



**FILIA
BIAŁA
PODLASKA**

KOMUNIKAT II

Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych

*"Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach
młodych naukowców"*

WWFiZ Biała Podlaska, 02 czerwca 2023 r.

Patronat honorowy:

Rektor AWF Warszawa - prof. dr hab. Bartosz Molik

Prorektor ds. Nauki – dr hab. prof. AWF Paweł Tomaszewski

Rektor ds. Filii AWF - prof. dr hab. Jerzy Sadowski

Przewodniczący Rady Nauk o Kulturze Fizycznej - prof. dr hab. Andrzej Mastalerz

Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia - dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk

Organizatorzy

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia Filii AWF w Białej Podlaskiej

Komitet Naukowy

dr hab. prof. AWF Ewa Jówko – przewodnicząca

prof. dr hab. Małgorzata Chalimoniuk

prof. dr hab. Adam Czaplicki

dr hab. prof. AWF Dariusz Gierczuk

dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak

dr hab. prof. AWF Wojciech Piasecki
dr hab. prof. AWF Maciej Płaszewski
dr hab. prof. AWF Tomasz Niźnikowski
dr Barbara Długołęcka

Komitet Organizacyjny

dr Martyna Jarocka – przewodnicząca
dr Magdalena Plandowska – sekretarz
dr Dorota Drabarek
dr Anna Galczak-Kondraciuk
dr Wilhelm Gromisz
dr Artur Litwiniuk
dr Dorota Różańska
dr Paweł Różański
dr Tomasz Sacewicz
dr Jarosław Sacharuk
mgr Wioleta Chwalewska
mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz
mgr Anita Makowska-Warmijak
mgr Anna Kudelska
mgr Marta Leszko
mgr Weronika Zielińska-Stubińska

Ramowy program Konferencji SKN

8.30 – 9.30 – Rejestracja uczestników

10.00 – Otwarcie Konferencji

10.20 – Wykład plenarny – wygłosi dr hab. Jolanta Marszałek prof. AWF pt. ” *Klasyfikacja w sporcie niepełnosprawnych - co to takiego jest i czemu służy?* ”

od 10.45 - Obrady w sesjach

16.00 – Zakończenie Konferencji, ogłoszenie wyników sesji i konkursu, wręczenie nagród

Proponowana godzina zakończenia konferencji może nieznacznie ulec zmianie. Ostateczny układ ramowy wydarzenia będzie podany w ostatnim komunikacie.

Wymogi edytorskie streszczenia

- Tekst powinien być przygotowany w edytorze Microsoft Word w języku polskim
- Maksymalna objętość – 250 słów
- Czcionka Times New Roman, rozmiar 12pkt. + pogrubienia
- Marginesy 2.5 cm
- Nie umieszczać tabel i rycin!!!!

TYTUŁ DONIESIENIA

Imię Nazwisko

Studenckie Koło Naukowe: „Nazwa”

Opiekun naukowy: dr JAN KOWALSKI

Reprezentowana uczelnia

Wprowadzenie i cel pracy

Xxx

Material i metody badań

xxx

Wyniki badań

Xxx

Wnioski

xxx

Słowa kluczowe: maksymalnie 3 słowa kluczowe

Termin nadsyłania streszczeń: **05.05.2023 r.** na adres mailowy: **skn.bp@awf.edu.pl**

Propozycja warsztatów

W dniu 1 czerwca 2023 r. organizujemy warsztaty dla chętnych uczestników Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych. Propozycje warsztatów:

Warsztat I: Żywnienie i aktywność fizyczna osób z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej

Szkolenie ma charakter wykładowo - ćwiczeniowy. Uczestnicy zostaną zapoznani z zaleceniami żywieniowymi i aktywności fizycznej osób ze zdiagnozowanymi zaburzeniami gospodarki węglowodanowej.

- Diagnostyka zaburzeń gospodarki węglowodanowej.
- Zalecenia żywieniowe i aktywność fizyczna osób z cukrzycą typu 2.
- Zalecenia żywieniowe i aktywność fizyczna osób z cukrzycą typu 1.

Koszt szkolenia: 250 zł

Czas trwania: 16.00-20.00

Uczestnik otrzymuje certyfikat uczestnictwa w szkoleniu.

Zapisy prosimy kierować na adres mailowy: skn.bp@awf.edu.pl

Warsztat II: Masaże relaksacyjne

Część teoretyczna

- Masaż relaksacyjno–aromaterapeutyczny (masaż świecą, czekoladą, kijami bambusowymi, kamieniami bazaltowymi) - wiadomości ogólne.
- Wpływ masażu relaksacyjno–aromaterapeutycznego na organizm: skórę, tkankę mięśniową, układ krwionośny i limfatyczny, układ nerwowy.
- Wskazania do wykonania masażu relaksacyjno–aromaterapeutycznego.
- Przeciwwskazania do wykonania masażu relaksacyjno–aromaterapeutycznego.
- Rodzaje olejów oraz ich wykorzystywanie w aromaterapii.

Część praktyczna

- Przygotowania do masażu relaksacyjno–aromaterapeutycznego.
- Wstęp do masażu relaksacyjno–aromaterapeutycznego.
- Odpowiednia pozycja ułożenia ciała.
- Wstępny masaż ręczny.
- Przebieg masażu relaksacyjno–aromaterapeutycznego.
- Masaż tylnej części ciała - I faza zabiegu, II faza zabiegu
- Masaż przedniej części ciała - I faza zabiegu, II faza zabiegu
- Zakończenie

Grupa: max. 20 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

Koszt szkolenia: 300 zł

Czas trwania: 14.00-20.00

Uczestnik otrzymuje certyfikat uczestnictwa w szkoleniu.

Zapisy prosimy kierować na adres mailowy: skn.bp@awf.edu.pl

PATRONATY



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie



Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Białą Podlaska



Honorowy Patronat Prezesa Krajowej Izby Fizjoterapeutów

PATRONAT MEDIALNY



FIRMY WSPIERAJĄCE

