|  |  |
| --- | --- |
| **Theme** | *Były elitarny sportowiec* |
| **Title** | ***Od sportu wyczynowego do sportu rekreacyjnego i kolejnych rekordów*** |
| **Sub-title (optional)** | *Wywiad z lekkoatletą* |
| **Name of the institution(s)** | */* |
| **Country concerned** | *Polska* |
| **Summary** | *Olgierd Stański, polski lekkoatleta, dyskobol, Olimpijczyk. Trzykrotny mistrz Polski (1999-2001) z rekordem życiowym 64.20, trzykrotny wicemistrz kraju (2002,2004,2006) i brązowy medalista w latach 1996, 2003, 2005, 2008,2010. Dwukrotny uczestnik Uniwersjady (1999 Palma de Mallorca i 2001 Pekin), gdzie zajął 6 miejsca (61.04 i 60.16). Trzykrotny uczestnik meczy międzypaństwowych (2000-2002), 3 starty, 1 zwycięstwo indywidualne. W 2000 roku w I lidze Pucharu Europy zajął I miejsce. Dwukrotny uczestnik superligi Pucharu Europy w Bremie w 2001 (4 m. – 61.11) i w Annecy w 2002 (3 m. – 60.88) oraz mistrzostw Europy w Monachium (2002). Olimpijczyk z Sydney (2000).* *Po ukończeniu studiów w Instytucie Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej podjął pracę jako asystent w Zakładzie Teorii Sportu. Od 2008 jest funkcjonariuszem*[*Straży Granicznej*](https://pl.wikipedia.org/wiki/Stra%C5%BC_Graniczna_%28Polska%29)*.* |
| **Additional information (optional)** | *Jaka jest motywacja do treningu?*Naturalna potrzeba ruchu, to styl życia. Przez wiele lat uprawiał sport wyczynowo i oficjalnie nie zakończył kariery sportowej. Chce nadal utrzymać wysoki poziom sprawności fizycznej a „przy okazji” trenować rzut dyskiem. Nadal posiada licencję zawodniczą PZLA, startuje w Mistrzostwach Polski. *Jak często i gdzie trenuje?*Sam organizuje swoje treningi. Zależy to od pracy, służby. Najczęściej 4 – 6 razy w tygodniu po 1,5 godziny. Jako absolwent FAWF Biała Podlaska i były nauczyciel akademicki oraz zawodnik AZS AWF może bezpłatnie korzystać ze sportowych obiektów Uczelni (stadion lekkoatletyczny, hala lekkoatletyczna, siłownia). *Czy bierze udział w zawodach weteranów?*Nie bierze udziału, mimo, że takie zawody są organizowane przez Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki. Uważa, że startuje w tych zawodach mało byłych zawodników na bardzo wysokim poziomie, więc nie byłoby rywalizacji. Jako funkcjonariusz Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej, od 2011 roku bierze udział w Światowych Igrzysk Służb Policyjnych i Straży Pożarnych **“World Police & Fire Games”**. To takie płynne przejście od kariery w sporcie wyczynowym..W zawodach z cyklu “World Police & Fire Games” zdobył łącznie 21 medali. Jest bezkonkurencyjny w rzucie dyskiem, pchnięciu kulą, zdobywa medale w rzucie młotem. Jego największym ostatnim sukcesem na Światowych Igrzyskach Służb Policyjnych i Straży Pożarnych – “World Police & Fire Games”, które odbyły się w sierpniu 2019 r. w Chengdu w Chinach, był złoty medal w pchnięciu kulą oraz w w rzucie dyskiem. Uzyskując wynik 50,28 m., jednocześnie ustanowił rekord mistrzostw w kategorii Master B (44 – 49 lat).*Co można zrobić, aby byli sportowcy byli bardziej zaangażowani i aktywni w sporcie?*Przede wszystkim większa promocja sportu weteranów i zaangażowanie związków sportowych. Bardzo istotne jest umożliwienie darmowego korzystania z obiektów sportowych, bez trenera ale w grupie, ponieważ większa jest motywacja i zaangażowanie. Sam pełnił i pełni wiele funkcji w sporcie (sportowiec, trener, nauczyciel wychowania fizycznego). Jest społecznym trenerem zawodniczki w rzucie dyskiem i syna, który systematycznie jest finalistą Mistrzostw Polski Juniorów i zdobywcą brązowego medalu. |
| **Contact details for more information** | *Olgierd Stański* |