**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO**

**W WARSZAWIE**

**FILIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ**



**DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA**

**Studia I stopnia**

……………………………………

imię i nazwisko studenta/ki

**Praktyka wdrożeniowa - *TURYSTYKA***

**60 godzin dydaktycznych (3 pkt ECTS)**

**Rok akad. ……………………….. Rok: I Sem. I**

Nazwa z adresem placówki………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

Termin realizacji praktyki ……………………………………………………………………...

Opiekun zakładowy praktyki ……………………………………………………………..…….

**ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**ORGANIZATOR**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Filia w Białej Podlaskiej**

**Biuro Praktyk**

**21-500 Biała Podlaska , ul. Akademicka 2 Tel. (83) 342 – 87 – 42 , Fax. (83) 342 – 88 – 00**

e-mail: ***biuro.praktyk@awf-bp.edu.pl***

**CELE PRAKTYKI**

1. Zasadniczym celem praktyki realizowanej na pierwszym stopniu kształcenia jest umożliwienie studentowipoznania zasad funkcjonowania organizacji prowadzących działalność związaną z turystyką i rekreacją oraz zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w tym obszarze.
2. Praktyka zawodowa ma również na celu umożliwienie studentowi praktycznego wykorzystania zdobytej na studiach wiedzy, zastosowania zdobytych umiejętności praktycznych, sprawdzenia przydatności zdobytych kompetencji społecznych.
3. Szczegółowe cele praktyki, zakładane efekty kształcenia oraz treści programowe zawiera odpowiednia karta przedmiotu praktyki zawodowe, którą student powinien **udostępnić zakładowemu opiekunowi praktyki**.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE PRAKTYK**

1. Wymiar określony dla realizacji praktyk dotyczy godzin dydaktycznych i stanowi minimum do jej zaliczenia.
2. Studenci mają możliwość samodzielnego wyboru miejsca realizacji praktyki.
3. Rodzaj jednostki, w której student podejmuje praktykę powinien dawać możliwość zrealizowania założonego programu praktyki i osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (określonych w karcie przedmiotu).

**PROGRAM PRAKTYKI „*wdrożeniowej”***

***TURYSTYKA***

1. **Cel praktyki:**

Przygotowanie studentów do planowania wypoczynku dla różnych grup

wiekowych, umożliwienie studentowi poznanie różnych organizacji turystycznych

oraz zdobycie pierwszych doświadczeń teoretyczno-praktycznych w tym obszarze.

1. **Treści programowe:**

- Zapoznanie z wymogami pracy w miejscu odbywania praktyk, poznanie struktury

i organizacji miejsca praktyki – **5 godz**.

- Wykorzystanie wiedzy teoretycznej w miejscu odbywania praktyk oraz praktyczna

diagnoza środowiskowa pod kątem realizacji turystyki aktywnej i kwalifikowanej

**– 5 godz.**

- Praktyczna ocena stanu zagospodarowania turystycznego pod kątem infrastruktury

komunikacyjnej, noclegowej, gastronomicznej i uzupełniającej – 10 godz.

- Szczegółowa analiza bazy towarzyszącej, podnoszącej atrakcyjność w regionie

odbywania praktyki /obiekty handlowe, usługowe, kulturalne, zabytkowe,

uzdrowiskowe itp./ **- 10 godz**.

- Szczegółowa analiza bazy noclegowej w regionie odbywania praktyki /hotele,

motele, pensjonaty, kempingi, domy wycieczkowe, schroniska młodzieżowe,

schroniska, pola biwakowe **– 10 godz**.

- Szczegółowa analiza bazy gastronomicznej w regionie odbywania praktyki

/restauracje, bary, stołówki, stałe punkty gastronomiczne, kawiarnie, herbaciarnie,

puby, cukiernie, itp./ **- 10 godz.**

- Szczegółowa analiza bazy komunikacyjnej w rejonie odbywania praktyki /transport

samochodowy, autokarowy, kolejowy, lotniczy, wodny, szlaki piesze, itp./ **- 10 godz.**

1. **Miejsce praktyk:**

Domy kultury, kluby osiedlowe, ośrodki wypoczynkowe, gospodarstwa

agroturystyczne, obiekty sportowe, biura podróży, ośrodki turystyczne, organizacje

i stowarzyszenia, których działalność jest ściśle związana z turystyką.

***Zadanie nr 1*** *( Opisz bazę turystyczną placówki praktyki).*

***Zadanie nr 2*** *( Opisz zagospodarowanie turystyczne w rejonie odbywania praktyki pod kątem*

*turystyki aktywnej i kwalifikowanej).*

***Zadanie nr 3*** *( Dokonaj analizy bazy gastronomicznej w rejonie odbywania praktyki ).*

**DZIENNIK ZADAŃ REALIZOWANYCH PODCZAS PRAKTYKI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **praktyk**  **(data)** | **Godz. pracy**  **od – do** | **Liczba godzin pracy** | **Zadania realizowane**  **w ramach praktyki,**  **powierzone obowiązki** | **Udział studenta** | **Podpis/uwagi**  **Zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **praktyk**  **(data)** | **Godz. pracy**  **od – do** | **Liczba godzin pracy** | **Zadania realizowane**  **w ramach praktyki,**  **powierzone obowiązki** | **Udział studenta** | **Podpis/uwagi**  **Zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**OPINIA I OCENA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

**(2 – ocena niedostateczna, 3 – ocena dostateczna, 4- ocena dobra, 5 – ocena bardzo dobra)\***

1. Punktualność

2 3 4 5

1. Kultura osobista

2 3 4 5

1. Umiejętności interpersonalne

2 3 4 5

1. Umiejętność pracy w zespole

2 3 4 5

1. Umiejętność samodzielnego wykonywania zadań

2 3 4 5

1. Rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie wiedzy teoretycznej

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie umiejętności praktycznych

2 3 4 5

INNE UWAGI

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………………………

............…….…………………………………………..

(data i podpis zakładowego opiekuna praktyki)

\* Proszę zakreślić właściwą ocenę.

**SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki:brak  pojedyncze  wiele 
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne 
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej

itp.)

…………………………………..…………………………………………….

…………………………………………………………………….…………..

………………………………………………………………………………..

…………………..……………………………

(data i podpis studenta/ki )

### OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO

**PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

Opinia:

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..……………………………………………………………………....

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

**Ocena końcowa:** ........................ …………………………………………….

(data i podpis opiekuna praktyki)

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO**

**W WARSZAWIE**

**FILIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ**



**DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA**

**Studia I stopnia**

……………………………………

imię i nazwisko studenta/ki

**Praktyka kierunkowa - *TURYSTYKA***

**120 godzin dydaktycznych (5 pkt ECTS)**

**Rok akad. ……………………….. Rok: I Sem. II**

Nazwa z adresem placówki………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

Termin realizacji praktyki ……………………………………………………………………...

Opiekun zakładowy praktyki ……………………………………………………………..…….

**ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**ORGANIZATOR**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Filia w Białej Podlaskiej**

**Biuro Praktyk**

**21-500 Biała Podlaska , ul. Akademicka 2 Tel. (83) 342 – 87 – 42 , Fax. (83) 342 – 88 – 00**

e-mail: ***biuro.praktyk@awf-bp.edu.pl***

**CELE PRAKTYKI**

1. Zasadniczym celem praktyki realizowanej na pierwszym stopniu kształcenia jest umożliwienie studentowipoznania zasad funkcjonowania organizacji prowadzących działalność związaną z turystyką i rekreacją oraz zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w tym obszarze.
2. Praktyka zawodowa ma również na celu umożliwienie studentowi praktycznego wykorzystania zdobytej na studiach wiedzy, zastosowania zdobytych umiejętności praktycznych, sprawdzenia przydatności zdobytych kompetencji społecznych.
3. Szczegółowe cele praktyki, zakładane efekty kształcenia oraz treści programowe zawiera odpowiednia karta przedmiotu praktyki zawodowe, którą student powinien **udostępnić zakładowemu opiekunowi praktyki**.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE PRAKTYK**

1. Wymiar określony dla realizacji praktyk dotyczy godzin dydaktycznych i stanowi minimum do jej zaliczenia.
2. Studenci mają możliwość samodzielnego wyboru miejsca realizacji praktyki.
3. Rodzaj jednostki, w której student podejmuje praktykę powinien dawać możliwość zrealizowania założonego programu praktyki i osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (określonych w karcie przedmiotu).

**PROGRAM PRAKTYKI „*kierunkowej”***

***TURYSTYKA***

1. **Cel praktyki:**

Przygotowanie studentów do planowania wypoczynku dla różnych grup wiekowych,

sprostanie oczekiwaniom odbiorców i organizatorów w pełni wykorzystując zaplecze

regionu, zapoznanie z pracą w miejskich/gminnych/powiatowych centrach informacji

turystycznej.

1. **Treści programowe:**

- Zapoznanie z wymogami pracy w miejscu odbywania praktyki, poznanie struktury

i organizacji miejsca praktyki – **5 godz.**

- Poznanie zakresu czynności pracowników placówki, zasady organizacji pracy

na poszczególnych stanowiskach, poznanie organizacji pracy i zakresu czynności

pracowników na różnych szczeblach zarządzania podmiotów gospodarki

turystycznej o charakterze gospodarczym i administracyjnym **– 10 godz**.

- Formy promocji działalności placówki przyjmującej praktykanta, rodzaje reklamy,

możliwości zastosowania odpowiednich narzędzi do pozyskania potencjalnych

klientów, promocja ukierunkowana na region, historię, zdrowie, ekologię i ochronę

środowiska **– 10 godz.**

- Zapoznanie się z rodzajami usług świadczonych w danym obiekcie, własne

propozycje usług **– 10 godz.**

- Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i finansowania danej placówki, zapoznanie

z działalnością marketingową podmiotów gospodarki turystycznej o charakterze

gospodarczym, administracyjnym **– 10 godz.**

- Zapoznanie się z obiegiem dokumentów i przepływem informacji w ramach danego

podmiotu, analiza dokumentów strategicznych **– 10 godz**.

- Samodzielne przygotowanie ofert wykorzystując możliwości infrastruktury regionu

jak również warunki naturalne środowiska **– 20 godz**.

- Rodzaje i zasady przygotowywania pism, maili, listów kierowanych do różnych

odbiorców (klienci, usługodawcy, współpracownicy, partnerzy itp.) **– 15 godz.**

- Systematyczna pomoc i uczestnictwo we wszelkich działaniach związanych

z funkcjonowaniem bazy turystycznej **– 20 godz**.

- Samoocena praktykanta jako kandydata do pracy **– 5 godz.**

1. **Miejsce praktyk**

Domy kultury, kluby osiedlowe, ośrodki wypoczynkowe, gospodarstwa

agroturystyczne, obiekty sportowe, biura podróży, ośrodki turystyczne, organizacje

i stowarzyszenia, których działalność jest ściśle związana z turystyką.

***Zadanie nr 1*** *( Opisz rodzaj usług świadczonych w placówce praktyki).*

***Zadanie nr 2 (****Opisz samodzielnie przygotowaną ofertę usług wykorzystując*

*zagospodarowanie turystyczne regionu ).*

***Zadanie nr 3*** *(Opisz własny udział i wkład pracy w działania związane z funkcjonowaniem*

*placówki ).*

**DZIENNIK ZADAŃ REALIZOWANYCH PODCZAS PRAKTYKI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **praktyk**  **(data)** | **Godz. pracy**  **od – do** | **Liczba godzin pracy** | **Zadania realizowane**  **w ramach praktyki,**  **powierzone obowiązki** | **Udział studenta** | **Podpis/uwagi**  **Zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **praktyk**  **(data)** | **Godz. pracy**  **od – do** | **Liczba godzin pracy** | **Zadania realizowane**  **w ramach praktyki,**  **powierzone obowiązki** | **Udział studenta** | **Podpis/uwagi**  **Zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**OPINIA I OCENA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

**(2 – ocena niedostateczna, 3 – ocena dostateczna, 4- ocena dobra, 5 – ocena bardzo dobra)\***

1. Punktualność

2 3 4 5

1. Kultura osobista

2 3 4 5

1. Umiejętności interpersonalne

2 3 4 5

1. Umiejętność pracy w zespole

2 3 4 5

1. Umiejętność samodzielnego wykonywania zadań

2 3 4 5

1. Rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie wiedzy teoretycznej

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie umiejętności praktycznych

2 3 4 5

INNE UWAGI

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

............…….…………………………………………..

(data i podpis zakładowego opiekuna praktyki)

\* Proszę zakreślić właściwą ocenę.

**SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki:brak  pojedyncze  wiele 
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne 
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej

itp.)

…………………………………..…………………………………………….

…………………………………………………………………….…………..

………………………………………………………………………………..

…………………..……………………

(data i podpis studenta )

### OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO

**PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

Opinia:

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..……………………………………………………………………....

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

**Ocena końcowa:** ........................ …………………………………………….

(data i podpis opiekuna praktyki)

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO**

**W WARSZAWIE**

**FILIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ**



**DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA**

**Studia I stopnia**

……………………………………

imię i nazwisko studenta/ki

**Praktyka kierunkowa - *TURYSTYKA***

**60 godzin dydaktycznych (3 pkt ECTS)**

**Rok akad. ……………………….. Rok: II Sem. III**

Nazwa z adresem placówki………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

Termin realizacji praktyki ……………………………………………………………………...

Opiekun zakładowy praktyki ……………………………………………………………..…….

**ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**ORGANIZATOR**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Filia w Białej Podlaskiej**

**Biuro Praktyk**

**21-500 Biała Podlaska , ul. Akademicka 2 Tel. (83) 342 – 87 – 42 , Fax. (83) 342 – 88 – 00**

e-mail: ***biuro.praktyk@awf-bp.edu.pl***

**CELE PRAKTYKI**

1. Zasadniczym celem praktyki realizowanej na pierwszym stopniu kształcenia jest umożliwienie studentowipoznania zasad funkcjonowania organizacji prowadzących działalność związaną z turystyką i rekreacją oraz zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w tym obszarze.
2. Praktyka zawodowa ma również na celu umożliwienie studentowi praktycznego wykorzystania zdobytej na studiach wiedzy, zastosowania zdobytych umiejętności praktycznych, sprawdzenia przydatności zdobytych kompetencji społecznych.
3. Szczegółowe cele praktyki, zakładane efekty kształcenia oraz treści programowe zawiera odpowiednia karta przedmiotu praktyki zawodowe, którą student powinien **udostępnić zakładowemu opiekunowi praktyki**.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE PRAKTYK**

1. Wymiar określony dla realizacji praktyk dotyczy godzin dydaktycznych i stanowi minimum do jej zaliczenia.
2. Studenci mają możliwość samodzielnego wyboru miejsca realizacji praktyki.
3. Rodzaj jednostki, w której student podejmuje praktykę powinien dawać możliwość zrealizowania założonego programu praktyki i osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (określonych w karcie przedmiotu).

**PROGRAM PRAKTYKI „*kierunkowej”***

***TURYSTYKA***

1. **Cel praktyki:**

Przygotowanie studentów do planowania wypoczynku dla różnych grup wiekowych,

zapoznanie z pracą w miejskich/gminnych/powiatowych centrach informacji

turystycznej, poznanie organizacji i placówek turystycznych w najbliższym środowisku

lokalnym.

1. **Treści programowe:**

* Zapoznanie z wymogami pracy w miejscu odbywania praktyki, poznanie struktury i organizacji miejsca praktyki – **8 godz.**
* Zapoznanie z podstawami organizacyjno-prawnymi regulującymi działalność centrum informacji turystycznej i podmiotów promowanych przez centrum – **8 godz.**
* Poznanie zakresu czynności pracowników placówki, zasady organizacji pracy na poszczególnych stanowiskach – **8 godz**.
* Formy promocji działalności placówki przyjmującej praktykanta, ocena przydatności przestrzeni geograficznej i warunków naturalnych w środowisku lokalnym miejsca praktyki **– 8 godz.**
* Zapoznanie się z rodzajami usług świadczonych w danym obiekcie i zasadami bezpieczeństwa uczestników, korzystających z tych usług **– 8 godz.**
* Poznanie walorów turystycznych i kultury regionu , w którym odbywana jest praktyka – **10 godz.**
* Systematyczna pomoc i uczestnictwo we wszelkich działaniach związanych z funkcjonowaniem placówki **– 8 godz**.
* Samoocena praktykanta jako kandydata do pracy **– 2 godz.**

1. **Miejsce praktyk:**

Domy kultury, kluby osiedlowe, ośrodki wypoczynkowe, gospodarstwa

agroturystyczne, obiekty sportowe, biura podróży, ośrodki turystyczne, organizacje

i stowarzyszenia, których działalność jest ściśle związana z turystyką.

***Zadanie nr 1*** *( Opisz formy promocji placówki praktyki ).*

***Zadanie nr 2*** *( Opisz rodzaj usług świadczonych w obiekcie praktyki ).*

***Zadanie nr 3*** *( Opisz walory turystyczne i kulturowe rejonu odbywania praktyki ).*

**DZIENNIK ZADAŃ REALIZOWANYCH PODCZAS PRAKTYKI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **praktyk**  **(data)** | **Godz. pracy**  **od – do** | **Liczba godzin pracy** | **Zadania realizowane**  **w ramach praktyki,**  **powierzone obowiązki** | **Udział studenta** | **Podpis/uwagi**  **Zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **praktyk**  **(data)** | **Godz. pracy**  **od – do** | **Liczba godzin pracy** | **Zadania realizowane**  **w ramach praktyki,**  **powierzone obowiązki** | **Udział studenta** | **Podpis/uwagi**  **Zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**OPINIA I OCENA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

**(2 – ocena niedostateczna, 3 – ocena dostateczna, 4- ocena dobra, 5 – ocena bardzo dobra)\***

1. Punktualność

2 3 4 5

1. Kultura osobista

2 3 4 5

1. Umiejętności interpersonalne

2 3 4 5

1. Umiejętność pracy w zespole

2 3 4 5

1. Umiejętność samodzielnego wykonywania zadań

2 3 4 5

1. Rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie wiedzy teoretycznej

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie umiejętności praktycznych

2 3 4 5

INNE UWAGI

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

............…….…………………………………

(data i podpis zakładowego opiekuna praktyki)

\* Proszę zakreślić właściwą ocenę.

**SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki:brak  pojedyncze  wiele 
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne 
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej

itp.)

…………………………………..…………………………………………….

…………………………………………………………………….…………..

………………………………………………………………………………...

…………………..…………………

(data i podpis studenta/ki )

### OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO

**PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

Opinia:

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..……………………………………………………………………....

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

**Ocena końcowa:** ........................ …………………………………………….

(data i podpis opiekuna praktyki)

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO**

**W WARSZAWIE**

**FILIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ**



**DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA**

**Studia I stopnia**

……………………………………

imię i nazwisko studenta/ki

**Praktyka kierunkowa - *TURYSTYKA***

**60 godzin dydaktycznych (3 pkt ECTS)**

**Rok akad. ……………………….. Rok: II Sem. IV**

Nazwa z adresem placówki………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

Termin realizacji praktyki ……………………………………………………………………...

Opiekun zakładowy praktyki ……………………………………………………………..…….

**ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**ORGANIZATOR**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Filia w Białej Podlaskiej**

**Biuro Praktyk**

**21-500 Biała Podlaska , ul. Akademicka 2 Tel. (83) 342 – 87 – 42 , Fax. (83) 342 – 88 – 00**

e-mail: ***biuro.praktyk@awf-bp.edu.pl***

**CELE PRAKTYKI**

1. Zasadniczym celem praktyki realizowanej na pierwszym stopniu kształcenia jest umożliwienie studentowipoznania zasad funkcjonowania organizacji prowadzących działalność związaną z turystyką oraz zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w tym obszarze.
2. Praktyka zawodowa ma również na celu umożliwienie studentowi praktycznego wykorzystania zdobytej na studiach wiedzy, zastosowania zdobytych umiejętności praktycznych, sprawdzenia przydatności zdobytych kompetencji społecznych.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE PRAKTYKI**

1. Wymiar określony dla realizacji praktyki dotyczy godzin dydaktycznych i stanowi minimum do jej zaliczenia.
2. Studenci mają możliwość samodzielnego wyboru miejsca realizacji praktyki.
3. Rodzaj jednostki, w której student podejmuje praktykę powinien dawać możliwość zrealizowania założonego programu praktyki i osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (określonych w karcie przedmiotu).

**PROGRAM PRAKTYKI „*kierunkowej”***

***TURYSTYKA***

1. **Cel praktyki:**

Przygotowanie studentów do planowania wypoczynku dla różnych grup

wiekowych, sprostanie oczekiwaniom odbiorców i organizatorów w pełni

wykorzystując zaplecze regionu, zapoznanie z pracą

w miejskich/gminnych/powiatowych centrach informacji turystycznej.

1. **Treści programowe:**

* Diagnoza środowiskowa, zapoznanie z wymogami pracy w miejscu odbywania praktyki, poznanie struktury i organizacji miejsca praktyki – 5 godz.
* Zapoznanie się z działalnością marketingową działalności turystycznej w warunkach rynkowych, zapoznanie się z obiegiem dokumentów i przepływem informacji – 5 godz.
* Pomoc i uczestnictwo w planowaniu i przeprowadzaniu imprez turystycznych organizowanych przez placówkę odbywania praktyki oraz placówki współpracujące – 10 godz.
* Udział w promocji i reklamie imprez turystycznych w środowisku lokalnym

a także poza nim – 5 godz.

* Propozycje i tworzenie własnych inicjatyw imprez turystycznych z uwzględnieniem zagospodarowania turystycznego regionu, udział w imprezach organizowanych przez placówkę odbywania praktyki oraz inne organizacje turystyczne – 10 godz.
* Reklama i przeprowadzeni samodzielnie zaprojektowanej imprezy turystycznej dla środowiska lokalnego – 5 godz.
* Diagnoza i analiza atrakcji turystycznych w regionie odbywania praktyki, atrakcje historyczne, zabytkowe , kulturalne, wypoczynkowe, sakralne, itp. – 10 godz.
* Samodzielne przygotowanie ofert turystycznych wykorzystując możliwości infrastruktury regionu jak również warunki naturalne środowiska – 5 godz.
* Systematyczna pomoc i uczestnictwo we wszelkich działaniach związanych z funkcjonowaniem bazy turystycznej – 5 godz.

1. **Miejsce praktyki:**

Domy kultury, kluby osiedlowe, ośrodki wypoczynkowe, gospodarstwa

agroturystyczne, obiekty sportowe, biura podróży, ośrodki turystyczne, organizacje

i stowarzyszenia, których działalność jest ściśle związana z turystyką.

***Zadanie nr 1*** *( Opracuj propozycję imprezy turystycznej wynikającej z własnej inicjatywy ).*

***Zadanie nr 2*** *( Dokonaj analizy atrakcji turystycznych w regionie odbywania praktyki ).*

***Zadanie nr 3*** *( Opisz własny wkład pracy w organizację imprez turystycznych*

*organizowanych przez placówkę ).*

**Przebieg praktyki**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data / liczba godzin pracy** | **Realizacja programu**  **praktyki,** | **Podpis/uwagi**  **zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |

**OPINIA I OCENA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

**(2 – ocena niedostateczna, 3 – ocena dostateczna, 4- ocena dobra, 5 – ocena bardzo dobra)\***

1. Punktualność

2 3 4 5

1. Kultura osobista

2 3 4 5

1. Umiejętności interpersonalne

2 3 4 5

1. Umiejętność pracy w zespole

2 3 4 5

1. Umiejętność samodzielnego wykonywania zadań

2 3 4 5

1. Rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie wiedzy teoretycznej

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie umiejętności praktycznych

2 3 4 5

INNE UWAGI

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

............…….…………………………………………..

(data i podpis zakładowego opiekuna praktyki)

\* Proszę zakreślić właściwą ocenę.

**SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki:brak  pojedyncze  wiele 
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne 
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej

itp.)

…………………………………..…………………………………………….

…………………………………………………………………….…………..

………………………………………………………………………………..

…………………..…………………………

(data i podpis studenta/ki )

### OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO

**PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

Opinia:

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..……………………………………………………………………....

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

**Ocena końcowa:** ........................ …………………………………………….

(data i podpis opiekuna praktyki)

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO**

**W WARSZAWIE**

**FILIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ**



**DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA**

**Studia I stopnia**

……………………………………

imię i nazwisko studenta/ki

**Praktyka kierunkowa - *TURYSTYKA***

**120 godzin dydaktycznych (5 pkt ECTS)**

**Rok akad. ……………………….. Rok: III Sem. V**

Nazwa z adresem placówki………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

Termin realizacji praktyki ……………………………………………………………………...

Opiekun zakładowy praktyki ……………………………………………………………..…….

**ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**ORGANIZATOR**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Filia w Białej Podlaskiej**

**Biuro Praktyk**

**21-500 Biała Podlaska , ul. Akademicka 2 Tel. (83) 342 – 87 – 42 , Fax. (83) 342 – 88 – 00**

e-mail: ***biuro.praktyk@awf-bp.edu.pl***

**CELE PRAKTYKI**

1. Zasadniczym celem praktyki realizowanej na pierwszym stopniu kształcenia jest umożliwienie studentowipoznania zasad funkcjonowania organizacji prowadzących działalność związaną z turystyką oraz zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w tym obszarze.
2. Praktyka zawodowa ma również na celu umożliwienie studentowi praktycznego wykorzystania zdobytej na studiach wiedzy, zastosowania zdobytych umiejętności praktycznych, sprawdzenia przydatności zdobytych kompetencji społecznych.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE PRAKTYKI**

1. Wymiar określony dla realizacji praktyki dotyczy godzin dydaktycznych i stanowi minimum do jej zaliczenia.
2. Studenci mają możliwość samodzielnego wyboru miejsca realizacji praktyki.
3. Rodzaj jednostki, w której student podejmuje praktykę powinien dawać możliwość zrealizowania założonego programu praktyki i osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (określonych w karcie przedmiotu)

**PROGRAM PRAKTYKI „*kierunkowej”***

***TURYSTYKA***

1. **Cel praktyki:**

Przygotowanie studentów do planowania wypoczynku dla różnych grup wiekowych,

zapoznanie z pracą w miejskich/gminnych/powiatowych centrach informacji

turystycznej, zapoznanie z funkcjonowaniem poszczególnych elementów

infrastruktury turystycznej.

1. **Treści programowe:**

* Zapoznanie z wymogami pracy w miejscu odbywania praktyki, poznanie struktury i organizacji miejsca praktyki, diagnoza środowiska lokalnego – **5 godz**.
* Zapoznanie z podstawami organizacyjno-prawnymi regulującymi działalność centrum informacji turystycznej i podmiotów promowanych przez centrum **– 5 godz**.
* Poznanie zakresu czynności pracowników placówki, zasady organizacji pracy na poszczególnych stanowiskach, poznanie organizacji pracy i zakresu czynności pracowników na różnych szczeblach zarządzania podmiotów gospodarki turystycznej o charakterze gospodarczym i administracyjnym – **10 godz.**
* Promocja ukierunkowana na region, historię, zdrowie, ekologię i ochronę środowiska, promocja i reklama imprez turystycznych organizowanych przez podmioty współpracujące z placówką praktyki **– 10 godz.**
* Realizacja własnych inicjatyw usług turystycznych akceptowanych przez placówkę praktyki – **10 godz**.
* Przygotowanie i realizacja imprezy turystycznej we współpracy ze organizacjami turystycznymi działającymi w środowisku lokalnym – **10 godz.**
* Zapoznanie ze specyfiką funkcjonowania obiektu hotelowego lub innego elementu bazy noclegowej, znajdującego się w pobliżu odbywania praktyki **– 10 godz.**
* Samodzielne przygotowanie ofert wykorzystując możliwości infrastruktury regionu, warunki naturalne środowiska, obiekty kulturalne środowiska, historię, zabytki i wszelkie atrakcje turystyczne – **20 godz.**
* Zapoznanie ze specyfiką funkcjonowania wybranego elementu bazy gastronomicznej jako elementu zagospodarowania turystycznego, znajdującego się w pobliżu odbywania praktyki – **15 godz.**
* Systematyczna pomoc i uczestnictwo we wszelkich działaniach związanych z funkcjonowaniem bazy turystycznej **– 20 godz.**
* Samoocena praktykanta jako kandydata do pracy, analiza i ocena skuteczności działania, wyciągnięcia wniosków z odbytej praktyki **– 5 godz**.

1. **Miejsce praktyki:**

Domy kultury, kluby osiedlowe, ośrodki wypoczynkowe, gospodarstwa

agroturystyczne, obiekty sportowe, biura podróży, ośrodki turystyczne, organizacje

i stowarzyszenia, których działalność jest ściśle związana z turystyką.

***Zadanie nr 1*** *( Opisz specyfikę funkcjonowania obiektu hotelowego lub innej bazy noclegowej*

*znajdującej się w pobliżu placówki praktyki ).*

***Zadanie nr 2*** *( Opisz formy promocji i reklamy imprez turystycznych organizowanych przez*

*placówkę ).*

***Zadanie nr 3*** *( Opracuj ofertę turystyczną wykorzystując zagospodarowanie turystyczne*

*rejonu odbywania praktyki ).*

**Przebieg praktyki**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data / liczba godzin pracy** | **Realizacja programu**  **praktyki,** | **Podpis/uwagi**  **zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |

**OPINIA I OCENA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

**(2 – ocena niedostateczna, 3 – ocena dostateczna, 4- ocena dobra, 5 – ocena bardzo dobra)\***

1. Punktualność

2 3 4 5

1. Kultura osobista

2 3 4 5

1. Umiejętności interpersonalne

2 3 4 5

1. Umiejętność pracy w zespole

2 3 4 5

1. Umiejętność samodzielnego wykonywania zadań

2 3 4 5

1. Rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie wiedzy teoretycznej

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie umiejętności praktycznych

2 3 4 5

INNE UWAGI

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………

............…….…………………………………

(data i podpis zakładowego opiekuna praktyki)

\* Proszę zakreślić właściwą ocenę.

**SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki:brak  pojedyncze  wiele 
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne 
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej

itp.)

…………………………………..…………………………………………….

…………………………………………………………………….…………..

………………………………………………………………………………..

…………………..………………………

(data i podpis studenta/ki )

### OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO

**PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

Opinia:

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..……………………………………………………………………....

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

**Ocena końcowa:** ........................ …………………………………………

(data i podpis opiekuna praktyki)

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO**

**W WARSZAWIE**

**FILIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ**



**DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA**

**Studia I stopnia**

……………………………………

imię i nazwisko studenta/ki

**Praktyka kierunkowa - *TURYSTYKA***

**60 godzin dydaktycznych (3 pkt ECTS)**

**Rok akad. ……………………….. Rok: III Sem. VI**

Nazwa z adresem placówki………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

Termin realizacji praktyki ……………………………………………………………………...

Opiekun zakładowy praktyki ……………………………………………………………..…….

**ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**ORGANIZATOR**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Filia w Białej Podlaskiej**

**Biuro Praktyk**

**21-500 Biała Podlaska , ul. Akademicka 2 Tel. (83) 342 – 87 – 42 , Fax. (83) 342 – 88 – 00**

e-mail: ***biuro.praktyk@awf-bp.edu.pl***

**CELE PRAKTYKI**

1. Zasadniczym celem praktyki realizowanej na pierwszym stopniu kształcenia jest umożliwienie studentowipoznania zasad funkcjonowania organizacji prowadzących działalność związaną z turystyką oraz zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w tym obszarze.
2. Praktyka zawodowa ma również na celu umożliwienie studentowi praktycznego wykorzystania zdobytej na studiach wiedzy, zastosowania zdobytych umiejętności praktycznych, sprawdzenia przydatności zdobytych kompetencji społecznych.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE PRAKTYKI**

1. Wymiar określony dla realizacji praktyki dotyczy godzin dydaktycznych i stanowi minimum do jej zaliczenia.
2. Studenci mają możliwość samodzielnego wyboru miejsca realizacji praktyki.
3. Rodzaj jednostki, w której student podejmuje praktykę powinien dawać możliwość zrealizowania założonego programu praktyki i osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (określonych w karcie przedmiotu).

**PROGRAM PRAKTYKI „*kierunkowej”***

***TURYSTYKA***

1. **Cel praktyki:**

Przygotowanie studentów do planowania i organizacji wypoczynku dla różnych grup

wiekowych i w różnych placówkach wypoczynkowych, nauka umiejętności

współpracy z różnymi organizacjami turystycznymi,

przygotowanie do samodzielnego prowadzenia imprez turystycznych..

1. **Treści programowe:**

* Diagnoza środowiskowa, zapoznanie z wymogami pracy w miejscu odbywania praktyki, poznanie struktury i organizacji miejsca praktyki **– 5 godz.**
* Ocena przydatności przestrzeni geograficznej, warunków naturalnych, walorów przyrodniczych i zagospodarowania turystycznego regionu dla potrzeb ekoturystyki **– 5 godz**.
* Pomoc i uczestnictwo w planowaniu i przeprowadzaniu imprez turystycznych organizowanych przez placówkę odbywania praktyki oraz placówki współpracujące **– 10 godz.**
* Ocena przydatności przestrzeni geograficznej, warunków naturalnych, walorów przyrodniczych i zagospodarowania turystycznego regionu dla potrzeb agroturystyki **– 5 godz.**
* Propozycje i tworzenie własnych inicjatyw imprez turystycznych z uwzględnieniem zagospodarowania turystycznego regionu, udział w imprezach organizowanych przez placówkę odbywania praktyki oraz inne organizacje turystyczne **– 10 godz**.
* Reklama i przeprowadzenie samodzielnie zaprojektowanej imprezy turystycznej dla środowiska lokalnego **– 5 godz.**
* Diagnoza i analiza atrakcji turystycznych w regionie odbywania praktyki, atrakcje historyczne, zabytkowe , kulturalne, wypoczynkowe, sakralne, itp. **– 10 godz.**
* Ocena przydatności przestrzeni geograficznej, warunków naturalnych, walorów przyrodniczych i zagospodarowania turystycznego regionu dla potrzeb turystyki aktywnej **– 5 godz.**
* Systematyczna pomoc i uczestnictwo we wszelkich działaniach związanych z funkcjonowaniem bazy turystycznej **– 5 godz.**

1. **Miejsce praktyki:**

Domy kultury, kluby osiedlowe, ośrodki wypoczynkowe, gospodarstwa

agroturystyczne, obiekty sportowe, biura podróży, ośrodki turystyczne, organizacje

i stowarzyszenia, których działalność jest ściśle związana z turystyką.

***Zadanie nr 1*** *( Opisz udział w organizację imprez turystycznych placówki ).*

***Zadanie nr 2*** *( Dokonaj analizy atrakcji turystycznych w rejonie odbywania praktyki ).*

***Zadanie nr 3*** *( Opisz warunki naturalne, walory przyrodnicze i zagospodarowanie*

*turystyczne rejonu dla potrzeb turystyki aktywnej ).*

**Przebieg praktyki**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data / liczba godzin pracy** | **Realizacja programu**  **praktyki,** | **Podpis/uwagi**  **zakładowego opiekuna praktyki** |
|  |  |  |

**OPINIA I OCENA ZAKŁADOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

**(2 – ocena niedostateczna, 3 – ocena dostateczna, 4- ocena dobra, 5 – ocena bardzo dobra)\***

1. Punktualność

2 3 4 5

1. Kultura osobista

2 3 4 5

1. Umiejętności interpersonalne

2 3 4 5

1. Umiejętność pracy w zespole

2 3 4 5

1. Umiejętność samodzielnego wykonywania zadań

2 3 4 5

1. Rzetelność w wykonywaniu powierzonych obowiązków

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie wiedzy teoretycznej

2 3 4 5

1. Poziom przygotowania kompetencyjnego w zakresie umiejętności praktycznych

2 3 4 5

INNE UWAGI

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………………………………

............…….………………………………

(data i podpis zakładowego opiekuna praktyki)

\* Proszę zakreślić właściwą ocenę.

**SAMOOCENA STUDENTA DOKONANA PO ZAKOŃCZONEJ PRAKTYCE**

1. Umiejętności nabyte podczas odbywania praktyki:brak  pojedyncze  wiele 
2. Stopień trudności stawianych zadań: łatwe  przystępne  trudne 
3. Inne spostrzeżenia i uwagi (np. kontakt z personelem, przydatność w przyszłej pracy zawodowej

itp.)

…………………………………..…………………………………………….

…………………………………………………………………….…………..

…………………………………………………………………………………

…………………..………………

(data i podpis studenta/ki )

### OCENA WYSTAWIONA PRZEZ OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO

**PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**DZIAŁAJĄCEGO Z RAMIENIA UCZELNI**

Opinia:

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..……………………………………………………………………....

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………..………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..

**Ocena końcowa:** ........................ …………………………………………….

(data i podpis opiekuna praktyki)