

## **OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

### **1. Pomost startowy (podest zawodniczy) do podnoszenia ciężarów o wymiarach 4000x4000x100 mm o budowie kopertowej do montażu w niecce – 1 kpl.**

Pomost o budowie dwuwarstwowej.

- 1-wsza warstwa (dolna) o grubości 80 mm złożona z minimum 10 belek z klejonego drewna sosnowego lub świerkowego. Każda płyta o grubości 80 mm, długość min. 3200 mm oraz szerokość min. 200 mm.
- 2-ga warstwa (górna) ze sklejki o grubości 20 mm w z nawierzchnią antypoślizgową, wodoszczelna, łatwa w zmywaniu, utrzymaniu oraz konserwacji, przykręcana do 1 warstwy za pomocą wkrętów .

1 warstwa pomostu ułożona w ramie o formie koperty wykonanej z takiego samego materiału co belki, w formie koperty o wymiarach 4000x4000x80 mm o szerokości min. 200 mm połączonych ze sobą kątownikami.

Budowa pomostu powinna zapewniać demontaż i serwisowanie w każdym momencie podczas użytkowania.

Konstrukcja pomostu powinna umożliwiać organizację imprez sportowych klasy mistrzowskiej oraz spełniać warunki techniczne IWF oprócz :

- wykonanie desek pomostu z litego drewna,
- połączenie desek pomostu co najmniej trzema stalowymi prętami,

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

### **2. Pomost treningowy (bez IWF) o wymiarach 3060x2560x50 mm – 9 kpl.**

Pomost o wymiarach zewnętrznych (szerokość/długość/grubość) 3060 mm x 2560 mm x 50 mm, złożony z warstwy specjalnych mat antydrżających i tłumiących wykonanych z materiału sbr + epdm, w kolorze czarnym, o grubości min. 50 mm i kompresji minimum 950 kg/m<sup>3</sup>, w ilości min. 10 szt./pomost.

Maty powinny być wyposażone w zamki bezpieczeństwa, które uniemożliwiają ich przesuwanie się w płaszczyźnie poziomej i pionowej .

Pomost powinien być wyposażony również w kładkę antypoślizgową o wymiarach 2500x1000 mm o grubości min. 50 mm z miejscami na montaż minimum 20 mm od krawędzi wykonaną ze specjalnej sklejki z filmem antypoślizgowym w kolorze ciemny brąz lub czarny.

Podłoże pod pomost na dole niecki (wgnięcia) powinno być wykonane warstwowo w kolejności od dołu: 20 mm mata o niskiej gęstości ok. 700 kg/m<sup>3</sup>, sklejka o grubości 30mm. Razem grubość całego zestawu pomostu treningowego to min. 100 mm (pomost + podłoże).

Wymagany min. 3 letni okres gwarancji.

### **3. Atlas wielostanowiskowy umożliwiający pracę 11 osób jednocześnie – 1 kpl.**

Urządzenie sportowe o stabilnej konstrukcji malowanej proszkowo, wykonanej z profili stalowych w przekroju 60x60x3 mm.

Oslony maszyn wykonane z blachy perforowanej. Stosy obciążników maszyn na linkach stalowych i kółkach łożyskowych.

Wymagany min. 5 letni okres gwarancji na konstrukcję nośną.

Wymagane minimalne wyposażenie Atlasu:

- a) wyciąg z góry ze stosem 95 kg mm naj. grzbietu,
- b) wyciąg wielofunkcyjny ze stosem 80 kg (wyciąg z góry i z dołu),
- c) wyciąg z dołu stos 95 kg mm. naj. grzbietu,
- d) maszyna do ćwiczeń mm. klatki piersiowej - wyciskanie leżąc ze stosem 105 kg,
- e) ławka do ćwiczeń mm grzbietu,
- f) maszyna do ćwiczeń mm nóg, wydychanym platform stos 115 kg,
- g) maszyna do ćwiczeń mięśni dwugłowych ud stos 75 kg,
- h) poręcz dip,
- i) poręcz do podciągania,
- j) maszyna do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej, wypychanie siedząc stos 155 kg,
- k) maszyna do ćwiczeń mięśni czworogłowych uda stos.75 kg.

Wymagany min. 5 letni okres gwarancji na konstrukcje urządzenia oraz 2 lata na pozostałe elementy.

**4. Konstrukcja do treningu crossfit/funkcjonalnego, wym. (długość/szerokość/wysokość) 4.3/1.8/2.45 ( 1% +/-) – 1 kpl.**

Urządzenie sportowe wolnostojące, o stabilnej konstrukcji malowanej proszkowo, wykonanej z profili stalowych w przewodzie 70x70x4 mm. Podstawy z blachy umożliwiającej mocowanie do podłoża. Na profilach pionowych laserowo wypalane otwory w postaci łusek na których istnieje możliwość montowania uchwytów krótkich pod sztangę, uchwytów długich do asekuracji sztangi, uchwytów dip, drążków technicznych. Przy każdym otworze laserowo wypalane numery wysokości otworu.

Drążki poziome malowane farbami odpornymi na utratę barwy.

Konstrukcja umożliwia ćwiczenia gimnastyczne (podciągania itp.) oraz pracy ze sztangą.

W zestawie dostarczanej konstrukcji znajdują się:

- uchwyty krótkie pod sztangę - 1 komplet
- uchwyty długie do asekuracji sztangi - 1 komplet
- uchwyty dip, - 1 komplet
- drążki techniczne - 1 komplet

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

**5. Ławka wielofunkcyjna regulowana o wym. (długość/szerokość/wysokość) 1286x606x435 mm – 1 kpl.**

Ławka wykonana z profili 40x10 mm, o grubości ścianek min. 3mm, w kolorze antracyt, regulacja pleców 5 stopniowa, regulacja siedziska 2 stopniowa, z kółkami do przemieszczania.

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

**6. Girie kettlebell 8 kg – 5 szt.**

Girie w całości wykonane z żeliwa. Średnica uchwytu 32 mm, kolor czarny.

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

**7. Girie kettlebell 10 kg – 5 szt.**

Girie w całości wykonane z żeliwa. Średnica uchwytu 32 mm, kolor czarny.

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

**8. Girie kettlebell 12 kg – 5 szt.**

Girie w całości wykonane z żeliwa. Średnica uchwytu 35 mm, kolor czarny.

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

#### **9. Rower spinningowy – 2 szt.**

Wymagane parametry techniczne:

- Konstrukcja ramy masywna i stabilna, profile o owalnym przekroju, jasno-platynowy kolor i karbonowy design,
- Maksymalna ochrona antykorozyjna zapewniona poprzez cynkową powłokę i podwójną warstwę poliuretanowego lakieru proszkowego,
- 6 płytek ze stali szlachetnej zamontowane do ramy roweru oraz stabilizatorów chroniące przed zarysowaniami najbardziej newralgiczne części roweru,
- Bezpieczna regulacja siodełka i kierownicy odpowiednia do wzrostu od 140 cm do 215 cm,
- Kierownica z dodatkowym uchwytem umożliwiającym ustawienie rąk w pozycji typowo kolarskiej,
- Opatentowany, precyzyjnie dozujący obciążenie, odporny na zużycie system hamowania,
- Hamulec bezpieczeństwa oraz piasta koła zamachowego chronione przed działaniem potu metalową obudową z osadzonym na niej uchwytem na butelkę,
- Wyjątkowo płynny, niezwykle cichy napęd paskowy lub łańcuchowy dzięki opatentowanej zębatce z gumowym pierścieniem,
- waga ćwiczącego do min. 135 kg
- waga koła zamachowego min. 18 kg
- waga 55-60 kg
- długość 125-130 cm
- wysokość 105-110 cm
- szerokość 55-60 cm

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

#### **10. Materac gimnastyczny – 10 szt.**

Materac gimnastyczny obszyty materiałem PCV skóropodobnym łatwo zmywalnym. Dół materaca antypoślizgowy. Wypełnienie materaca - wysokoelastyczna pianka poliuretanowa. Materace posiadają wzmocnione narożniki.

Wymiary materaca : długość 200 cm szerokość - 80 cm - grubość 10 cm

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.

#### **11. Skrzynia gimnastyczna – 1 szt.**

Skrzynia 5-częściowa z wózkiem, pokryta skórą naturalną, przeznaczona do wykonywania ćwiczeń ogólnorozwojowych, złożona z 5 drewnianych segmentów wykonanych z klejonego drewna iglastego o grubości 20 mm.

Wymiary:

- długość 131 cm
- szerokość górnego segmentu 41 cm
- szerokość dolnego segmentu 75 cm
- wysokość 104 cm

Narożniki wykonane z drewna bukowego.

Całość drewna pokryta ekologicznym lakierem bezbarwnym.

Górny segment wypełniony pianką wtórnie spienioną i pokryty skórą naturalną.

Dolny segment wyposażony w antypoślizgowe, niebrudzące stopki PCV oraz wózek ułatwiający przemieszczenie skrzyni.

Skrzynia powinna spełniać wymogi norm: PN-EN 913:2008 Sprzęt gimnastyczny -- Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań oraz PN-EN 916:2003 Sprzęt gimnastyczny -- Skrzynie do skoków -- Wymagania bezpieczeństwa i metody badań

Wymagany min. 2 letni okres gwarancji.