



**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej**

# **DZIENNIK**

## **Praktyk Specjalizacyjnych Sportowych**

**KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne**

**Rok studiów: III**

**Semestr: V**

.....

/imię i nazwisko/

**Rok akademicki:.....**

.....

Pieczętka z nazwą i adresem placówki

## ORGANIZACJA I TREŚCI PRAKTYKI SPECJALIZACYJNEJ

### W ZAKRESIE SPECJALNOŚCI SPORTOWEJ

#### 1. Instytucje, w których student może realizować praktykę:

- Szkoły podstawowe: klasy usportowione, klasy sportowe
- Szkoły podstawowe: klasy integracyjne
- Szkoły Specjalne
- Przykładowe ośrodki sportowe: Szkolne Ośrodki Siatkarskie/Skolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykarskie/Lekkoatletyka dla każdego itp.
- Szkoły Mistrzostwa Sportowego
- Kluby Sportowe
- Stowarzyszenia Kultury Fizycznej
- Uczniowskie Kluby Sportowe
- Szkolne Związki Sportowe
- Wojewódzkie i Polskie Związki Sportowe
- Ośrodki wychowawcze
- Placówki dydaktyczno-wychowawcze
- Centralny Ośrodek Sportu
- Polski Komitet Olimpijski
- Domy Dziecka

#### 2. Czynności studenta w trakcie realizacji praktyki dotyczą:

- poznania pracy w dwóch wybranych instytucjach
- poznania charakteru 1 sportu indywidualnego lub 1 zespołowej gry sportowej
- poznania i organizacji imprezy sportowej o zasięgu szkolnym lub udział we współzawodnictwie sportowym o zasięgu pozaszkolnym
- prowadzenia zajęć sportowych lub organizacji imprezy sportowej o charakterze sportu powszechnego
- prowadzenia zajęć sportowych lub organizacji imprezy sportowej dla osób niepełnosprawnych lub dzieci i młodzieży z ośrodków opiekuńczych i opiekuńczo-wychowawczych lub dla dzieci ze szkół/klas integracyjnych

**UWAGA: Dokumentacja zostaje złożona w AWF bezpośrednio po zakończeniu praktyk.**

Studenta/kę obowiązują dwa terminy składania dokumentacji praktyki:

- I termin – **po tym terminie ocena - 2,0 (ndst),**
- II termin poprawkowy – **przekroczenie tego terminu skutkuje powtarzaniem praktyki.**

**Biuro Praktyk Filii AWF w Białej Podlaskiej**

**pok. 318A, tel. 83 342-88-48**

# **PROGRAM PRAKTYKI SPECJALIZACYJNEJ – SPECJALNOŚĆ SPORTOWA**

## **Semestr zimowy (III rok, semestr V) – 40 godzin**

1. Zapoznanie studentów ze strukturą organizacyjną i działalnością placówek, w których odbywa praktykę - (1 godz.).
2. Zapoznanie się z dokumentacją wybranych placówek - (2 godz.).
3. Zapoznanie się z pracą nauczyciela wychowania fizycznego, instruktora, trenera, dyrektora, prezesa placówki - (2 godz.).
4. Hospitowanie różnych form pracy w placówkach (lekcje wychowania fizycznego, treningi, zajęcia pozalekcyjne, fakultety i inne) - (12 godz.).
5. Asystowanie w czynnościach zawodowych specyficznych dla danego typu placówki - (8 godz.).
6. Podejmowanie próbnych czynności zawodowych specyficznych dla danego typu placówki - (5 godz.).
7. Obserwacja zawodów (szkolnych, pozaszkolnych o charakterze sportowym) - (3 godz.).
8. Udział w czynnościach promocyjnych dla środowiska lokalnego (rodziców) - (3 godz.).
9. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyki - (4 godz.).

Opracowanie:

dr Anna Bodasińska, dr Dariusz Gierczuk

# **Praktyka specjalizacyjna – specjalność sportowa semestr V**

**Zadanie nr 1.** *Organizacja placówki*

**Zadanie nr 2.** *Analiza dokumentacji*

**Zadanie nr 3. Hospitacja zajęć (12 godz.)**

HOSPITACJA nr 1.

data:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

<b>Przebieg zajęć ruchowych – treści szkolenia</b>	<b>Uwagi praktykanta</b>

HOSPITACJA nr 2.

data:.....

Zajęcia:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

<b>Przebieg zajęć ruchowych – treści szkolenia</b>	<b>Uwagi praktykanta</b>

HOSPITACJA nr 3.

data:.....

Zajęcia:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

<b>Przebieg zajęć ruchowych – treści szkolenia</b>	<b>Uwagi praktykanta</b>

HOSPITACJA nr 4.

data:.....

Zajęcia:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

<b>Przebieg zajęć ruchowych – treści szkolenia</b>	<b>Uwagi praktykanta</b>



HOSPITACJA nr 5.

data:.....

Zajęcia:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

<b>Przebieg zajęć ruchowych – treści szkolenia</b>	<b>Uwagi praktykanta</b>

HOSPITACJA nr 6.

data:.....

Zajęcia:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

<b>Przebieg zajęć ruchowych – treści szkolenia</b>	<b>Uwagi praktykanta</b>

**Zadanie nr 4. Asystowanie w zajęciach (8 godz.)**

**ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 1.**

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 2.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 3.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 4.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

**Zadanie nr 5. Samodzielne prowadzenie zajęć (5 godz.)**

**SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 1 (Rozgrzewka).**

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 2

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>



SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 3

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

**Zadanie nr 6.** *Obserwacja i analiza zawodów sportowych (3godz.)*

**Zadanie nr 7.** *Udział w czynnościach promocyjnych dla środowiska lokalnego (3godz.)*

**Zadanie nr 8. Podsumowanie praktyk (wypełnia student/ka)**

Data i podpis.....  
studenta/ki

**CHARAKTERYSTYKA PRACY STUDENTA/KI W TRAKCIE TRWANIA  
PRAKTYKI I TREŚCI ZAMIESZCZONYCH W DOKUMENTACJI**

**Opinia kierownika praktyk:**

Data i Ocena:.....

Pieczętka i podpis:.....

**Opinia opiekuna z ramienia Uczelni:**

Data i Ocena:.....

Podpis:.....

Data: .....

.....

Podpis pracownika Biura Praktyk

## LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA

1. Jaskólski E., Wołkow L., Jagiełło W. (2005). Biologiczne i pedagogiczne podstawy systemu szkolenia sportowego. COS, Warszawa.
2. Ljach W. (2003). Kształtowanie zdolności motorycznych dzieci i młodzieży. COS, Warszawa.
3. Ljach W., Witkowski Z. (2011). Metrologiczne podstawy kompleksowej kontroli w sporcie. WWFiS Biała Podlaska.
4. Naglak Z. (1991). Metodyka trenowania sportowca. AWF Wrocław.
5. Perkowski K., Śledziwski D. (1998). Metodyczne podstawy treningu sportowego. COS, Warszawa.
6. Prus G. (2003). Trening sportowy. AWF Katowice.
7. Raczek J. (2010). Antropomotoryka. PZWL, Warszawa.
8. Socha T. (2002). Sport kobiet. Historia, teoria, praktyka. COS, Warszawa.
9. Sozański H., Czerwiński J., Sadowski J. (red.) (2013). Podstawy teorii i technologii treningu sportowego. AWF Warszawa.
10. Żukowska Z., Żukowski R. (2010). Fair play w sporcie i olimpizmie. Szansa czy utopia. Polski Komitet Olimpijski, Warszawa.