

**Pismo okólne Nr 67/2019/2020  
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej  
z dnia 17.08.2020 r.**

**w sprawie: planów studiów poszczególnych kierunków**

**W oparciu o zatwierdzone przez Radę Wydziału plany studiów, podaję do wiadomości obowiązuje w roku 2020/2021 plany kierunków:**

- **wychowanie fizyczne – stacjonarne,**
- **trener personalny- stacjonarne,**
- **sport - studia stacjonarne,**
- **turystyka i rekreacja – studia stacjonarne,**
- **fizjoterapia – studia stacjonarne,**
- **kosmetologia – studia stacjonarne,**
- **terapia zajęciowa – studia stacjonarne.**

**Dziekan  
Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej**



**dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk**

## SPIS TREŚCI

<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPIEŃ</b>	Str.
Plan studiów stacjonarnych I stopnia WF dla I roku studiów	4
Plan studiów stacjonarnych I stopnia WF dla I roku studiów – Specjalność – Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	7
Plan studiów stacjonarnych I stopnia WF dla II roku studiów	10
Plan studiów stacjonarnych I stopnia WF dla II roku studiów – Specjalność – Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	13
Plan studiów stacjonarnych I stopnia WF dla III roku studiów	16
Plan studiów stacjonarnych I stopnia WF dla III roku studiów – Specjalność – Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	19
<b>TRENER PERSONALNY</b>	
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Trener personalny dla I roku studiów	23
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Trener personalny dla II roku studiów	24
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Trener personalny dla III roku studiów	25
<b>SPORT</b>	
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Sport dla I roku studiów - Specjalność – Piłka nożna	27
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Sport dla II roku studiów - Specjalność – Piłka nożna	29
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Sport dla III roku studiów	31
Plan studiów stacjonarnych I stopnia Sport dla I roku studiów - Specjalność – Sporty walki	34
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPIEŃ</b>	
Plan studiów stacjonarnych II stopnia WF dla I roku studiów	36
Plan studiów stacjonarnych II stopnia WF dla II roku studiów	38
Plan studiów stacjonarnych II stopnia WF dla I roku studiów – Specjalność – Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	41
Plan studiów stacjonarnych II stopnia WF dla II roku studiów – Specjalność – Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	44
Plan studiów stacjonarnych II stopnia WF dla I roku studiów (po Sporcie)	47

## **TURYSTYKA I REKREACJA**

	<b>Str.</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia TiR dla I roku studiów</b>	<b>49</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia TiR dla II roku studiów</b>	<b>52</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia TiR dla III roku studiów</b>	<b>54</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych II stopnia TiR dla I roku studiów</b>	<b>57</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych II stopnia TiR dla II roku studiów</b>	<b>60</b>

## **FIZJOTERAPIA**

<b>Plan studiów stacjonarnych jednolitych mgr dla I roku</b>	<b>64</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych jednolitych mgr dla II roku</b>	<b>70</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych jednolitych mgr dla III i IV roku</b>	<b>76</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych II stopnia dla II roku studiów</b>	<b>82</b>

## **KOSMETOLOGIA**

<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia dla I roku studiów</b>	<b>86</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia dla II roku studiów</b>	<b>89</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia dla III roku studiów</b>	<b>93</b>

## **TERAPIA ZAJĘCIOWA**

<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia dla I roku studiów</b>	<b>97</b>
<b>Plan studiów stacjonarnych I stopnia dla II roku studiów</b>	<b>100</b>



IV DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO																										
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6							15	15	2	0	15	2	0	15	2	E-5		
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3													Z-1		
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2											Z-2	
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4										0	30	2	0	30	2		Z-5	
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2								Z-3	
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4							0	30	2	0	30	2					Z-4	
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	2	0	30	2	0	15	2								E-3	
31	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2					Z-4	
32	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3					E-4	
33	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3					E-4	
34	Rytmika i taniec/Muzyka, rytm, taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2								Z-3	
35	Zabawy i gry ruchowe/Zabawy integracyjne i gry terenowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2											Z-2	
36	Plenerowe formy gier zespołowych*	0	30	30	35	15	50	2														0	30	2	Z-6	
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6											0	30	3	0	30	3	Z-5,6	
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4								Z-2,3	
	<b>RAZEM</b>	15	870	885	1065	810	1875	75	0	135	13	0	240	18	15	210	18	0	150	14	0	75	7	0	60	5
V PRAKTYKI ZAWODOWE																										
39	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3						0	60	3									Z-3	
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2					Z-4	
41	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8						0	50	2	0	50	2	0	50	2	0	50	2	Z-3,4,5,6
42	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5											0	120	5				Z-5	
	<b>RAZEM</b>	0	420	420	420	80	500	20				0	10	1	0	125	6	0	65	4	0	170	7	0	50	2
VI SPECJALNOŚĆ *																										
VIa SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																										
43	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2															15	0	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10											30	30	4	30	60	6	E-6	
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5											0	40	2	0	40	3	Z-5,6	
	<b>RAZEM</b>	75	170	245	260	165	425	17											30	70	6	45	100	11		
VIb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																										
43	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2															15	0	2	Z-6
44	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10											15	30	4	15	30	6	E-6	
45	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5											0	40	2	0	40	3	Z-5,6	
	<b>RAZEM</b>	45	140	185	200	225	425	17											15	70	6	30	70	11		





DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO																										
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6							15	15	2	0	15	2	0	15	2	E-5		
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3													Z-1		
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2										Z-2		
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4										0	30	2	0	30	2	Z-5		
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2							Z-3		
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4							0	30	2	0	30	2				Z-4		
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	2	0	30	2	0	15	2							E-3		
31	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3				E-4		
32	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3				E-4		
33	Rytmika i taniec	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2							Z-3		
34	Zabawy i gry ruchowe	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2										Z-2		
35	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4							Z-2,3		
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>750</b>	<b>765</b>	<b>925</b>	<b>700</b>	<b>1625</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>IV</b>	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																									
36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3							0	60	3							Z-3		
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2				Z-4		
38	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8							0	50	2	0	50	2	0	50	2	0	50	2
39	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5													0	120	5		Z-5	
40	Praktyki w służbach mundurowych*	0	40	40	40	10	50	2															0	40	2	
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>460</b>	<b>460</b>	<b>460</b>	<b>90</b>	<b>550</b>	<b>22</b>				<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>125</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>
<b>V</b>	<b>PRZEDMIOTY MUNDUROWE</b>																									
41	Zaprawa wojskowa*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2														Z-1	
42	Zapasy*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2														Z-2	
43	Preorientacja w służbach mundurowych*	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1														Z-1	
44	Sporty walki*	0	15	15	20	5	25	1							0	15	1								Z-3	
45	Walka wręcz bez broni*	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2					Z-4	
46	SERE "A"*	0	15	15	20	5	25	1													0	15	1		Z-5	
47	Walka wręcz z bronią*	0	30	30	35	15	50	2															0	30	2	
48	Pływanie użytkowe*	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2											Z-1	
49	Medycyna katastrof*	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1											Z-2	
50	Survival militarny*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2								Z-3	
51	Strzelectwo*	0	15	15	20	5	25	1										0	15	1					Z-4	
52	Sambo*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2				Z-5	
53	Tory przeszkód formacji mundurowych*	0	30	30	35	15	50	2															0	30	2	
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>300</b>	<b>315</b>	<b>380</b>	<b>145</b>	<b>525</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>







IV DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO																										
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6							15	15	2	0	15	2	0	15	2	E-5		
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3													Z-1		
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2											Z-2	
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4							0	30	2	0	30	2					Z-5	
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2								Z-3	
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4						0	30	2	0	30	2						Z-4	
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	2	0	30	2	0	15	2								E-3	
31	Gimnastyka artystyczna/Sporty walki*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2								Z-4	
32	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3					E-4	
33	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3					E-4	
34	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2								Z-3	
35	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2											Z-2	
36	Plenerowe formy gier zespołowych*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2		Z-6	
37	Zajęcia ruchowe do wyboru*	0	60	60	70	80	150	6										0	30	3	0	30	3		Z-5,6	
38	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4								Z-2,3	
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>870</b>	<b>885</b>	<b>1065</b>	<b>810</b>	<b>1875</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>
V PRAKTYKI ZAWODOWE																										
39	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3						0	60	3									Z-3	
40	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2						Z-4
41	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8						0	50	2	0	50	2	0	50	2	0	50	2	Z-3,4,5,6
42	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5										0	120	5					Z-5	
43	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5										0	40	2	0	40	3		Z-5,6	
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>125</b>	<b>625</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>125</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>5</b>			





<b>DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																										
24	Metodyka wf	15	45	60	85	65	150	6						15	15	2	0	15	2	0	15	2			E-5	
25	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3														Z-1	
26	Teoria i met. koszykówki	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2											Z-2	
27	Teoria i met. p. nożnej	0	60	60	70	30	100	4									0	30	2	0	30	2			Z-5	
28	Teoria i met. piłki siatkowej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2								Z-3	
29	Teoria i met. piłki ręcznej	0	60	60	70	30	100	4				0	30	2	0	30	2								Z-4	
30	Teoria i met. gimnastyki	0	75	75	90	60	150	6	0	30	2	0	30	2	0	15	2								E-3	
31	Teoria i met. pływania	0	60	60	75	150	225	9	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	3					E-4	
32	Teoria i met. lekkoatletyki	0	90	90	105	70	175	7				0	30	2	0	30	2	0	30	3					E-4	
33	Rytmika i taniec*	0	45	45	60	90	150	6	0	15	2	0	15	2	0	15	2								Z-3	
34	Zabawy i gry ruchowe*	0	45	45	55	45	100	4	0	15	2	0	30	2											Z-2	
35	Obozy*	0	120	120	140	60	200	8				0	60	4	0	60	4								Z-2,3	
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>750</b>	<b>765</b>	<b>925</b>	<b>700</b>	<b>1625</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>IV</b>	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																									
36	Praktyki wdrożeniowe	0	60	60	60	15	75	3						0	60	3									Z-3	
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	40	60	100	4				0	10	1	0	15	1	0	15	2						Z-4
38	Praktyki w edukacji wczesnoszkolnej	0	200	200	200	0	200	8						0	50	2	0	50	2	0	50	2	0	50	2	Z-3,4,5,6
39	Praktyki pedagogiczne	0	120	120	120	5	125	5												0	120	5				Z-5
40	Praktyki specjalizacyjne*	0	80	80	80	45	125	5												0	40	2	0	40	3	Z-5,6
41	Praktyki w służbach mundurowych	0	40	40	40	10	50	2															0	40	2	Z-6
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>135</b>	<b>675</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>125</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>7</b>			
<b>V</b>	<b>PRZEDMIOTY MUNDUROWE</b>																									
42	Zaprawa wojskowa*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2														Z-1	
43	Zapasy*	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2												Z-2
44	Preorientacja w służbach mundurowych*	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1															Z-1
45	Sporty walki*	0	15	15	20	5	25	1						0	15	1										Z-3
46	Walka wręcz bez broni*	0	30	30	35	15	50	2									0	30	2							Z-4
47	SERE "A"*	0	15	15	20	5	25	1											0	15	1					Z-5
48	Walka wręcz z bronią*	0	30	30	35	15	50	2														0	30	2		Z-6
49	Pływanie użytkowe*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2															Z-1
50	Medycyna katastrof*	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1												Z-2
51	Survival militarny*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2										Z-3
52	Strzelanie*	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1							Z-4
53	Sambo*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2					Z-5
54	Tory przeszkód formacji mundurowych*	0	30	30	35	15	50	2														0	30	2		Z-6
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>300</b>	<b>315</b>	<b>380</b>	<b>145</b>	<b>525</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>









<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>135</b>	<b>155</b>	<b>145</b>	<b>300</b>	<b>12</b>												<b>15</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>8</b>		
<b>WF - INSTRUKTOR SPORTU</b>	<b>465</b>	<b>1890</b>	<b>2355</b>	<b>2720</b>	<b>1830</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>255</b>	<b>28</b>	<b>105</b>	<b>370</b>	<b>29</b>	<b>105</b>	<b>235</b>	<b>31</b>	
<b>WF - INSTRUKTOR REKREACJI</b>	<b>435</b>	<b>1860</b>	<b>2295</b>	<b>2660</b>	<b>1890</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>255</b>	<b>28</b>	<b>90</b>	<b>370</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>205</b>	<b>31</b>	
<b>WF - KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>	<b>435</b>	<b>1890</b>	<b>2325</b>	<b>2695</b>	<b>1855</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>255</b>	<b>28</b>	<b>90</b>	<b>385</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>220</b>	<b>31</b>	

<b>WF</b>	<b>ZALICZENIA</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>30</b>
	<b>EGZAMINY</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>17</b>

\*zajęcia do wyboru przez studenta

Zajęcia ruchowe (do wyboru): atletyka terenowa, trening funkcjonalny, trening obwodowy, trening koordynacyjny, snorkeling, unihokej, tenis stołowy, skoki na trampolinie, taniec towarzyski, strzelectwo oraz inne propozycje katedr

\*\*zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)





52	Sambo	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2				Z-5		
53	Tory przeszkód formacji mundurowych	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2		Z-6		
	<b>RAZEM</b>	<b>15</b>	<b>300</b>	<b>315</b>	<b>380</b>	<b>145</b>	<b>525</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	
<b>VI</b>	<b>SPECJALNOŚĆ</b>																										
<b>VIa</b>	<b>SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																										
54	Teoria treningu sportowego	15	0	15	20	30	50	2																15	0	2	Z-6
55	Specjalizacja instruktorska (sportowa)	60	90	150	160	90	250	10													30	30	4	30	60	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>165</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>300</b>	<b>12</b>													30	30	4	45	60	8	
<b>VIb</b>	<b>SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																										
54	Teoria i metodyka rekreacji	15	0	15	20	30	50	2																15	0	2	Z-6
55	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)	30	60	90	100	150	250	10													15	30	4	15	30	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>180</b>	<b>300</b>	<b>12</b>													15	30	4	30	30	8	
<b>Vic</b>	<b>SPECJALNOŚĆ KOREKTYWA I KOMPENSACJA</b>																										
54	Profilaktyka zaburzeń rozwojowych	15	0	15	20	30	50	2																15	0	2	Z-6
55	Specjalizacja Korektywy i Kompensacji	30	90	120	135	115	250	10													15	45	4	15	45	6	E-6
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>135</b>	<b>155</b>	<b>145</b>	<b>300</b>	<b>12</b>													15	45	4	30	45	8	













## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla I roku studiów SPECJALNOŚĆ – PIŁKA NOŻNA

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zalicz.
		W	Ćw	Og					1			2			3			4			5			6			
									w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	
<b>I</b>	<b>Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego</b>																										
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4													E-1			
2	Fizjologia wysiłku fizycznego	30	30	60	65	35	100	4						30	30	4								E-3			
3	Biochemia wysiłku fizycznego	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4										E-2			
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3								E-3			
5	Antropomotoryka	15	30	45	50	50	100	4									15	30	4					E-4			
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej*	15	15	30	45	30	75	3									15	15	3					Z-5			
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	65	100	4													15	15	4	Z-6			
	<b>RAZEM</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>330</b>	<b>375</b>	<b>275</b>	<b>650</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	
<b>II</b>	<b>Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych</b>																										
8	Język angielski	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	E-6
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2												Z-2	
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4												E-2	
11	Psychologia sportu	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4															E-1	
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3									15	30	3							Z-4	
13	Socjologia sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3										Z-3	
14	Historia sportu*	15	0	15	15	10	25	1	15	0	1															Z-1	
15	Etyka	15	0	15	20	55	75	3														15	0	3		Z-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>120</b>	<b>270</b>	<b>390</b>	<b>455</b>	<b>345</b>	<b>800</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	
<b>III</b>	<b>Moduł menadżerski</b>																										
16	Zarządzanie i marketing w piłce nożnej*	30	30	60	70	105	175	7							15	15	3	15	15	4						E-4	
17	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie*	15	15	30	45	55	100	4														15	15	4		Z-6	
18	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	30	30	60	75	50	125	5										30	30	5						E-5	
	<b>RAZEM</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>150</b>	<b>190</b>	<b>210</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	
<b>IV</b>	<b>Moduł przygotowania motorycznego</b>																										
19	Teoria i technologia treningu sportowego	45	60	105	110	40	150	6	30	30	3	15	30	3												E-2	
20	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4									30	30	4							Z-4	
21	Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3													15	30	3			Z-5	
22	Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3														15	30	3		Z-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>150</b>	<b>255</b>	<b>275</b>	<b>125</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	

<b>V</b>	<b>Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych</b>																										
23	Traumatologia w piłce nożnej*	15	15	30	40	35	75	3															15	15	3	Z-6	
24	Żywnienie w sporcie*	30	30	60	65	10	75	3							30	30	3									Z-3	
25	Odnowa biologiczna*	15	15	30	45	30	75	3														15	15	3	Z-5		
26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2														Z-1		
	<b>RAZEM</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>135</b>	<b>170</b>	<b>105</b>	<b>275</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	
<b>VI</b>	<b>Moduł ćwiczeń usprawniających</b>																										
27	Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2														Z-1		
28	Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2														Z-1		
29	Pływanie*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2		Z-5		
30	Gry zespołowe	0	90	90	105	45	150	6	0	30	2	0	30	2	0	30	2								Z-1-3		
31	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2					Z-4		
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>245</b>	<b>105</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>VII</b>	<b>Moduł szkolenia w piłce nożnej</b>																										
32	Filozofia gry w piłkę nożną*	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3					Z-4		
33	Historia piłki nożnej*	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2														Z-1		
34	Przywództwo i budowanie drużyny*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2		Z-5		
35	Analiza gry w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3														0	30	3	Z-6		
36	Gry i zabawy w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3											Z-2		
37	Futsal i inne odmiany piłki nożnej*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2								Z-3		
38	Specjalizacja zawodowa*	105	195	300	310	440	750	30	15	30	3	30	45	7	15	30	5	15	30	5	15	30	5	15	30	5	E-2,6
39	Praktyki zawodowe*	0	480	480	510	90	600	24	0	80	4	0	80	4	0	80	4	0	80	4	0	80	4	0	80	4	Z-1-6
	<b>RAZEM</b>	<b>150</b>	<b>810</b>	<b>960</b>	<b>1030</b>	<b>695</b>	<b>1725</b>	<b>69</b>	<b>30</b>	<b>110</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>155</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>140</b>	<b>11</b>	<b>45</b>	<b>125</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>140</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>140</b>	<b>12</b>	
<b>VIII</b>	<b>Moduł naukowo-badawczy</b>																										
40	Badania naukowe w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2		Z-5		
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>													<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Łączna liczba godzin</b>		<b>660</b>	<b>1770</b>	<b>2430</b>	<b>2775</b>	<b>1875</b>	<b>4650</b>	<b>186</b>	<b>135</b>	<b>335</b>	<b>31</b>	<b>105</b>	<b>335</b>	<b>31</b>	<b>120</b>	<b>320</b>	<b>31</b>	<b>120</b>	<b>275</b>	<b>31</b>	<b>90</b>	<b>305</b>	<b>31</b>	<b>90</b>	<b>230</b>	<b>31</b>	
																											Łącznie
						</																					

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla II roku studiów**  
**SPECJALNOŚĆ – PIŁKA NOŻNA**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zalicz.
		W	Ćw	Og					1			2			3			4			5			6			
									w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	
<b>I</b>	<b>Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego</b>																										
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4													E-1			
2	Fizjologia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4						30	30	4								E-3			
3	Biochemia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4										E-2			
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3								E-3			
5	Antropomotoryka*	15	30	45	50	50	100	4									15	30	4					E-4			
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej*	15	15	30	45	30	75	3											15	15	3			Z-5			
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	65	100	4														15	15	4	Z-6		
	<b>RAZEM</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>330</b>	<b>375</b>	<b>275</b>	<b>650</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	
<b>II</b>	<b>Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych</b>																										
8	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	E-6
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2												Z-2	
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4												E-2	
11	Psychologia sportu*	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4															E-1	
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3									15	30	3							Z-4	
13	Socjologia sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3										Z-3	
14	Historia sportu	15	0	15	15	10	25	1	15	0	1															Z-1	
15	Etyka*	15	0	15	20	55	75	3														15	0	3		Z-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>120</b>	<b>270</b>	<b>390</b>	<b>455</b>	<b>345</b>	<b>800</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	
<b>III</b>	<b>Moduł menadżerski</b>																										
16	Zarządzanie i marketing w piłce nożnej*	30	30	60	70	105	175	7						15	15	3	15	15	4							E-4	
17	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	15	15	30	45	55	100	4														15	15	4		Z-6	
18	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi*	30	30	60	75	50	125	5												30	30	5				E-5	
	<b>RAZEM</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>150</b>	<b>190</b>	<b>210</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	
<b>IV</b>	<b>Moduł przygotowania motorycznego</b>																										
19	Teoria i technologia treningu sportowego*	45	60	105	110	40	150	6	30	30	3	15	30	3												E-2	
20	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4									30	30	4							Z-4	
21	Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3												15	30	3				Z-5	
22	Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3														15	30	3		Z-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>150</b>	<b>255</b>	<b>275</b>	<b>125</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	

<b>V</b>	<b>Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych</b>																							
23	Traumatologia w piłce nożnej*	15	15	30	40	35	75	3													15	15	3	Z-6
24	Żywnienie w sporcie	30	30	60	65	10	75	3						30	30	3								Z-3
25	Odnowa biologiczna	15	15	30	45	30	75	3											15	15	3			Z-5
26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2													Z-1
	<b>RAZEM</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>135</b>	<b>170</b>	<b>105</b>	<b>275</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	
<b>VI</b>	<b>Moduł ćwiczeń usprawniających</b>																							
27	Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2													Z-1
28	Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2													Z-1
29	Pływanie	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2			Z-5
30	Gry zespołowe*	0	90	90	105	45	150	6	0	30	2	0	30	2	0	30	2							Z-1-3
31	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2				Z-4
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>245</b>	<b>105</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	
<b>VII</b>	<b>Moduł szkolenia w piłce nożnej</b>																							
32	Filozofia gry w piłkę nożną*	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3				Z-4
33	Historia piłki nożnej*	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2													Z-1
34	Przywództwo i budowanie drużyny*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2			Z-5
35	Analiza gry w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3													0	30	3	Z-6
36	Gry i zabawy w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3										Z-2
37	Futsal*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2								Z-3
38	Specjalizacja zawodowa*	105	195	300	310	440	750	30	15	30	3	30	45	7	15	30	5	15	30	5	15	30	5	E-2,6
39	Praktyki zawodowe	0	270	270	270	180	450	18	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	Z-1-6
	<b>RAZEM</b>	<b>150</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>790</b>	<b>785</b>	<b>1575</b>	<b>63</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	
<b>VIII</b>	<b>Moduł naukowo-badawczy</b>																							
40	Badania naukowe w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2												0	30	2		Z-5
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>												<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
<b>IX</b>	<b>Moduł przedmiotów ogólnuczelnianych</b>																							
41	Przedmiot ogólnuczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	0	30	30	35	15	50	2	Realizowany w wybranym semestrze															
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>																
<b>Łączna liczba godzin</b>		<b>660</b>	<b>1590</b>	<b>2250</b>	<b>2570</b>	<b>1980</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>135</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>285</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>240</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	
																							<b>Łącznie</b>	
									<b>ZALICZENIA</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>								
									<b>EGZAMINY</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>13</b>								

\*Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr

## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla III roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zalicz.
		W	Ćw	Og					1			2			3			4			5			6			
									w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	
<b>I</b>	<b>Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego</b>																										
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4												E-1				
2	Fizjologia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4						30	30	4							E-3				
3	Biochemia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4									E-2				
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3							E-3				
5	Antropomotoryka*	15	30	45	50	50	100	4									15	30	4				E-4				
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej*	15	15	30	35	15	50	2											15	15	2		Z-5				
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	15	50	2													15	15	2	Z-6			
	<b>RAZEM</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>330</b>	<b>365</b>	<b>210</b>	<b>575</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>				
<b>II</b>	<b>Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych</b>																										
8	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	E-6			
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2										Z-2			
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4										E-2			
11	Psychologia sportu*	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4													E-1			
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3								15	30	3						Z-4			
13	Socjologia sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3								Z-3			
14	Historia sportu	15	0	15	15	10	25	1	15	0	1													Z-1			
15	Etyka*	15	0	15	20	30	50	2														15	0	2	Z-6		
	<b>RAZEM</b>	<b>120</b>	<b>270</b>	<b>390</b>	<b>455</b>	<b>320</b>	<b>775</b>	<b>31</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	
<b>III</b>	<b>Moduł menadżerski</b>																										
16	Zarządzanie i marketing w piłce nożnej*	30	30	60	70	105	175	7							15	15	3	15	15	4				E-4			
17	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	15	15	30	35	15	50	2														15	15	2	Z-6		
18	Zarządzanie przedsiębiorstwami sportowymi*	30	30	60	65	35	100	4													30	30	4		E-5		
	<b>RAZEM</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>150</b>	<b>170</b>	<b>155</b>	<b>325</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	

<b>IV</b>	<b>Moduł przygotowania motorycznego</b>																										
19	Teoria i technologia treningu sportowego*	45	60	105	110	40	150	6	30	30	3	15	30	3											E-2		
20	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4								30	30	4							Z-4		
21	Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3											15	30	3				Z-5		
22	Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3															15	30	3	Z-6	
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>150</b>	<b>255</b>	<b>275</b>	<b>125</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	
<b>V</b>	<b>Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych</b>																										
23	Traumatologia w piłce nożnej*	15	15	30	35	15	50	2															15	15	2	Z-6	
24	Żywnienie w sporcie	30	30	60	65	10	75	3							30	30	3									Z-3	
25	Odnowa biologiczna	15	15	30	35	15	50	2											15	15	2					Z-5	
26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2															Z-1	
	<b>RAZEM</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>135</b>	<b>155</b>	<b>70</b>	<b>225</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	
<b>VI</b>	<b>Moduł ćwiczeń usprawniających</b>																										
27	Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2															Z-1	
28	Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2															Z-1	
29	Pływanie	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2					Z-5	
30	Gry zespołowe*	0	90	90	105	45	150	6	0	30	2	0	30	2	0	30	2									Z-1-3	
31	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2									0	30	2							Z-4	
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>245</b>	<b>105</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>VII</b>	<b>Moduł szkolenia w piłce nożnej</b>																										
32	Filozofia gry w piłkę nożną*	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3						Z-4	
33	Historia piłki nożnej*	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2															Z-1	
34	Przywództwo i budowanie drużyny*	0	30	30	35	15	50	2											0	30	2					Z-5	
35	Analiza gry w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2															0	30	2	Z-6	
36	Gry i zabawy w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3												Z-2	
37	Futsal*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2									Z-3	
38	Specjalizacja zawodowa*	105	195	300	310	440	750	30	15	30	3	30	45	7	15	30	5	15	30	5	15	30	5	15	30	5	E-2,6
39	Praktyki zawodowe	0	270	270	270	180	450	18	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	Z-1-6
	<b>RAZEM</b>	<b>150</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>790</b>	<b>760</b>	<b>1550</b>	<b>62</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>10</b>	



VIII Moduł naukowo-badawczy																										
40	Badania naukowe w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2												0	30	2			Z-5	
41	Seminarium dyplomowe*	0	30	30	50	200	250	10												0	15	3	0	15	7	E-6
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>85</b>	<b>215</b>	<b>300</b>	<b>12</b>												<b>0</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	
IX Moduł przedmiotów ogólnouczelnianych																										
42	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	0	30	30	35	15	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																	
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>																		
<b>Łączna liczba godzin</b>		<b>660</b>	<b>1620</b>	<b>2280</b>	<b>2575</b>	<b>1975</b>	<b>4550</b>	<b>182</b>	<b>135</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>285</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>240</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>285</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>30</b>
<b>Łącznie</b>																										
<b>ZALICZENIA</b>									7	4	5	5	7	7	35											
<b>EGZAMINY</b>									2	4	2	2	1	3	14											

\*Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH  
KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla I roku studiów  
SPECJALNOŚĆ – SPORTY WALKI**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.
						1			2			3			4			5			6									
						w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E							
<b>I</b>	<b>Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego</b>																													
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4																			E-1
2	Fizjologia wysiłku fizycznego	30	30	60	65	35	100	4							30	30	4													E-3
3	Biochemia wysiłku fizycznego	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4																E-2
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3													E-3
5	Antropomotoryka	15	30	45	50	50	100	4										15	30	4										E-4
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w sportach walki*	15	15	30	45	30	75	3													15	15	3							Z-5
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	65	100	4																15	15	4				Z-6
	<b>RAZEM</b>	150	180	330	375	275	650	26	30	30	4	30	30	4	45	60	7	15	30	4	15	15	3	15	15	4				
<b>II</b>	<b>Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych</b>																													
8	Język angielski	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2				E-6
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2																Z-2
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4																E-2
11	Psychologia sportu	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4																			E-1
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3										Z-4
13	Socjologia sportu	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3													Z-3
14	Historia olimpijskich sportów walki*	15	0	15	15	10	25	1	15	0	1																			Z-1
15	Etyka	15	0	15	20	55	75	3																15	0	3				Z-6
16	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	30	30	60	75	50	125	5													30	30	5							E-5
	<b>RAZEM</b>	150	300	450	530	395	925	37	45	60	7	30	90	8	15	45	5	15	45	5	30	45	7	15	15	5				
<b>III</b>	<b>Moduł przygotowania motorycznego</b>																													
17	Teoria i technologia treningu sportowego	45	60	105	110	40	150	6	30	30	3	15	30	3																E-2
18	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4							30	30	4													Z-4
19	Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki*	15	30	45	50	25	75	3	15	30	3																			Z-1
	<b>RAZEM</b>	90	120	210	225	100	325	13	45	60	6	15	30	3	0	0	0	30	30	4	0	0	0	0	0	0				
<b>IV</b>	<b>Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych</b>																													
20	Traumatologia w sportach walki*	15	15	30	40	60	100	4																15	15	4				Z-6
21	Żywnienie oraz metody redukcji masy ciała*	30	30	60	65	10	75	3							30	30	3													Z-3
22	Higiena i odnowa biologiczna*	15	15	30	35	40	75	3													15	15	3							Z-5
23	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2																			Z-1
	<b>RAZEM</b>	60	75	135	160	140	300	12	0	15	2	0	0	0	30	30	3	0	0	0	15	15	3	15	15	4				

V Moduł ćwiczeń usprawniających																											
24	Kalistenika*	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3														Z-1		
25	Akrobatyka sportowa*	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2												Z-2	
26	Pływanie sportowe i użytkowe*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2										Z-3	
27	Gry zespołowe	0	90	90	105	45	150	6								0	30	2	0	30	2	0	30	2		Z-4-6	
28	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2								0	30	2								Z-4	
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>210</b>	<b>210</b>	<b>245</b>	<b>130</b>	<b>375</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	
VI Moduł szkolenia w sportach walki																											
29	Boks*	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3												Z-2	
30	Teakwon-do*	0	60	60	70	80	150	6	0	30	3	0	30	3												Z-1,2	
31	Zapasy/Grapling*	0	60	60	70	30	100	4	0	30	2	0	30	2												Z-1,2	
32	Muay Thai*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2										Z-3	
33	MMA*	0	60	60	70	80	150	6						0	30	3	0	30	3							Z-3,4	
34	Walka wręcz z bronią*	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2												Z-2	
35	Strategia walki i rozwiązywania sytuacji konfliktowych*	15	0	15	25	25	50	2								15	0	2								Z-4	
36	Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki*	30	90	150	170	80	250	10						30	30	5	30	60	5							E-4	
37	Specjalizacja instruktorska z samoobrony*	30	60	90	110	140	250	10											15	30	4	15	30	6		E-6	
38	Specjalizacja instruktorska ze sportów walki**	30	60	90	110	140	250	10											15	30	4	15	30	6		E-6	
39	Praktyki zawodowe*	0	480	480	510	90	600	24	0	80	4	0	80	4	0	80	4	0	80	4	0	80	4	0	80	4	Z-1-6
<b>RAZEM</b>		<b>105</b>	<b>960</b>	<b>1065</b>	<b>1240</b>	<b>735</b>	<b>1975</b>	<b>79</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>170</b>	<b>14</b>	<b>45</b>	<b>170</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>16</b>	
VII Moduł naukowo-badawczy																											
40	Badania naukowe w sportach walki*	0	30	30	45	55	100	4											0	30	4					Z-5	
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>4</b>											<b>0</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Łączna liczba godzin</b>		<b>555</b>	<b>1875</b>	<b>2430</b>	<b>2820</b>	<b>1830</b>	<b>4650</b>	<b>186</b>	<b>120</b>	<b>335</b>	<b>31</b>	<b>75</b>	<b>380</b>	<b>31</b>	<b>120</b>	<b>335</b>	<b>31</b>	<b>105</b>	<b>335</b>	<b>31</b>	<b>90</b>	<b>275</b>	<b>31</b>	<b>75</b>	<b>215</b>	<b>31</b>	

Łącznie

ZALICZENIA	7	7	6	7	5	5	37
EGZAMINY	2	3	2	2	1	3	13

\* Zajęcia do wyboru

\*\* Specjalizacja do wyboru: MMA, Taekwon-do.



<b>III DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																				
23	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3					E-2	
24	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3			Z-3	
25	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3								Z-1	
26	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3					Z-2	
27	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2								Z-1	
28	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2							0	15	2		Z-4	
29	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2					Z-2	
30	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3								Z-1	
31	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3							0	15	3		Z-4	
32	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3					Z-2	
33	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3						0	15	3			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>225</b>	<b>270</b>	<b>325</b>	<b>425</b>	<b>750</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>5</b>
<b>IV PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																				
34	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>						<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>				
<b>V Specjalność</b>																				
<b>Va SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																				
35a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10						30	30	4	30	60	6	E-4
<b>Vb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																				
35b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10						15	30	4	15	30	6	E-4
<b>Vc SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA</b>																				
35c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10						15	45	4	15	45	6	E-4
<b>VI PRAKTYKI</b>																				
36	Praktyki zawodowe^*	0	120	120	120	30	150	6						0	120	6			Z-3	
<b>VII MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**</b>																				
37	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5						45	45	5			E-3	
38	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5									45	45	5	E-4
39	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4						0	40	4			Z-4	
40	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3									30	30	3	Z-4
41	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4
	<b>INSTRUKTOR/TRENER SPORTU</b>	<b>600</b>	<b>1154</b>	<b>1754</b>	<b>1950</b>	<b>1625</b>	<b>3575</b>	<b>143</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>404</b>	<b>41</b>	<b>165</b>	<b>300</b>	<b>40</b>
	<b>INSTRUKTOR REKREACJI</b>	<b>570</b>	<b>1124</b>	<b>1694</b>	<b>1890</b>	<b>1685</b>	<b>3575</b>	<b>143</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>404</b>	<b>41</b>	<b>150</b>	<b>270</b>	<b>40</b>
	<b>KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ODNOWA BIOLOGICZNA</b>	<b>570</b>	<b>1154</b>	<b>1724</b>	<b>1920</b>	<b>1655</b>	<b>3575</b>	<b>143</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>419</b>	<b>41</b>	<b>150</b>	<b>285</b>	<b>40</b>
																				<b>Łącznie</b>
										<b>7</b>		<b>7</b>		<b>5</b>		<b>7</b>			<b>26</b>	
										<b>2</b>		<b>3</b>		<b>3</b>		<b>7</b>			<b>15</b>	

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, free diving, dance-fitness, korfball, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

\* - zajęcia do wyboru

# - w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^- realizowane w szkołach ponadpodstawowych

\*\*-moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)

**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla II roku studiów**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

25		Wymiar godzin			Zajęcia konta- ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	E C T S	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.	
									1			2			3			4				
		W	Ćw	Og					W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E		
<b>I</b>	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																					
1	Język obcy II*	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3								E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2											Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	4											E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4											Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3								Z-2
6	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3					E-3
7	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2									15	15	2			E-4
8	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3					E-3
9	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3								Z-2
10	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15				0	30	2	0	30	4	0	30	9		E-4
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>270</b>	<b>375</b>	<b>475</b>	<b>650</b>	<b>1125</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>11</b>		
<b>II</b>	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																					
11	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3											E-1
12	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3		Z-4
13	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3		Z-4
14	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2						Z-3
15	Biometria	0	30	30	35	15	50	2									0	30	2			E-4
16	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3											Z-1
17	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3								E-2
18	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3								Z-2
19	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2				30	15	2								Z-2
20	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3											Z-1
21	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze													
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>255</b>	<b>725</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>		

<b>III DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																					
22	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3						E-2	
23	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3			Z-3	
24	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3									Z-1	
25	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3						Z-2	
26	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2									Z-1	
27	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4	
28	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2						Z-2	
29	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3									Z-1	
30	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3									0	15	3	Z-4	
31	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3						Z-2	
32	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3							0	15	3			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>225</b>	<b>270</b>	<b>325</b>	<b>425</b>	<b>750</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	
<b>III PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																					
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>							<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>				
<b>IV Specjalność</b>																					
<b>IVa SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																					
34a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10							30	30	4	30	60	6	E-4
<b>IVb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																					
34b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10							15	30	4	15	30	6	E-4
<b>IVc SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA</b>																					
34c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10							15	45	4	15	45	6	E-4
<b>V PRAKTYKI</b>																					
35	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6							0	120	6			Z-3	

VI MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**																				
36	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5						45	45	5			E-3	
37	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5									45	45	5	E-4
38	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4						0	40	4			Z-4	
39	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3									30	30	3	Z-4
40	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4
<b>INSTRUKTOR/TRENER SPORTU</b>		<b>600</b>	<b>1150</b>	<b>1750</b>	<b>1910</b>	<b>1615</b>	<b>3525</b>	<b>141</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>400</b>	<b>39</b>	<b>165</b>	<b>300</b>	<b>40</b>
<b>INSTRUKTOR REKREACJI</b>		<b>570</b>	<b>1120</b>	<b>1690</b>	<b>1850</b>	<b>1675</b>	<b>3525</b>	<b>141</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>400</b>	<b>39</b>	<b>150</b>	<b>270</b>	<b>40</b>
<b>KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ ODNOWA BIOLOGICZNA</b>		<b>570</b>	<b>1150</b>	<b>1720</b>	<b>1880</b>	<b>1645</b>	<b>3525</b>	<b>141</b>	<b>105</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>415</b>	<b>39</b>	<b>150</b>	<b>285</b>	<b>40</b>
																			<b>Łącznie</b>	
<b>ZALICZENIA</b>										<b>7</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>26</b>						
<b>EGZAMINY</b>										<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>15</b>						

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, free diving, dance-fitness, korfbal, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34

\* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

# - w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz.); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^- realizowane w szkołach ponadpodstawowych

\*\*-moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli

(zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)



**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla I roku studiów**  
**SPECJALNOŚĆ – WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

25

I	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE	Wymiar godzin			Zajęcia konta- ktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.		
		W	Ćw	Og					1			2			3			4					
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E			
1	Język obcy II	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3									E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2												Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	4												E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4												Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3									Z-2
6	Projekty naukowe*	0	4	4	40	10	50	2							0	4	2						Z-3
7	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3						E-3
8	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2										15	15	2			E-4
9	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3						E-3
10	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3									Z-2
11	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15				0	30	2	0	30	4	0	30	9			E-4
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>274</b>	<b>379</b>	<b>515</b>	<b>660</b>	<b>1175</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>64</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>11</b>			
II	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																						
12	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3												E-1
13	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3			Z-4
14	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3			Z-4
15	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2						Z-3
16	Biometria	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2			E-4
17	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3												Z-1
18	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3									E-2
19	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3									Z-2
20	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2				30	15	2									Z-2
21	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3												Z-1
22	Przedmiot ogólnouczeniowy lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze														
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>255</b>	<b>725</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>			

<b>III DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																				
23	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3					E-2	
24	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3			Z-3	
25	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3								Z-1	
26	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3					Z-2	
27	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2								Z-1	
28	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2								0	15	2	Z-4	
29	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2					Z-2	
30	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3								Z-1	
31	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3								0	15	3	Z-4	
32	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3					Z-2	
33	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3						0	15	3			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>225</b>	<b>270</b>	<b>325</b>	<b>425</b>	<b>750</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>5</b>
<b>IV PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																				
34	Zajęcia ruchowe*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>				
<b>V SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH</b>																				
35a	Pływanie użytkowe i ekstremalne*	0	15	15	25	25	50	2								0	15	2	E-4	
35b	Walka wręcz - z bronią*	0	15	15	25	25	50	2	0	15	2								E-1	
35c	Terenoznawstwo i biegi na orientację*	0	15	15	30	20	50	2				0	15	2					Z-2	
35d	Survival*	0	15	15	30	20	50	2						0	15	2			Z-3	
35e	Techniki i strategie negocjacyjne	15	0	15	30	20	50	2								0	15	2	Z-4	
35f	Preorientacja w służbach mundurowych	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1								Z-1	
35g	Medycyna katastrof	15	0	15	20	5	25	1						15	0	1			Z-3	
35h	Obóz militarno-obronny (5 dni)	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2					Z-2	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>135</b>	<b>215</b>	<b>135</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>4</b>
<b>VI SPECJALNOŚĆ</b>																				
<b>VIa SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																				
36a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10						30	30	4	30	60	6	E-4
<b>VIb SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																				
36b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10						15	30	4	15	30	6	E-4



**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla II roku studiów**  
**SPECJALNOŚĆ – WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.			
		W	Ćw	Og					1			2			3			4						
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E				
<b>I</b>	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																							
1	Język obcy II*	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3										E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2													Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	4													E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4													Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3										Z-2
6	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3							E-3
7	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2										15	15	2				E-4
8	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3							E-3
9	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3										Z-2
10	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15				0	30	2	0	30	4	0	30	9				E-4
	<b>RAZEM</b>	<b>105</b>	<b>270</b>	<b>375</b>	<b>475</b>	<b>650</b>	<b>1125</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>11</b>				
<b>II</b>	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																							
11	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3													E-1
12	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3				Z-4
13	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3				Z-4
14	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2							Z-3
15	Biometria	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2				E-4
16	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3													Z-1
17	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3										E-2
18	Podstawy dietytyki	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3										Z-2
19	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2				30	15	2										Z-2
20	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3													Z-1
21	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze															
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>255</b>	<b>725</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>8</b>				

<b>DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																					
22	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3						E-2	
23	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3			Z-3	
24	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3									Z-1	
25	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3						Z-2	
26	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2									Z-1	
27	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2								0	15	2		Z-4	
28	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2						Z-2	
29	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3									Z-1	
30	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3								0	15	3		Z-4	
31	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3						Z-2	
32	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3							0	15	3			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	45	225	270	325	425	750	30	0	60	8	30	90	11	15	45	6	0	30	5	
<b>III</b>	<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																				
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	0	30	30	35	15	50	2	0	0	0	0	0	0	0	30	2				
<b>IV</b>	<b>SPECJALNOŚĆ WF W SŁUŻBACH MUNDURO WYCH</b>																				
34a	Pływanie użytkowe i ekstremalne (do wyboru)*	0	15	15	27	23	50	2								0	15	2		E-4	
34b	Walka wręcz - z bronią (do wyboru)*	0	15	15	42	8	50	2	0	15	2									E-1	
34c	Terenoznastwo i biegi na orientację (do wyboru)*	0	15	15	40	10	50	2				0	15	2						Z-2	
34d	Survival (do wyboru)*	0	15	15	40	10	50	2							0	15	2			Z-3	
34e	Techniki i strategie negocjacyjne	15	0	15	40	10	50	2								0	15	2		Z-4	
34f	Preorientacja w służbach mundurowych	15	0	15	25	0	25	1	15	0	1									Z-1	
34g	Medycyna katastrof	15	0	15	25	0	25	1							15	0	1			Z-3	
34h	Obóz militarno-obronny (5 dni)	0	30	30	50	0	50	2				0	30	2						Z-2	
	<b>RAZEM</b>	45	90	135	289	61	350	14	15	15	3	0	45	4	15	15	3	0	30	4	
<b>V</b>	<b>SPECJALNOŚĆ</b>																				
<b>Va</b>	<b>SPECJALNOŚĆ SPORTOWA</b>																				
35a	Specjalizacja instruktorska/trenerska##*	60	90	150	165	85	250	10							30	30	4	30	60	6	E-4
<b>Vb</b>	<b>SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA</b>																				
35b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10							15	30	4	15	30	6	E-4
<b>Vc</b>	<b>SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA</b>																				
35c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10							15	45	4	15	45	6	E-4

<b>VI</b>	<b>PRAKTYKI</b>																					
<b>36</b>	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6						0	120	6				Z-3		
<b>VII MODUŁ PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNY**</b>																						
<b>37</b>	Psychologia	45	45	90	95	30	125	5						45	45	5				E-3		
<b>38</b>	Pedagogika	45	45	90	95	30	125	5									45	45	5	E-4		
<b>39</b>	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne	0	40	40	45	55	100	4						0	40	4				Z-4		
<b>40</b>	Podstawy dydaktyki	30	30	60	65	10	75	3									30	30	3	Z-4		
<b>41</b>	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2	Z-4		
<b>INSTRUKTOR SPORTU</b>		555	1240	1795	2199	1676	3875	155	120	195	33	90	315	34	135	415	42	165	330	44		
<b>INSTRUKTOR REKREACJI</b>		525	1210	1735	2139	1736	3875	155	120	195	33	90	315	34	120	415	42	150	300	44		
<b>KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ODNOWA BIOLOGICZNA</b>		495	1150	1645	2169	1706	3875	155	120	195	33	90	315	34	120	430	42	150	315	44		
		<b>ZALICZENIA</b>								8			9			7			5			29
		<b>EGZAMINY</b>								3			3			2			8			16
Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, trening koordynacyjny, free diving, dance-fitness, korfbal, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr																						
Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34																						
* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)																						
# - w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)																						
^- realizowane w szkołach ponadpodstawowych																						

\*\*-moduł realizowany przez studentów, którzy nie posiadają kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (zgodnych ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela)

## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla I roku studiów po Sporcie

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

I	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.		
		W	Ćw	Og					1			2			3			4					
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E			
1	Język obcy II	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3									E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2												Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2												E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4												Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3									Z-2
6	Projekty naukowe*	0	4	4	40	10	50	2							0	4	2						Z-3
7	Pedagogika	30	30	60	70	30	100	4	30	30	4				0	4	2						E-1
8	Psychologia	45	45	90	105	45	150	6				30	30	4	15	15	2						E-3
9	Antropologia	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2			Z-4
10	Biologiczne podstawy aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2						Z-3
11	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3							15	15	3						E-3
12	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3									Z-2
13	Podstawy dydaktyki	15	30	45	55	20	75	3	15	30	3												Z-1
14	Teoria wf	15	0	15	20	30	50	2										15	0	2			Z-4
15	Seminarium magisterskie*	0	30	30	120	255	375	15				0	10	2	0	10	4	0	10	9			E-4
	<b>RAZEM</b>	<b>180</b>	<b>349</b>	<b>529</b>	<b>775</b>	<b>700</b>	<b>1475</b>	<b>59</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>18</b>	<b>45</b>	<b>115</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>74</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>40</b>	<b>13</b>			
<b>II</b>	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																						
16	Metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3									Z-2
17	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3			Z-4
18	Edukacja zdrowotna	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2			E-4
19	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3									Z-2
20	Zabawy i gry ruchowe	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2												Z-1
21	Rytmika i taniec	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2									Z-2
22	Emisja głosu	0	15	15	20	30	50	2							0	15	2						Z-3
23	Etnologia sportu i rekreacji	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3												Z-1
24	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze														
	<b>RAZEM</b>	<b>120</b>	<b>195</b>	<b>315</b>	<b>370</b>	<b>180</b>	<b>550</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>			

<b>III DYDAKTYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>																					
25	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3							30	30	3			E-3	
26	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3							15	30	3			Z-3	
27	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3									Z-1	
28	Nauczanie gimnastyki	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2									Z-1	
29	Nauczanie pływania	0	30	30	40	10	50	2						0	15	1	0	15	1	Z-4	
30	Nauczanie lekkiej atletyki	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2						Z-2	
31	Nauczanie koszykówki	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2									Z-1	
32	Nauczanie piłki ręcznej	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2						Z-2	
33	Nauczanie piłki siatkowej	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2			Z-3	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>270</b>	<b>315</b>	<b>390</b>	<b>135</b>	<b>525</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>105</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	
<b>IV PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																					
34	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2			Z-3	
<b>V SPECJALNOŚĆ</b>																					
35	Specjalizacja instruktorska/trenerska*	60	90	150	165	85	250	10							30	30	4	30	60	6	E-4
<b>VI PRAKTYKI</b>																					
36	Praktyki wdrożeniowe*	0	60	60	60	15	75	3				0	60	3						Z-2	
37	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne*	0	30	30	30	20	50	2	0	30	2									Z-1	
38	Praktyki pedagogiczne w szkole podstawowej	0	120	120	120	5	125	5							0	120	5			Z-3	
39	Praktyki pedagogiczne w szkole ponadpodstawowej*	0	120	120	120	5	125	5									0	120	5	Z-4	
<b>WYMIAR PRACY ŁĄCZNIE</b>		<b>405</b>	<b>1234</b>	<b>1639</b>	<b>2065</b>	<b>1160</b>	<b>3225</b>	<b>129</b>	<b>120</b>	<b>270</b>	<b>32</b>	<b>90</b>	<b>325</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>374</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>295</b>	<b>30</b>	
<b>ZALICZENIA</b>									<b>9</b>			<b>5</b>			<b>10</b>			<b>4</b>			<b>28</b>
<b>EGZAMINY</b>									<b>2</b>			<b>2</b>			<b>2</b>			<b>3</b>			<b>9</b>

Zajęcia ruchowe (do wyboru): taniec towarzyski, judo, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

\*-zajęcia do wyboru przez studenta

\*\* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)









# PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA I STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zaliczenia
	W	Ćw	Og.					1			2			3			4			5			6			
								w	ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																										
1	0	105	105	114	61	175	7	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	15	1	0	15	1		Z1-5, E5		
2	0	60	60	64	36	100	4							0	15	1	0	15	1	0	15	1	0	15	1	Z3-6
3	0	30	30	33	17	50	2							0	30	2									Z3	
4	0	75	75	75	0	75	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0			Z1-5	
<b>RAZEM (poz. 1-4)</b>		0	270	270	286	114	400	13	0	45	2	0	45	2	0	75	4	0	45	2	0	45	2	0	15	1
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																										
5	30	15	45	46	4	50	2							30	15	2									Z3, E3	
6	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2															Z1	
7	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2															Z1, E1	
8	30	15	45	46	4	50	2	30	15	2															Z1, E1	
9	15	30	45	46	4	50	2	15	30	2															Z1, E1	
10	30	15	45	48	27	75	3				30	15	3												Z2, E2	
11	15	0	15	16	9	25	1											15	0	1					Z5	
12	15	0	15	16	9	25	1							15	0	1									Z3	
13	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2															Z1	
14	30	15	45	46	4	50	2							30	15	2									Z3, E3	
<b>RAZEM (poz. 5-14)</b>		210	135	345	363	112	475	19	90	90	10	30	15	3	75	30	5	0	0	0	15	0	1	0	0	0
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																										
15	30	30	60	63	12	75	3	30	30	3															Z1, E1	
16	30	30	60	66	34	100	4	15	15	2	15	15	2												Z1,2, E2	
17	30	30	60	66	34	100	4							15	15	2	15	15	2						Z3,4, E4	
18	30	30	60	63	12	75	3				30	30	3												Z2, E2	
19	15	30	45	48	27	75	3				15	30	3												Z2	
20	30	30	60	63	12	75	3				30	30	3												Z2, E2	
21	15	30	45	46	4	50	2															15	30	2	Z6, E6	
22	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2															Z1	
23	15	15	30	33	17	50	2							15	15	2									Z3	
24	15	0	15	16	9	25	1											15	0	1					Z5	
25	15	15	30	33	17	50	2											15	15	2					Z5	
26	15	15	30	33	17	50	2											15	15	2					Z5	
27	15	15	30	33	17	50	2														15	15	2		Z6	
28	15	15	30	33	17	50	2							15	15	2									Z4	
29	15	15	30	33	17	50	2				15	15	2												Z3	
30	15	30	45	48	27	75	3							15	30	3									Z4	



**PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH**  
**KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA I STOPNIA dla III roku studiów**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zaliczenia	
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			5			6				
									w	ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E		
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																												
1	Język angielski	0	105	105	123	77	200	8	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	15	1	0	15	2				Z1-5,E5	
2	Język obcy*	0	60	60	73	52	125	5							0	15	1	0	15	1	0	15	1	0	15	2		Z3,4,5,6
3	Technologia informacyjna	0	30	30	33	17	50	2							0	30	2											Z3
4	Wychowanie fizyczne*	0	75	75	75	0	75	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0					Z1,2,3,4,5
<b>RAZEM (poz. 1-4)</b>		0	270	270	304	146	450	15	0	45	2	0	45	2	0	75	4	0	45	2	0	45	3	0	15	2		
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																												
5	Historia architektury i sztuki	30	15	45	48	27	75	3							30	15	3											Z3,E3
6	Fizjologia człowieka	15	15	30	33	17	50	2				15	15	2														Z2
7	Psychologia	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2																	Z1,E1
8	Ekologia i ochrona środowiska	30	15	45	48	27	75	3	30	15	3																	Z1,E1
9	Ekonomia	15	30	45	48	27	75	3	15	30	3																	Z1,E1
10	Zarządzanie	30	15	45	48	27	75	3				30	15	3														Z2,E2
11	Filozofia	15	0	15	16	9	25	1																15	0	1		Z6
12	Socjologia	15	0	15	16	9	25	1											15	0	1							Z5
13	Podstawy anatomii człowieka	15	15	30	33	17	50	2	15	15	2																	Z1
14	Podstawy marketingu	30	15	45	48	27	75	3							30	15	3											Z3,E3
15	Seminarium dyplomowe*	15	15	30	75	200	275	11											15	0	3	0	15	8				Z5,Z6,E6
<b>RAZEM (poz. 5-15)</b>		225	150	375	446	404	850	34	75	75	10	45	30	5	60	30	6	0	0	0	30	0	4	15	15	9		
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																												
16	Podstawy turystyki	30	30	60	63	37	100	4	30	30	4																	Z1,E1
17	Teoria i metodyka rekreacji	30	30	60	66	34	100	4	15	15	2	15	15	2														Z1,Z2,E2
18	Prawo w turystyce i rekreacji	30	30	60	66	34	100	4							15	15	2	15	15	2								Z3,Z4,E4
19	Geografia turystyczna	30	30	60	63	37	100	4	30	30	4																	Z1,E1
20	Krajoznawstwo	15	30	45	48	27	75	3				15	30	3														Z2
21	Obsługa ruchu turyst.	30	30	60	65	60	125	5				30	30	5														Z2,E2







## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA dla I roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontak- towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.
	W	Ćw	Og.					1			2			3			4			
								W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>MODUŁ 1: PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																				
1	0	60	60	90	85	175	7	0	15	2	0	15	2	0	15	1	0	15	2	E4
2	0	90	90	107	68	175	7	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	15	2	E4
3	0	60	60	64	36	100	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	Z1,2,3,4
<b>Razem (poz. 1-3)</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>210</b>	<b>261</b>	<b>189</b>	<b>450</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	
<b>MODUŁ 2: PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																				
4	30	0	30	35	15	50	2	30	0	2										Z1
5	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
6	15	45	60	75	25	100	4	15	30	3	0	15	1							E2
7	30	0	30	40	10	50	2	30	0	2										Z1
8	45	0	45	110	365	475	19				15	0	4	15	0	7	15	0	8	E4
<b>Razem (poz. 4-8)</b>	<b>135</b>	<b>60</b>	<b>195</b>	<b>295</b>	<b>430</b>	<b>725</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>45</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
<b>MODUŁ 3: PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																				
9	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2										Z1
10	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
11	15	30	45	50	25	75	3	15	30	3										E1
12	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2							Z2
13	0	15	15	20	30	50	2							0	15	2				Z3
14	15	30	45	60	15	75	3				15	0	1	0	30	2				Z3
15	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2	Z4
16	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1
17	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1
<b>Razem (poz. 9-17)</b>	<b>60</b>	<b>210</b>	<b>270</b>	<b>340</b>	<b>160</b>	<b>500</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	

<b>MODUŁ 4: WYBÓR SPECJALNOŚCI</b>																				
<b>A SPECJALNOŚĆ - TRENER OUTDOOR*</b>																				
18	Turystyka sportowa	15	30	45	45	5	50	2				15	30	2					E2	
19	Przygotowanie motoryczne	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2					Z2	
20	Fizjologiczne aspekty treningu outdoorowego	15	15	30	35	15	50	2								15	15	2	Z4	
21	Sztuka prezentacji i autoprezentacji	15	30	45	50	10	60	2								15	30	2	E4	
22	Aktywny senior	15	15	30	35	15	50	2								15	15	2	Z4	
23	Projektowanie aktywnych form turystyki	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2					Z2	
24	Wybrane formy turystyki aktywnej - zajęcia terenowe do wyboru/t. kajakowa, rowerowa, żeglarska, piesza nizinna, piesza górską itp./	15	60	75	95	30	125	5							15	60	5		E3	
25	Turystyka przygodowa	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2		Z3	
26	Tradycyjne i nowoczesne formy terenowe /biegi na orientację, geocaching, letterboxing, itp./	0	30	30	35	15	50	2								0	30	2	Z4	
27	Survival miejski, militarny, zielony	0	30	30	35	15	50	2								0	30	2	Z4	
28	Terenowe formy rekreacji	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2		Z3	
<b>Razem (poz. 18-28)</b>		<b>105</b>	<b>300</b>	<b>405</b>	<b>470</b>	<b>165</b>	<b>635</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>120</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>120</b>	<b>10</b>
<b>B SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI I REKREACJI*</b>																				
29	Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych - wprowadzenie do specjalności	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1					Z2	
30	Promocja usług turystycznych i rekreacyjnych	15	15	30	45	5	50	2							15	15	2		Z3	
31	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce i rekreacji	15	15	30	45	5	50	2								15	15	2	E4	
32	Badania i analiza rynku usług turystycznych i rekreacyjnych	0	30	30	40	10	50	2				0	15	1	0	15	1		Z2,3	
33	Finanse przedsiębiorstw turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	45	5	50	2				15	30	2					Z2	
34	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2							15	15	2		E3	
35	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych i rekreacyjnych	15	15	30	40	10	50	2							15	15	2		Z3	
36	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2								0	30	2	Z4	
37	Doradztwo turystyczne	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2		Z3	
38	Kierowanie procesami zmian w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	2								15	30	2	E4	
39	Zarządzanie kadrami przedsiębiorstwa	15	15	30	40	10	50	2								15	15	2	Z4	
40	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych i rekreacyjnych	0	30	30	40	10	50	2								0	30	2	Z4	
41	Produkt turystyczny i rekreacyjny	0	30	30	35	15	50	2				0	30	2					Z2	
<b>Razem (poz. 29-41)</b>		<b>105</b>	<b>300</b>	<b>405</b>	<b>520</b>	<b>130</b>	<b>650</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	<b>120</b>	<b>10</b>



# PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>																					
1	Język obcy*	0	60	60	72	53	125	5				0	30	2	0	15	1	0	15	2	Z2,3,4,E4
2	Kształcenie ruchowe*	0	45	45	48	27	75	3	0	15	1	0	15	1	0	15	1				Z1,2,3
<b>Razem (poz. 1-2)</b>		0	105	105	120	80	200	8	0	15	1	0	45	3	0	30	2	0	15	2	
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																					
3	Historia kultury	30	0	30	35	15	50	2										30	0	2	Z4
4	Socjologia czasu wolnego	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
5	Regiony turystyczne	30	30	60	70	30	100	4	15	15	2	15	15	2							Z1,2, E2
6	Metodologia badań naukowych	30	0	30	40	10	50	2	30	0	2										Z1
7	Statystyka	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2							Z2
8	Seminarium magisterskie*	45	0	45	137	338	475	19				15	0	4	15	0	5	15	0	10	Z2-4, E4
<b>Razem (poz. 3-8)</b>		165	60	225	352	423	775	31	60	30	6	45	30	8	15	0	5	45	0	12	
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																					
9	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1
10	Polityka turystyczna i rekreacyjna	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1
11	Planowanie w turystyce i rekreacji	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
12	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	50	25	75	3	15	30	3										Z1,E1
13	Doradztwo turystyczne i rekreacyjne	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
14	Produkt turystyczny i rekreacyjny	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
15	Organizacja i kierowanie przedsięb. turystycznym i rekreacyjnym	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1,E1
16	Kierowanie procesami zmian w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3
17	Psychologia wpływu społecznego	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2							Z2
18	Bioróżnorodność	15	0	15	20	5	25	1							15	0	1				Z3
19	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3
20	Rekreacyjne formy tańca	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3
21	Terenowe formy rekreacji	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2

	Razem (poz. 9-21)	120	285	405	500	175	675	27	60	90	10	15	45	4	45	150	13	0	0	0	
<b>A</b>	<b>SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*</b>																				
22	Podstawy odnowy biologicznej	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Dietetyka w odnowie biologicznej	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
24	Techniki relaksacyjne i masaże punktowy	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2	Z4
25	Metody fizyoterapeutyczne odnowy biologicznej	15	30	45	60	15	75	3							15	15	2	0	15	1	Z3,4
26	Klimatoterapia i leczenie uzdrowiskowe	15	0	15	20	5	25	1										15	0	1	Z4
27	SPA & Wellness	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2	Z4
28	Trening zdrowotny	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1							Z2
29	Rekreacja ruchowa i usprawnienie fizyczne	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2
30	Elementy rehabilitacji	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
	<b>Razem (poz. 22-30)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>315</b>	<b>85</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>6</b>	
<b>B</b>	<b>SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*</b>																				
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Żywnie i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2										15	15	2	Z4
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2	Z4
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2										0	30	2	Z4
	<b>Razem (poz. 22-29)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>311</b>	<b>89</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>6</b>	
<b>C</b>	<b>SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA*</b>																				
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1
24	Turystyczne imprezy na orientację	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2	Z4
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1
26	Pieszne formy turystyki aktywnej	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1
27	Turystyka eventowa	15	30	45	60	15	75	3							15	15	2	0	15	1	Z3,4
28	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3										15	30	3	Z4
	<b>Razem (poz. 22-27)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>305</b>	<b>95</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>6</b>	
<b>D</b>	<b>SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA*</b>																				
22	Promocja usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce, rekreacji i hotelarstwie	15	15	30	40	10	50	2										15	15	2	Z4

24	Badania i analiza rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2	0	15	1	0	15	1						Z1,2
25	Finanse przedsiębiorstw turystycznych, rekreacyjnych i hoteli	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1									Z1
26	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2						Z2
27	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych, rekreacyjnych, hotelach	15	15	30	40	10	50	2									15	15	2	Z4
28	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2			Z3
29	E-biznes	0	15	15	18	7	25	1	0	15	1									Z1
30	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2	Z4
	<b>Razem (poz. 22-30)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>318</b>	<b>82</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>6</b>
E	<b>SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA*</b>																			
22	Gerontologia społeczna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2									Z1
23	Fizjologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2						Z2
24	Psychologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2									Z1
25	Metodyka rekreacji fizycznej osób starszych	15	30	45	60	15	75	3				15	0	1	0	30	2			Z2,3
26	Gerohigiena	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4
27	Inwolucja motoryczna	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1									Z1
28	Pierwsza pomoc przedmedyczna w geriatrici	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4
29	Rewitalizacja osób starszych	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4
30	Turystyka osób starszych	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4
31	Imprezy okolicznościowe osób starszych	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2	Z4
	<b>Razem (poz. 22-31)</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>320</b>	<b>80</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>6</b>
32	<b>Moduł specjalizacji</b>																			
	Specjalizacja I*	30	60	90	120	130	250	10	15	30	4	15	30	6						Z1,2,E2
	Specjalizacje II*	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6
	<b>Razem (poz. 32)</b>	<b>60</b>	<b>120</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>500</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>6</b>
	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																			
33	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	120	120	120	30	150	6				0	120	6						Z2
34	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	90	10	100	4	0	90	4									Z1
35	Praktyka specjalnościowa	0	180	180	180	20	200	8							0	90	4	0	90	4
	<b>Razem (poz. 33-35)</b>	<b>0</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>60</b>	<b>450</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>
	<b>OGÓLEM GODZIN:</b>																			
A	<b>SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA</b>	<b>405</b>	<b>1140</b>	<b>1545</b>	<b>1917</b>	<b>1083</b>	<b>3000</b>	<b>120</b>	<b>165</b>	<b>300</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>315</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>315</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>210</b>	<b>30</b>

B	SPECJALNOŚĆ TRENER OSOBISTY	405	1140	1545	1913	1087	3000	120	165	300	30	90	300	30	75	330	30	75	210	30	
C	SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA	405	1140	1545	1907	1093	3000	120	150	315	30	90	300	30	90	315	30	75	210	30	
D	MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA	405	1140	1545	1920	1080	3000	120	150	315	30	90	300	30	75	330	30	90	195	30	
E	SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA	405	1140	1545	1922	1078	3000	120	165	300	30	105	285	30	75	330	30	60	225	30	

Semestr		I	II	III	IV	Łącznie
EGZAMIN		2	2	0	3	7
ZALICZENIA						
Specjalność	A	14	11	12	9	46
Specjalność	B	14	10	12	8	44
Specjalność	C	14	10	12	8	44
Specjalność	D	15	11	12	8	46
Specjalność	E	14	11	12	10	47

\* - moduły podlegające wyborowi przez studenta

\*\* - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

**Zajęcia do wyboru:** poz. 01; 02; 08; 32 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

specjalności A; B; C; D; E - student wybiera jedną specjalność

poz. 32 - do wyboru dwie specjalizacje w ramach każdej specjalności







D.	NAUKI W ZAKRESIE FIZJOTER. KLINICZNEJ	540	1140	1680	124	1804	1166	2970	99	0	0	0	0	0	0	90	105	13	45	180	12	105	210	19	105	225	20	90	180	17	75	165	12	30	75	6	0	0	0				
38	Kliniczne podstawy fizjoterapii	180	225	405	36	441	369	810	27							90	105	13	0	0	0	30	60	6	30	30	4	30	30	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	E7		
38.1	Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii i traumatologii i medycynie sportowej	15	30	45	3	48	42	90	3							15	30	3																								Z3	
38.2	Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii	15	15	30	3	33	27	60	2							15	15	2																								Z3	
38.3	Kliniczne podstawy fizjoterapii w neurologii i neurochirurgii	15	15	30	3	33	27	60	2							15	15	2																								Z3	
38.4	Kliniczne podstawy fizjoterapii w pediatrii i neurologii dziecięcej	15	30	45	3	48	42	90	3													15	30	3																		Z5	
38.5	Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii i kardiologii	15	30	45	3	48	42	90	3													15	30	3																		Z5	
38.6	Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii	15	15	30	3	33	27	60	2																15	15	2															Z6	
38.7	Kliniczne podstawy fizjoterapii w intensywnej terapii	15	15	30	3	33	27	60	2							15	15	2																								Z3	
38.8	Kliniczne podstawy fizjoterapii w chirurgii	15	15	30	3	33	27	60	2																15	15	2															Z6	
38.9	Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii i położnictwie	15	15	30	3	33	27	60	2																		15	15	2													Z7	
38.10	Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatricz	15	15	30	3	33	27	60	2							15	15	2																								Z3	
38.11	Kliniczne podstawy fizjoterapii w psychiatrii	15	15	30	3	33	27	60	2																		15	15	2														Z7
38.12	Kliniczne podstawy fizjoterapii w onkologii i medycynie paliatywnej	15	15	30	3	33	27	60	2							15	15	2																								Z3	
39	Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach narządu ruchu	60	210	270	12	282	168	450	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	120	8	15	30	3	0	0	0	15	60	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	E7
39.1	Fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii i medycynie sportowej	15	60	75	3	78	42	120	4										15	60	4																					Z4	
39.2	Fizjoterapia kliniczna w reumatologii	15	30	45	3	48	42	90	3													15	30	3																		Z5	
39.3	Fizjoterapia kliniczna w neurologii i neurochirurgii	15	60	75	3	78	42	120	4										15	60	4																				Z4		
39.4	Fizjoterapia kliniczna w wieku rozwojowym	15	60	75	3	78	42	120	4																		15	60	4														Z7





























SS	<b>Fizjoterapia w sporcie i aktywności fizycznej*</b>	165	405	570	55	625	275	900	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	75	6	75	180	13	60	150	11	0	0	0	E9		
49	Badania naukowe i EBP w fizjoterapii w sporcie i aktywności fizycznej	15	30	45	5	50	10	60	2																												Z8		
50	Metody i techniki fizjoterapeutyczne stosowane w sporcie i aktywności fizycznej	30	90	120	10	130	110	240	8																15	45	4	15	45	4									Z7,Z8
51	Czynniki fizyczne w sporcie i aktywności fizycznej	15	30	45	5	50	10	60	2															15	30	2												Z7	
52	Fizjoterapia interdyscyplinarna w sporcie i aktywności fizycznej	30	60	90	10	100	20	120	4																													Z8,Z9	
53	Przygotowanie motoryczne i trening medyczny	30	90	120	10	130	80	210	7																													Z8,Z9	
54	Fizjoterapia narządu ruchu w sporcie i aktywności fizycznej	30	75	105	10	115	35	150	5																													Z9	
55	Elementy dietytyki i żywienia w sporcie i aktywności fizycznej	15	30	45	5	50	10	60	2																													Z8	
SP	<b>Fizjoterapia pediatryczna i wieku rozwojowego*</b>	165	405	570	55	625	275	900	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	E9		
49	Badania naukowe i EBP w fizjoterapii pediatrycznej i wieku rozwojowego	15	30	45	5	50	10	60	2																													Z8	
50	Metody i techniki fizjoterapeutyczne stosowane w fizjoterapii pediatrycznej i wieku rozwojowego	30	90	120	10	130	110	240	8																15	45	4	15	45	4									Z7,Z8
51	Fizjoterapia psychospołeczna w pediatrii	15	30	45	5	50	10	60	2																													Z8	
52	Fizjoterapia interdyscyplinarna w pediatrii	15	45	60	5	65	25	90	3																													Z8	
53	Fizjoterapia neurologiczna w pediatrii	15	45	60	5	65	25	90	3																													Z9	
54	Fizjoterapia kardiopulmonologiczna w pediatrii	15	45	60	5	65	25	90	3																													Z9	
55	Fizjoterapia narządu ruchu w pediatrii	15	45	60	5	65	25	90	3																													Z9	
56	Elementy terapii zajęciowej w fizjoterapii pediatrycznej i wieku rozwojowego	30	60	90	10	100	20	120	4																15	30	2	15	30	2									Z7,Z8
57	Fizjoterapia psychiatryczna w wieku rozwojowym	15	15	30	5	35	25	60	2																													Z9	
SG	<b>RAZEM SPECJALNOŚĆ FIZJOTERAPIA GERIATRYCZNA</b>	1395	4350	5745	441	6186	2904	9090	300	270	300	30	210	435	30	180	345	30	120	510	30	180	420	30	120	480	30	135	375	30	120	360	30	60	365	30	0	760	30
SS	<b>RAZEM SPECJALNOŚĆ FIZJOTERAPIA W SPORCIE I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ</b>	1395	4350	5745	441	6186	2904	9090	300	270	300	30	210	435	30	180	345	30	120	510	30	180	420	30	120	480	30	135	375	30	120	360	30	60	365	30	0	760	30
SP	<b>RAZEM SPECJALNOŚĆ FIZJOTERAPIA PEDIATRYCZNA</b>	1395	4350	5745	441	6186	2904	9090	300	270	300	30	210	435	30	180	345	30	120	510	30	180	420	30	120	480	30	135	375	30	120	360	30	60	365	30	0	760	30



Semestr																			Łącznie		
	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	z prakt.	pr	
godz. w/cw. na tydzień	38	38	43	37	35	35	42	42	40	34	40	40	34	28	32	26	28	15	30	0	
Egzaminy	4		4		3		3		0		4		0		3				0		22
Zaliczenia	16		16		17		13		15		11		11		9				3		119

\* moduły podlegające wyborowi przez studenta

- moduły kierunkowe specjalnościowe - wybór modułu

- moduły praktyki fizjoterapeutycznej - wybór modułu

- seminarium magisterskie - wybór problematyki

k - konsultacje

pw. - praca własna

## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU FIZJOTERAPIA II STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

			Wymiar godzin					Wskaźniki		Semestralny wymiar godzin												Forma zal.	
			Godziny kontaktowe				Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	1			2			3			4				
			W.	Ćw.	Konsul- tacje	Ogółem kontak- towe				W.	Ćw.	ECTS	W.	Ćw.	ECTS	W.	Ćw.	ECTS	W.	Ćw.	ECTS		
	<b>I</b>	<b>Moduł kształcenia podstawowego</b>																					
1	P1	Epidemiologia i biostatystyka	15	30	3	48	12	60	2	15	30	2											Z1
2	P2	Psychospołeczne podstawy fizjoterapii	30	15	3	48	12	60	2	30	15	2											Z1
3	P3	Etyka zawodowa, bioetyka i etyka badań naukowych	15	15	5	35	25	60	2	15	15	2											Z1
4	P4	Dietetyka	30	30	5	65	25	90	3	30	30	3											Z1
5	P5	Zdrowie publiczne i demografia	30	15	3	48	12	60	2	30	15	2											Z1
6	P6	Edukacyjne podstawy fizjoterapii	30	15	3	48	12	60	2						30	15	2						Z3
7	P7	Metodologia badań i wprowadzenie do Evidence-based Practice	30	30	5	65	25	90	3				30	30	3								Z2
8	P8	Zagadnienia prawno-administracyjne dotyczące fizjoterapii	15	30	3	48	12	60	2						15	30	2						Z3
9	P9	Zarządzanie, marketing, działalność gospodarcza	15	30	3	48	12	60	2									15	30	2			Z4
10	P10	Seminarium magisterskie*	0	60	80	140	400	540	18		15	2		15	3		15	5		15	8		Z1-4, E4
11	P11	Język angielski	0	90	15	105	75	180	6		30	2		30	2		30	2					Z 1,2,3
12	P12	Kształcenie ruchowe**	0	90	6	96	84	180	6		30	2		30	2		30	2					Z 1,2,3
<b>RAZEM poz. 1-12</b>			<b>210</b>	<b>450</b>	<b>134</b>	<b>794</b>	<b>706</b>	<b>1500</b>	<b>50</b>	<b>120</b>	<b>180</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	<b>120</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>10</b>		
	<b>II</b>	<b>Moduł kierunkowy</b>																					
13	K1	Fizjoterapia sportowa i trening zdrowotny	30	30	3	63	27	90	3	30	30	3											Z1
14	K2	Fizjoterapeuta w zespole terapeutycznym	15	15	3	33	27	60	2				15	15	2								Z2

15	K3	Zagadnienia patobiomechaniczne fizjoterapii	30	30	3	63	27	90	3	30	30	3									Z1	
16	K4	Zagadnienia biomedyczne fizjoterapii	30	30	3	63	27	90	3	30	30	3									Z1	
17	K5	Fizjoterapia w leczeniu ran, oparzeń i owrzodzeń	15	30	3	48	12	60	2				15	30	2						Z2	
18	K6	Programowanie i ewaluacja fizjoterapii, klasyfikacja ICF	15	30	3	48	12	60	2				15	30	2						Z2	
19	K7	Balneologia i lecznictwo uzdrowiskowe	15	30	3	48	12	60	2				15	30	2						Z2	
		<b>RAZEM poz. 13-19</b>	<b>150</b>	<b>195</b>	<b>21</b>	<b>366</b>	<b>144</b>	<b>510</b>	<b>17</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>9</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>III</b>	<b>Moduł kierunkowy specjalnościowy do wyboru* (1z 3)</b>																				
	<b>1*</b>	<b>Fizjoterapia geriatryczna</b>																			E4	
20	SG1	Badania naukowe i EBP w fizjoterapii geriatrycznej	15	30	5	50	10	60	2							15	30	2			Z3	
21	SG2	Metody i techniki fizjoterapeutyczne stosowane w fizjoterapii geriatrycznej	30	90	10	130	50	180	6				15	45	3	15	45	3			Z2,3	
22	SG3	Fizjoterapia psychospołeczna w geriatryi	15	30	5	50	10	60	2										15	30	2	Z4
23	SG4	Fizjoterapia internistyczna w geriatryi	15	45	5	65	25	90	3							15	45	3			Z3	
24	SG5	Fizjoterapia neurologiczna w geriatryi	15	45	5	65	25	90	3										15	45	3	Z4
25	SG6	Fizjoterapia kardiopulmonologiczna w geriatryi	15	45	5	65	25	90	3										15	45	3	Z4
26	SG7	Fizjoterapia narządu ruchu w geriatryi	15	45	5	65	25	90	3										15	45	3	Z4
27	SG8	Elementy terapii zajęciowej w fizjoterapii geriatrycznej	30	60	10	100	20	120	4				15	30	2	15	30	2				Z2, Z3
28	SG9	Fizjoterapia w zaburzeniach psychogeriatrycznych	15	15	5	35	25	60	2										15	15	2	Z3,4
		<b>RAZEM poz. 20-28</b>	<b>165</b>	<b>405</b>	<b>55</b>	<b>625</b>	<b>215</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>5</b>	<b>60</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>13</b>	
	<b>2*</b>	<b>Fizjoterapia w sporcie i aktywności fizycznej</b>																			E4	
20	SS1	Badania naukowe i EBP w fizjoterapii w sporcie i aktywności fizycznej	15	30	5	50	10	60	2							15	30	2			Z3	

21	SS2	Metody i techniki fizjoterapeutyczne stosowane w sporcie i aktywności fizycznej	30	90	10	130	50	180	6				15	45	3	15	45	3			Z2,3	
22	SS3	Czynniki fizyczne w sporcie i aktywności fizycznej	15	30	5	50	10	60	2				15	30	2						Z2	
23	SS4	Fizjoterapia internistyczna w sporcie i aktywności fizycznej	30	60	10	100	20	120	4							15	30	2	15	30	2	Z3,4
24	SS5	Przygotowanie motoryczne i trening medyczny	30	90	10	130	80	210	7							15	45	3	15	45	4	Z3, Z4
25	SS6	Fizjoterapia w chorobach i dysfunkcjach narządu ruchu w sporcie i aktywności fizycznej	30	75	10	115	35	150	5										30	75	5	Z4
26	SS7	Elementy dietyki i żywienia w sporcie i aktywności fizycznej	15	30	5	50	10	60	2										15	30	2	Z4
		<b>RAZEM poz. 20-26</b>	<b>165</b>	<b>405</b>	<b>55</b>	<b>625</b>	<b>215</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>5</b>	<b>60</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>13</b>	
	<b>3*</b>	<b>Fizjoterapia pediatryczna i wieku rozwojowego</b>																				E4
20	SP1	Badania naukowe i EBP w fizjoterapii pediatrycznej i wieku rozwojowego	15	30	5	50	10	60	2							15	30	2				Z3
21	SP2	Metody i techniki fizjoterapeutyczne stosowane w fizjoterapii pediatrycznej i wieku rozwojowego	30	90	10	130	50	180	6				15	45	3	15	45	3				Z2,3
22	SP3	Fizjoterapia psychospołeczna w pediatrii	15	30	5	50	10	60	2										15	30	2	Z4
23	SP4	Fizjoterapia internistyczna w pediatrii	15	45	5	65	25	90	3							15	45	3				Z3
24	SP5	Fizjoterapia neurologiczna w pediatrii	15	45	5	65	25	90	3										15	45	3	Z4
25	SP6	Fizjoterapia kardiopulmonologiczna w pediatrii	15	45	5	65	25	90	3										15	45	3	Z4
26	SP7	Fizjoterapia w chorobach i dysfunkcjach narządu ruchu w pediatrii	15	45	5	65	25	90	3										15	45	3	Z4
27	SP8	Fizjoterapia w psychiatrii wieku rozwojowego	30	60	10	100	20	120	4				15	30	2	15	30	2				Z2, Z3
28	SP9	Elementy terapii zajęciowej w fizjoterapii pediatrycznej i wieku rozwojowego	15	15	5	35	25	60	2										15	15	2	Z4
		<b>RAZEM poz. 20-28</b>	<b>165</b>	<b>405</b>	<b>55</b>	<b>625</b>	<b>215</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>5</b>	<b>60</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>13</b>	

	IV	Moduł praktyk zawodowych																			
29	PR1	Praktyka wdrożeniowa	0	90	5	95	25	120	4		90	4									Z1
30	PR2	Praktyka kliniczna	0	150	5	155	55	210	7				150	7							Z2
31	PR3	Praktyka balneoterapeutyczna	0	150	5	155	55	210	7						150	7					Z3
32	PR4	Praktyka pozakliniczna	0	150	5	155	55	210	7										150	7	Z4
		<b>RAZEM poz. 29-32</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>560</b>	<b>190</b>	<b>750</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>7</b>
		<b>OGÓLEM</b>	<b>525</b>	<b>1590</b>	<b>230</b>	<b>2345</b>	<b>1255</b>	<b>3600</b>	<b>120</b>	<b>210</b>	<b>360</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>435</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>420</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>375</b>	<b>30</b>

\* **moduł do wyboru:**

- moduły kierunkowe
- specjalnościowe - wybór modułu
- seminarium magisterskie -
- wybór problematyki przedmiotu

Semestr		I	II	III	IV	Łącznie
EGZAMIN		0	0	0	2	2
ZALICZENIA						
Specjalność	SG	12	11	11	8	42
Specjalność	SS	12	11	10	7	40
Specjalność	SP	12	11	10	8	41

\*\*

- P12 - kształcenie ruchowe:  
I sem. gry sportowe, II sem.  
gimnastyka, III sem. pływanie

# PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU KOSMETOLOGIA I STOPNIA dla I roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	Zajęcia kontaktowe**			Praca własna	Łączna liczba godzin	E C T S																			Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.				1			2			3			4			5			6			
								W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
<b>PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																										
1	Język obcy*	0	120	120	128	72	200	8	0	30	2	0	30	2	0	30	2	0	30	2					E4	
2	Wychowanie fizyczne	0	60	60	60	0	60	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0					Z1-4	
3	Technologia informacyjna	0	30	30	32	18	50	2				0	30	2											Z2	
4	Zasady BHP	6	0	6	12	13	25	1	6	0	1														Z1	
5	Etyka zawodowa i ochrona własności intelektualnej	15	0	15	16	9	25	1							15	0	1								Z3	
<b>RAZEM (poz. 1-5)</b>		<b>21</b>	<b>210</b>	<b>231</b>	<b>248</b>	<b>112</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																										
6	Chemia ogólna	15	30	45	47	28	75	3	15	30	3														E1	
7	Psychologia	15	15	30	32	18	50	2				15	15	2											E2	
8	Filozofia / Socjologia*	15	15	30	32	18	50	2										15	15	2					E5	
9	Metodologia badań naukowych	15	15	30	32	18	50	2								15	15	2							Z4	
10	Biologia i genetyka	15	30	45	47	28	75	3	15	30	3														E1	
11	Biofizyka	15	15	30	32	18	50	2	15	15	2														E1	
12	Anatomia i histologia	30	30	60	62	38	100	4	30	30	4														E1	
13	Fizjologia z patofizjologią	30	30	60	62	13	75	3				30	30	3											E2	
14	Biochemia	15	30	45	47	28	75	3				15	30	3											E2	
15	Higiena i mikrobiologia	30	30	60	62	13	75	3	30	30	3														E1	
16	Immunologia i alergologia	15	30	45	47	28	75	3							15	30	3								E3	
17	Farmakologia i podstawy toksykologii	30	15	45	47	28	75	3							30	15	3								E3	
18	Doraźna pomoc przedmedyczna	0	15	15	17	8	25	1	0	15	1														Z1	
19	Zarządzanie i marketing	15	15	30	32	18	50	2								15	15	2							Z4	
20	Ekonomiczne podstawy działalności zawodowej	15	15	30	32	18	50	2				15	15	2											Z2	
<b>RAZEM (poz. 6-20)</b>		<b>270</b>	<b>330</b>	<b>600</b>	<b>630</b>	<b>320</b>	<b>950</b>	<b>38</b>	<b>105</b>	<b>150</b>	<b>16</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																												
21	Kosmetologia pielęgnacyjna	60	225	285	310	65	375	15	15	45	3	15	45	3	15	45	3	15	45	3	45	3					E5	
22	Kosmetologia ulepsząca	45	180	225	245	55	300	12	15	45	3	15	45	3	15	45	3		45	3							E4	
23	Chemia kosmetyczna	15	60	75	79	46	125	5							15	30	3	0	30	2							E4	
24	Receptura kosmetyczna	15	30	45	47	28	75	3													15	30	3				E5	
25	Dermatologia	45	60	105	109	41	150	6							30	30	3	15	30	3							E4	
26	Fizykoterapia i masaż	15	30	45	47	28	75	3				15	30	3													Z2	
27	Estetyka	15	15	30	32	18	50	2				15	15	2													Z2	
28	Wprowadzenie do medycyny estetycznej	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2				Z5	
29	Światłolecznictwo	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2				Z5	
30	Analiza wyników badań laboratoryjnych	15	15	30	32	18	50	2							15	15	2										Z3	
31	Zasady prawidłowego żywienia	15	15	30	32	18	50	2							15	15	2										Z3	
32	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	0	30	30	32	18	50	2					15	1		15	1										Z2-3	
33	Medyczne podstawy kosmetologii	15	30	45	47	28	75	3													15	30	3				E5	
34	Działalność gospodarcza w branży kosmetycznej	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2				Z5	
	<b>RAZEM (poz. 21-34)</b>	<b>300</b>	<b>735</b>	<b>1035</b>	<b>1108</b>	<b>417</b>	<b>1525</b>	<b>61</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	<b>60</b>	<b>150</b>	<b>12</b>	<b>105</b>	<b>195</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>11</b>	<b>75</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>SPECJALNOŚCI:</b>																											
a	<b>Produkty kosmetyczne</b>																											
35a	Rynek wyrobów kosmetycznych	15	15	30	32	18	50	2												15	15	2					Z4	
36a	Marketing produktu kosmetycznego	15	30	45	47	28	75	3												15	30	3					Z4	
37a	Jakość i bezpieczeństwo produktów kosmetycznych	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2				Z5	
38a	Metody wytwarzania różnych form kosmetyków	15	30	45	47	28	75	3													15	30	3				Z5	
	<b>RAZEM (poz.35a -38a)</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>158</b>	<b>92</b>	<b>250</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
b	<b>Kosmetologia stosowana</b>																											
35b	Pielęgnacja skóry w okresie okołomenopauzalnym	15	15	30	32	18	50	2												15	15	2					Z4	
36b	Podstawy kosmetologii leczniczej	15	30	45	47	28	75	3												15	30	3					Z4	
37b	Zarządzanie gabinetem kosmetycznym i komunikacja interpersonalna	15	30	45	47	28	75	3													15	30	3				Z5	
38b	Nowoczesna aparatura w gabinecie kosmetycznym	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2				Z5	
	<b>RAZEM (poz. 35b -38b)</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>158</b>	<b>92</b>	<b>250</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>





## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU KOSMETOLOGIA I STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	Forma zalicz.																									
		Zajęcia kontak- towe**			Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	1			2			3			4			5			6				
		W	Ćw	Og.				W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E		
	<b>PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																										
1	Język obcy*	0	120	120	128	72	200	8	0	30	2	0	30	2	0	30	2	0	30	2							Z1-4, E4
2	Wychowanie fizyczne	0	60	60	60	0	60	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0							Z1-4
3	Technologia informacyjna	0	30	30	32	18	50	2				0	30	2													Z2
4	Zasady BHP	6	0	6	12	13	25	1	6	0	1																Z1
5	Etyka zawodowa i ochrona własności intelektualnej	15	0	15	16	9	25	1							15	0	1										Z3
	<b>RAZEM (poz. 1-5)</b>	<b>21</b>	<b>210</b>	<b>231</b>	<b>248</b>	<b>112</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																										
6	Chemia ogólna	15	30	45	47	28	75	3	15	30	3																Z1,E1
7	Psychologia	15	15	30	32	18	50	2				15	15	2													Z2,E2
8	Filozofia / Socjologia*	15	15	30	32	18	50	2											15	15	2						Z5,E5
9	Metodologia badań naukowych	15	15	30	32	18	50	2										15	15	2							Z4
10	Biologia i genetyka	15	30	45	47	28	75	3	15	30	3																Z1,E1
11	Biofizyka	15	15	30	32	18	50	2	15	15	2																Z1,E1
12	Anatomia i histologia	30	30	60	62	38	100	4	30	30	4																Z1,E1
13	Fizjologia z patofizjologią	30	30	60	62	13	75	3				30	30	3													Z2,E2
14	Biochemia	15	30	45	47	28	75	3				15	30	3													Z2,E2
15	Higiena i mikrobiologia	30	30	60	62	13	75	3	30	30	3																Z1,E1
16	Immunologia i alergologia	15	30	45	47	28	75	3							15	30	3										Z3,E3
17	Farmakologia i podstawy toksykologii	30	15	45	47	28	75	3							30	15	3										Z3,E3
18	Doraźna pomoc przedmedyczna	0	15	15		8	25	1	0	15	1																Z1
19	Zarządzanie i marketing	15	15	30	32	18	50	2										15	15	2							Z4

20	Ekonomiczne podstawy działalności zawodowej	15	15	30	32	18	50	2				15	15	2												Z2		
	<b>RAZEM (poz. 6-20)</b>	<b>270</b>	<b>330</b>	<b>600</b>	<b>630</b>	<b>320</b>	<b>950</b>	<b>38</b>	<b>105</b>	<b>150</b>	<b>16</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																											
21	Kosmetologia pielęgnacyjna	60	225	285	310	65	375	15	15	45	3	15	45	3	15	45	3	15	45	3		45	3				Z1-5,E5	
22	Kosmetologia upiększająca	45	180	225	245	55	300	12	15	45	3	15	45	3	15	45	3		45	3							Z1-4,E4	
23	Chemia kosmetyczna	15	60	75	79	46	125	5							15	30	3	0	30	2							Z3, Z4, E4	
24	Receptura kosmetyczna	15	30	45	47	28	75	3														15	30	3			Z5,E5	
25	Dermatologia	45	60	105	109	41	150	6							30	30	3	15	30	3							Z3,Z4,E4	
26	Fizykoterapia i masaż	15	30	45	47	28	75	3				15	30	3													Z2	
27	Estetyka	15	15	30	32	18	50	2				15	15	2													Z2	
28	Wprowadzenie do medycyny estetycznej	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2			Z5	
29	Światłolecznictwo	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2			Z5	
30	Analiza wyników badań laboratoryjnych	15	15	30	32	18	50	2							15	15	2										Z3	
31	Zasady prawidłowego żywienia	15	15	30	32	18	50	2							15	15	2										Z3	
32	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	0	30	30	32	18	50	2					15	1		15	1										Z2-3	
33	Medyczne podstawy kosmetologii	15	30	45	47	28	75	3														15	30	3			Z5, E5	
34	Działalność gospodarcza w branży kosmetycznej	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2			Z5	
	<b>RAZEM (poz. 21-34)</b>	<b>300</b>	<b>735</b>	<b>1035</b>	<b>1108</b>	<b>417</b>	<b>1525</b>	<b>61</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>6</b>	<b>60</b>	<b>150</b>	<b>12</b>	<b>105</b>	<b>195</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>11</b>	<b>75</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>SPECJALNOŚCI:</b>																											
a	<b>Produkty kosmetyczne</b>																											
35a	Rynek wyrobów kosmetycznych	15	15	30	32	18	50	2										15	15	2							Z4	
36a	Marketing produktu kosmetycznego	15	30	45	47	28	75	3										15	30	3							Z4	
37a	Jakość i bezpieczeństwo produktów kosmetycznych	15	15	30	32	18	50	2														15	15	2			Z5	
38a	Metody wytwarzania różnych form kosmetyków	15	30	45	47	28	75	3														15	30	3			Z5	
	<b>RAZEM (poz.35a -38a)</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>158</b>	<b>92</b>	<b>250</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
b	<b>Kosmetologia stosowana</b>																											

35b	Pielęgnacja skóry w okresie okołomenopauzalnym	15	15	30	32	18	50	2									15	15	2								Z4
36b	Podstawy kosmetologii leczniczej	15	30	45	47	28	75	3									15	30	3								Z4
37b	Zarządzanie gabinetem kosmetycznym i komunikacja interpersonalna	15	30	45	47	28	75	3													15	30	3				Z5
38b	Nowoczesna aparatura w gabinecie kosmetycznym	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2				Z5
	<b>RAZEM (poz. 35b -38b)</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>158</b>	<b>92</b>	<b>250</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>SPECJALIZACJE*</b>																										
39	Pielęgnacja stóp - podstawy podologii	15	45	60	65	35	100	4													15	45	4				E5
40	Stylizacja paznokci	15	45	60	65	35	100	4													15	45	4				E5
41	Modelowanie sylwetki-masaż w zabiegach SPA	15	45	60	65	35	100	4													15	45	4				E5
42	Wizaż	15	45	60	65	35	100	4									15	45	4								E4
43	Wstęp do trychologii	15	45	60	65	35	100	4									15	45	4								E4
44	Stylizacja brwi i rzęs	15	45	60	65	35	100	4									15	45	4								E4
	<b>RAZEM (poz.39-44)</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>70</b>	<b>200</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																										
45	Wprowadzenie do praktyk zawodowych	0	15	15	20	5	25	1		15	1																Z1
46	Praktyka wdrożeniowa	0	80	80	80	20	100	4		80	4																Z1
47	Praktyka kierunkowa wprowadzająca 1	0	160	160	160	40	200	8				80	4		80	4											Z2-3
48	Praktyka kierunkowa wprowadzająca 2	0	160	160	160	40	200	8									80	4		80	4						Z4-5
49	Praktyka kierunkowa*	0	560	560	560	90	650	26																560	26		Z6
50	Podsumowanie i zaliczenie praktyk zawodowych	0	0	0	0	50	50	2																		2	E6
	<b>RAZEM (poz. 45-50)</b>	<b>0</b>	<b>975</b>	<b>975</b>	<b>980</b>	<b>245</b>	<b>1225</b>	<b>49</b>	<b>0</b>	<b>95</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>560</b>	<b>28</b>	
51	<b>EGZAMIN DYPLOMOWY</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>2</b>																		2	E6
	<b>OGÓŁEM GODZIN:</b>																										
a	Specjalność: Produkty kosmetyczne	681	2430	3111	3254	1256	4510	180	141	380	30	135	395	30	165	365	30	105	395	30	135	335	30	0	560	30	
b	Specjalność: Kosmetologia stosowana	681	2430	3111	3254	1256	4510	180	141	380	30	135	395	30	165	365	30	105	395	30	135	335	30	0	560	30	

<b>Semestr</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>Łącznie</b>
<b>Egzaminy</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>22</b>
<b>Zaliczenia</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>65</b>

k - konsultacje

pw. - praca własna

\* moduły podlegające wyborowi przez studenta

\*\* - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

Specjalności - student wybiera jedną specjalność

Specjalizacje - student wybiera jedną specjalizację w semestrze V i jedną w semestrze

VI





37a	Jakość i bezpieczeństwo produktów kosmetycznych	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2	Z6		
38a	Metody wytwarzania różnych form kosmetyków	15	30	45	47	28	75	3										15	30	3				Z5		
	RAZEM (poz.35a -38a)	60	90	150	158	92	250	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	45	5	30	45	5			
b	Kosmetologia stosowana																									
35b	Pielęgnacja skóry w okresie okołomenopauzalnym	15	15	30	32	18	50	2										15	15	2				Z5		
36b	Podstawy kosmetologii leczniczej	15	30	45	47	28	75	3										15	30	3				Z5		
37b	Zarządzanie gabinetem kosmetycznym i komunikacja interpersonalna	15	30	45	47	28	75	3													15	30	3	Z6		
38b	Nowoczesna aparatura w gabinecie kosmetycznym	15	15	30	32	18	50	2													15	15	2	Z6		
	RAZEM (poz. 35b -38b)	60	90	150	158	92	250	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	45	5	30	45	5			
	SPECJALIZACJE*																									
39	Pielęgnacja stóp - podstawy podologii	15	45	60	65	60	125	5													15	45	5	Z6		
40	Stylizacja paznokci	15	45	60	65	60	125	5													15	45	5	Z6		
41	Modelowanie sylwetki- masaż w zabiegach SPA	15	45	60	65	60	125	5													15	45	5	Z6		
42	Wizaż	15	45	60	65	60	125	5										15	45	5				Z5		
43	Wstęp do trychologii	15	45	60	65	60	125	5										15	45	5				Z5		
44	Stylizacja brwi i rzęs	15	45	60	65	60	125	5										15	45	5				Z5		
	RAZEM (poz.39-44)	30	90	120	130	120	250	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	45	5	15	45	5			
	PRAKTYKI ZAWODOWE																									
45	Kosmetyka pielęgnacyjna	0	250	250	250	50	300	12				0	170	8	0	80	4							Z2,Z3		
46	Kosmetyka pielęgnacyjna, korekcyjna i upiększająca	0	250	250	250	50	300	12							0	170	8	0	80	4				Z4,Z5		
	RAZEM (poz. 45-46)	0	500	500	500	100	600	24	0	0	0	0	170	8	0	80	4	0	170	8	0	80	4	0	0	0

a	Specjalność: Produkty kosmetyczne	651	1985	2636	2862	1698	4560	180	156	315	30	75	425	30	105	335	30	75	425	30	105	290	30	135	195	30	
b	Specjalność: Kosmetologia stosowana	651	1985	2636	2862	1698	4560	180	156	315	30	75	425	30	105	335	30	75	425	30	105	290	30	135	195	30	

1485

Semestr	I	II	III	IV	V	VI	Łącznie
Egzaminy	5	2	2	5	2	3	19
Zaliczenia	12	10	11	11	9	9	62

k - konsultacje

pw. - praca własna

\* moduły podlegające wyborowi przez studenta tj.

**Zajęcia do wyboru: poz. 1; 8; 20; 21; 22; 26; 32 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia**

**przed rozpoczęciem roku akademickiego**

pozycja 21 zajęcia do wyboru w semestrze

V

pozycja 22 zajęcia do wyboru w semestrze

IV

pozycja 32 zajęcia do wyboru w semestrze

III i IV

\*\* - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

Specjalności - student wybiera jedną specjalność

**Specjalizacje - student wybiera jedną specjalizację w semestrze V i jedną w semestrze VI**









# PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU TERAPIA ZAJĘCIOWA I STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	SEMESTRY																					Forma zaliczenia			
		Zajęcia kontaktowe**			Samo-kształcenie	Łączna liczba godzin	ECTS	1			2			3			4			5				6		
		W	Ćw	Og.				W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E		W	Ćw	E
<b>I. Moduł PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																										
1.	Język angielski	0	120	120	140	60	200	8		30	2		30	2		30	2		30	2					Z1-4, E4	
2.	Technologia informacyjna	0	30	30	35	15	50	2		30	2														Z1	
3.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	5	25	1												15	1				Z5	
4.	Pozyskiwanie i zarządzanie informacją, bazy danych naukowych	0	15	15	20	5	25	1		15	1														Z1	
5.	Filozofia / Etyka*	30	0	30	35	15	50	2						30		2									E3	
6.	Wychowanie fizyczne	0	60	60	60	0	60	0		15	0		15	0		15	0		15	0					Z1-4	
	Razem (poz. 1-6)	30	240	270	310	100	410	14	0	90	5	0	45	2	30	45	4	0	45	2	0	15	1	0	0	0
<b>II. Moduł PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH</b>																										
7.	Anatomia i fizjologia człowieka	30	60	90	110	40	150	6	15	30	3	15	30	3											Z1,Z2, E2	
8.	Patofizjologia i problemy zdrowotne	30	0	30	35	15	50	2				30		2											Z2	
9.	Biomedyczne podstawy rozwoju człowieka	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2														Z1	
10.	Kinezylogia	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3									Z3, E3	
11.	Psychologia ogólna i rozwojowa	30	15	45	55	20	75	3	30	15	3														Z1	
12.	Psychologia społeczna i psychologia kliniczna	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3											Z2, E2	
13.	Pedagogika ogólna i andragogika	30	15	45	55	20	75	3	30	15	3														Z1	
14.	Pedagogika specjalna	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3											Z2, E2	
15.	Psychiatria i psychoterapia	30	0	30	35	15	50	2							30		2								E3	





