do wyboru przez studenta

** - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)