

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Filia w Białej Podlaskiej

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia



DZIENNIK PRAKTYK TRENERSKICH

Kierunek SPORT – *PIŁKA NOŻNA*

/80 godz. dydaktycznych/

.....
imię i nazwisko studenta

Rok studiów: II Semestr: III Rok akademicki:

.....
Pieczętka z nazwą i adresem placówki

Obowiązki studentów – praktykantów

Praktyki zawodowe mogą odbywać się na podstawie skierowania i w terminie ustalonym przez Biuro Praktyk AWF Filii w Białej Podlaskiej.

1. Student/ka w czasie praktyk jest oddelegowany/a do placówki. Dlatego w czasie ich trwania przełożonym praktykanta/ki jest kierownik tej placówki.
2. Program praktyki obejmuje **80** godzin dydaktycznych pracy praktykanta/ki w placówce /nie licząc czasu na przygotowanie się do zajęć/.
3. Wspólnie z kierownikiem praktyki student/ka ustala indywidualny, szczegółowy plan pracy /zapisując go w „Dzienniku Praktyk Trenerskich ...”/. Planowanie powinno ujmować wszystkie rodzaje zadań przewidzianych programem praktyki.
4. **Studenta/kę obowiązuje:**
 - prowadzenie systematycznie **na bieżąco** dokumentacji związanej z realizacją programu praktyki,
 - pełna realizacja programu praktyki,
 - podsumowanie praktyki z kierownikiem praktyk w placówce po jej zakończeniu,
 - złożenie dokumentacji praktyki **bezpośrednio** po ich zakończeniu do Biura Praktyk w terminie ustalonym przez Dziekana WWFiZ /Pismem Okólnym/.

/drukować obustronnie/

UWAGA:

Studenta/kę obowiązują dwa terminy składania dokumentacji praktyki:

- I termin – **po tym terminie ocena - 2,0 (ndst),**
- II termin poprawkowy – **przekroczenie tego terminu skutkuje powtarzaniem praktyki.**

**Biuro Praktyk Filii AWF w Białej Podlaskiej
pok. 318A, tel. 83 342-88-48**

ORGANIZACJA I TREŚCI PRAKTYKI ZAWODOWEJ

1. Instytucje, w których student może realizować praktykę:
 - Szkoły: klasy usportowione, klasy sportowe (PN)
 - Przykładowe ośrodki sportowe: Szkolne Ośrodki Piłkarskie
 - Szkoły Mistrzostwa Sportowego (PN)
 - Kluby Sportowe (PN)
 - Uczniowskie Kluby Sportowe (PN)
2. Czynności studenta w trakcie realizacji praktyki dotyczą:
 - poznania pracy na etapie ukierunkowanym,
 - hospitacji, asystowania i prowadzenia zajęć sportowych
 - czynności organizacyjnych podczas meczu ligowego, oceny skuteczności gry zawodników.

PROGRAM PRAKTYKI

II rok, semestr III – etap ukierunkowany (kategoria wiekowa: trampkarz) - 80 godz.

1. Ustalenie planu realizacji programu praktyk (2 godz.).
2. Zapoznanie się z organizacją klubu, dokumentacją klubu, warunkami treningowymi, tradycją i środowiskiem klubu (6 godz.).
3. Czynny udział w procesie treningowym drużyn na poziomie: Trampkarz U-14 i U-15 (50 godz.).
4. Samodzielne przeprowadzenie jednostki treningowej na wybranej grupie zawodników (10 godz.).
5. Czynności organizacyjne podczas meczu ligowego, ocena skuteczności gry zawodników (10 godz.).
6. Podsumowanie praktyk (2 godz.).

SPIS TREŚCI

Zadanie 1.

Zestawienie przebiegu praktyk.....5

Zadanie 2.

Charakterystyka klubu i zespołu dziecięcego lub młodzieżowego.....7

2.1.

Hospitacje zajęć treningowych.....11

2.2.

Asystowanie w prowadzeniu treningów.....23

2.3.

Samodzielne prowadzenie zajęć treningowych.....35

Zadanie 3.

Uwagi i wnioski końcowe praktykanta.....45

Zatwierdzenie i ocena końcowa praktyk trenerskich.....46

Zadanie 1. Zestawienie przebiegu praktyk

L.p.	Data	Grupa	Liczba godz.	Potwierdzenie trenera (klubu)

Zestawienie przebiegu praktyk cd.

L.p.	Data	Grupa	Liczba godz.	Potwierdzenie trenera (klubu)

Zadanie 2. Charakterystyka klubu i zespołu dziecięcego lub młodzieżowego

Nazwa klubu.....

.....

.....

Barwy klubu.....

Prezes klubu.....

Kadra szkoleniowa(imię i nazwisko, kwalifikacje).....

.....

.....

Klasa rozgrywkowa (turnieje, liga).....

.....

Charakterystyka zawodników

L.p.	Imię i nazwisko	Wysokość ciała	Masa ciała	Pozycja	Staż treningowy
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					

CHARAKTERYSTYKA ZESPOŁU

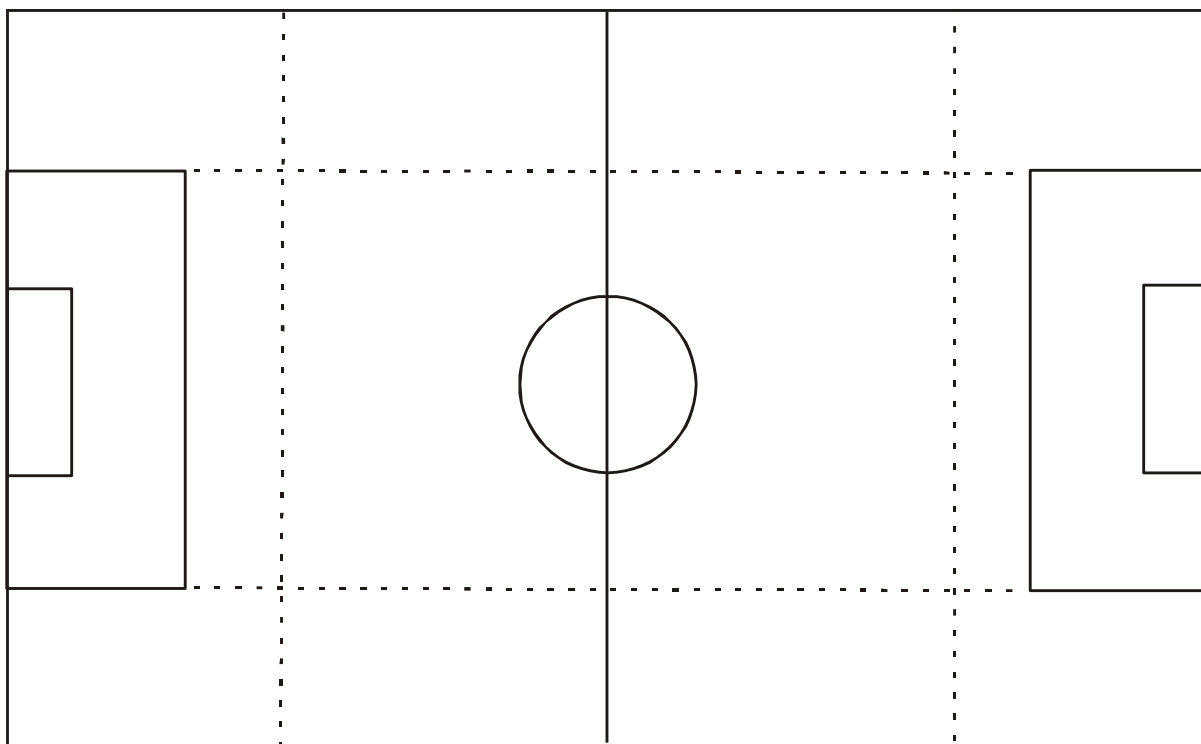
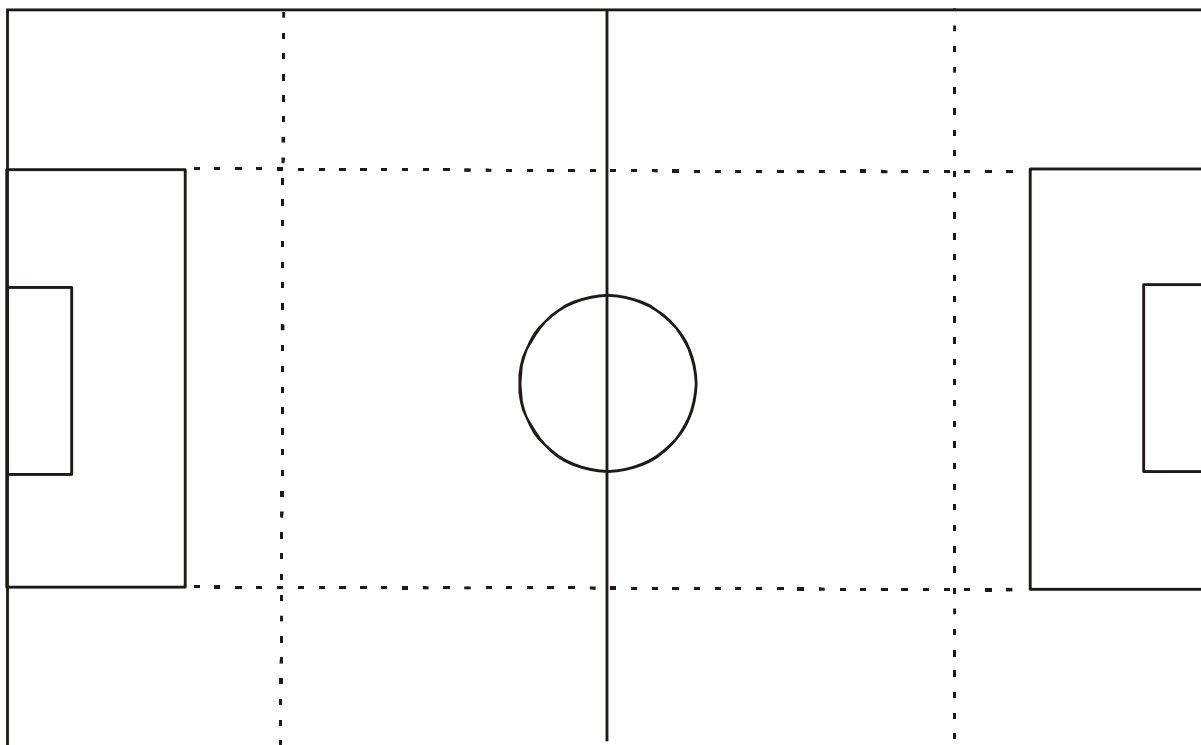
OCENA POZIOMU SPORTOWEGO

PODSTAWOWE BRAKI W WYSZKOLENIU

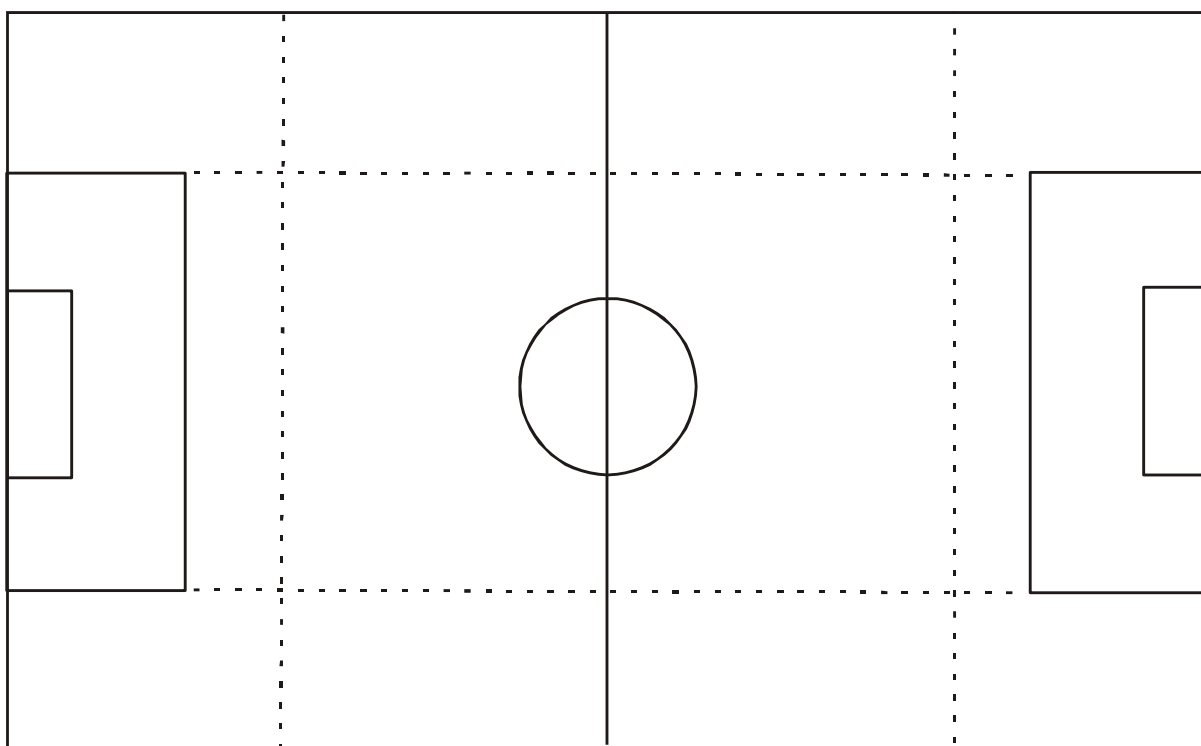
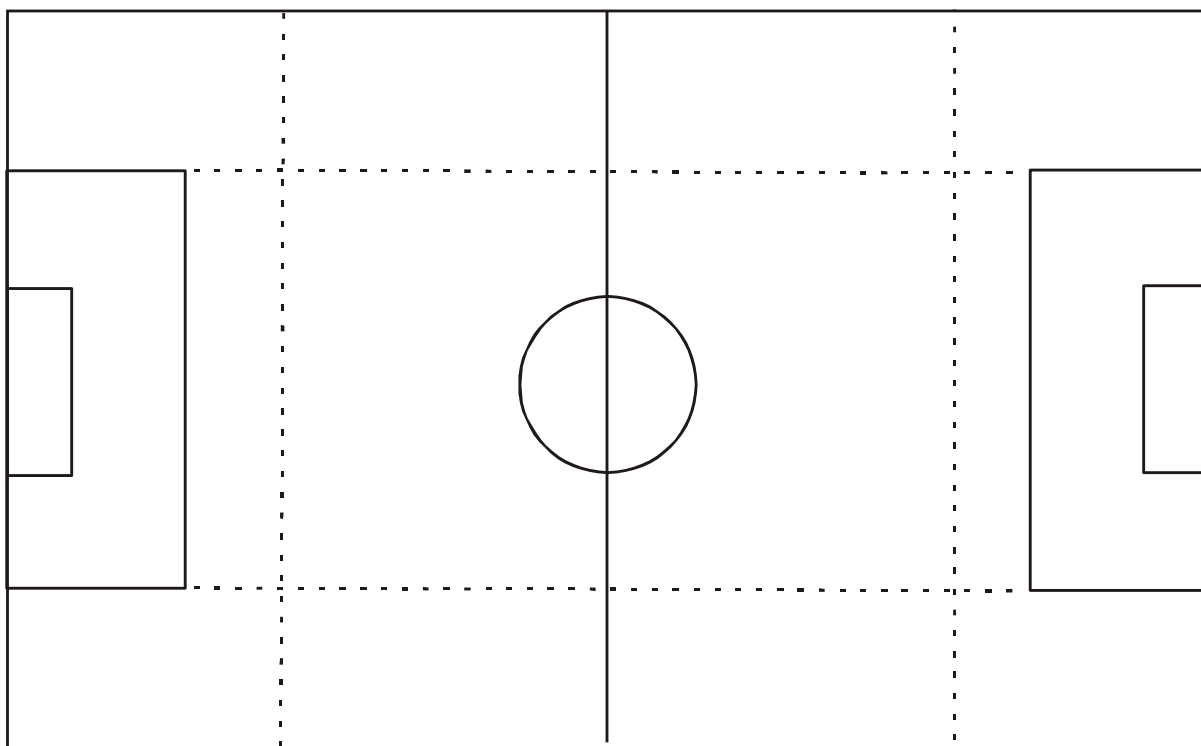
ZADANIA SPORTOWE - CEL

ZADANIA SZKOLENIOWE

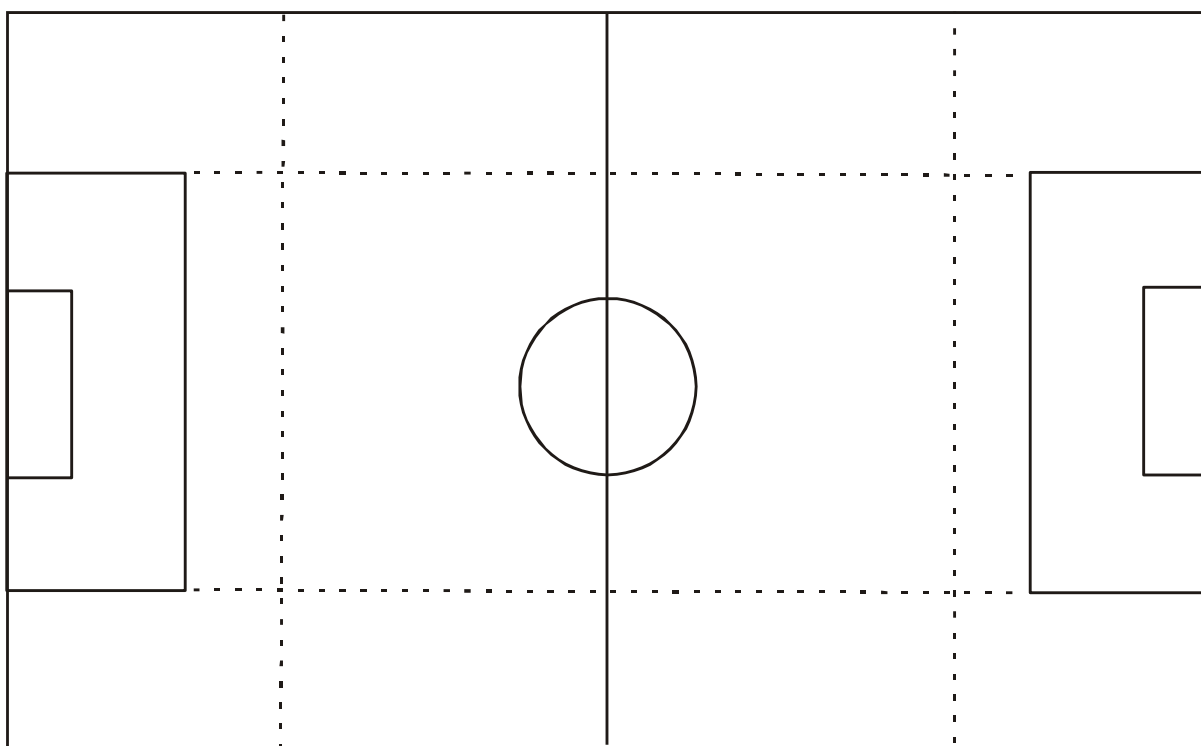
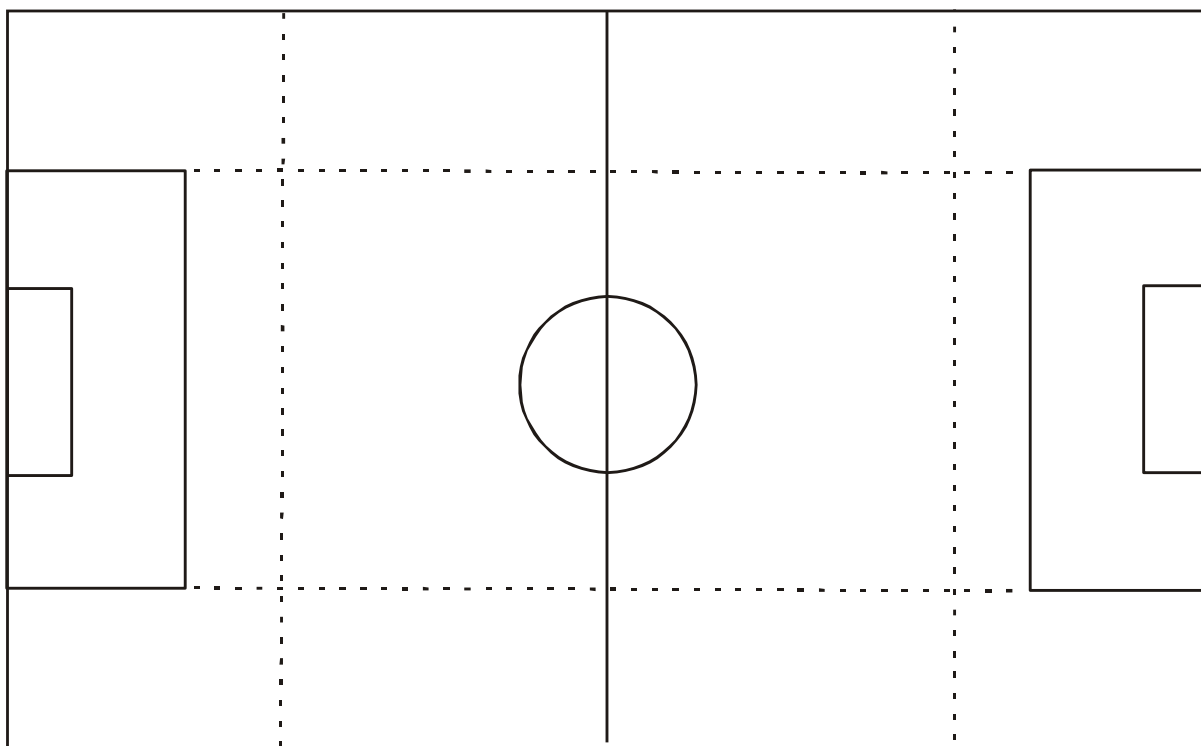
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



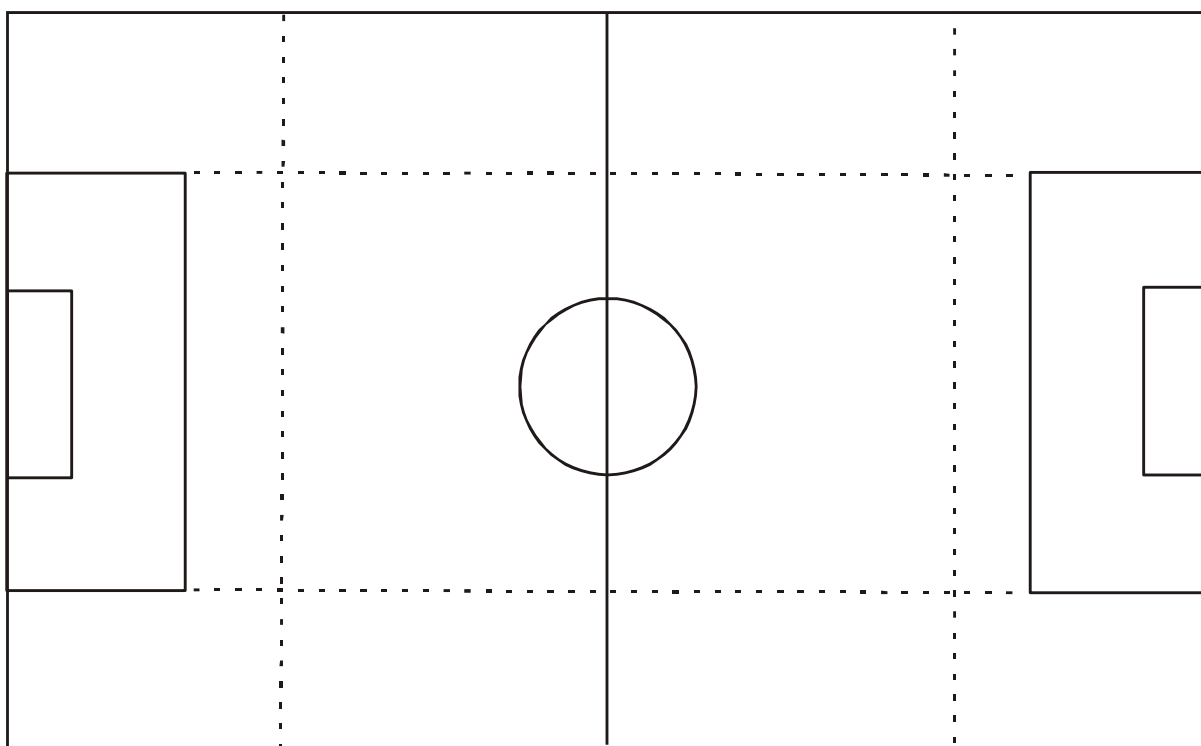
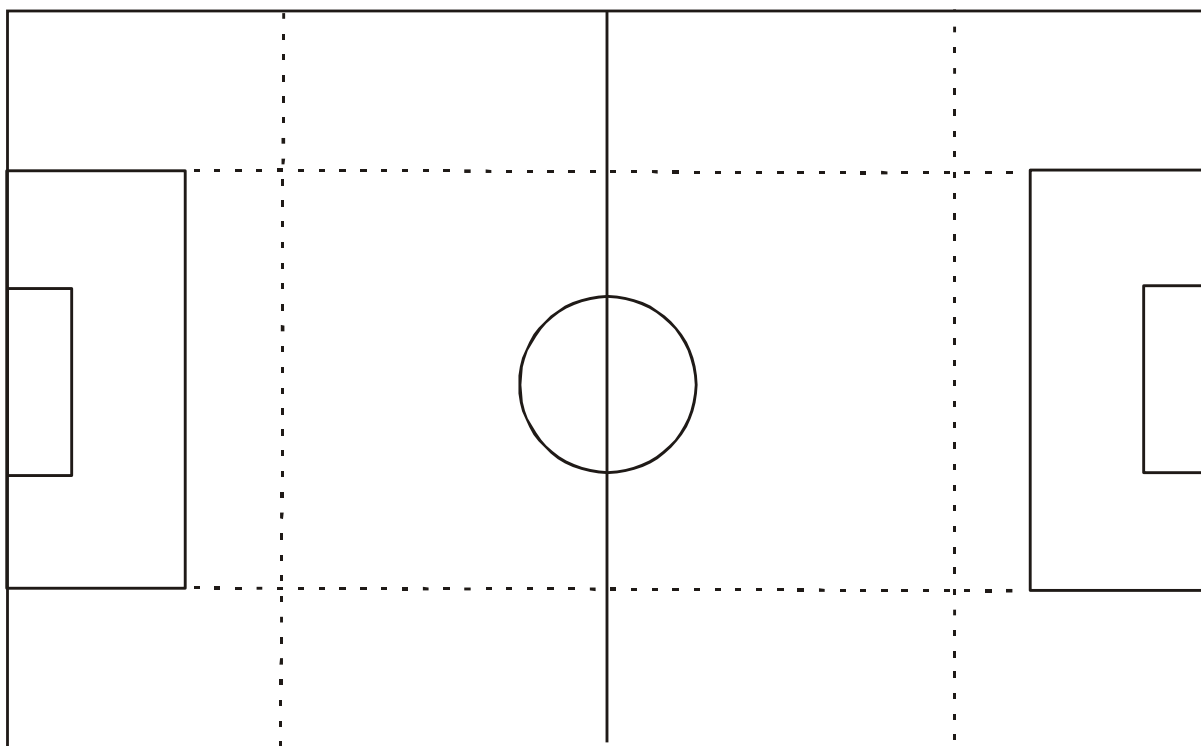
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



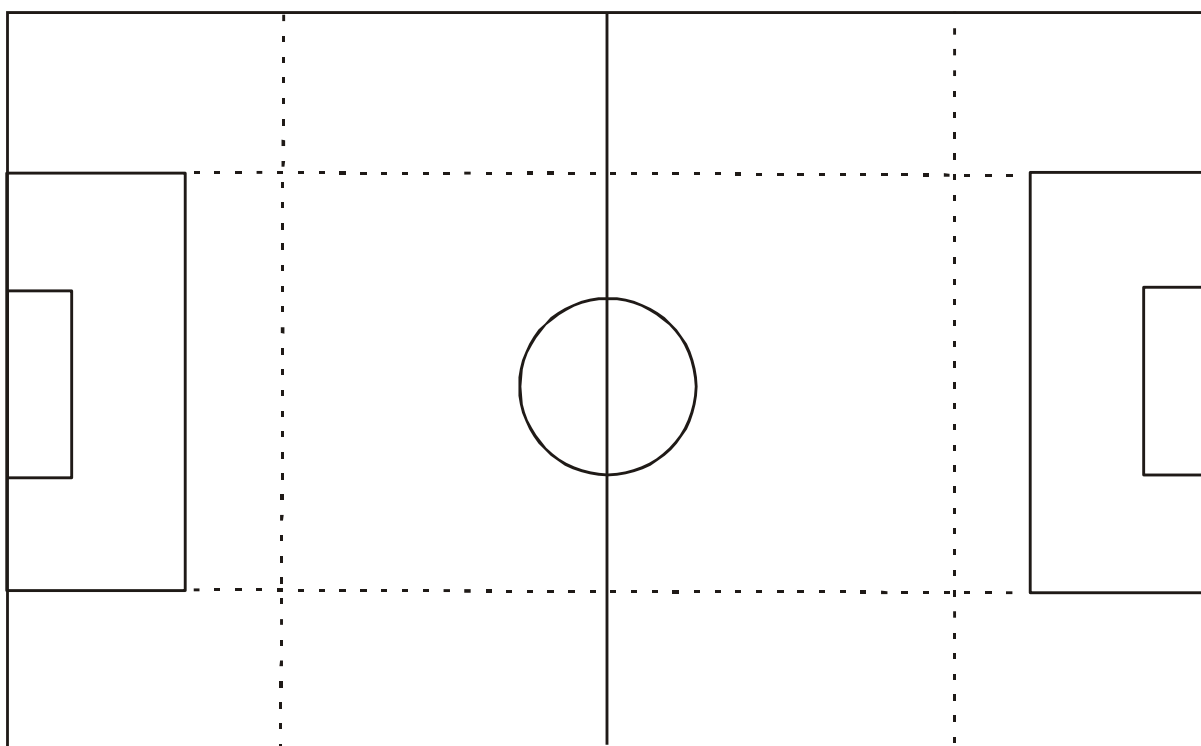
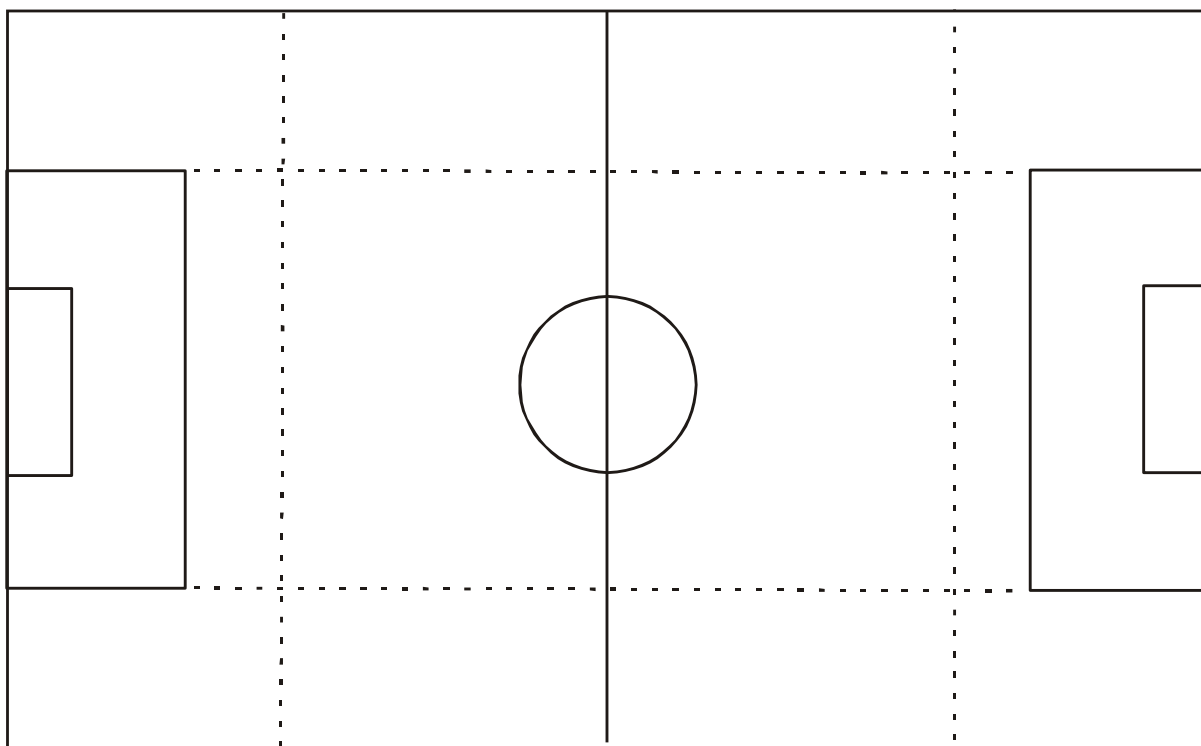
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



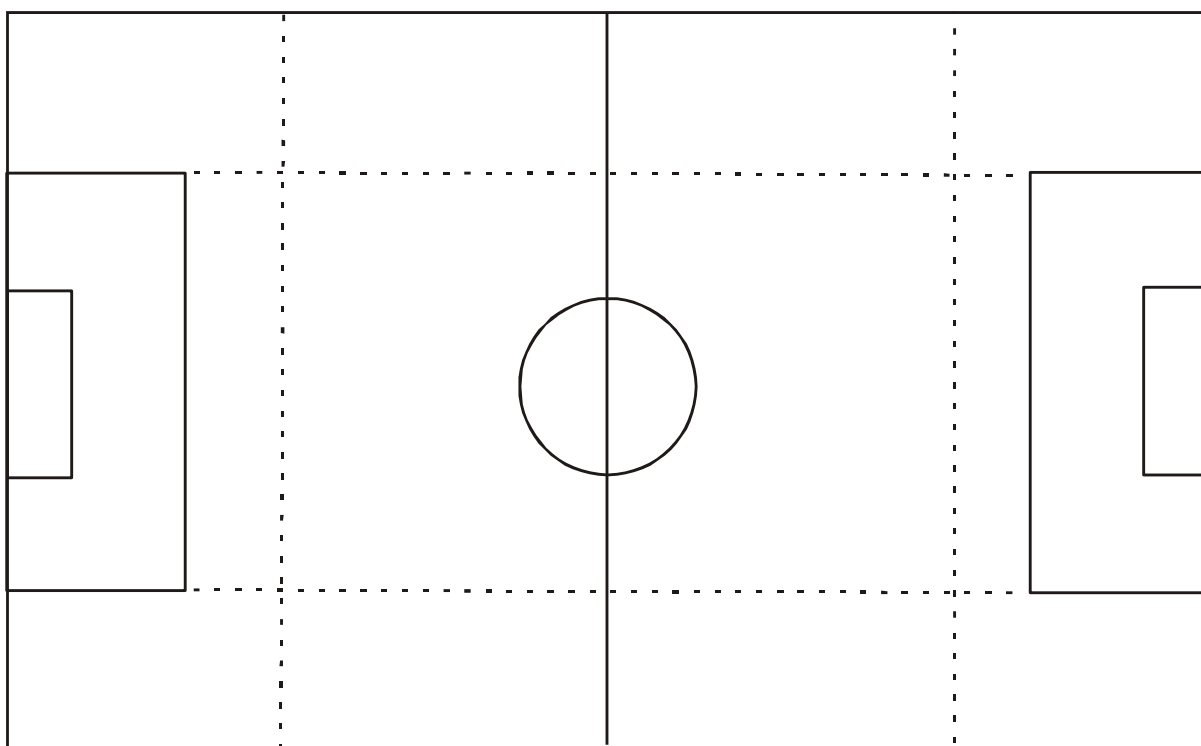
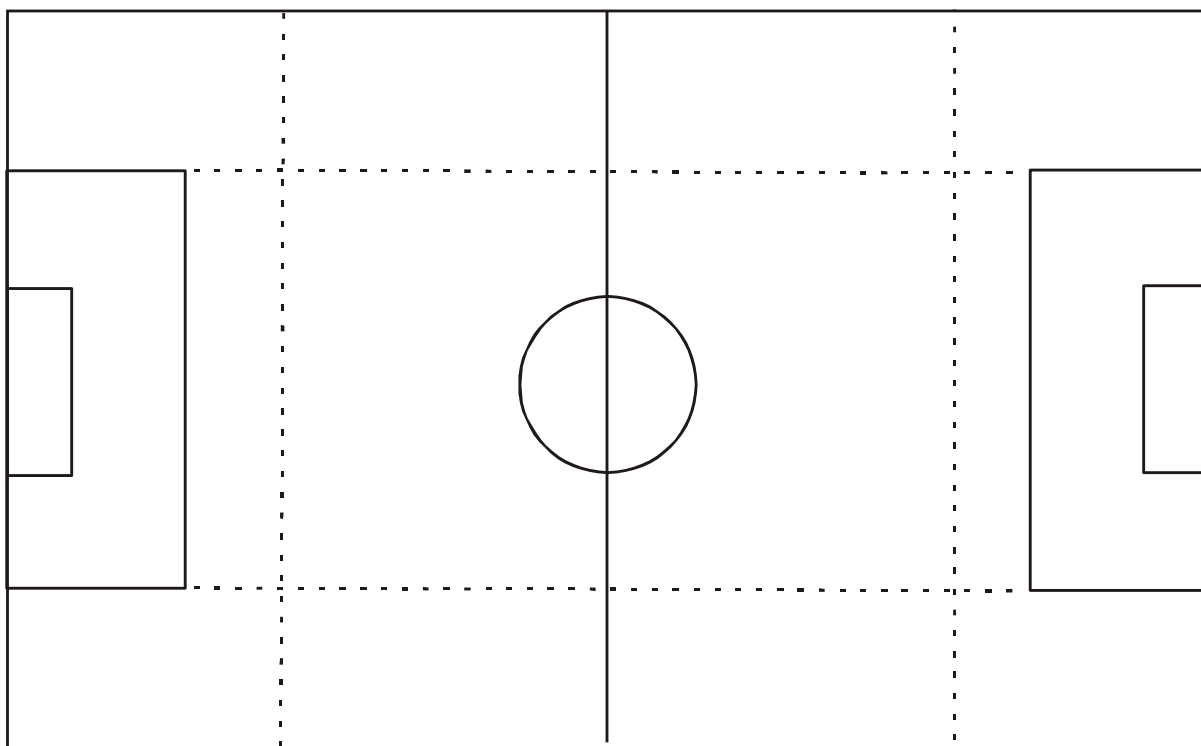
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



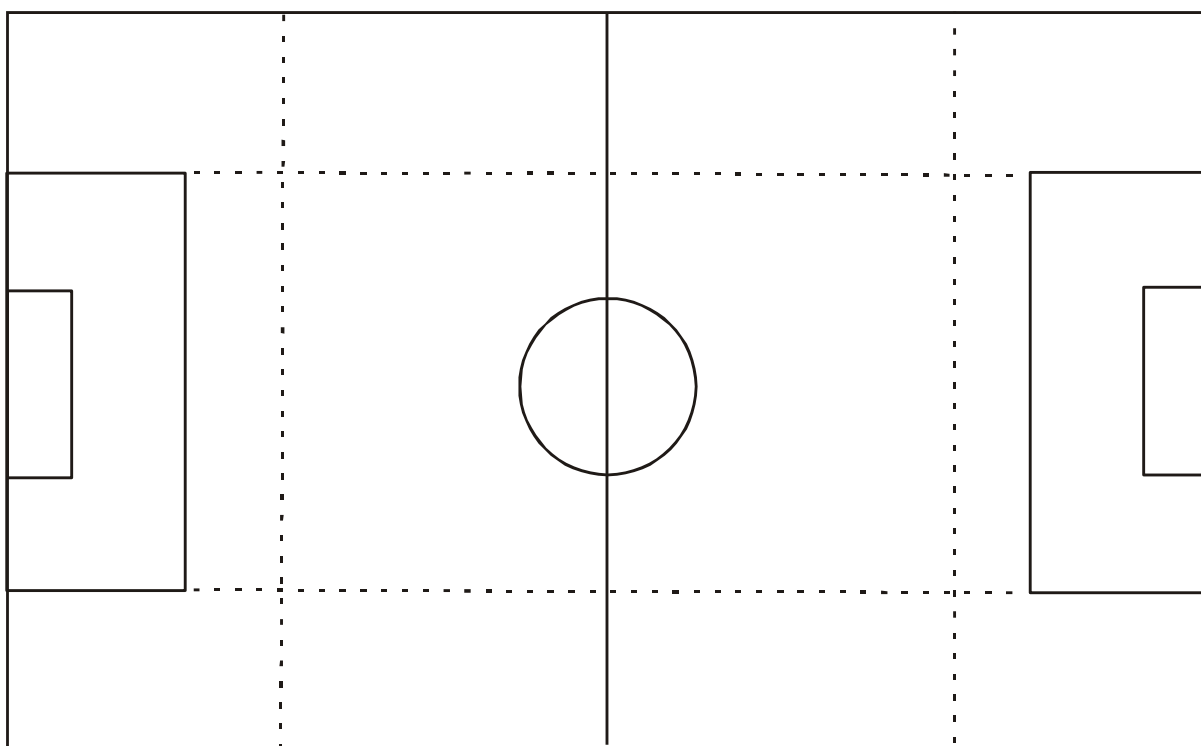
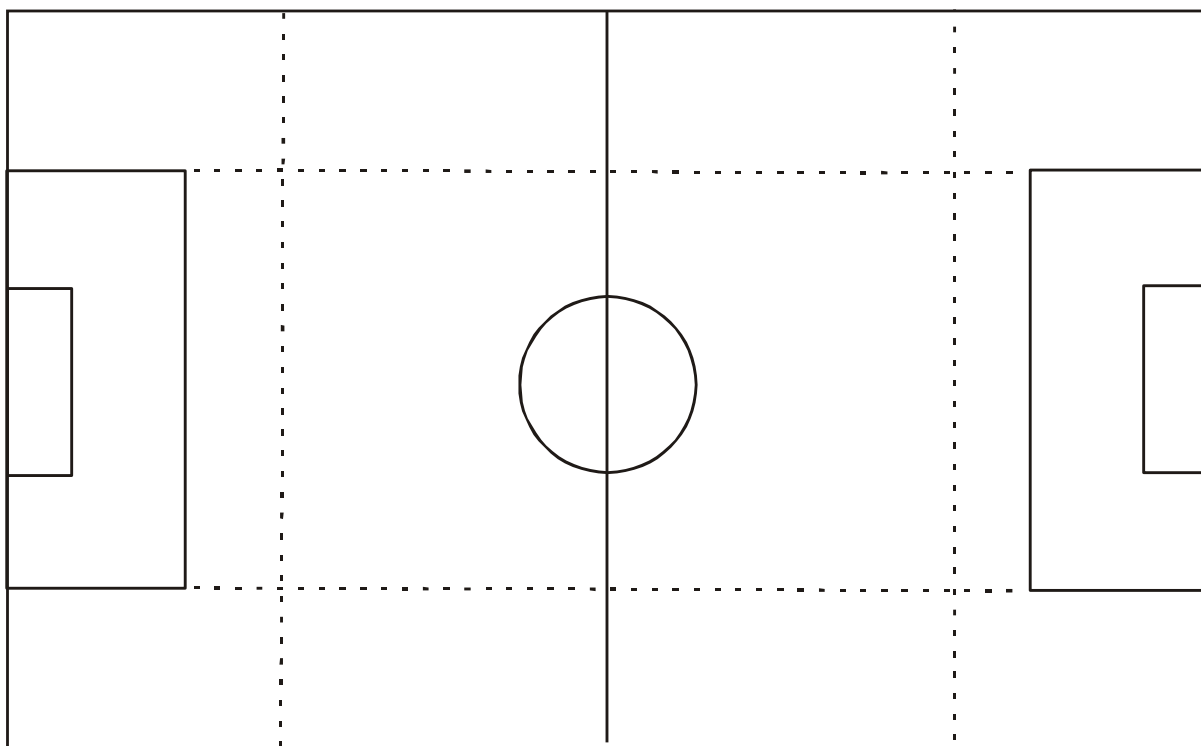
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



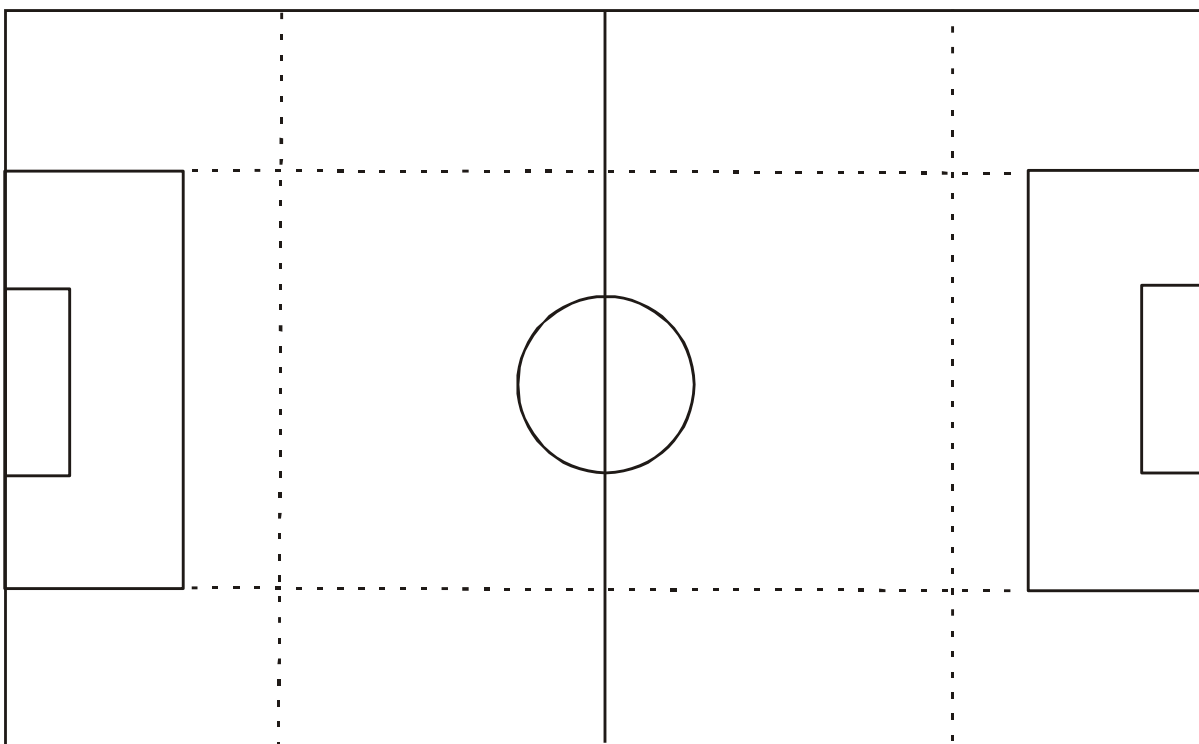
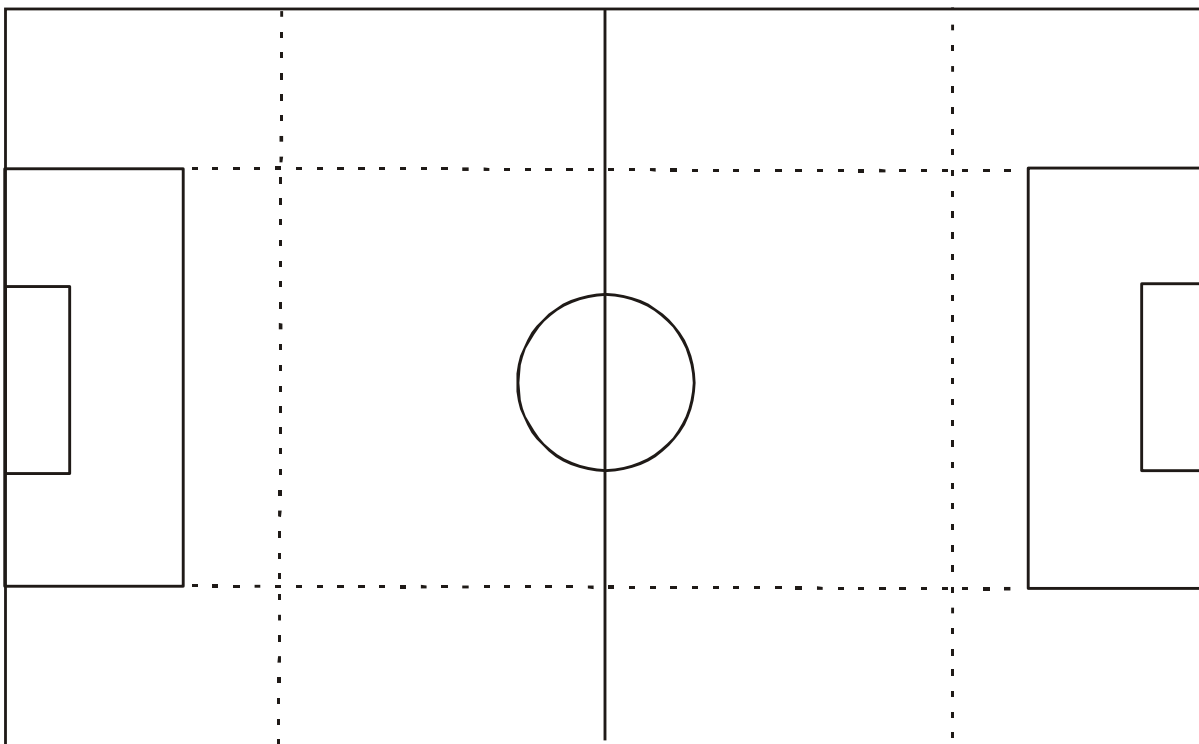
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min, s)	Uwagi



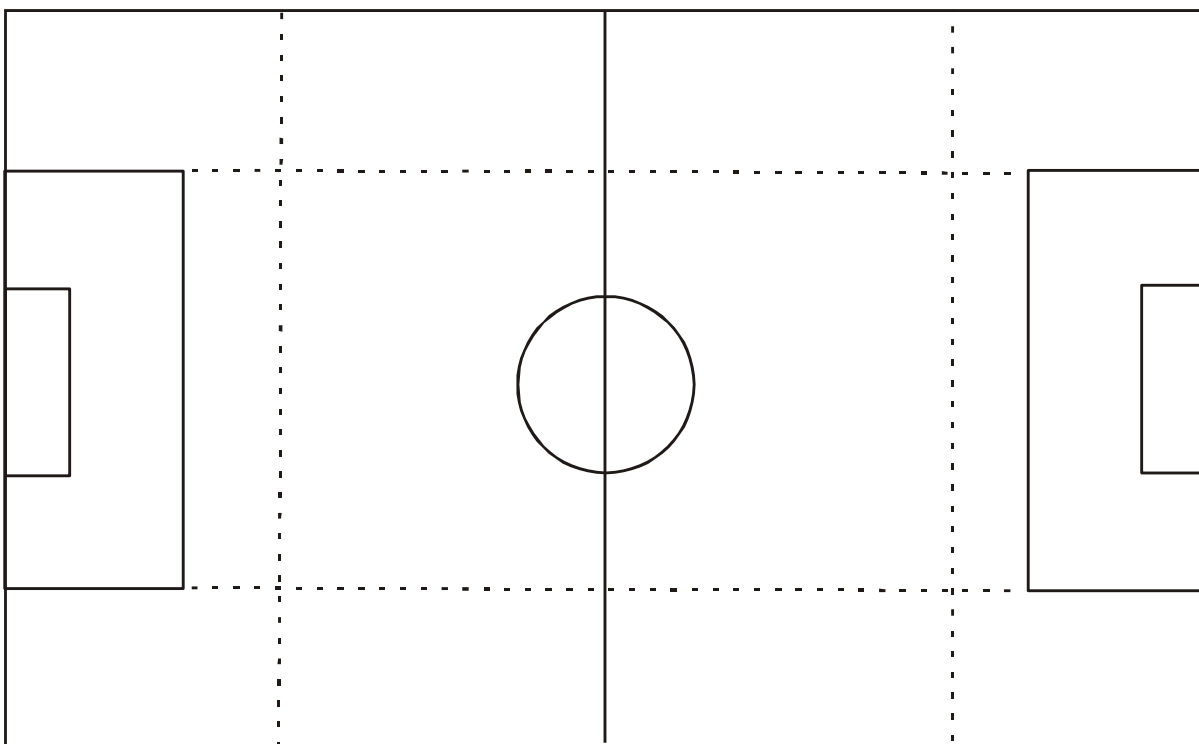
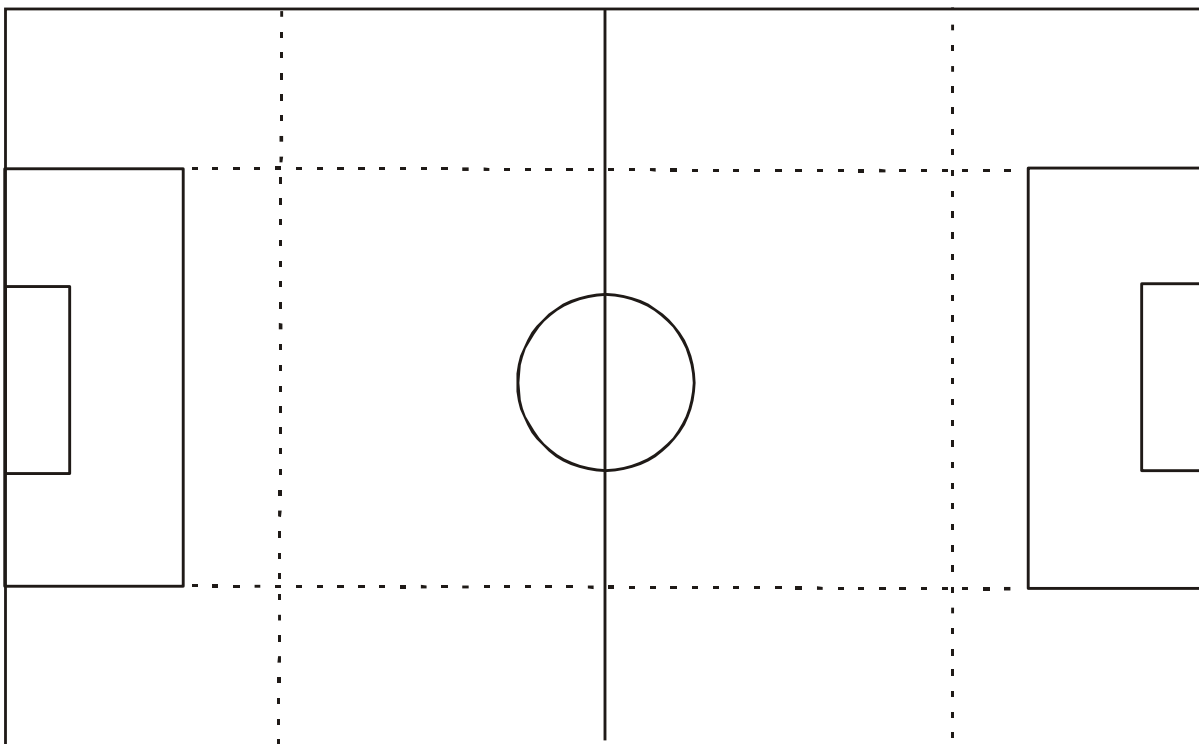
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



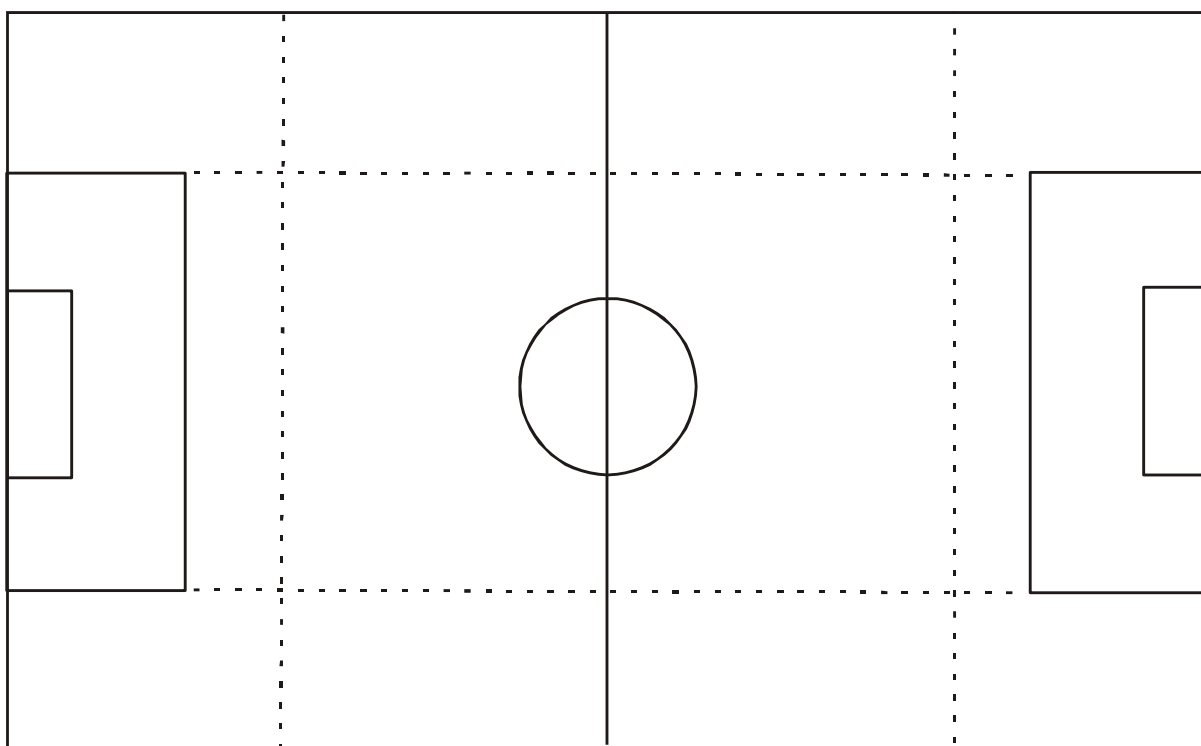
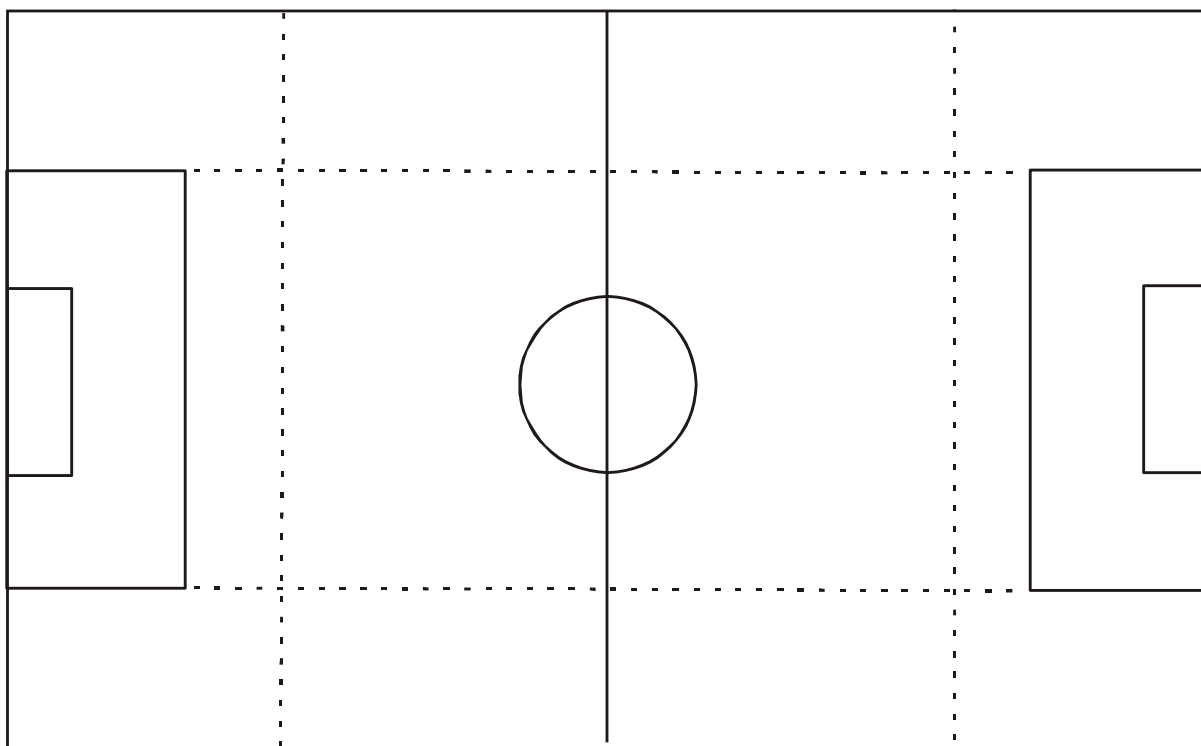
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



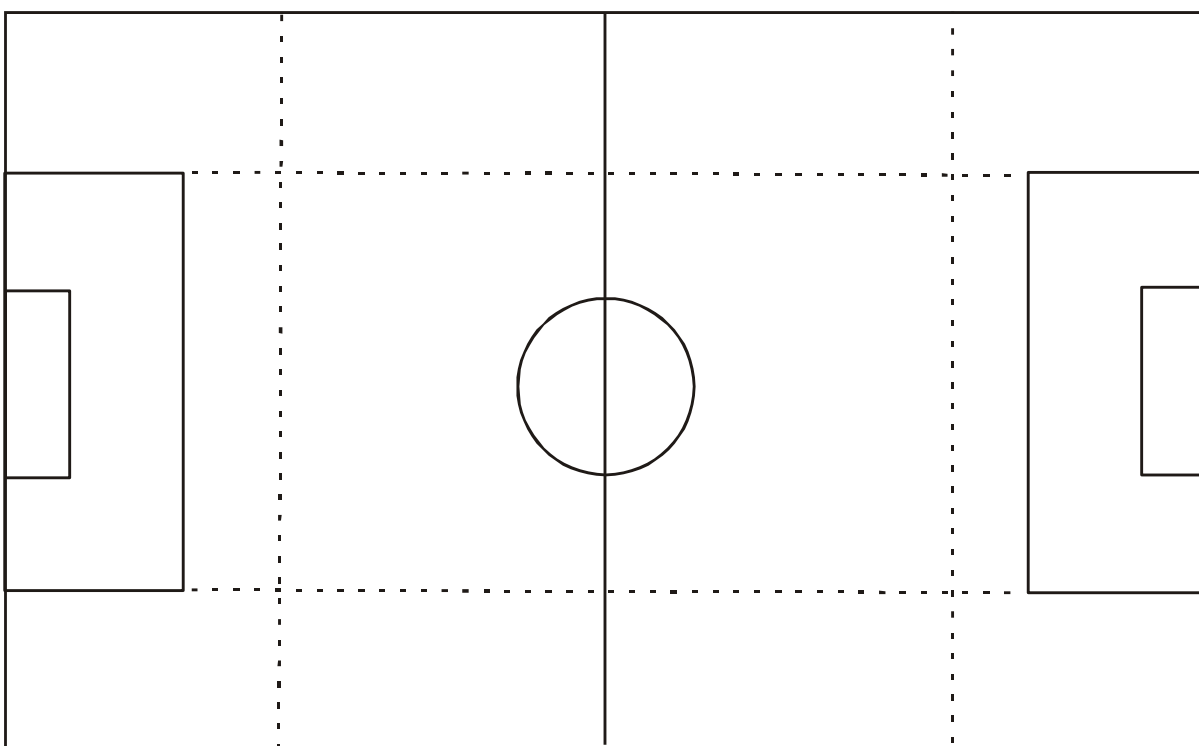
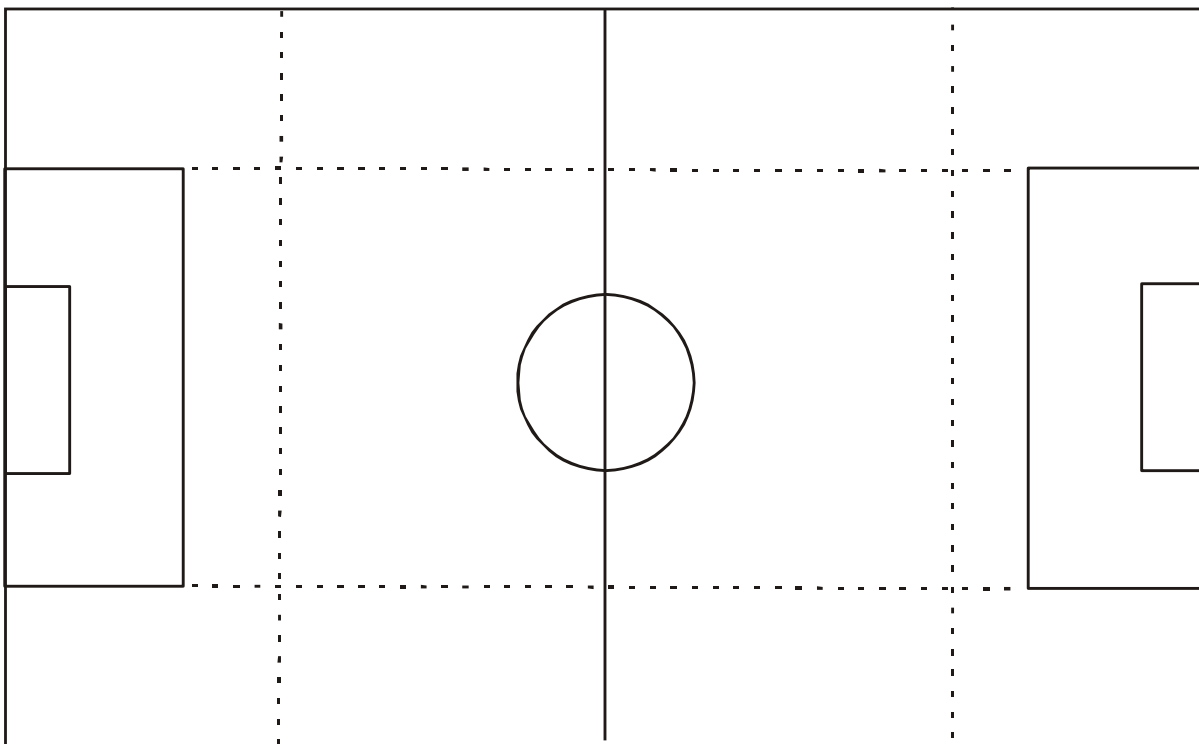
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



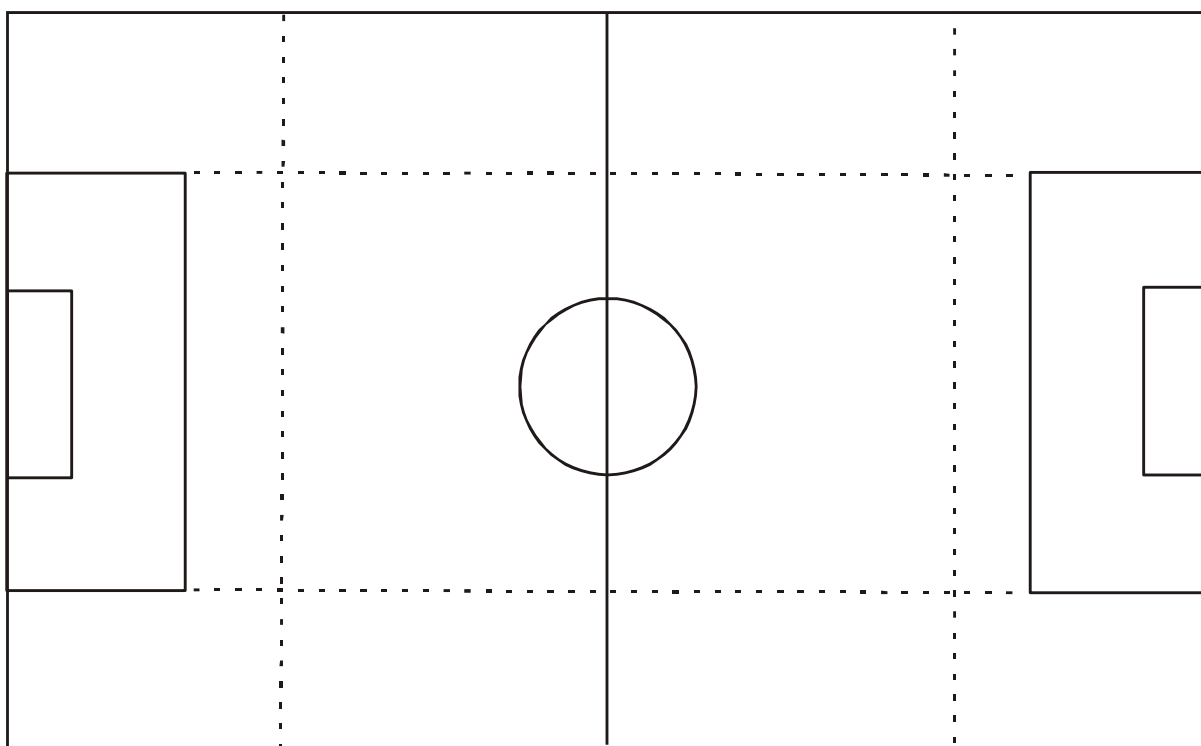
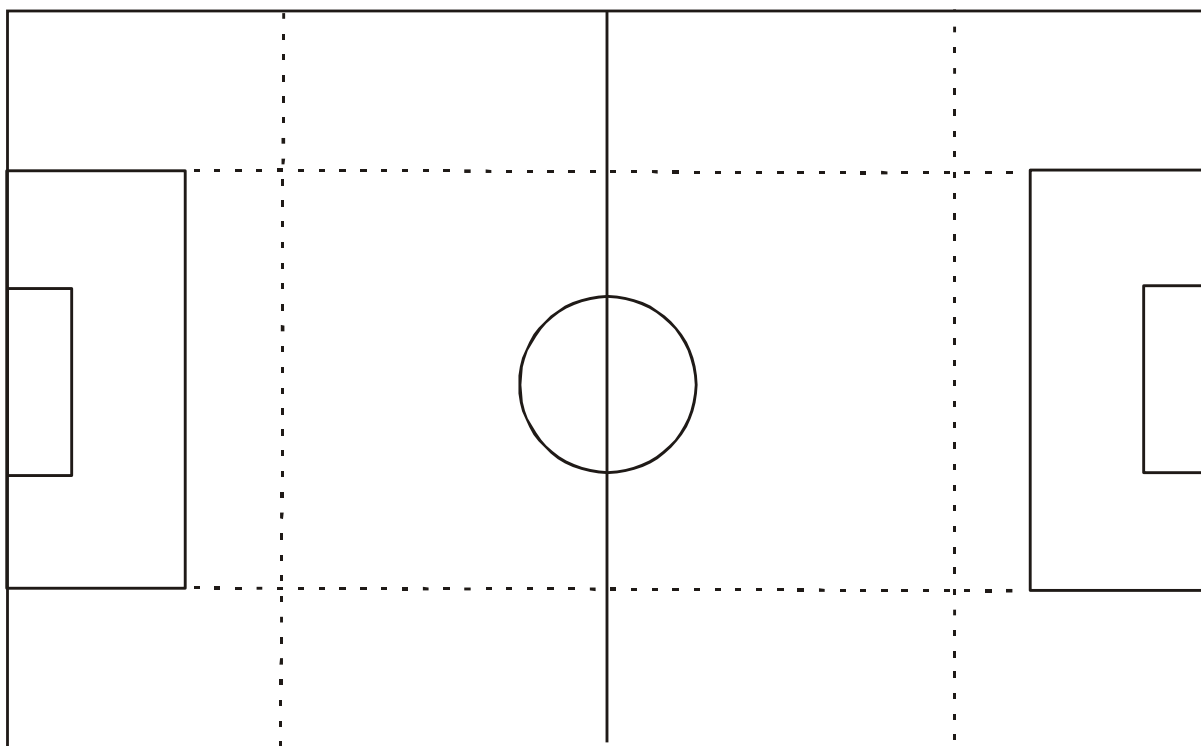
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



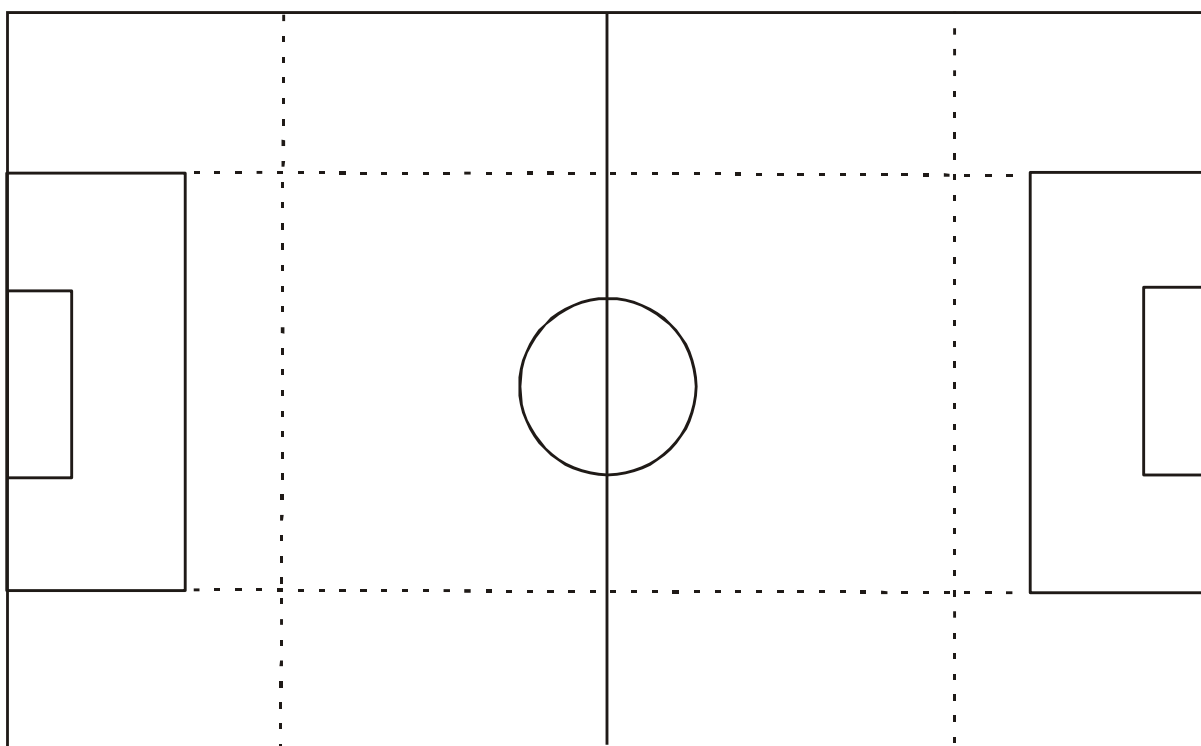
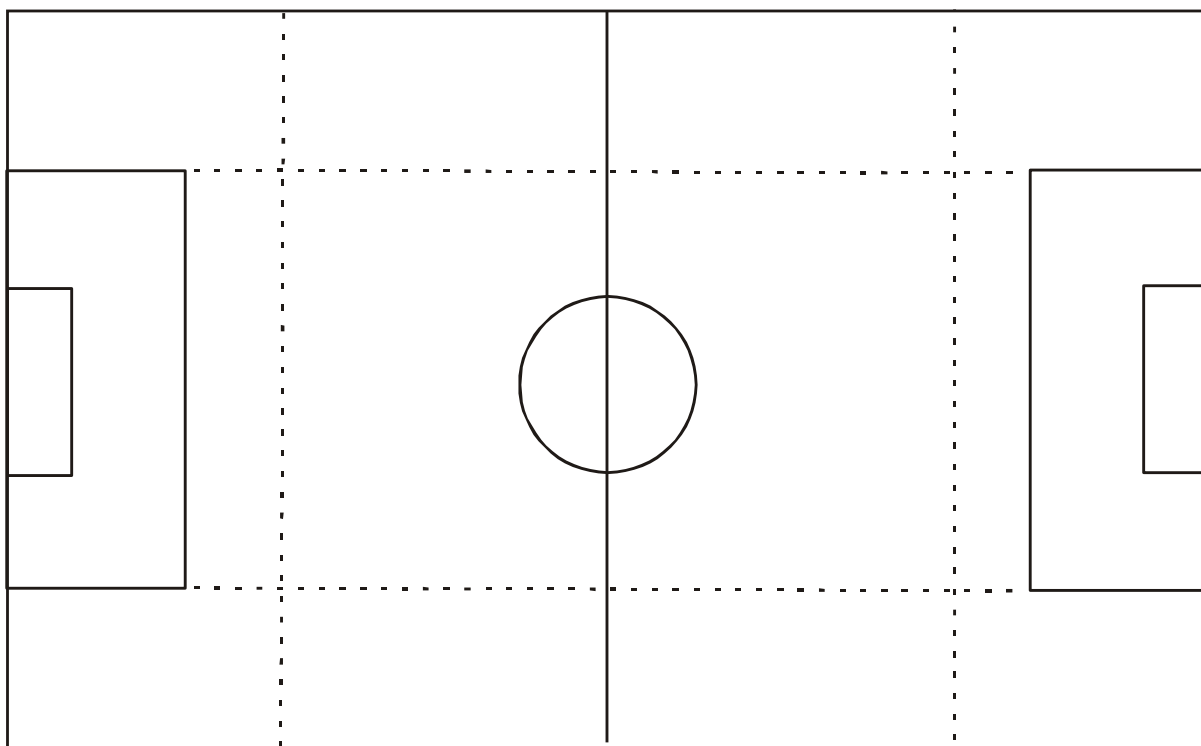
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



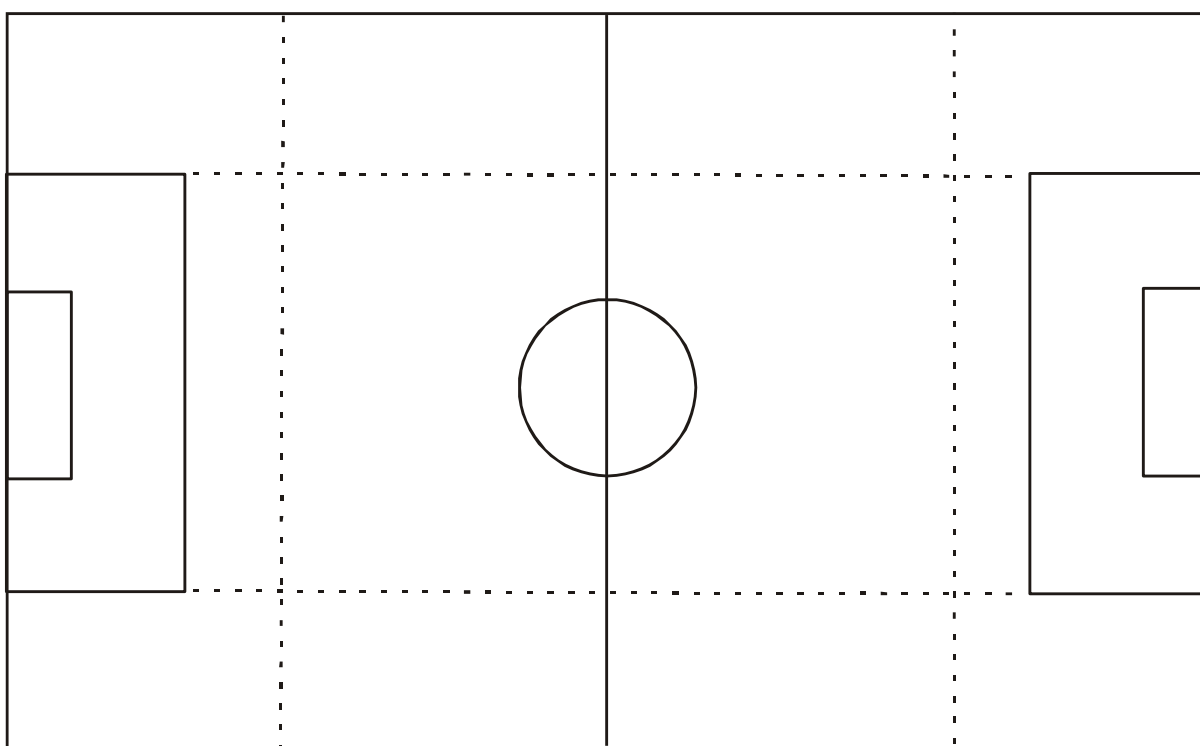
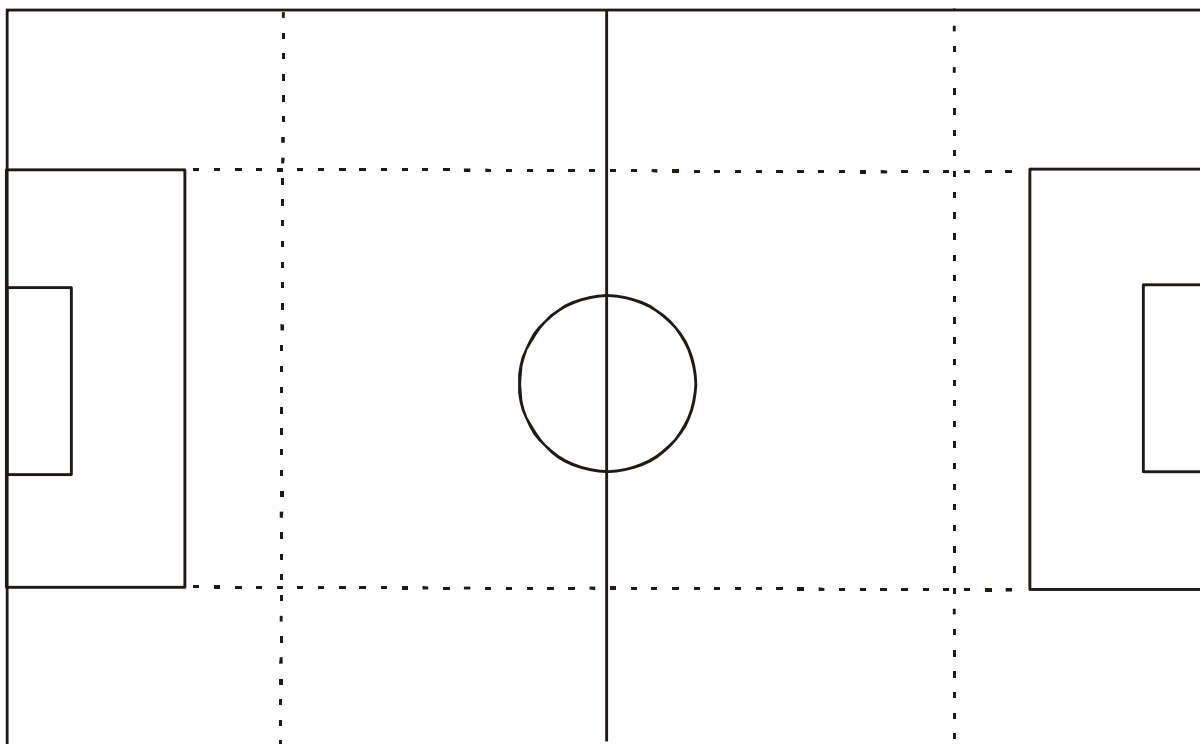
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



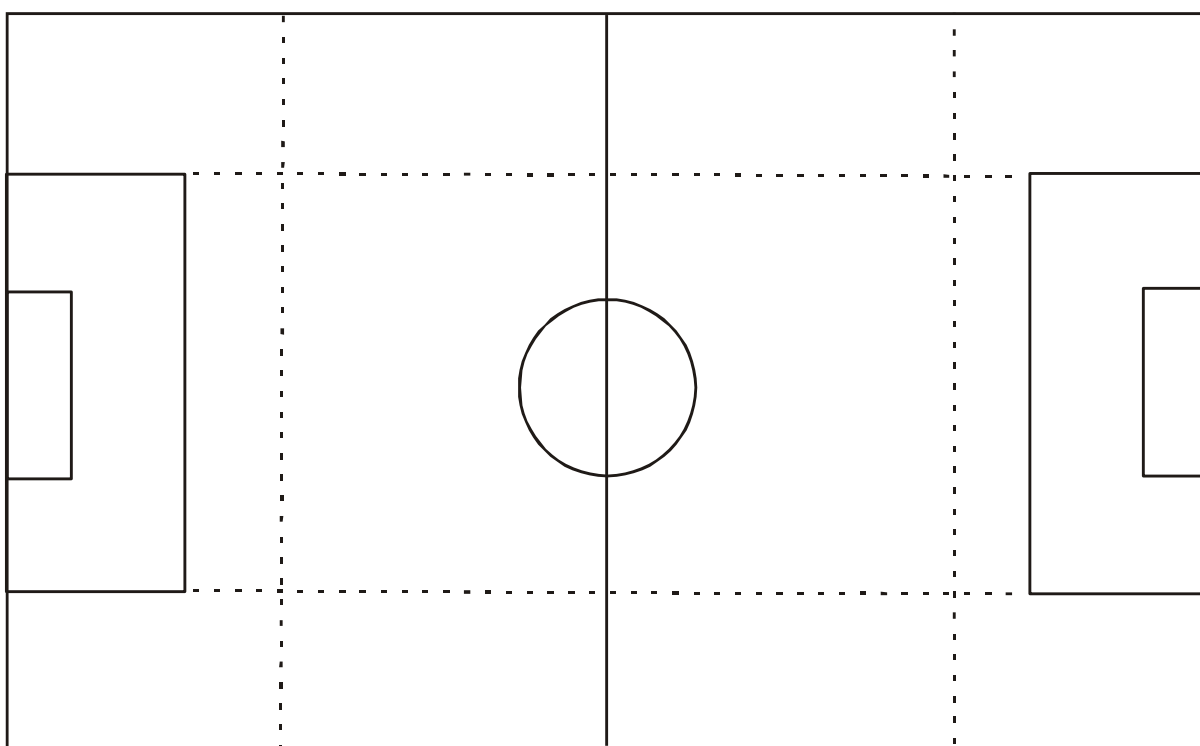
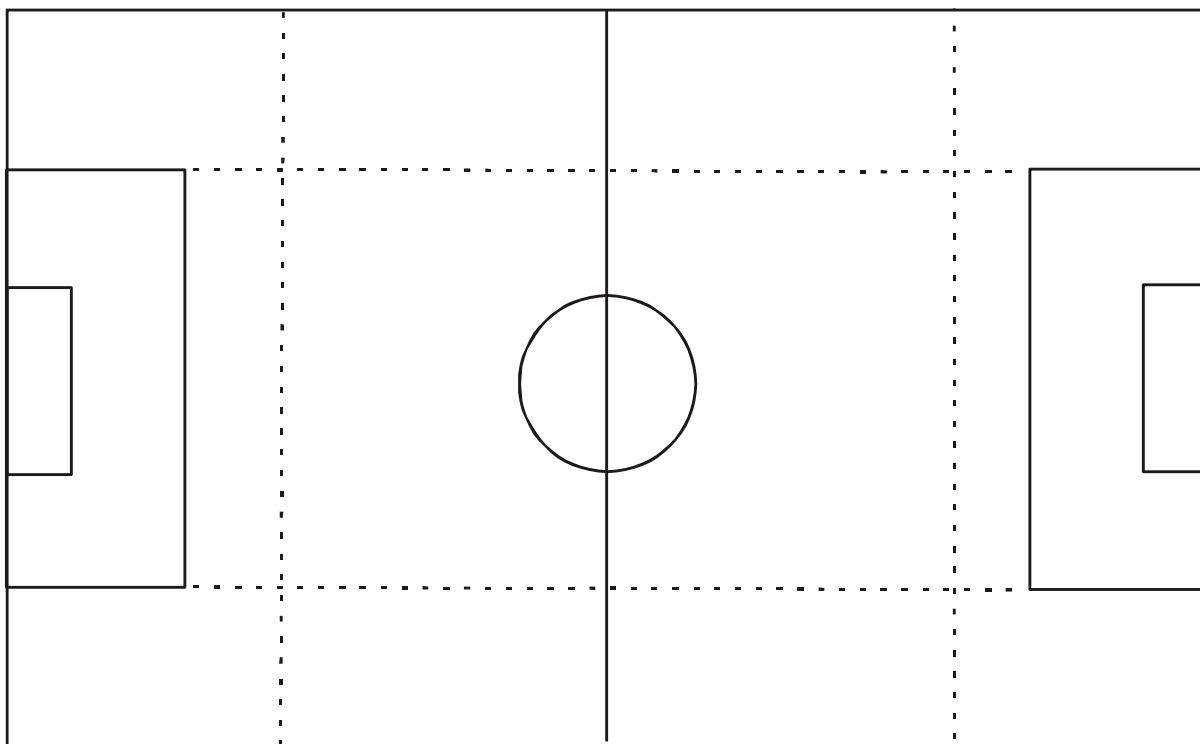
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



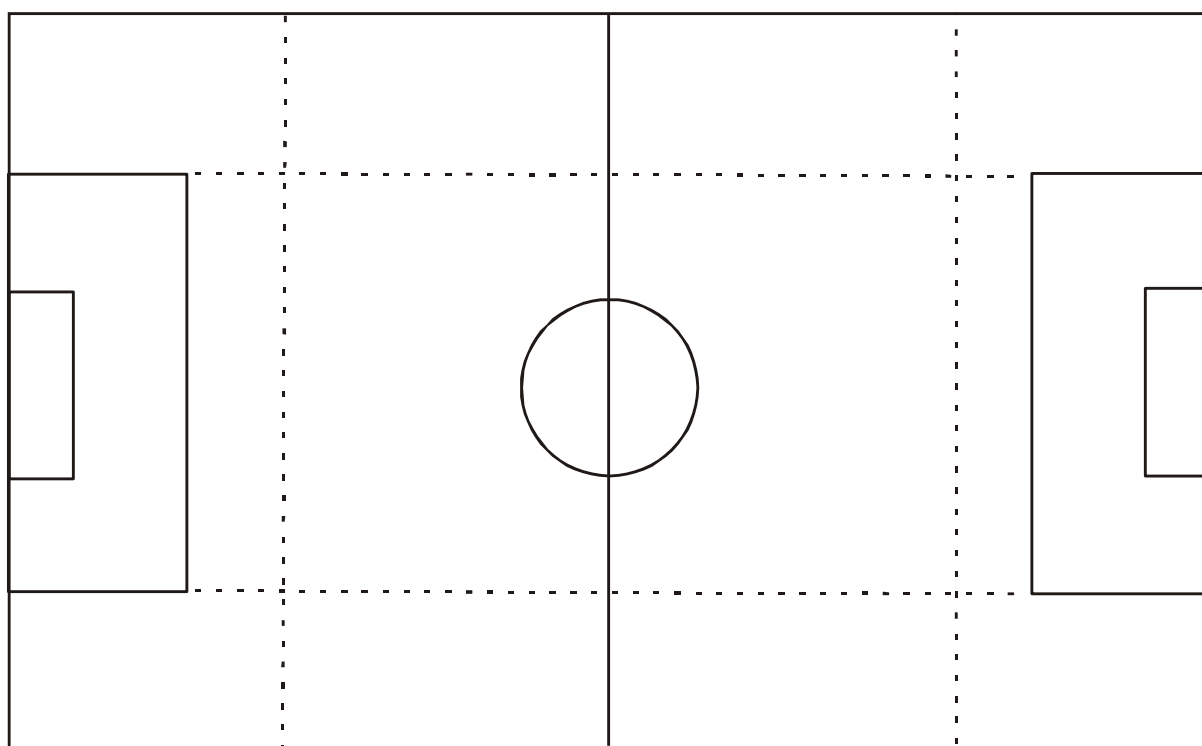
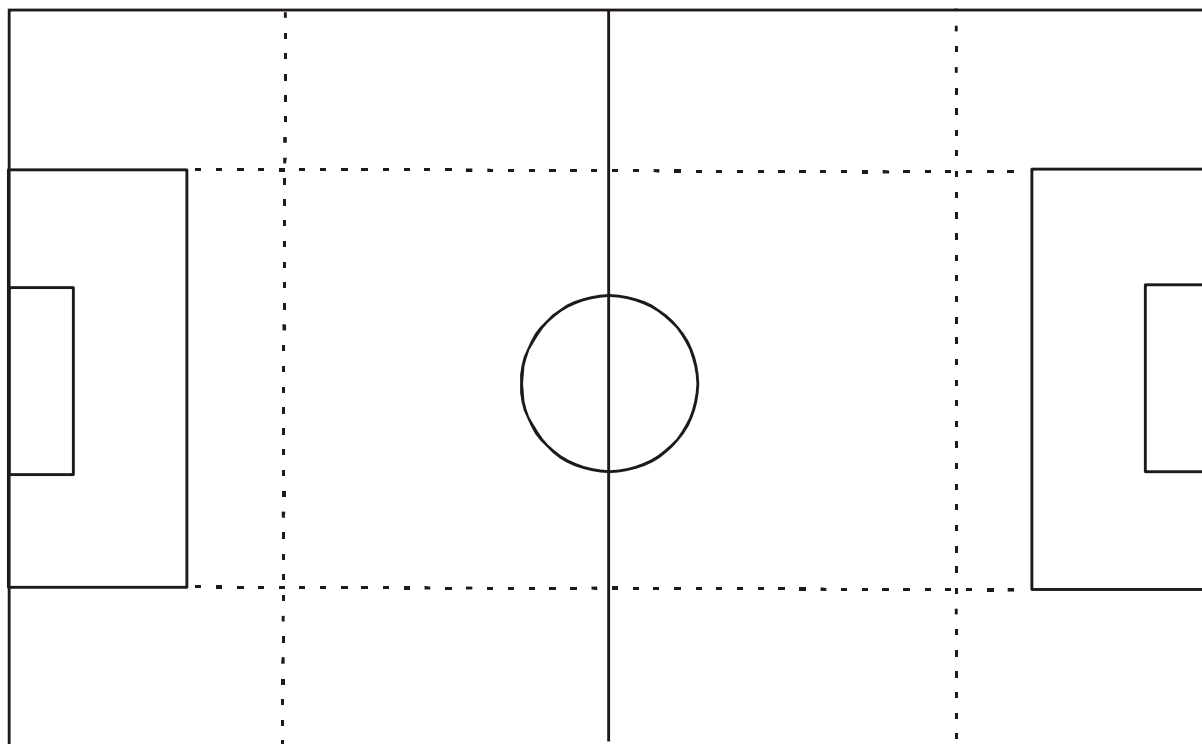
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



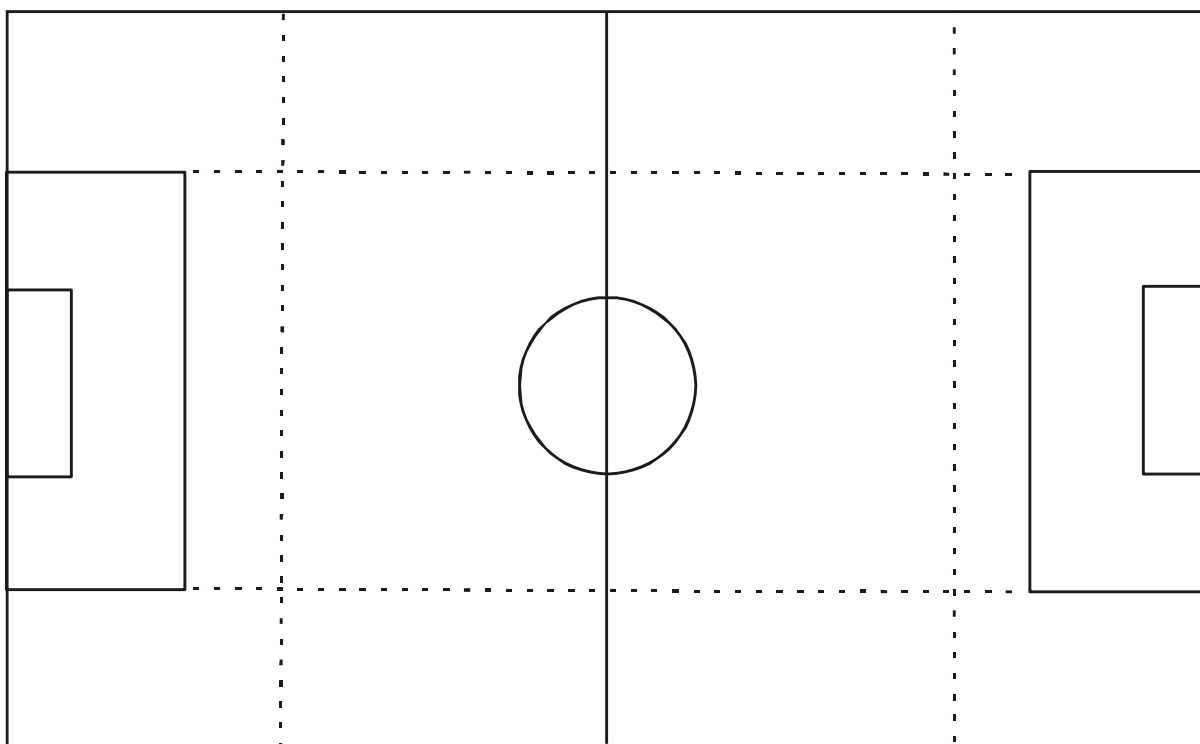
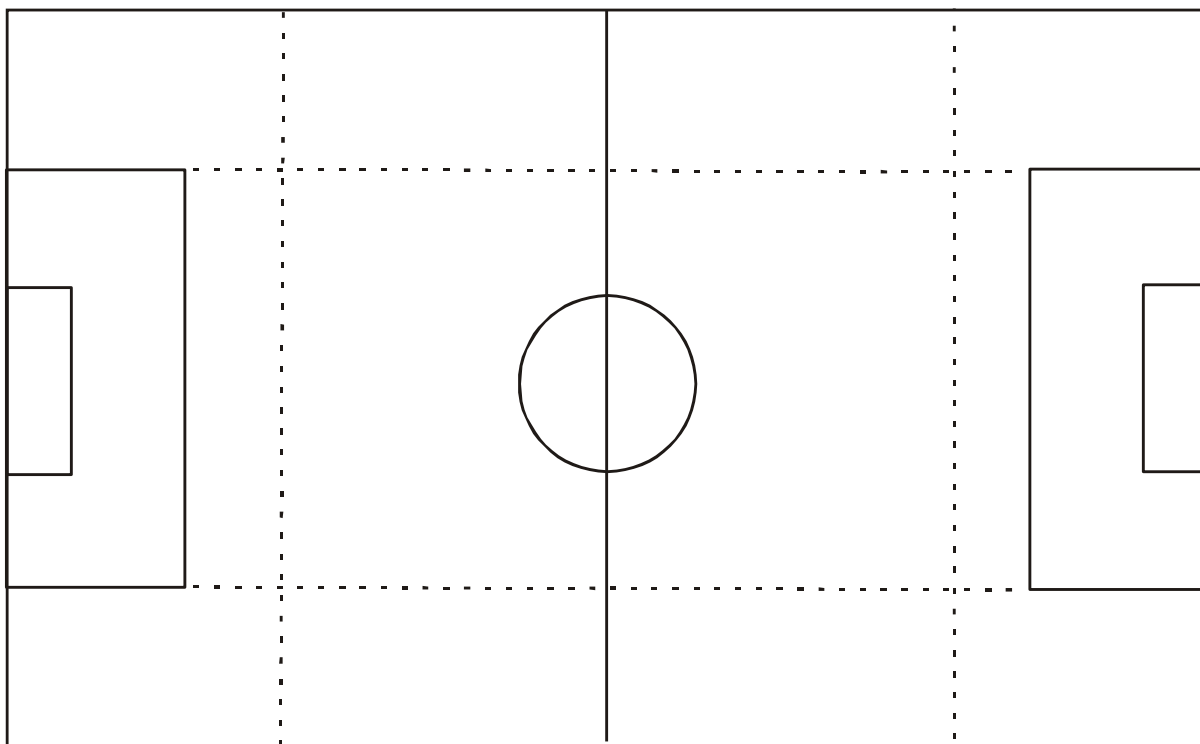
Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



Data	Treść jednostki treningowej	CEL GŁÓWNY treningu	Efektywny czas pracy (min.)	Uwagi



ZATWIERDZENIE PRAKTYK TRENERSKICH

Opinia kierownika praktyk

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ocena:.....

Podpis:.....

Opinia opiekuna AWF:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ocena końcowa:.....

Podpis:.....

.....
data

.....
podpis pracownika Biura Praktyk