





**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA I STOPNIA dla III roku studiów**  
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			5			6			
									w	ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																											
1	Język angielski	0	105	105	123	77	200	8	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	15	1	0	15	2				Z1-5,E5
2	Język obcy*	0	60	60	73	52	125	5							0	15	1	0	15	1	0	15	1	0	15	2	Z3,4,5,6
3	Technologia informacyjna	0	30	30	33	17	50	2							0	30	2										Z3
4	Wychowanie fizyczne*	0	75	75	75	0	75	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0				Z1,2,3,4,5
	<b>RAZEM (poz. 1-4)</b>	0	270	270	304	146	450	15	0	45	2	0	45	2	0	75	4	0	45	2	0	45	3	0	15	2	
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																											
5	Historia architektury i sztuki	30	15	45	48	27	75	3							30	15	3										Z3,E3
6	Fizjologia człowieka	15	15	30	33	17	50	2				15	15	2													Z2
7	Psychologia	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2																Z1,E1
8	Ekologia i ochrona środowiska	30	15	45	48	27	75	3	30	15	3																Z1,E1
9	Ekonomia	15	30	45	48	27	75	3	15	30	3																Z1,E1
10	Zarządzanie	30	15	45	48	27	75	3				30	15	3													Z2,E2
11	Filozofia	15	0	15	16	9	25	1															15	0	1		Z6
12	Socjologia	15	0	15	16	9	25	1											15	0	1						Z5
13	Podstawy anatomii człowieka	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2																Z1
14	Podstawy marketingu	30	15	45	48	27	75	3							30	15	3										Z3,E3
15	Seminarium dyplomowe*	15	15	30	75	200	275	11											15	0	3	0	15	8			Z5,Z6,E6
	<b>RAZEM (poz. 5-15)</b>	225	150	375	446	404	850	34	75	75	10	45	30	5	60	30	6	0	0	0	30	0	4	15	15	9	
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																											
16	Podstawy turystyki	30	30	60	63	37	100	4	30	30	4																Z1,E1
17	Teoria i metodyka rekreacji	30	30	60	66	34	100	4	15	15	2	15	15	2													Z1,Z2,E2
18	Prawo w turystyce i rekreacji	30	30	60	66	34	100	4							15	15	2	15	15	2							Z3,Z4,E4
19	Geografia turystyczna	30	30	60	63	37	100	4	30	30	4																Z1,E1
20	Krajoznawstwo	15	30	45	48	27	75	3				15	30	3													Z2
21	Obsługa ruchu turyst.	30	30	60	65	60	125	5				30	30	5													Z2,E2
22	Ekonomika turyst. i rekr.	15	30	45	48	27	75	3											15	30	3						Z5,E5



48	Praktyka specjalizacyjna I	0	60	60	63	12	75	3						0	60	3									Z3	
	Praktyka specjalizacyjna II	0	60	60	63	12	75	3							0	60	3								Z4	
	Praktyka specjalizacyjna III	0	60	60	63	12	75	3									0	60	3						Z5	
	Praktyka specjalizacyjna IV	0	60	60	63	12	75	3														0	60	3	Z6	
	<b>RAZEM (poz.46-48)</b>	<b>0</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>408</b>	<b>92</b>	<b>500</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>
	<b>OGÓLEM GODZIN</b>	<b>750</b>	<b>1676</b>	<b>2426</b>	<b>2757</b>	<b>1818</b>	<b>4575</b>	<b>180</b>	<b>165</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>375</b>	<b>30</b>	<b>165</b>	<b>285</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>281</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>285</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>150</b>	<b>30</b>

Semestr	I	II	III	IV	V	VI	Łącznie
Egzaminy	5	3	2	3	2	3	18
Zaliczenia	12	11	14	11	15	9	72

\* moduły podlegające wyborowi przez studenta

\*\* - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

**Zajęcia do wyboru:** 02; 04; 15; 45 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

poz. 42 obóz letni - przedmioty do wyboru: żeglarstwo jachtowe, windsurfing, kajakarstwo, pływanie na wodach otwartych, zajęcia rekreacyjne w terenie, letnie gry rekreacyjne

poz. 43 obóz zimowy - przedmioty do wyboru: snowboard, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe

poz. 45 specjalizacje - student wybiera 4 specjalizacje

## KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																					
1	Język obcy*	0	60	60	72	53	125	5				0	30	2	0	15	1	0	15	2	Z2,3,4,E4
2	Kształcenie ruchowe*	0	45	45	48	27	75	3	0	15	1	0	15	1	0	15	1				Z1,2,3
	<b>Razem (poz. 1-2)</b>	0	105	105	120	80	200	8	0	15	1	0	45	3	0	30	2	0	15	2	
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																					
3	Historia kultury	30	0	30	35	15	50	2										30	0	2	Z4
4	Socjologia czasu wolnego	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
5	Regiony turystyczne	30	30	60	70	30	100	4	15	15	2	15	15	2							Z1,2, E2
6	Metodologia badań naukowych	30	0	30	40	10	50	2	30	0	2										Z1
7	Statystyka	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2							Z2
8	Seminarium magisterskie*	45	0	45	137	338	475	19				15	0	4	15	0	5	15	0	10	Z2-4, E4
	<b>Razem (poz. 3-8)</b>	165	60	225	352	423	775	31	60	30	6	45	30	8	15	0	5	45	0	12	
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																					
9	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1
10	Polityka turystyczna i rekreacyjna	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1
11	Planowanie w turystyce i rekreacji	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
12	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	50	25	75	3	15	30	3										Z1,E1
13	Doradztwo turystyczne i rekreacyjne	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
14	Produkt turystyczny i rekreacyjny	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
15	Organizacja i kierowanie przedsięb. turystycznym i rekreacyjnym	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1,E1
16	Kierowanie procesami zmian w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3
17	Psychologia wpływu społecznego	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2							Z2
18	Bioróżnorodność	15	0	15	20	5	25	1							15	0	1				Z3
19	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3
20	Rekreacyjne formy tańca	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3
21	Terenowe formy rekreacji	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2

	<b>Razem (poz. 9-21)</b>	<b>120</b>	<b>285</b>	<b>405</b>	<b>500</b>	<b>175</b>	<b>675</b>	<b>27</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>150</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
A	<b>SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*</b>																				
22	Podstawy odnowy biologicznej	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Dietetyka w odnowie biologicznej	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
24	Techniki relaksacyjne i masaże punktowy	0	30	30	35	15	50	2									0	30	2		Z4
25	Metody fizykoterapeutyczne odnowy biologicznej	15	30	45	60	15	75	3							15	15	2	0	15	1	Z3,4
26	Klimatoterapia i leczenie uzdrowiskowe	15	0	15	20	5	25	1									15	0	1		Z4
27	SPA & Wellness	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2		Z4
28	Trening zdrowotny	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1							Z2
29	Rekreacja ruchowa i usprawnienie fizyczne	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2
30	Elementy rehabilitacji	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
	<b>Razem (poz. 22-30)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>315</b>	<b>85</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>6</b>	
B	<b>SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*</b>																				
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Żywność i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2									15	15	2		Z4
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2		Z4
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2									0	30	2		Z4
	<b>Razem (poz. 22-29)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>311</b>	<b>89</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>6</b>	
C	<b>SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA*</b>																				
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1
24	Turystyczne imprezy na orientację	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2		Z4
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1
26	Pieszne formy turystyki aktywnej	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1
27	Turystyka eventowa	15	30	45	60	15	75	3							15	15	2	0	15	1	Z3,4
28	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3									15	30	3		Z4
	<b>Razem (poz. 22-27)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>305</b>	<b>95</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>6</b>	
D	<b>SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA*</b>																				
22	Promocja usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce, rekreacji i hotelarstwie	15	15	30	40	10	50	2									15	15	2		Z4

24	Badania i analiza rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2	0	15	1	0	15	1							Z1,2
25	Finanse przedsiębiorstw turystycznych, rekreacyjnych i hoteli	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
26	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2							Z2
27	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych, rekreacyjnych, hotelach	15	15	30	40	10	50	2									15	15	2		Z4
28	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3
29	E-biznes	0	15	15	18	7	25	1	0	15	1										Z1
30	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2		Z4
	<b>Razem (poz. 22-30)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>318</b>	<b>82</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	
E	<b>SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA*</b>																				
22	Gerontologia społeczna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Fizjologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2							Z2
24	Psychologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
25	Metodyka rekreacji fizycznej osób starszych	15	30	45	60	15	75	3				15	0	1	0	30	2				Z2,3
26	Gerohigiena	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1		Z4
27	Inwolucja motoryczna	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
28	Pierwsza pomoc przedmedyczna w geriatrici	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1		Z4
29	Rewitalizacja osób starszych	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1		Z4
30	Turystyka osób starszych	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1		Z4
31	Imprezy okolicznościowe osób starszych	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2		Z4
	<b>Razem (poz. 22-31)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>320</b>	<b>80</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	
32	<b>Moduł specjalizacji</b>																				
	Specjalizacja I*	30	60	90	120	130	250	10	15	30	4	15	30	6							Z1,2,E2
	Specjalizacje II*	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6	Z3,4,E4
	<b>Razem (poz. 32)</b>	<b>60</b>	<b>120</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>500</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	
	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																				
33	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	120	120	120	30	150	6				0	120	6							Z2
34	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	90	10	100	4	0	90	4										Z1
35	Praktyka specjalnościowa	0	180	180	180	20	200	8							0	90	4	0	90	4	Z3,4
	<b>Razem (poz. 33-35)</b>	<b>0</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>60</b>	<b>450</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	
	<b>OGÓLEM GODZIN:</b>																				
A	<b>SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA</b>	<b>405</b>	<b>1140</b>	<b>1545</b>	<b>1917</b>	<b>1083</b>	<b>3000</b>	<b>120</b>	<b>165</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>315</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>315</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>210</b>	<b>30</b>	



B	SPECJALNOŚĆ TRENER OSOBISTY	405	1140	1545	1913	1087	3000	120	165	300	30	90	300	30	75	330	30	75	210	30	
C	SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA	405	1140	1545	1907	1093	3000	120	150	315	30	90	300	30	90	315	30	75	210	30	
D	MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA	405	1140	1545	1920	1080	3000	120	150	315	30	90	300	30	75	330	30	90	195	30	
E	SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA	405	1140	1545	1922	1078	3000	120	165	300	30	105	285	30	75	330	30	60	225	30	

Semestr		I	II	III	IV	Łącznie
EGZAMIN		2	2	0	3	7
ZALICZENIA						
Specjalność	A	14	11	12	9	46
Specjalność	B	14	10	12	8	44
Specjalność	C	14	10	12	8	44
Specjalność	D	15	11	12	8	46
Specjalność	E	14	11	12	10	47

\* - moduły podlegające wyborowi przez studenta

\*\* - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

**Zajęcia do wyboru:** poz. 01; 02; 08; 32 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

specjalności A; B; C; D; E - student wybiera jedną specjalność

poz. 32 - do wyboru dwie specjalizacje w ramach każdej specjalności